

庄内町
からのお知らせ

「子宮頸がん検診・乳がん検診」の受診はお済みですか？

～2年に1回は受けましょう～

希望される方や受診券・問診票を紛失された方は問合せ先までご連絡ください。

●方法：

- ①庄内検診センター(酒田市)での集団検診(日程：10/19(月)、10/23(金)、12/11(金))
- ②町指定医療機関での個別検診

●対象・内容：

- ・子宮頸がん検診：20歳以上の女性(R3.3.31現在の年齢)
- ・乳がん検診：40歳以上の偶数年齢の女性(R3.3.31現在の年齢)。奇数年齢で昨年度乳がん検診未受診の女性は事前申請が必要です。

■問・申込み：保健福祉課健康推進係 ☎0234-42-0170

10月は
「がん検診推進強化月間」です

多くのがんは、早期に発見すれば9割は治ります。早期発見には、定期的ながん検診を受けることが重要です。町のがん検診は無料です。まだ申込みされていない方はご連絡ください。

【がんを防ぐための新12カ条】

- ①たばこは吸わない
- ②他人のたばこの煙を避ける
- ③お酒はほどほどに
- ④バランスのとれた食生活を
- ⑤塩辛い食品は控えめに
- ⑥野菜や果物は不足にならないように
- ⑦適度に運動
- ⑧適切な体重維持
- ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩定期的ながん検診を
- ⑪身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- ⑫正しいがん情報でがんを知ることから

■問合せ：保健福祉課健康推進係 ☎0234-42-0170

介護予防教室

元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。楽しみながら健康づくりをしませんか。

- 日時：10/16(金) 13:30～14:30
- 場所：JAあまのめ通り所しゃんしゃん
- 内容：転ばない体をつくる
- 講師：庄内余目病院 健康運動指導士 高橋未央氏
- 参加費：無料
- 申込期限：10/13(火)まで
- 問・申込み：保健福祉課高齢者支援係 ☎0234-42-0176

「ほっとひと息カフェ」
～認知症カフェ～

家族の介護をしている方や、物忘れが気になる・心配という方やその家族、誰かとおしゃべりしたい方など…認知症についての相談や情報交換などをしませんか。

- 日時：10/21(水) 10:00～11:30 (入退室自由)
- 場所：立川老人福祉センター
- 参加費：無料
- 問・申込み：保健福祉課高齢者支援係 ☎0234-42-0176
地域包括支援センター ☎0234-45-1030

親子ふれあい
きらきらコンサート

～子育て支援センター
オープニング記念～

新しくなった支援センターで、親子でコンサートを楽しみましょう。

- 日時：11/15(日) 10:20～11:10
- 場所：子育て支援センター
- 対象：0歳児(4カ月以上)～年少児(幼稚園入園前のお子さん)とご家族 先着25組
- 講師：ヤマハ音楽教室講師
- 参加料：無料
- 問・申込み：子育て支援センター ☎0234-42-2268

余目第一公民館 成人講座
「庄内しめ縄作り」

手作りのしめ縄で新年を迎えてみませんか？

- 日時：12/6(日)、12/7(月) 9:00～17:00
- 場所：余目第一公民館
- 参加料：2,000円(材料代)
- 定員：先着20人
- 申込締切：10/16(金)
- 持ち物：参加者に後日連絡
- ※その他詳細は問合せください。
- 問・申込み：余目第一公民館 ☎0234-42-2019



マルシェコーナー(クラッセ内)
利用者の募集

- 所在地：余目字沢田108番地1
- 募集施設：マルシェコーナー(旧亀の尾コーナー 約18㎡)
- 利用対象者：軽食の提供や地元産品の販売等を行う店舗の経営を目指す方
- 月額使用料：9,000円(光熱水費は別途負担)
- 募集期日：11/13(金)まで
- 利用期間：令和2年12月(予定)から令和6年3月末まで。※申請により更新することができます。
- 問・応募先：商工観光課新産業創造係 ☎0234-42-2909



国・県・市町村
からのお知らせ

自衛官採用試験(令和3年3月～4月採用予定)

- 募集種目：自衛官候補生(男子・女子)
- 受付期日：11/6(金)まで
- 試験日：11/14(土)
- 試験場所(予定)：神町駐屯地(東根市)
- 問合せ：防衛省自衛隊山形地方協力本部鶴岡出張所 ☎0235-22-0466

県営住宅入居者募集

- 所在地：①余目字大塚93-1 ②③狩川字山居22
- ※いずれも3DK、一般用(单身可)各1戸
- 概要：①2階62.6㎡、②1階58.0㎡、③3階58.0㎡
- 受付期間：10/5(月)～10/9(金) 10:00～17:00
- 抽選日：10/15(木)
- 入居時期：12月上旬
- 申込資格：現に同居または同居しようとする親族がいて収入が公営住宅法に適合する方
- 問合せ：県営住宅指定管理者(株)西王不動産 ☎0235-66-3210

企画展示「庄内 はたらく船
セレクション」

- 期間：10/25(日)まで
- 時間：10:00～17:00
- 場所：酒田海洋センター
- 入館料：無料
- 休館日：月曜日
- 問合せ：山形県酒田海洋センター ☎0234-26-5642
山形県港湾事務所 ☎0234-26-5636

プラネタリウム一般公開

- 日時：11/1(日)、11/7(土) ①10:00②11:30③13:30④15:00
- 内容：「プラネタリウム はなかつぱ 花さけ!パッカ～ん 宇宙旅行」
- 対象：庄内地域在住の方 各回先着30人
- 費用：3歳以上 100円 高校生以上 200円
- 場所：鶴岡市中央公民館
- 申込開始日：10/15(木)～
- 問・申込み：鶴岡市中央公民館 ☎0235-25-1050

中小企業退職金共済制度
(中退共)

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

- 特徴：①国の制度で、掛金の一部を国が負担します。②掛金は全額非課税 ③社外積立で管理が簡単
- また、短時間労働者のための特例掛金月額もあります。詳しくは問合せください。
- 問合せ：(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

「やまがた縁結びたい」
結婚相談会

- 期日：10/11(日)、11/8(日)
- 時間：13:00～16:45 (1組45分程度)
- 場所：あこや会館(山形市)
- 対象：結婚を希望する方またはそのご家族10組(予約制)
- 内容：婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談
- 費用：無料
- 申込期限：開催日の2日前まで
- 問・申込み：やまがた出会いサポートセンター ☎023-615-8755

10/19(月)～10/25(日)は行政相談週間です

国・特殊法人・独立行政法人などの仕事、手続、サービスなどで、お困りになっていること、納得のいかないこと、要望したいことなどありませんか。総務大臣が委嘱している行政相談委員が、偶数月に開設する定例相談所において「無料」「秘密厳守」でご相談に応じています。

今年度の定例相談所の開設日は以下のとおりです。ご利用ください。

開催日時	会場
10/7(水)	立川老人福祉センター
12/2(水)	余目老人福祉センター
2/3(水)	立川老人福祉センター



山形行政監視行政相談センターでは、お電話による行政苦情110番(☎0570-090110)や、インターネット相談受付を開設しています。お気軽にご利用ください。

●インターネット相談受付(総務省HP)：

<http://www.soumu.go.jp/kanku/tohoku/yamagata/toppage1.html>

■問合せ：総務課文書法制係 ☎0234-42-0126