



在宅における食支援
フォーラム庄内2023開催

- 日時：10/21(土)13:00～17:00
- 場所：いろり火の里なの花ホール（三川町）
- 内容：嚥下食や食事の姿勢など、多職種・多業種による食支援について講演および高齢者への食支援団体の取り組み紹介を行います。（申込不要）
- 問・申込み：庄内総合支庁保健企画課☎0235-66-5476

狩川地区展

- 狩川地区で芸術・文化活動をしている町民のみなさんの作品を展示します。
- 日時：10/26(木)、10/27(金) 9:00～19:00
10/28(土) 9:00～17:00
10/29(日) 9:00～15:00
 - 場所：立川複合拠点施設
 - 問合せ：狩川まちづくりセンター☎0234-56-3308

工業技術センター庄内試験場
一般公開

- 日時：10/28(土) 9:00～16:30
- 場所：工業技術センター庄内試験場（三川町）
- 対象：一般の方
- 内容：研究成果の紹介・展示、金属板でアクセサリーづくり、カラフルビーズづくりなど
- 費用：無料
- その他：工業技術センター、置賜試験場でも同日開催。申込み不要。
- 問合せ：工業技術センター庄内試験場☎0235-66-4227

応急手当講習会
(普通救命講習Ⅰ)

- パソコン、タブレット、スマートフォンなどから、心肺蘇生法などの基礎知識を事前に視聴することで、座学（1時間）を短縮することができます。詳細は酒田市HPの救急関係から応急手当講習会「応急手当WEB講習（e-ラーニング）について」をご覧ください。
- 日時：11/19(日) 9:30～12:30
 - ※WEB講習受講者は10:30から
 - 場所：酒田地区広域行政組合消防本部
 - 定員：30人
 - 内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法、異物除去法、止血法
 - 講師：応急手当指導員
 - 参加費：無料
 - 持ち物：器材消毒用タオル、筆記用具、動きやすい服装、WEB講習受講者の方は受講証明ができるもの
 - 申込方法：11/2(木)まで、申込書を最寄りの消防署へ提出してください。申込書は酒田市のHPからダウンロードするか、最寄りの消防署で配布しています。定員になり次第、締め切ります。
 - ※応急手当WEB講習受講にかかる各通信料などは自己負担となります。また受講証明が確認できない場合は受講できません。
 - 問・申込み：酒田地区広域行政組合消防本部救急課☎0234-31-7156

第25回活き粋き歌声喫茶の会

- 日時：10/27(金) 19:00～
- 場所：余目第二まちづくりセンター
- 参加費：1人500円
- 問合せ：活き粋き歌声喫茶の会事務局☎090-5835-2773

令和5年度鶴岡市中央公民館
女性センター 講座

- かがやき女性塾（全3回）
- ①「仕事は一つじゃなくていい～あなたのハッピーと誰かのハッピーを一緒に作り上げる新しい働き方ナリワイ～」
 - 日時：10/23(月) 19:00
 - 場所：女性センター
 - 講師：井東敬子氏（鶴岡ナリワイプロジェクト代表）
 - ②「自分の人生のハンドルは自分で握る。幸運の女神の前髪をつかもう！」
 - 日時：10/30(月) 19:00
 - 場所：女性センター
 - 講師：伊藤麻衣子氏（合同会社work life shift代表）
 - ③「自分らしく生きるために」
 - 日時：11/13(月) 19:00
 - 場所：鶴岡市中央公民館
 - 定員：30人
 - 講師：渋谷真子氏 (YouTuber)
 - 費用：1,650円（1回のみのお申込みは受付しません）

鶴岡ふうどガイドに学ぶ料理教室
第4弾～くるみ（全1回）

- 日時：11/8(水) 10:00
 - 定員：18人
 - 講師：渡部恵美氏
 - 参加費：2000円
 - 場所：女性センター
- 男性料理教室 旬を楽しむ
そば打ち体験（全1回）
- 日時：11/14(水) 10:00
 - 定員：男性12人
 - 場所：田川コミセン現地集合
 - 講師：田川そばの郷 会員
 - 参加費：1,450円

