




庄内町子育て世代包括支援センター事業

 妊娠期、出産、子育て期を
安心して過ごすことができるための相談窓口です。

妊娠・出産・子育てなどのこと
お気軽にご相談ください

- 初めての妊娠・出産で少し不安
- 産後、手伝ってくれる人がいない
- 母乳やミルクが足りているか気になる
- 何となく気分が沈む



母子保健コーディネーター
(助産師)、保健師、栄養士が
相談に応じます。



- 離乳食のことが知りたい
- 育児に疲れてイライラしてしまう
- 子どもの発達のことがちょっと気になる

庄内町保健福祉課
健康推進係（余目保健センター内）

〒999-7781 庄内町余目字三人谷地61-1

電話0234-42-0170・43-0489

妊娠・出産・子育て期を通してサポートします



妊娠期



♡母子健康手帳交付

日時: 毎週月曜日: 午後1時~5時15分
毎週火曜日: 午前9時~正午
場所: 余目保健センター
★上記以外でも事前連絡で随時交付
します。(土日祝日、年末年始除く)

♡妊婦健康診査助成

定期健康診査 14回分
HTLV-1 1回、性器クラミジア1回
子宮頸がん検診1回
超音波検査4回、妊婦歯科健診1回

♡マタニティ教室

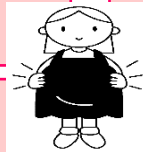
妊娠期を健康に過ごし、安心して赤ちゃんを迎えるための体験型教室です。

Aコース 赤ちゃんを迎える準備 年間6回

Bコース 家族みんなで育児 年間4回

場所: 酒田市民健康センター

※詳しくは別チラシをご覧ください。



♡フレママカフェ

妊娠期の不安を解消し、妊婦さん同士の交流ができます。

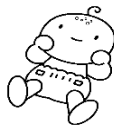
日時: 年間2回程度

場所: 庄内町子育て支援センター

※詳しくは別チラシをご覧ください。



産後~子育て期



♡ようこそ赤ちゃん応援メッセージ・ギフト贈呈事業

赤ちゃんが誕生された家庭に応援メッセージカードと応援ギフトをお贈りします。

時期: 新生児~乳児期に保健師・助産師が訪問させていただくときにお渡しします。

♡母乳ミルク相談

助産師が授乳に関する相談やアドバイスをを行います。

日時: 月1回(予約制)

対象: 産後1か月以降のママ

場所: 余目保健センター

※詳しくは別チラシをご覧ください。



♡産前産後サポート事業(訪問型)

保健師・助産師がご自宅を訪問し、妊娠や出産・子育ての不安について相談やアドバイスをを行います。

♡電話や家庭訪問

新生児訪問: 産後のママと赤ちゃんの健康面(体重増加や授乳等)の確認や育児相談を行います。

♡んまんま教室(離乳食教室)

栄養士・助産師が離乳食の話と試食、個別相談に応じます。

日時: 年間6回

場所: 余目保健センター

内容: 離乳食開始から3回食の完了まで



♡上記のほか、子育て支援センターと連携した事業を紹介し、ママや赤ちゃん、家族を応援します。

相談やお問い合わせは、**庄内町保健福祉課 健康推進係(余目保健センター内)まで!**

電話0234-42-0170.43-0489