問合せ: 保健福祉課健康推進係

◎趣味・ ◎ウォー ょう。 ルス感染症に気をつ

◎食事を3食しっかり フレイルの予防方法 以上は主食、主菜、副菜を組み合わせて食べま だけでなく、

体を動かしましょう。 食欲や

今より

,10分多く

◎お口の健康(口腔ケア)にも気を配り キングやストレッチなど、

地域活動、ボランティア、 身体活動は、筋肉の発達

自分

就労など、

新型コロナウ 積極 的 参加

に合った活動を見つけ

心の健康にも良い影響を及

しま

と要介護状態になる可能性があります 弱くなった状態を示します。 をとって体や心のはたらき、社会的なつながり フレイルは、Frailty(虚弱)の日本語訳で、 知って そのまま放置す 61 ます

「フレイル」を

友好町「宮城県南三陸町」を紹介 南三陸の

開通間近の中橋を

9月18日 金、東日本大震災で被災し、南三陸町志

津川地区で建設されている「中橋」で、地元小学生に

よる見学会が行われました。南三陸さんさん商店

街と震災復興祈念公園を繋ぐ中橋は、建築家の隈研

吾氏がデザインし、床板には南三陸杉がふんだんに

今回の見学会は、施工業者の矢田工業様が子ども

達に中橋を身近に感じてもらいたいとの思いから、

実現しました。児童たちは、橋の構造の説明を受け

た後に、床板にビスを打ち込む作業を体験していま

参加した児童は、「橋の完成に関わることができ

10月12日 例には、震災復興祈念公園全体開園式

て良かった、普通では体験できない体験だった」と

使用されているのが特徴です。

嬉しそうに話していました。

と併せて開通式が行われました。

した。

日に2回

芸術文化の美しき胎動

効果のある支援、

救援策

気を引き締

()

新型コロ

۲

の共

町長エッセイ

い恐れず、

ることも考えざるを得

ませ

ッ

ク時以上の厳

い

環境

の

内町長

13

響ホール○☎0234-45-1433 ホームページアドレス©https://www.hibikihall.jp/

今後は、この観光業だけで

、様々な職

Hibiki News

況に見えました業、他の旅館も

の旅館もほと

、今は、一番大きかっとても栄えた有名な

視察研修となりました。

村長が3ヵ所に

分宿

県内

の

泊2日の次街に決定。

その温泉街は、古く

の

名な

大きな旅館で

も経営が

 \Box

ナ

禍で、

県

ます。

国 の G

° T

0

ラベ

ル

開始



染の

状況からこれまで見送っ

みなさんこんにちは。

先日、

新型コ

のサ感

長研修を、県内視察で

れば可

ラベの

国の

開始もあり

防を万全に

して

チケット好評販売中!

11/14(±) 動物たちが織り成す不思議な演奏会

親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本

●公演時間: 開場13:30 開演14:00 ●チケット: 全席自由 大人2,000円

小人(小学生まで)1.000円

※当日は500円増し

※3歳児未満のひざ上での鑑賞は無料 お座席が必要な場合は有料となります。

チケット好評販売中!

12/5(土)

沢田知可子スペシャルライブ2020

開場・開演時間が次のとおり変更となります。

●公演時間

開場17:30 (18:00から変更) 開演18:30 (19:00から変更)

●チケット:全席自由 一般3,000円

※当日は500円増し

キッズ☆アンサンブル

新型コロナとの真の戦いは

て、盛況な様子

メデ

た感が

ぬぐ

えません。

らはほ

の

一部の

高級宿 時折報

外 国

体客などを頼り

にしてきた観光業を

る産業は一筋縄では行きませ

の

転換を

迫

れる時



~響ホール事業推進協議会 育成団体紹介~

キッズ☆アンサンブルは、木琴・鉄琴などの打 楽器を演奏する「器楽合奏サークル」です。音楽 が好きな子も、これから好きになりたい子も、興 味がある子も、私達と一緒に演奏しませんか?た くさんの友達と「一緒に演奏する」楽しみを味わ ってみませんか?

●練習日時:毎週木曜日 19:00~20:30

●練習場所:響ホール 小ホール

●会費: 入会金…3,000円 月会費…1,500円

町内の飲食店を応援しましょう!

は外

出して、人との

ながらー

日に一

回

町では、新型コロナウイルスの感染防止に努めなが ら営業する飲食店を支援しています。この機会に商 品券やクーポンでお得に利用したり、お店巡りを楽し みながら身近な飲食店を応援しましょう!!

○お得ポイント1 「夜のにぎわい応援クーポン」

17時以降に営業する飲食店で使える2.000円分の クーポン券を1,000円で販売します。詳細は広報10 月15日号の折込チラシをご覧ください。

○お得ポイント2 「元気もりもり券」

小売やサービスの店舗だけでなく、飲 食店でも使えます。有効期限や取扱店 舗など、詳細はHPをご覧ください。



▲QR⊐−ド

○お得ポイント3 「庄内マルシェスタンプラリー」 食べ歩き・飲み歩きのほか、お買い物などでスマー トフォンのアプリまたは飲食店マップにスタンプを

集めて10店舗ごとに商品券がもらえます。(先着順)

→「庄内マルシェ アプリ」で検索または町商工会で マップを受け取って参加してください。

○安心ポイント 「新型コロナ対策宣言店」

安心して飲食店を利用できる環境づ くりを目的として、新型コロナウイルス 感染症の感染防止に取り組む飲食店を 応援するため、木製プレートとポスター



を配布しています。町内の宣言店はHP ▲QRコード をご覧ください。

■問合せ: 商工観光課商工労働係☎0234-42-0138

21 ◎ 2020.11.1 (35 to)