

庄内町  
からのお知らせ

元気で長寿！  
介護予防教室の開催

元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。楽しみながら健康づくりをしませんか。

【お口の元気アップ講座】

- 日時：9/12(木) 14:00～15:00
- 場所：特別養護老人ホーム山水園
- 内容：お口のお手入れ方法、お口の体操など
- 講師：奥山歯科診療所 飯淵義晃先生

【みんなで楽しく！介護予防体操】

- 日時：9/20(金) 13:30～14:30
- 場所：JAあまるめ 抛り所しゃんしゃん
- 内容：座ったままでできる介護予防体操など
- 講師：ウェルネスマネージャー 飯野隆先生

【共通事項】

- 対象：65歳以上の方
- 参加費：無料
- 申込期限：開催日の3日前まで
- 問・申込み：保健福祉課高齢者支援係 ☎0234-42-0176

家電リサイクル法対象品  
指定引取場所の変更

これまで家電リサイクル法対象品（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機）の指定引取場所となっていた(株)ひさげ運輸が9月30日をもって受入を中止します。10月1日以降、一番近い指定引取場所は東北三八五流通(株)酒田引越センター（酒田市広栄町）となりますので、自分で持ち込む場合にはご注意ください。 ※詳細は環境便利帳（3月配布）でご確認下さい。

- 問合せ：環境防災課環境係 ☎0234-56-2909

9月9日は「救急の日」

今年の救急医療週間は

9/8(日)～9/14(土)

日頃からの健康管理が基本ですが「危ない！」と思ったときは早めの救急対応、受診をお願いします。

●救命の連鎖：

救命のためにあなたができること

- ・けがの予防・症状の気づき ⇒ 119番通報
- ⇒ 心肺蘇生とAED（一次救命処置）

救急隊・医師へ  
(二次救命処置と治療)

あなたの勇気と気づきが命を救います。周りに救いを求めている人や倒れている人がいたら、ご協力ください。

※救命講習等については、最寄りの消防署に問合せください。  
※救急車は救命・救急のためのものです。救急車の適正な利用をお願いします。

- 問合せ：保健福祉課健康推進係 ☎0234-42-0147

ちよい体験立谷沢  
～立谷沢の秋を楽しもう～

- 日時：①10/14(月・祝) 9:00～14:00  
②11/10(日) 9:00～14:00
- 場所：①立谷沢川河川敷 ②六淵砂防堰堤周辺
- 内容：①干し柿を作り、立谷沢川河川敷で芋煮会をしよう②立谷沢散策と秋の味覚
- 参加費：各1,000円程度
- 申込期限：9/20(金)
- 定員：15人（両方とも参加可能な方）
- ※申込みいただいた方に、詳しい案内を送付します。
- 問・申込み：立谷沢公民館 ☎0234-59-2211

身体障がい者巡回相談

- 日時：9/18(水) 13:00～15:30（受付は15時まで）※大変混み合いますので、時間に余裕をもってお越しください。
- 場所：酒田市身体障害者福祉センター
- 対象：手足の不自由な方、耳の聞こえにくい方で、身体障害者手帳の交付・程度変更、補装具の交付を希望される18歳以上の方
- 診療科目：肢体・聴覚(骨格構造義肢・電動車いすの交付を除く)
- 持ち物：印鑑、健康保険証、身体障害者手帳（現在お持ちの方）、使用中の補装具
- ※身体障害者手帳交付・程度変更を希望する方は、写真（縦4cm×横3cm、脱帽・上半身）も持参ください。
- 問合せ：保健福祉課福祉係 ☎0234-42-0146

日曜日健診を受けませんか

平日に健診を受ける時間のとれない方はぜひ申込みください。

- 日時：10/27(日) 受付時間7:30～9:00
- 場所：余目第二公民館
- 内容：特定健診・肺・胃・大腸・前立腺がん検診（がん検診は無料）肝炎ウイルス検診（2,900円+税）腹部超音波検査（4,000円+税）骨密度測定（800円+税）
- 【保険証について】  
健診や特定保健指導を受ける日に加入している保険によって、健診料金・自己負担金が異なります。医療保険の変更手続き中の方は、お手元に保険証が届いてから受診ください。
- 問・申込み：保健福祉課健康推進係 ☎0234-42-0148（余目） ☎0234-56-3392（立川）

