

新型コロナウイルスワクチン接種情報

◆集団接種日の予約受付 8/11(水)～受付中

まだ予約をしていない方で接種を希望する方は、町公式LINEまたはコールセンターから予約して下さい。

1回目	2回目	会場	時間
10/14(木)	11/4(木)	役場B棟	12:45～15:45
10/15(金)	11/5(金)		
10/16(土)	11/6(土)		

○国からのワクチン供給状況などにより、集団接種日程が変更になる場合があります。変更がある場合は町HPなどでお知らせします。

○ワクチン接種を2回終えた方も感染する可能性があります。引き続き、不織布マスクの着用など基本的な感染防止対策を徹底してください。

■問・予約：ワクチン接種予約・相談コールセンター
☎0120-414-170



▲町公式LINE

◆12～16歳の方が接種する場合の留意点

接種日時 点の年齢	保護者の同伴	予診票への記載
12～15歳 (小中学生)	町の接種会場では必要※ただし、個別の医療機関が認める場合は同伴なしで接種できますので、予約した医療機関にご確認ください。	保護者自署
15歳(中学生除く)	予診票に保護者自署があれば必要なし	保護者自署
16歳以上	必要なし	本人の自署

◆12～15歳(小・中学生)の集団接種日の追加

希望する方は、コールセンターから予約してください。

1回目	2回目	会場	時間
10/16(土)	11/6(土)	役場B棟	12:45～15:45

※平成21年9月生まれ以降の方には、12歳の誕生日の翌月に接種券など案内を郵送します。



毎年9月1日～30日は
食生活改善
普及運動月間です

新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛などの影響もあり、自宅での食生活がより重要視されています。普段の食生活をチェックしてみましょう。

【食事は1日3食、バランスよく】

「忙しい」「時間がない」という理由で食事(特に朝食)を欠食していませんか? まずは、用意が簡単な「果物」や「牛乳とパン」でもよいので、食事は1日3食とり、生活リズムを整えましょう。また、食事は「主食・主菜・副菜」を組み合わせながら、様々な食品をとるようにしましょう。

【外食やテイクアウトの際にも減塩を忘れずに】

山形県民の塩分摂取量は1日の目標値(男性7.5g、女性6.5g)よりも、4～5g多いことがわかっています。また、外食やテイクアウトでは食塩摂取量が多くなりやすいので、麺類の汁や漬物は残すなど、減塩を忘れず心がけましょう。

【牛乳・乳製品を摂取しましょう】

20～30代の3人に1人が牛乳・乳製品を摂取しておらず、日本人のほぼ全ての世代でカルシウムの摂取量が不足しています。まずは、コップ1杯の牛乳を毎日意識して摂取しましょう。

プラスワンポイント

屋内で過ごす時間が長くなるにつれ活動量が低下します。家の中や庭先でできる運動(ラジオ体操、スクワットなど)で身体を動かし、定期的に体重を測って適正体重を維持しましょう。

■問合せ：保健福祉課健康推進係

☎0234(42)0147

商工 よろず便

「ふるさと奨学ローン」の利子補給制度

(公財)山形県勤労者育成教育基金協会は、県内の地域社会に有為な人材の育成と、若者の県内就業を促進し本県の産業経済の発展に寄与するとともに、教育資金を利用した勤労者などの経済的負担軽減を目的として設立された団体で、県および県内各市町村が出資しています。

協会では、労働金庫の教育資金「ふるさと奨学ローン」の対象者に対して利子の補給を行っています。

お子さんの進学資金の準備のご参考になれば幸いです。

●対象となる方：「ふるさと奨学ローン」を借り受けて修学したのち、県内の事業所などに就職または就業した方

●対象となる奨学金の上限：300万円

●利子補給の利率の上限：2.0%

●補給の期間：県内に就職または就業した日から最長10年間



■問・申込み：東北労働金庫鶴岡支店
☎0235-22-3147

友好町「宮城県南三陸町」を紹介

南三陸の風

サンオーレそではま海水浴場を 開設しました!



7月17日(土)から8月13日(金)まで、サンオーレそではま海水浴場を開設しました。

サンオーレそではま海水浴場は、東日本大震災により大きな被害を受けましたが、周辺の漁港や道路の整備が進み、平成29年7月に7年の歳月を経て再オープンしました。「サンオーレ」という名前は砂浜の全長(300m)に由来しています。

昨年は新型コロナウイルスの影響により開設を見送りましたが、今年は感染症対策を講じたうえで2年ぶりの開設となり、7月の4連休は天候にも恵まれ、約13,000人のお客さんにご利用いただきました。

開設期間中は、連日夏休みの学生や家族連れでにぎわいました。

芸術文化の美しき胎動

Hibiki News

庄内町文化創造館 響 ニュース

響ホール ☎0234-45-1433

ホームページアドレス ☎https://www.hibikihall.jp/



チケット好評発売中!

9/22(水) 尺八とマリンバによる世界最小オーケストラ
藤原道山×SINSKE「十年十色」



●公演時間：開場18:00 開演18:30
●チケット：全席指定 一般3,500円
※当日は500円増し

人気マリンバ奏者「SINSKE」による
マリンバクリニック 同時開催!

●公演日時：9/21(火) 18:00～
●会場：大ホール
●入場料：受講 1,000円(先着15人)
聴講 500円

チケットは9月5日(日)10:00より販売開始!

11/3(水・祝)
庄内町出身「渡部ギョウ」による、爆笑の不条理劇
今は昔、栄養映画館

なんだかモヤモヤした気分を晴らしたいみなさまにこの芝居は、楽しく、バカくさく、そして深い作品なのです。まさに、人生の栄養剤!!

●公演時間：開場13:30 開演14:00
●チケット：全席自由 一般2,000円
※当日は500円増し
(1人2枚まで)

