

庄内町  
からのお知らせ

土曜日健診を受けませんか？

平日に健診を受ける時間のとれない方はぜひ申込みください。

- 日時：12/14(土) 受付7:30～9:00
- 場所：余目第四公民館
- 内容：特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診（がん検診は無料）、肝炎ウイルス検診（2,900円＋税）、腹部超音波検査（4,000円＋税）、骨密度測定（800円＋税）
- 【保険証について】  
健診や特定保健指導を受ける日に加入している保険によって、健診料金、自己負担金が異なります。医療保険の変更手続き中の方は、お手元に保険証が届いてから受診してください。
- 問・申込み：保健福祉課健康推進係 ☎0234-42-0148（余目） ☎0234-56-3392（立川）

HAPPY COME COME  
8020達成者コンクール受賞者

80歳以上（昭和14年12月31日以前生まれ）で、自分の歯を20本以上もつ元気な高齢者として、県内全体で661人の方が受賞されました。

庄内町からは5人が優良賞を受賞されました。みなさんも歯の定期検診を受けて、大切な歯を守りましょう。

- 受賞者：長南一美さん（上幅）  
今井愛さん（賈地目）  
高橋ち江さん（興野）  
佐藤登さん（家根合）  
齋藤朗さん（木ノ沢）
- 問合せ：保健福祉課健康推進係 ☎0234-56-3392

女性なんでも相談所（無料）

- 日時：11/15(金) 10:00～15:00
  - 場所：酒田市地域福祉センター
  - 相談員：人権擁護委員
  - 相談内容：夫やパートナーからの暴力、家族問題、セクシュアルハラスメント等
  - 申込方法：事前申込不要。終了時間の30分前まで会場にお越しください。
  - その他：相談は無料です。秘密は守られます。
- ※上記以外にも、女性専用電話相談窓口「女性の人権ホットライン」も常時開設しています。  
女性専用電話 ☎0570-070-810（山形地方法務局内）
- 問合せ：税務町民課町民係 ☎0234-42-0133  
酒田人権擁護委員協議会（山形地方法務局酒田支局内） ☎0234-25-2221

第2回家庭教育・子育て応援  
親子講座「ペンギンの森」

仕事と家庭の両立や家事、育児で忙しい毎日の中、なかなかゆっくり子どもとふれあう時間がないと感じているお父さん、お母さん、ぜひ参加してみませんか。

- 日時：12/1(日) 10:00～11:30
- 場所：立川体操センター
- 内容：親子で楽しもう！  
①親子トランポリン教室  
②家庭教育ミニ講話  
「かしこい子に育つ生活習慣」
- 講師：県家庭教育アドバイザー 齋藤雅志氏
- 対象：3歳以上就学前の親子10組
- 参加費：無料
- 申込期限：11/26(火)
- 問・申込み：町中央公民館（社会教育課社会教育係） ☎0234-56-3320

子宮頸がん検診・  
乳がん検診(集団検診)

最終日のご案内です。希望する方は必ず申込みください。問診票がない方は申し出ください。

- 日時：12/13(金) 12:30～ 受付12:00～12:30
- 場所：庄内検診センター
- 内容・対象：  
【子宮頸がん検診】20歳以上の方（R2.3.31現在の年齢）  
【乳がん検診】40歳以上の偶数年齢の方（R2.3.31現在の年齢）※奇数年齢の方で昨年度乳がん検診未受診の方は受診できます。
- 問・申込み：保健福祉課健康推進係 ☎0234-56-2904（立川） ☎0234-42-0148（余目）

健康栄養教室  
知っ得★クッキング

- 日時：11/28(木) 10:00～13:00
- 場所：余目保健センター
- 内容：★知っ得情報「糖尿病を予防しよう！」  
★クッキング「血糖コントロール野菜たっぷり献立」
- 持ち物：エプロン、三角巾、米1/2合
- 参加費：実費（調理材料代）
- 対象・定員：健康づくりに関心のある方 先着20人
- 申込期限：11/21(木)
- 問・申込み：保健福祉課健康推進係 ☎0234-56-3392

