

庄内町 からのお知らせ

健康栄養教室 知っ得★クッキング

- 日時：10/30(水) 10:00～13:00
- 場所：余目保健センター
- 内容：
 - ★知っ得情報「高血圧症を予防しよう！」
 - ★クッキング「減塩コツコツうす味献立」
- 持ち物：エプロン、三角巾、米1/2合
- 参加費：実費（調理材料代）
- 対象：健康づくりに関心のある方
- 定員：先着20人
- 申込期限：10/23(水)
- 問・申込み：保健福祉課健康推進係 ☎0234-56-3392

母乳ミルク(助産師)相談

- 助産師が授乳・育児に関する相談をお受けします。
- 日時：10/2(水)、11/13(水)、12/18(水)、1/15(水)、2/12(水)、3/18(水) 9:30～12:00（予約制）
 - 場所：余目保健センター
 - 内容：助産師による母乳ミルクに関する相談、育児相談全般
 - 対象：産後のママと赤ちゃん（庄内町在住の方）
 - 相談員：なんば助産院院長
 - 費用：無料
 - 申込期限：相談日の3日前まで（人数制限あり）
 - 持ち物：タオル3枚、母子健康手帳、赤ちゃんの授乳用品等
 - 問・申込み：保健福祉課健康推進係（子育て世代包括支援センター） ☎0234-42-0147

臨時職員募集

- 職種：事務補助
- 職務内容：税申告相談業務に関すること
- 募集人員：若干名
- 任用期間：令和元年11月1日から令和2年3月31日まで
- 勤務時間：7時間45分
- 勤務地：役場税務町民課
- 応募要件
 - (1)年齢・性別・住所不問、ただし、通勤可能な方
 - (2)パソコンの基本操作のできる方（Word、Excel、Web検索など）
 - (3)普通自動車運転免許を有する方
- 申込方法：登録申込書を、問合せ先または役場総合案内、立川総合支所総合支所係、清川出張所、立谷沢出張所のいずれかへ提出してください。申込書は提出先にあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。
- 申込期限：10/8(火)
- 選考方法：書類および面接試験
- 問・申込み：税務町民課住民税係 ☎0234-42-0143

きらきらファミリーセミナー 手作りアクセサリ

- 子育て中のみなさんの、リフレッシュ講座です。
- 日時：10/7(月) 10:00～11:30
 - 場所：余目第三公民館
 - 内容：ヘアゴム・ヘアピン作り、ティータイム
 - 講師：牧のぞみ氏（のんのめいど）
 - 対象：子育て中の方15人
 - 費用：700円(材料代、茶菓代)
 - 託児：若干名(無料)
 - ※講座、託児ともに要申込み
 - 問・申込み：子育て支援センター ☎0234-42-2268

国・県・市町村 からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度

- 令和元年10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります。公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。
- 対象：
 - (1)老齢年金を受給しており、以下の要件をすべて満たしている方
 - ①65歳以上である
 - ②世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
 - (2)障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており、前年の所得額が約462万円以下の方
 - 請求手続き

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。給付金の受け取りには請求書の提出が必要ですので、同封の請求書（はがき）に記入し切手を貼って提出してください。
 - 問合せ：日本年金機構（年金事務所）給付金専用ダイヤル：0570-05-4092（ナビダイヤル）

無料法律相談

- 日時：10/4(金) 13:00～16:00
- 場所：酒田市交流ひろば
- 定員：先着6人
- 相談員：仲野純一弁護士
- 受付期間：9/24(火)～
- 問・申込み：酒田市まちづくり推進課市民相談室 ☎0234-26-5726

森の案内人養成研修 参加者募集！

- 日時：
 - ①10/6(日) 10:00～15:00
 - ②11/17(日) 9:30～16:00
- 場所：眺海の森（酒田市）
- 内容(予定)：
 - ①森と親しむ【自然観察】、森で遊ぶ【木工クラフト】
 - ②森で遊ぶ【ネイチャーゲーム】、野外活動の応急処置
- 対象：森林環境教育、森づくり活動に興味のある高校生以上の県内在住者10人程度
- ※参加無料
- 申込期限：9/30(月)
- 問・申込み：庄内総合支庁森林整備課 ☎0235-66-5524

