

広報 しょうなない

2021
11月1日
No.392

風を回すの時間



カートソレイユ最上川
レンタルカート2時間耐久レース

Topics

P2 特集

自転車で巡る立谷沢

P5 PickUp -注目記事

新教育長が決定しました

P6 PickUp -注目記事

町職員の給与などの状況をお知らせします

広報 しょうなない 11月1日号 No.392

【発行】庄内町企画情報課

〒999-7781 山形県東田川郡庄内町余目字町132-1

TEL 0234-42-0157 FAX 0234-42-0893

E-Mail info@town.shonai.yamagata.jp

11月6日～12月5日分

酒田市休日診療所診療日

11/7(日)、11/14(日)、11/21(日)、
11/23(祝)、11/28(日)、12/5(日)
8:30～11:30、13:00～16:30

問所 酒田市船場町二丁目1-31
市民健康センター別館
☎0234-21-5225

※診察を希望する場合、事前に
電話連絡してください。

トレーニング室利用者講習会

11/16(火) 19:00～
11/30(火) 15:00～

※事前予約制 (先着20人)

問所申 総合体育館
☎0234-43-3347

11月の納税

国税税5期

納期限・口座振替日 11/30(火)

※前日までに残高の確認と入金をお
願いします。バーコード付きの納
付書であれば、コンビニでも納付
できます。

問 税務町民課納税係
☎0234-42-0136、42-0137

母子健康手帳交付

毎週火曜日 13時～16時
(予約制)

所 町保健センター

問 保健福祉課健康推進係

☎0234-42-0164

※事前連絡で随時交付します。
(土日祝日、年末年始を除く)

マイナンバー関連窓口延長

11/15(月)、11/25(木)
17:15～19:30

問 税務町民課町民係
☎0234-42-0133

12/3(金)
17:15～19:30

問 立川総合支所総合支所係
☎0234-56-3389

3日前
まで
要予約

コンビニ交付利用休止日

今月はありません

住民票と印鑑登録証明書をコンビニ
等で取得できるようになりました。
(マイナンバーカード必須)

問 税務町民課町民係
☎0234-42-0133

戸籍の窓口

9月届出分【敬称略】

★誕生おめでとうございます

自治会等	子の氏名	父名	母名	月日
松陽	遠藤 旭	(正道)	(淳)	8.28
廿六木	鈴木 洗楓	(翔)	(大子)	9.1
高田麦	今野 希優	(衛)	(佳代子)	9.11
東興野	齋藤 蜜莉	(勝)	(弘可)	9.18
添津	小池 伶旺	(来)	(菜摘)	9.18
猿田町	本間 斗木	(光)	(加奈子)	9.18

★結婚おめでとうございます

※自治会等については届出日時点で記載しています。

自治会等	夫	妻
石川	裕也(松陽)	白幡 幸子(松陽)
宮田	瑠人(表町)	小巻 彩里(仲町)

★おくやみ申しあげます

自治会等	亡くなった人	月日	年齢
上朝丸	工藤 孝義	8.31	89歳
千本杉	小野寺芳雄	9.1	91歳
前田野目	日下部すけ江	9.5	104歳
千本杉	秋庭やす子	9.9	87歳
御殿町	齋藤美津子	9.9	69歳
川端	齋藤 幸市	9.11	77歳
館	折原 満江	9.11	73歳
西袋	成澤 榮治	9.12	89歳

自治会等	亡くなった人	月日	年齢
上幅	富樫 由男	9.13	86歳
余目新田	佐々木信善	9.13	74歳
大野	大沼 克夫	9.18	94歳
沢新田	富樫 満子	9.26	89歳
廿六木	太田 ふみ	9.27	90歳
仲町	今井 秀雄	9.29	82歳

※このコーナーは届けの際、承諾をいただいた上で掲載しています。

まちの人口と世帯数

令和3年9月末日現在

◆世帯	… 7,132世帯 (-3)
◆人口	男 …… 9,786人 (-8)
	女 …… 10,566人 (-7)
	計 …… 20,352人 (-15)
	※ ()内は前月比

★平日の午後9時以降及び休日の午後5時15分以降翌朝8時30分までの職員・管理人不在の
時間帯は次へご連絡ください。
○戸籍の届出 ⇒ 【時間外戸籍届出受付専用】 ☎090-6782-6760または☎090-5593-4460
○火葬場の予約 ⇒ 【委託業者】 しらゆりフューネス合同会社 ☎0234-28-8706