共通事項

- 対象：鶴岡市、三川町、庄内町に在住または勤務の方
- 申込方法：10/4(水)～10/18(水)の平日8:30～20:00に参加費を添えて女性センターへ
- 問・申込み：鶴岡市中央公民館女性センター☎0235-24-2340

鶴岡市中央公民館
プラネタリウム

- プラネタリウム平日公開
- 日時：10/23(月)、10/30(月)
①10:00 ②11:30 ③14:00
 - 定員：各回60人
 - 内容：①③『妖怪ウォッチ♪コマさんからのSOS！ブラックホールヘレッツゴーだニャン♪』
②『ワンピース プラネタリウム』
※各回約30分
 - 申込期間：10/13(金)～各回前日
- 熟睡プラ寝たリウム
- 日時：11/10(金)
①17:30 ②19:00
11/11(土)
①14:00 ②16:00
 - 対象：中学生以上
 - 定員：各回60人
 - 内容：音楽を聴きながら星空を眺め、快眠へと誘うプラネタリウム（約50分）
 - 申込期間：11/2(木)～各回前日
 - 問・申込み：鶴岡市中央公民館☎0235-25-1050

オストメイトとご家族のための研修会

- 日時：11/12(日) 10:00～12:30
- 場所：日本海総合病院講堂（酒田市）
- 対象：関心のある方どなたでも
- 内容：・泌尿器科医師による講演「医師の立場からのストーマ造設について(仮題)」
・会員の体験披露、グループでの情報交換、装具メーカーの製品情報と展示
・医師や看護師への個別相談など
- 参加費：300円（資料代）
- 申込期限：11/10(金)
- 問合せ：日本海総合病院☎0234-26-2001

PC基礎・インターネット
入門編

- 内容：Windows11を活用して、パソコンの基本操作や文字入力、インターネットの活用方法などを学びます。
- 日時：11/9(木)、11/10(金)、11/16(木)、11/17(金)、11/21(火)、11/22(水) 9:30～11:30（全6回）
- 場所：余目第三まちづくりセンター
- 対象：これからパソコンを始める方、パソコンを始めたばかりの初心者の方。
- 定員：先着12人
- 持ち物：筆記用具、受講料 ※パソコン持込可
- 参加費：2,000円（テキスト代含む）
- 申込期限：10/20(金)
- ※申込人数が少ない時は講座を開講しない場合があります。
- ※締切日以降のキャンセルはテキストを購入いただく場合があります。
- ※持参されたパソコンによっては使用できない場合もありますのでご了承ください。
- 問・申込み：余目第三まちづくりセンター☎0234-42-0317

大人の映画会

- 内容：「利休」（135分）～豪華絢爛、利久の生涯をドラマチック描いた名作～
出演：三國連太郎 山崎努 三田佳子 ほか
- 日時：10/19(木)
①9:30～ ②13:30～
- 場所：余目第一まちづくりセンター
- 費用：無料
- 問合せ：余目第一まちづくりセンター☎0234-42-2019

第一まちづくりセンター
成人講座

- アルコールインクアート講座
- アルコールインクを使ってコースター2枚仕上げます。
- 日時：10/22(日) 13:30～15:30
 - 定員：10人（先着順）
 - 持ち物：エプロン
 - 講師：菅原千聖氏（da capo）
 - 材料費：1,500円
 - 申込期限：10/17(火)
- 資産運用講座 第3弾
- 日時：11/11(土) 10:00～11:30
 - 対象：高校生以上
 - 定員：30人程度
 - 講師：資産運用セミナー講師 伊藤亮太氏（ファイナンシャルプランナー）「スッキリ」などテレビ出演
 - 参加費：500円
 - 申込期限：11/10(金)
 - 問・申込み：余目第一まちづくりセンター☎0234-42-2019

亀治の背負い上げの会

- 日時：10/20(金) 18:30～20:30
- 場所：余目第四まちづくりセンター「和合館」
- 定員：100人
- 内容：「亀ノ尾」を酒米とした日本酒と小皿料理を味わう。
- チケット：2,000円
- ※和合の里を創る会事務局（余目第四まちづくりセンター「和合館」内）で購入ください。
- 問合せ：和合の里を創る会事務局（余目第四まちづくりセンター「和合館」内）☎0234-44-2162