




平成**31**年度
令和**元**年度



マタニティ教室

ご家族で赤ちゃんを向かえるためのイメージをふくらませて、安心して妊娠期を過ごしましょう。

内 容	担 当	開 催 日	申 込 締 切 日
Aコース 赤ちゃんを迎える準備  <ul style="list-style-type: none"> ♥お風呂の入れ方体験 ♥妊娠中の栄養のお話 ♥妊婦さんの健康管理 	保健師 栄養士 助産師	4/16 (火)	4/8 (月)
		6/22 (土)	6/13 (木)
		8/20 (火)	8/12 (月)
		10/26 (土)	10/17 (木)
		12/13 (金)	12/5 (木)
Bコース 家族みんなで育児  <ul style="list-style-type: none"> ♥ママの歯科健診 ♥赤ちゃんと家族の歯の健康を守るお話 ♥パパの妊婦体験 	歯科医師 歯科衛生士 助産師 保健師	5/26 (日)	5/17 (金)
		7/28 (日)	7/19 (金)
		11/17 (日)	11/8 (金)
		R2.3/8 (日)	2/28 (金)
			

時 間 ♥ 9時30分 ~ 11時30分 (受付9時15分~)

場 所 ♥ 酒田市民健康センター (船場町2丁目1-30)

対 象 ♥ 庄内町に在住の妊婦さんご家族。

酒田市・遊佐町・庄内町の合同開催です。

庄内町の妊婦さんは、先着3組までとさせていただきます。

(おおむね妊娠6か月~9か月の受講をお勧めします)

申込み ♥ 申込締切日までお申込みください。

☆ご家族と一緒にの参加も大歓迎です。

☆お飲み物の準備はございませんので、各自準備して下さい。

持ち物 ♥ 母子健康手帳 筆記用具

子育て支援テキスト (初回参加時にお渡しします)



ご参加いただいた方の感想

人形を抱いたとき
実感がわいて
楽しみになった

夫婦で参加し協力して
育児するイメージが
もてた

—お申込・お問合せ—

庄内町余目保健センター
保健福祉課 健康推進係
☎ 42-0147