マイナンバーカード
に関する手続きは
完全予約制
☎0234-42-0133
☎0234-56-3389



新型コロナワクチン接種の予約は、11月10日(水)で終了します。

新型コロナウイルス感染症に関する相談先

ワクチン接種について

庄内町ワクチン接種予約・相談
専用フリーダイヤル

☎0120-414-170
8:30～17:00 (日曜日除く)

発熱等の症状がある場合

かかりつけ医がいる

かかりつけ医に電話相談

かかりつけ医がいない 夜間休日

新型コロナ受診相談センター
☎0120-88-0006

庄内町淡水魚養殖施設
がっさんます
月山鱒の会

代表 長南 佳信さん (上偏)



④「動画サイトでも活躍中の団体『ハラクス』が1年ほど前に立ち上げた『月山鱒の会』が、月山鱒（ガッサーモン）の養殖に挑戦しています。立谷沢でブランド化に向けて月山鱒が育っていました！タイミングが良ければ、エサやり体験も！今、立谷沢で一番目が離せない活動で、動画サイトにも注目です！」



里の名水・やまがた百選認定
「市郎右衛門新田湧水」

田んぼで会ったこんな人！



青年農業士！
加藤 智広さん (科沢)

④「北月山荘に向かう途中に遭遇！科沢の大農家の加藤さんは、笑顔が素敵な米農家さんのひとり！いつも優しく話しかけてくれます！」



写真映えスポット
六瀨砂防堰堤

何度見ても圧巻！

**チャリンコ立谷沢
-レンタサイクルいけい-**

立谷沢川流域（清川ー立谷沢間約20km）をエリアに電動アシスト付き自転車をレンタル（有料）しています。（予約制）

- 料金：1時間1,000円～、4時間パック3,000円
 - 追加オプション：タコライスランチ1,000円～、コーヒーキット1,000円～
- 利用したい方は、「レンタサイクルいけい」で検索、または伊計麻衣子さんTwitter [@ikeiokiei] まで！



熊谷神社

実は植物好きな長南さんは、寺社仏閣のことはもちろん何でも教えてください！（話長いけど…）

神宮
長南 敬之さん (中村)

電人屋神社の地

タチラボの協力隊

food director 高木 和真さん
food director 田中 望さん



④「伊計の古巣タチラボ！タチラボには共同利用加工場があり、利用者がしそ巻きや笹巻きなどの製品を製造しています。現在は2人の協力隊が活動していて、特産品開発のため、立谷沢地域の資源探しに日々奮闘中！青森県出身の高木さんと宮城県出身の田中さんが笑顔で迎えてくれます！」

移住4年目！

元地域おこし協力隊伊計さんが行く
地元気分友達紹介の旅
— 自転車で巡る立谷沢 —

元地域おこし協力隊の伊計麻衣子さん（沖縄県出身）が、立谷沢川流域での地域交流のきっかけ作りにはじめた「レンタサイクルプロジェクト」。今回は、移住して4年目の伊計さんが、立谷沢でできた友人たちを、自転車でおすすめの立谷沢スポットを巡りながら紹介します！

GOAL!
月の沢温泉北月山荘



北月山荘総支配人
植木 宏美さん

協力隊の植木です！

④「『月の沢温泉北月山荘を守る会』を立ち上げ、北月山荘周辺の環境整備しながら、花壇やかまどまで手作りして、来た方をおもてなししています。北月山荘周辺で体験できる四季のアクティビティは必見！町内の山奥には別世界が広がっています！冬にも注目。詳しくは北月山荘Facebookページをチェック！福岡県出身の植木さんにも声をかけてみてください！」

帰りは下りだ～！
（くたびった～）



START!
立谷沢公民館



特製タコライス（大・小）、
コーヒー（選べるマグカップ）
など、旅のお供にぴったりの
サービスも！



スポット紹介カード

立谷沢地域の方々と過ごす中で、「もう少し一緒に楽しみたい！」という思いから、立谷沢住人気分を満喫できるレンタサイクル事業を立ち上げ、地域交流できる仕組みを企画している。また、立谷沢地域に来るきっかけ作りとして、週1回営業の沖縄そば屋を営業。本場の沖縄そばが味わえる。

伊計 麻衣子さん (沖縄県出身)

新教育長が決定しました

9月議会定例会において、新しい教育長に佐藤真哉氏（上朝丸）を任命することについて同意され、9月27日、富樫町長より任命書が交付されました。任期は令和3年9月27日から令和6年9月26日までとなります。

