



今こそ! 新型コロナウィルス感染予防をしっかりと!

感染予防対策をもう一度おさらいしよう

感染のリスクが身の回りにあるという意識を持ち、基本的な感染防止対策をしっかりと行いましょう。

正しいマスクの着用



鼻マスク、顎マスクはやめよう

こまめな手洗い、消毒



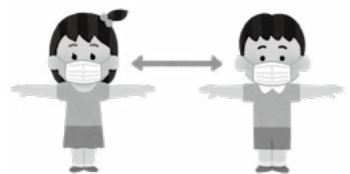
石けん手洗いが最強! アルコールも有効!

部屋の換気を行う



1時間に1回以上

身体的距離の確保



人との間隔はできるだけ2m以上あける

人混みを避ける



密閉・密集・密接を避ける

静かなマスク会食を



- ① 普段一緒にいる人と
- ② 少人数、短時間で行う
- ③ 会話はマスクを着けて

おうちごはんを楽しもう



会食に代えて弁当やテイクアウトの活用を

重症化リスクの高い方は飲酒を伴う会食は控える



高齢の方、基礎疾患のある方は徹底を!

不要不急の往来は控えて



感染が拡大している地域との往来は慎重に

■問合せ：保健福祉課健康推進係 ☎0234-42-0147

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で生活維持が困難なみなさんへ

状況に応じた制度の情報提供をし、必要な支援へお繋ぎします。お気軽にご相談ください。

- 対象者：新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等による収入の減少があり、生計維持が困難な方
- 場所：福祉総合相談センター（役場B棟3階）、立川老人福祉センター（相談時間：平日8:30～17:15）
※相談員が不在の場合もあるため、必ず事前に電話かメールでご予約ください。
- 相談内容：生活相談等（生活費、支払い、仕事、家賃など）
- 持ち物：新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことが分かる書類（給与明細等）
- 問・申込み：福祉総合相談センター（町社会福祉協議会）生活困窮者等相談 ☎0234-43-6236
✉fukushino-wa@bz03.plala.or.jp

2.1(月) スタート! LINE

でできること 広がります!

友だち募集中!

避難所検索

ごみの日通知

相談予約

手続きの質問

相談や講座の予約・申込みも!

- 子育て相談
- 健康相談
- マイナンバー窓口
- 商工業の相談 etc.

ちょっとした疑問は質問!

- ごみの分別
- 子育て
- 証明書取得・戸籍届出などの各種手続き etc.

キーワードを入力することでいつでも自動回答されます。

欲しい情報が自分で選べる!

- 健診(特定・がん)日程
- 事業者向け補助金
- イベント案内 etc.

今後さらにLINEでできることが増えていく予定です。

詳しい使い方は町HPで!

友だち追加は簡単! スマホから4ステップ!

- 1 LINEアプリを開く
- 2 画面左下のホーム🏠をクリック
- 3 画面右上の👤をクリック
- 4 QRコードまたはIDを検索して友だち追加

「検索」ボタンからID検索

@shonai_town

QRコードのボタンを押して読み込み



友だち追加したらまずは受信設定!

トーク画面下部のメニューから



欲しい情報やみなさんの基本情報を設定してください

※メニュー画面は予告なく変更する場合があります。

LINEの使い方が学べるスマホ教室を行う予定です。日時が決まり次第お知らせします。