

■問合せ：保健福祉課高齢者支援係
☎0234(43)0490

参加者からは「残された家族が困らないようにエンディングノートを書いておこうと思った」「元気なうちに終活を進めたいと思った」などの感想をいただきました。みなさんも元気なうちから終活について考えてみませんか。



町では、在宅医療・介護の連携を円滑に進めるため、住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らすことができるように「在宅医療」とは、どのようなものなのかを知っていただく機会を提供しています。

今年度の事業の1つとして、余目第三公民館で終活講演会「遺言・相続・医療と介護のことなど、自分と家族のために一緒に考えてみませんか？」を開催し、47人の方が参加。行政書士の今田早百合講師より、町が配付したエンディングノートを使用して分かりやすくお話をさせていただきました。

在宅医療・介護連携推進事業

住み慣れた地域で安心して暮らすために
地域包括ケアシステム

観光あれこれ掲示板

雪で遊ぼうin風車村

冬の風車村を大満喫しましょう。

- 日時：2/8(土)、2/9(日) 10:00~12:00 (9:30~受付)
 - 場所：風車村周辺
 - 内容：【屋外】雪のすべり台、そり滑り、雪中宝探し(先着50人)など
【屋内】バルーンアート、わたあめ、ポップコーンなど
【日付限定イベント】餅つき(2/8(土))、なめこ汁(2/9(日))
- ※申込不要、参加無料。
※駐車場に限りがありますので乗り合わせのうえお越しください。
※雪の状況によって内容が変更になる場合があります。



■問合せ：立川総合支所立川地域振興係
☎0234-56-3361



令和元年最後の歌声喫茶♪大盛況！

「歌うこと！笑うことが健康一番！」をモットーに
はじめた「歌声喫茶」も早いもので8回目を迎えました。令和元年最後の歌声喫茶となる12/24(火)のクラッセは、たくさんの参加者を迎え、素敵なクリスマスソングに包まれました。地域おこし協力隊で声楽家の飯田陽子さんや本町在住の佐藤ちあきさんをはじめ、余目少年少女合唱団のみなさんにも美しい歌声を披露していただきました。



【お知らせ】
クラッセではレストランのパブリックスペースを無料でお貸ししています。イベントなどで使用したい場合はお気軽にご相談ください。

■問合せ：商工観光課新産業創造係 ☎0234-42-2909

町湯 ギャラリー温泉町湯情報

- ・高齢者福祉温泉等入浴料金・理美容料金割引券の有効期限は3/31(火)までです。ご利用はお早めに！
- ・3月送別会のご予約受付中！
- ・入浴客フリースペース開放中、Wi-Fi使えます。

▼ギャラリーからのお知らせ▼
2/19(水)まで 花工房木通 川上節子さんのあけびつる細工展

▼今月の変わり風呂▼
2/15(土)、2/16(日)開催
■問合せ：ギャラリー温泉町湯 ☎0234-43-2222

商工 よろず便

遊んで、学んで、体験しよう！ しょうないこどもランド

大好評につき、今年も開催します。お仕事してスタンプを集めよう！駄菓子と交換できるよ！

- 日時：2/23(日・祝) 10:00~15:00
- 場所：コアアルザ
- 内容：
 - ・おしごと体験(大工さん、銀行員さん、畳屋さんなど)
 - ・はたらく車大集合
 - ・青年部屋台コーナー(米粉クレープ、綿あめなど)
 - ・はずれなし！豪華抽選会

※チラシは2月15日号に折込予定です。

●駐車場：商工会館駐車場、武道館駐車場、役場駐車場(商工会駐車場は混雑が予想されます。武道館駐車場をご利用ください。)

●参加料：無料



■問合せ：町商工会青年部 ☎0234-42-2556

友好町「宮城県南三陸町」を紹介

南三陸の風

南三陸町震災復興祈念公園が一部開園しました

12月17日に南三陸町震災復興祈念公園が一部開園しました。

今回の一部開園は、「祈りの丘」と「復興祈念のテラス」を含むエリアが対象となります。

「祈りの丘」は、東日本大震災犠牲者名簿を安置する石碑が追悼の言葉を添えて設置され、犠牲者を偲び海に向かって手を合わせ、祈りを捧げる場となります。「復興祈念のテラス」は公園を訪れた人々が復興を願い、祈りを捧げる場所として整備したものです。

今後も令和2年秋頃の全体開園を目標に工事を進めていきます。



▲復興祈念のテラス

スポーツで元気

総合型スポーツクラブ
コメっち*わくわくクラブ
☎0234-43-3347

会員随時募集中!

運動指導依頼 随時受付中!!

コメっち*わくわくクラブでは運動指導を随時受付しています!地域老人クラブの活動や各種イベント、小学校の学年行事まで依頼があれば出張いたします!

★指導例★

- 親子ふれあい運動あそび指導 ○小学校学年行事レクリエーション指導
- 高齢者向け健康体操指導 ○エアロビクス、トランポリンなど各教室講師派遣