佐藤教育長コメント

「今年の3月に余目中学校校長を退職したが、今でも子どもたちのために何かしたいという気持ちは変わらない。庄内町全体のために教育長として貢献できるように頑張りたい」



庄内町教育長 佐藤真哉氏

オリジナルリースをつくってみませんか？

風車村周辺の豊富な自然素材を使い、豪華なオリジナルリースを作ります。

- 日時：11/13(土) 9:00～11:00
- 場所：ウインドーム立川
- 参加費：500円（当日受付にて）
※材料は事務局で準備します。
- 定員：先着10人
- 申込期限：11/10(水)
- 問・申込み：ウインドーム立川（風車村エコランド実行委員会事務局）☎0234-56-3361



庄内町秋のフラワーショー

町内花き生産者のみなさんが心を込めて育てた花の品評会です。ストックなどの季節の花のほか、フラワーアレンジメントも展示します。※今年は木曜日から3日間の開催となりますのでご注意ください。

- 【花の展示】
- 日時：11/18(木) 13:30～11/20(土) 14:30
- 場所：響ホール
- 【即売会】
- 高品質の花をお得な値段で買えるチャンス！
- 日時：11/20(土) 15:00～
- ※人気の花については抽選の場合があります。（抽選受付：14:00～）
- 問合せ：町花き振興会事務局（農林課農産係）☎0234-42-0178



防災行政無線を用いた
緊急地震速報訓練およびシェイクアウト（身を守る行動）訓練

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を確実にみなさんへお伝えするために、緊急地震速報訓練とシェイクアウト訓練を実施します。

- 日時：11/5(金) 10:00頃
- 内容：町内に設置してあるすべての防災行政無線スピーカーから「緊急地震チャイム音」、「緊急地震速報。大地震です。大地震です」と一斉に放送されます。※緊急地震チャイム音が鳴ったら、地震から身を守るための安全確保行動（シェイクアウト：①まず低く、②頭を守り、③動かない）を各人がいる場所で1分間実施してください。
- 問合せ：環境防災課危機管理係☎0234-43-0242



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

新型コロナウイルスの影響により中止や延期になる場合があります。各種事業の参加にあたっては十分な配慮をしていただくとともに、事前に主催者に可否の確認をしてください。

9/25 地元で魅力的な企業を発見
庄内町就職ガイダンス



庄内町の事業所15社が、高校生や一般求職者など来場者46人へ工夫を凝らした企業説明を行い、来場者のみなさんも真剣な表情で聞き入っていました。

9/26 カートソレイユ最上川
レンタルカート2時間耐久レース



3人以上のチームで、1周1,063メートルのコースを2時間でどれだけ周回できるかを競うレース。参加者は、仲間と協力しながらレースを楽しみました。

10/3 しょうない氣龍祭初開催に
向けPR動画を撮影



庄内飛龍會をはじめ氣龍祭実行委員が飛龍・姫龍の担ぎ手となり、PR動画の撮影を行いました。動画は後日、町観光協会HPなどで公開予定です。

9/25 「怖いけれど興味津々」な時間
町立図書館 文学講座



作家の黒木あるじさん（山形市）による「庄内町の不思議と怪異」と題した講演会が行われ、町に伝わる怪談や不思議な文化などを紹介しました。

9/30 余目第一小学校
メダカの里米稲刈り体験



NPO法人家根合生態系保全活動センター（佐藤昭一理事長（家根合））が主催。同小4年生26人が、5月に植えたはえぬきを、鎌を使って収穫しました。

10/7 庄内総合高校「地域を学ぶ」
授業で日本遺産めぐり！



3年生25人が選択制科目「地域を学ぶ」授業の一環として、ガイドの案内を受けながら北楯大堰と御諸皇子神社、清川関所をめぐる羽黒古道を歩きました。

庄内町からのお知らせ

11月は「廃プラ適正処理推進運動強化月間」です

農業用使用済プラスチックの回収・リサイクル処理の実施に努め、クリーンな産地づくりを目指しましょう。

■問合せ：農林課農産係 ☎0234-42-0178または各JAへ

高齢者世帯等の除雪支援 高齢者世帯等の雪下ろし支援

利用には事前の登録が必要です。地区の民生委員（民生委員のいない地区は自治会長）を通じて申請書を提出してください。

<高齢者世帯等の除雪支援>

●対象世帯：次の(1)~(4)いずれかに該当する世帯のうち、①~③すべてに該当する世帯

- (1)虚弱または障がいの状態にある一人暮らし高齢者世帯
- (2)虚弱または障がいの状態にある高齢者夫婦世帯
- (3)障がい者のみの世帯
- (4)虚弱もしくは障がいの状態にある高齢者または障がい者の世帯
- ①町内に住所を有するおおむね満65歳以上の方のみの世帯
- ②自力で除雪をすることが困難な世帯
- ③近隣に除雪の生活支援者がいない世帯