庄内青少年健全育成研修会

- 日時：10/5(土) 13:00～16:15
- 会場：鶴岡市羽黒コミュニティセンター
- テーマ：「青少年の地域参加を支援する取組みのあり方」
- 内容：【講演】『「悪さ」・『つまずき』・『失敗』を『育ちの栄養素』に変えるー『子ども文化』と『子育て』の視点』竹原幸太氏（東北公益文科大学公益学部教授）
- 【事例提供】『「ワル」と呼ばれた少年たちとの付き合い』鈴木兵一氏（酒田海洋少年団団長）
- 「一番の成長は魅せる喜びを知った時」伊藤信之氏（ヨサコイチーム「舞承連」代表/鶴岡市）
- 参加費：無料
- 対象：青少年育成に関心のある方はどなたでも参加できます。
- 申込期限：9/20(金)
- 問・申込み：社会教育課社会教育係 ☎0234-56-3320

子育て支援・家庭教育講演会  
子どもの育ちに必要なこと

- 子どもとの関わり方・躾の仕方等一緒に考えてみませんか？
- 日時：9/20(金) 10:00～11:30 9:45～受付
- 場所：余目第二公民館
- 内容：子どもの育ちへのサポート、親子関係のあり方についての講演・グループワーク
- 講師：家庭教育アドバイザー 齋藤雅志氏
- 対象：乳幼児、小学生の保護者、祖父母、家庭教育担当者、子育て応援ネットワーク会員、ファミリーサポート会員、各関係者
- 託児：若干名 ※定員になり次第締切
- 申込期限：9/13(金)
- 問・申込み：子育て支援センター ☎0234-42-2268

パワーポイント実践講座

PowerPoint2010の基礎知識やスライドの作り方、プレゼンテーションの印刷などを学びます。(PCのバージョンはWindows7です)

- 日時：午前の部【9:30～11:30、2時間×全3回】  
10/8(火)、10/9(水)、10/10(木)
- 夜間の部【19:00～21:00、2時間×全3回】  
10/15(火)、10/16(水)、10/17(木)

- 対象：マウスの操作、簡単な文字の入力などができる方
- 場所：余目第三公民館
- 受講料：1,500円(テキスト代含む)
- 申込期限：9/30(月)

※申込人数が4人以下のときは講座を開講しない場合があります。また、締切日以降のキャンセルはテキストを購入いただく場合がありますのでご注意ください。

- 問・申込み：余目第三公民館 ☎0234-42-0317

子育て応援住宅 入居者募集

現在南野地内に民間業者が建設中（令和2年1月完成予定）の子育て応援住宅について入居者を募集します。

位置・戸数	規模・構造	家賃・敷金
○南野字北野100番地 ○A棟8戸・B棟8戸 (計16戸)	○軽量鉄骨造2階建長屋造 ○メゾネットタイプ ○A棟：78.76㎡ B棟：75.60㎡ ○3LDK・駐車場2台分有	○家賃：32,000円～ ※18歳までの子どもの人数に応じて変動 ○敷金：家賃の3月分

- 申込期限：9/30(月) ※郵送可。ただし関係書類を添えて期限まで必着。
- 入居可能時期：令和2年3月予定
- 申込資格：
  - (1) 町外に住所を有し、本町に住宅を所有していない方
  - (2) 現に同居し、または同居しようとする親族があり、次の全てに該当する方
    - ①同居親族が配偶者(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方、その他婚姻予約者を含む)および子どもであること
    - ②同居している子どものうち、小学校修了前の子ども(今年度4月1日現在で満12歳未満)がいること
  - (3) 申込者および配偶者の年齢が、今年度4月1日現在で満40歳未満であること
  - (4) 申込者および同居親族が、市町村税など(国民健康保険税を含む)を滞納していないこと
  - (5) 申込者および同居親族が、暴力団員でないこと など
- ※申込みをした方の希望する住宅が複数となった場合は抽選となります。
- 抽選日：10/16(水) 18:30～ ●場所：余目第四公民館
- ※申込用紙は役場建設課と立川総合支所建設課で配布しています。町HPからもダウンロードできます。
- ※詳しくは町HPをご覧ください。
- 問・申込み：建設課都市計画係 ☎0234-42-0860