海の生き物ふれあい体験

- 山形県沿岸に生息する海の生き物に、直に触れて観察することができるタッチプールや、加茂水産高校の生徒による生き物の解説等が行われます。
- 日時：10/5(土)、10/6(日) 13:00～15:00
 - 場所：酒田海洋センター(酒田市)
 - ※参加無料
 - 問合せ：県港湾事務所 ☎0234-26-5636

減災防災について考える 水害・土砂災害パネル展

- 最上川中流大規模氾濫時の減災対策協議会では、最上地域等における水害・土砂災害を語り継ぎ風化させないことで、減災についてあらためて考えていただきたく、県内13市町村を巡回してパネル展を実施しています。
- 期間：9/21(土)～9/27(金)
 - 場所：狩川公民館
 - 問合せ：国土交通省新庄河川事務所 ☎0233-22-0251

自分の気持ちを言葉で伝える コミュニケーション術

- 自分や相手のコミュニケーションパターンを知り、お互いを尊重しながら伝えられるようになるコミュニケーション術を学びます。
- 日時：10/20(日)
 - 入門編10:00～12:00
 - 実践編13:00～15:00
 - 場所：三川町公民館
 - 講師：中野満知子氏（オフィス「想」ネットワーク代表）
 - 対象：庄内地域在住の女性30人
 - 申込期限：10/13(日)(託児希望の場合は10/6(日))
 - ※参加無料。託児あり。
 - ※入門編のみの参加も可
 - 問・申込み：県男女共同参画センターチェリア ☎023-629-7751

エプロン男子フォトコンテスト in Mogami

- 家庭で男性が作った料理の写真を集めます。食事となる料理であれば種類は問いません。作った方とご家族・ご友人がお腹いっぱいになる自慢の一品をご応募ください。
- 応募期限：10/31(木)
 - 応募条件：
 - ・県内在住の男性が作った料理であること。
 - ・他の写真コンテスト等で未発表のもの。(SNS等への掲載は可)
 - ・申込みは1種類の料理で3カットまで。複数ご応募いただく場合は、分けてエントリーください。
 - 応募方法：応募フォーム（やまがたe申請）より応募ください。
 - 問合せ：最上総合支庁子ども家庭支援課 ☎0233-29-1245

各種団体 からのお知らせ

亀治の背負いあげの会

- 背中に背負って稲揚げをし、稲揚げが終わった「背負いあげ」の晩餐は最高のごちそうといわれていました。
- 米の収穫がひと段落するこの時期に、おいしいお米のルーツである「亀ノ尾」と、その創業者である阿部亀治の功績を顕彰し、「亀ノ尾」を酒米とした日本酒と小皿料理を味わう「亀治の背負いあげの会」を開催します。
- 日時：10/19(土) 18:30～20:30
 - 場所：余目第四公民館
 - 内容：「亀ノ尾」を酒米とした日本酒と小皿料理を味わう
 - ※前売券（2,000円）が必要です。問合せ先で販売しています。
 - 問合せ：和合の里を創る会事務局（余目第四公民館内） ☎0234-44-2162

がんについての知識を深めませんか ワンストップ相談会

- がん患者さんの就労・美容・経済問題などに専門職が解決のお手伝いをします。また、多くの市民の方々に正しいがんの知識を持っていただきたいと考え、冊子やケア用品などの展示も行います。
- 日時：9/28(土) 10:00～14:00
 - 場所：酒田市総合文化センター
 - 対象：一般の方（専門相談は、がん患者さんにご家族に限る）
 - 内容：がんまつわる全ての相談（治療に関する判断以外）、がんについての情報提供
 - ※参加無料。申込不要。
 - 問合せ：日本海総合病院がん相談支援センター ☎0234-26-5282