●支援内容：現に居住する住宅の玄関先から通り（道路など）まで、幅おおむね1メートルの範囲の除雪

●利用者負担：30分あたり100円（30分単位とし、30分未満は30分とする）※除雪実施時に、受託者に直接支払いただきます。

<高齢者世帯等の雪下ろし支援>

●対象世帯：次の(1)~(3)いずれかに該当する世帯のうち、①~③すべてに該当する世帯（ただし、生活保護法に基づく被保護世帯を除く）

- (1)虚弱または障がいの状態にある高齢者（12月1日現在で満65歳以上の方）のみで生活されている世帯
- (2)障がい者のみの世帯
- (3)虚弱または障がいの状態にある高齢者および障がい者のみの世帯

- ①町民税非課税世帯
- ②自力で雪下ろしをすることが困難な世帯
- ③近隣に雪下ろしの生活支援者がいない世帯

●支援内容：現に居住する住宅の雪下ろし、その除排雪、安全点検など

●支援限度回数：立谷沢地区3回、清川地区2回、狩川・余目地区1回

●利用者負担：3,500円（初回のみ支払い）

■問合せ：保健福祉課福祉係 ☎0234-42-0149

献血バスが来ます！

- 期日：11/18(木)
- 時間・場所：9:30~11:30 JAあまらめ 13:30~15:30 庄内町保健センター
※400ml献血にご協力ください。（成分献血は実施しません）
※血液センターや協力団体の都合により、日程が変更になる場合があります。

■問合せ：保健福祉課福祉係 ☎0234-42-0149

11月は 児童虐待防止月間です

令和3年度「児童虐待防止推進月間」最優秀標語

「189 [だれか] じゃなくて [あなた] から」

虐待かな？と思ったらすぐに「相談・通告」をお願いします。あなたからの1本のお電話で救われる子どもがいます。



※連絡者や内容に関する秘密は守られます。

■問合せ：子育て応援課子育て支援係 ☎0234-42-0171

子ども虐待防止講演会

～子どもを守る地域ネットワーク 機能強化事業～

●日時：11/22(月) 13:30~15:00

●場所：響ホール

●内容：「地域で見守り寄り添う支援」～子ども虐待を防止するために～

●講師：県立こころの医療センター 院長 神田秀人氏

●参加費：無料 ※どなたでも参加できます。

●申込期限：11/17(水)

■問・申込み：子育て応援課子育て支援係 ☎0234-42-0171

狩川保育園 園開放

みんなで一緒に遊びましょう。

●日時：11/18(木) 9:30~11:00

●場所：狩川保育園

●対象：0歳から満4歳までの在宅児と保護者

●持ち物：タオル、着替え、替えのオムツなど

■問合せ：狩川保育園 ☎0234-56-2436

町職員の給与などの状況をお知らせします

地方公務員法第58条の2および庄内町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第4条の規定により、令和2年度における人事行政の運営の状況の概要および令和3年度における給与・定員管理等のあらましを次のとおり公表します。※詳しい内容は町HPをご参照ください。

【職員給与などの状況】

●職員の新規採用及び退職の状況【単位：人】

区分	新規採用	定年退職	勲奨退職	普通退職	その他
一般行政職	8	6	3	2	0
技能労務職	0	0	0	2	0
合計	8	6	3	4	0

備考 令和2年4月1日から令和3年3月31日までのものです。(以下時期等を記載していないものについて同じです)

●人件費の状況(令和2年度一般会計決算)

住民基本台帳人口(令和2年度末)	20,504人
歳出額 A	15,081,595千円
実質収支	681,291千円
人件費 B	2,071,424千円
人件費率 B/A	13.7%

●職員給与費の状況(令和3年度一般会計予算)

職員数 A	207人	
給与費	給料	807,021千円
	職員手当	116,932千円
	期末・勤勉手当	327,692千円
	計 B	1,251,645千円
一人当たり給与費B/A	6,047千円	

備考 1. 職員数は、一般会計に給与費が予算計上されている人数です。
2. 職員手当には、退職手当は含まれていません。
3. 会計年度任用職員分の期末手当は含まれていません。
4. 給与費は6月補正予算に計上された額です。