山形県農業用使用済プラスチック  
適正処理推進運動強化月間

農業使用済みプラスチックの回収・リサイクル処理の実施に努めましょう。

- 期間：11/1(金)～11/30(土)
- 問合せ：農林課農産係 ☎0234-42-0178または各JA

女性に対する暴力をなくす  
運動期間

配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものです。この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをすすめましょう。

もし、被害を受けたときは、ひとりで悩まずにまずご相談ください。プライバシーが厳守され、秘密は守られます。安心してご相談ください。

- 運動期間：11/12(火)～11/25(月)
- 相談窓口：

相談先	電話番号	相談時間
保健福祉課福祉係	☎0234-42-0149	月～金 8:30～17:15 ※土日祝日・年末年始除く
庄内総合支庁子ども家庭支援課	☎0235-66-4759	8:30～22:00 ※年末年始除く
子ども女性電話相談	☎023-642-2340	

使用料・手数料の見直しに  
関する基本方針(案)出張説明会

令和2年4月1日の公共施設の使用料等の見直しに向けて、出張説明会を開催します。町内であればどこへでも伺いますので、ぜひ問合せください。

- 対象：町内に在住・在職または在学する5人以上の方で構成された団体等
- 時間：9:00～21:00の2時間以内
- 場所：町内に限ります
- 費用：無料です。ただし、会場使用料は、開催する団体等で負担ください。
- 問・申込み：総務課改革推進係 ☎0234-43-0297

Word・Excel・パワーポイント便利機能講座

Windows7を使って、Office2010をフルに活用してみましよう！単語登録やツールの活用方法、チラシや案内文作成を学びます。

- 日時：午前の部【9:30～11:30、2時間×全6回】  
12/5(木)、12/6(金)、12/12(木)、12/13(金)、12/19(木)、12/20(金)  
夜間の部【19:00～21:00、2時間×全6回】  
12/2(月)、12/3(火)、12/9(月)、12/10(火)、12/16(月)、12/17(火)
  - 対象：マウスの操作、簡単な文字の入力などができる方
  - 場所：余目第三公民館
  - 受講料：2,000円(テキスト代含む)
  - 申込期限：11/17(日)
- ※申込人数が4人以下のときは講座を開講しない場合があります。  
また、締切日以降のキャンセルはテキストを購入いただく場合がありますのでご注意ください。
- 問・申込み：余目第三公民館 ☎0234-42-0317

献血バスが来ます！

- 日程：11/21(木)
- 時間・場所：9:30～11:30 JAあまるめ  
13:30～15:30 庄内余目病院  
※400ml 献血にご協力ください。(成分献血は実施しません)  
※血液センターや協力団体の都合により、日程が変更になる場合があります。
- 問合せ：保健福祉課福祉係 ☎0234-42-0149

中国料理教室

本場中国の味を教えてくださいます。どなたでも大歓迎。

- 日時：11/24(日) 10:00～13:00
- 場所：余目第三公民館
- 講師：佐藤美奈さん
- 参加費：500円
- 定員：先着15人
- 申込期限：11/15(金)
- 問・申込み：町国際交流協会(企画情報課まちづくり推進係内) ☎0234-42-0228

まんま教室（離乳食教室）

- 日時：11/26(火) 13:30～15:00
- 会場：余目保健センター
- 内容：離乳食開始から3回食の完了までの進め方と試食
- 持ち物：母子健康手帳、3～4カ月児健診で配布した離乳食テキスト
- 申込期限：11/25(月)
- ★個別対応可能です。日程を調整しますので問合せください。
- 問合せ：保健福祉課健康推進係 ☎0234-43-0817

3歳の広場  
一緒に作ろう！

お家ではチャレンジする機会の少ない絵の具。お友達と一緒に絵の具やハサミなどを使って製作を楽しみます。

- 日時：11/15(金) 10:00～11:00
- 場所：余目第二公民館
- 内容：絵の具を使った製作  
※汚れてもいい服装でお越しください。
- 問・申込み：子育て支援センター ☎0234-42-2268