●部門別職員数の状況

部門	区分	職員数		増減数
		R3.4.1	R2.4.1	
一般行政部門	議会	3	3	—
	総務	49	51	△2
	税務	10	11	△1
	労働	0	0	—
	農林水産	14	14	—
	商工	13	13	—
	土木	14	14	—
	民生	23	22	1
	衛生	15	14	1
	小計	141	142	△1
特別行政部門	教育	52	56	△4
	小計	52	56	△4
公営企業部門	病院	0	0	—
	水道	6	6	—
	交通	0	0	—
	下水道	4	4	—
	その他	25	26	△1
	小計	35	36	△1
合計		228 (292)	234 (292)	△6 (—)

備考 1. 職員数は一般職に属する職員数です。
2. ()内は、条例定数の合計です。

●職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(令和3年4月1日)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.3歳	316,800円	348,800円
技能労務職	53.1歳	351,800円	367,100円

備考 1. 「平均給料月額」は、令和3年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2. 「平均給与月額」は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

●期末手当・勤勉手当(令和3年4月1日現在)

(令和2年度支給割合) 期末手当2.55月分 (1.45月分) 勤勉手当1.90月分 (0.90月分)
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有

備考 ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

●退職手当(令和3年4月1日現在)

区分	自己都合	勲奨・定年	
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)		

●特別職の報酬等の状況(令和3年4月1日現在)

区分	給料月額等	区分	給料月額等
給料	町長 704,000円	議員報酬	議長 292,000円
	副町長 579,000円		副議長 239,000円
	教育長 557,000円		議員 215,000円

区分	給料月額等
期末手当	町長・副町長・教育長 3.09月分
	議長・副議長・議員 3.09月分

備考 期末手当について、三役および議員分は40%が加算支給されます。

区分	算定方式
退職手当	町長 給料月額×勤続月数×0.567
	副町長 給料月額×勤続月数×0.331
	教育長 給料月額×勤続月数×0.236

■問合せ：総務課総務係 ☎0234-42-0127

くらしの情報

庄内町 からのお知らせ

スキルアップしてクラウドワークをはじめませんか？

町と人材育成の協定を締結している(株)クラウドワークスが以下のセミナーを開講します！

どのコースも約1カ月程度の受講期間となります。

＜開講予定のコース＞

コース名	受講料
クラウドワークススタートコース	11,000円
動画クリエイターコース	22,000円
WEBライターコース	25,300円
バナー作成コース	16,500円

＜今月の一押しコース＞

※MOS資格合格レベル対象です。

コース名	受講料
Excelトレーニングコース	19,800円
PowerPointトレーニングコース	19,800円

※町が受講料の最大半分を補助します。

※補助内容や申込方法などの詳細は、町HPをご覧ください。



■問合せ：総務課改革推進係
☎0234-43-0297

菫菫庵は冬期間休館します

今年度より次の期間は菫菫庵を休館します。

●期間：令和3年12月1日(水)から令和4年3月31日(木)まで
※期間中でも、積雪量が少ない場合は施設の利用を受付けます。利用を希望される方は問合せください。

■問合せ：社会教育課社会教育係
☎0234-43-0183

余目第二公民館 陶芸講座 第Ⅱ弾

「味も際立つ“麵鉢”を作ろう」

～麵鉢と豆皿のセット～

●日程・内容：《全3回》

①11/27(土)	作品成型
予備日 12/4(土)	
②1/8(土)	釉薬かけ
③2/5(土)	作品仕上げ

※①は申込み多数の場合、いずれかの日程となります。

●時間：9:00～12:00※作業進捗次第で早く終了となる場合があります。

●場所：余目第二公民館

●参加費：1,000円程度(材料代など、参加時に都度いただきます)

●持ち物：エプロン、手ぬぐいかタオル(汚れてもよいもの)

●定員：先着最大24人(成型は1人1回のみ。最大12人/1回)

●講師：佐藤志保氏(廿六木)

●申込締切：11/11(木)

■問・申込み：余目第二公民館
☎0234-42-2306

身体障がい者巡回相談

手足の不自由な方、耳の聞こえにくい方で、身体障害者手帳の交付・程度変更・補装具の交付を希望される方のご相談に応じます。

●日時：11/12(金) 13:30～15:30
(受付は15:00まで)

※事前予約が必要です。

●場所：酒田市身体障害者福祉センター

●対象：18歳以上

●診療科目：肢体・聴覚(骨格構造義肢・電動車いすの交付に関する判定は除く)

●持ち物：印鑑、健康保険証、身体障害者手帳(現在お持ちの方)、現在使用中の補装具

※身体障害者手帳交付・程度変更を希望する方は、写真(縦4cm×横3cm、脱帽・上半身)もご持参ください。

■問・申込み：保健福祉課福祉係
☎0234-42-0146

子育て応援住宅入居者募集

●住宅名等：南野子育て応援住宅(南野字北野)

●住宅概要：軽量鉄骨造2階建・メゾネットタイプ(3LDK、75.6㎡)

●募集戸数：1戸(駐車場2台分有)

●家賃：32,000円～47,000円(お子さんの数に応じて変動)

●敷金：家賃の3か月分

●募集期間：11/1(月)～11/17(水)

●入居可能日：12月中旬以降

●申込資格：

(1)本町に住宅を所有していない方

(2)現に同居し、または同居しようとする親族があり、次の全てに該当する方(単身不可)

①同居親族が配偶者(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にあるものその他婚約者を含む)および子どもであること

②令和3年4月1日現在で満12歳未満の子がいること

③申込者および同居親族の年齢が、令和3年4月1日現在で満46歳未満であること など

※応募者多数の場合は抽選(町外からの申込者を優先します)

※詳細は町HPをご覧ください。

■問・申込み：建設課都市計画係☎0234-42-0860

んまんま教室(離乳食教室)

●日時：11/26(金) 13:30～15:00

●会場：庄内町保健センター

●内容：離乳食開始から3回食の完了までの進め方、個別相談

●持ち物：母子健康手帳、3～4か月児健診で配布した離乳食テキスト

●申込締切：11/25(木)※庄内町公式LINEからの申込みもできます。

★個別での対応も可能です。日程を調整しますのでご連絡ください。

■問・申込み：保健福祉課健康推進係☎0234-42-0164

正しく学んで実践！ 糖尿病予防教室

●日時：①11/16(火)、②11/30(火)、③12/14(火) 14:00～15:00

●場所：役場B棟会議室

●内容：

- ①糖尿病の基礎知識について
- ②冬も自宅のできる運動
- ③年末年始の食事のポイント

●参加費：無料

●申込期限：各回前日まで

●申込方法：電話またはメールで申込みください(メールの場合件名に「教室参加希望」、本文中に「名前、生年月日、電話番号」を記入し送信してください)

■問・申込み：保健福祉課健康推進係☎0234-42-0147

✉kenkosuishin@town.shonai.yamagata.jp

11/12(金)～11/25(木)は「女性 に対する暴力をなくす運動期間」

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものです。

もし被害を受けた時は、ひとりで悩まずにご相談ください。プライバシーが厳守され、秘密は守られます。

●相談窓口：

<庄内町保健福祉課福祉係>

☎0234-42-0149

平日 8:30～17:15

※祝日、年末年始を除く

<庄内総合支庁子ども家庭支援課>

☎0235-66-4759

平日 8:30～17:15

※祝日、年末年始を除く

<子ども女性電話相談(山形県福祉相談センター)>

☎023-642-2340

毎日 8:30～22:00

※年末年始除く

<べにサポやまがた>

☎023-665-0500

平日 10:00～21:00

※祝日、年末年始を除く

<山形県男女共同参画センター
チェリア 一般相談専用電話>

☎023-629-8007

月曜～木曜、土曜 9:00～17:00

金曜、日曜、祝日 13:00～17:00

※第1、第3、第5月曜、第3日曜、年末年始除く

※生命の危険を感じたら110番へ

■問合せ：企画情報課企画調整係
☎0234-42-3571

Word・Excel・ パワーポイント便利機能講座

office2016をフルに活用してみましよう！単語登録やツールの活用方法のほか、知っていたらちょっと便利になる機能を学びます。

●日時：(全6回)

12/2(木)、12/3(金)、12/9(木)、12/10(金)、12/16(木)、12/17(金) 9:30～11:30

●対象：今年度開講したWord、Excel、パワーポイントの各講座を受講された方、マウスの操作や簡単な文字入力などができる方。

●場所：余目第三公民館

●受講料：2,000円(テキスト代含む)

●定員：先着12人

●申込期限：11/16(火)まで

※申込人数が少ない場合は講座を開講しない場合があります。

※締切以降のキャンセルはテキストを購入いただく場合があります。

■問・申込み：余目第三公民館
☎0234-42-0317

公用車などの売り払い (インターネット公売)

●受付期間：11/8(月)まで

●出品物：公用車など

※入札の申込方法等の詳細は町HP「インターネット公有財産売却」をご覧ください。

■問合せ：総務課管財係
☎0234-42-0129

国・県・市町村 からのお知らせ

山形県最低賃金が 改定されました

時給額 822円
(29円UP)

●効力発生日：令和3年10月2日

■問合せ：山形労働局労働基準部賃金室☎023-624-8224

ご寄贈 ありがとうございます

余目町農業協同組合
代表理事組合長 森屋要二様

庄内たがわ農業協同組合
代表理事組合長 太田政士様

全国共済農業協同組合連合会 山形県本部
運営委員会会長 折原敬一様

交通事故対策事業の一環として、カーブミラー6基を寄贈いただきました。



国・県・市町村からのお知らせ

鶴岡市女性センター
男性料理教室 第2弾

記念日に作るおうちイタリアン

- 日時：12/1(水) 10:00~13:00
- 定員：鶴岡市、庄内町、三川町に在住または在勤の男性先着15人
- 費用：1,550円
- 講師：五十嵐都氏
(ハレトケシェフ)
- 申込期間：11/4(木)~11/19(金)
- 問・申込み：鶴岡市中央公民館女性センター ☎0235-24-2340

11/9(火)~11/15(月)
秋の全国火災予防運動

空気の乾燥、暖房器具の使用により、火災が増える季節となります。ご家庭での火の取扱いに注意してください。

- ◎住宅防火 命を守る4つの習慣
 - ①寝たばこは絶対にしない
 - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 - ③コンロを使うときは火のそばを離れない
 - ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
- 全ての家庭で、寝室などへの住宅用警報器の設置が義務となります。設置、維持管理をお願いします。
- 問合せ：酒田地区広域行政組合消防本部予防課 ☎0234-61-7113

新消防本部・本署庁舎
内覧会開催

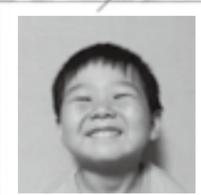
11月25日(木)より新消防本部・本署庁舎での業務を開始します。内覧会を行いますので、どなたでもぜひお越しください。

- 日時：11/21(日) 10:00~12:00
- 所在地：酒田市大町字上割43-1
- 見学方法：自由見学。庁舎、消防指令情報センター、救助訓練など。
- ※事前申込み不要。当日新庁舎東側の入口から受付をお願いします。(入場制限などを行う場合があります)
- 問合せ：酒田地区広域行政組合消防本部総務警防課 ☎0234-61-7119



むし歯なかったよ!

3歳児健診でむし歯が1本もなかった子どもたちです。



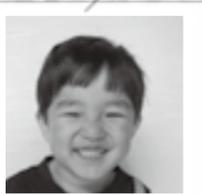
こばやし けんた
ちゃん
(松野木)



さいとう れお
ちゃん
(連 枝)



ささき たいが
ちゃん
(宮曾根)



ささき やまと
ちゃん
(宮曾根)



こさがわ ひろなり
ちゃん
(東一番町)



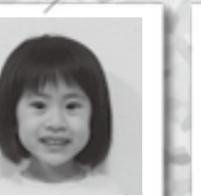
いわさき ももか
ちゃん
(吹 払)



いたがき じゅだい
ちゃん
(東興野)



せい の まり
ちゃん
(御殿町)



さとう あやか
ちゃん
(横 島)



とがし ゆいは
ちゃん
(表 町)



とがし ここは
ちゃん
(表 町)



いしかわ あいな
ちゃん
(今 岡)



まつうら かずと
ちゃん
(御殿町)

DV防止講座

- 日時：11/23(火・祝) 10:00~12:00
- 内容：講演「大人こそ学びましょう! 文部科学省『生命の安全教育』とは?」
- 講師：井上聡子さん (さとこ女性クリニック院長)
- 会場：遊学館 (山形市)
- 対象：県民の方先着20人
- 費用：無料
- ※無料託児あり(1歳以上未就学児、1週間前まで要予約、先着順)
- 問・申込み：山形県男女共同参画センターチェリア ☎023-629-7751

新卒者の早期離職防止事業
経営者セミナー

- 日時：11/15(月) 13:30~15:20
- 場所：酒田産業会館
- 内容：山形大学学術研究院准教授 山本美奈子氏による講演、事例紹介、県の関係事業紹介
- 対象：庄内地域内の企業・事業所などの経営者、人事担当者など約30人
- 問合せ：庄内総合支庁地域産業経済課産業振興担当 ☎0235-66-5485

鶴岡税務署からのお知らせ

- 【税に関する作品展】
- 日時：
 - ①11/8(月) 12:00~11/14(日) 20:00
 - ②11/15(月) 15:00~11/19(金) 13:00
- 場所：①エスマール ②イオンモール三川
- 内容：税を題材とした作文(中学、高校生)、絵はがきと標語(小学生)
- 【所得税の予定納税(第2期分)の納期限は11月30日(火)です】
- 税務署から予定納税額の通知書が送られている方は、期限内に納付してください。口座振替をご利用の方は、前日までに口座残高の確認をしてください。※新型コロナウイルスの影響などにより納付が困難な方はご相談ください。
- 【納税証明書のオンライン請求をご利用ください】
- スマホやパソコンを利用して、納税証明書を請求することができます。待ち時間短縮のため、また、手数料も安価(1年度1通370円)ですので、ぜひご利用ください。
- 問合せ：鶴岡税務署 ☎0235-22-1401
- ※税務署での面接によるご相談は、予約制です。あらかじめ電話などでご予約の上お越しください。

各種団体からのお知らせ

風力発電所竣工
記念コンサート

- 大塚台・鶴ヶ峰・座頭塚風力発電所の竣工記念コンサートに、町民100人を無料招待します。
- 日時：11/30(火) 15:30~16:30 (開場 15:10~)
- 場所：響ホール
- 内容：庄内町に移住した世界的ギタリスト福田進一さんによる記念コンサート
- 定員：庄内町在住の方先着100人(中学生以上)
- 申込開始日：11/5(金) 8:00~
- 申込方法：専用電話番号から申込みください。【専用電話番号 ☎090-5196-8223】
- 問合せ：(有)チアーズ ☎0234-23-8097

ベビーマッサージ教室 in町湯

- 教室終了後、ママは赤ちゃんを預けてゆっくり温泉に浸かれます。また、当日スタッフが撮影したお写真のデータも渡しますので、赤ちゃんとの思い出作りにもおすすめです。※入浴券を持ち帰って後日入ることもできます。
- 日時：11/26(金) 10:00~12:30
- 会場：ギャラリー温泉町湯
- 対象：0歳児&ママ(先着10組) ※最少催行人数6組
- 参加費：2,500円※ベビーマッサージ教室、託児、入浴、バスタオル(大人用)、シャンプーバー、保険料などが含まれます。
- 申込期限：11/19(金)
- 問合せ：ギャラリー温泉町湯 ☎0234-43-2222



自衛官等採用試験案内

募集種目	受付期間	試験日	試験場所
自衛官候補生(男女)	11/20(土)~12/3(金)	12/12(日)	神町駐屯地(東根市)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 11/1(月)~12/3(金)	令和4年1月8日(土)~1月11日(火)の内1日	仙台駐屯地(宮城県)
	一般 11/1(月)~令和4年1月14日(金)	1次: 令和4年1月22日(土)または1月23日(日)の内1日	22日 鶴岡合同庁舎(鶴岡市) 23日 山形地方合同庁舎(山形市)

※高等工科学校生徒受験資格：男子で中卒(見込含)17歳未満

■問合せ：防衛省自衛隊山形地方協力本部鶴岡出張所 ☎0235-22-0466

くらしの情報

みんなの図書館

町立図書館 ☎0234-43-3039
分館(狩川公民館内) ☎0234-56-3308



一般向 新刊案内

『ミカエルの鼓動』(袖月 裕子)
手術支援ロボット「ミカエル」を推進する心臓外科医・西條と、ドイツ帰りの天才医師・真木。難病の少年の治療をめくり対立する2人。そんな中、西條を慕っていた若手医師が自ら命を絶ち…。(文藝春秋)

- 『あかずの扉の鍵貸します』(谷 瑞恵)
- 『砂に埋もれる犬』(桐野 夏生)
- 『ペッパーズ・ゴースト』(伊坂 幸太郎)
- 『舞風のごとく』(あさの あつこ)
- 『星を掬う』(町田 そのこ)
- 『塩の料理帖』(角田 真秀)

④『明日、世界がこのままだったら』(行成 薫)

News 図書館からのお知らせ

★絵本の読み聞かせ【11/17(水) 10:00～】
「おはなしらんどポップコーン」さんによる楽しいおはなし会。どなたでも参加できます。(申込不要)
★開館時間の変更にご注意ください★
11月～3月の冬期間、平日の開館時間が9:00～18:00になります。

児童向 新刊案内

『よあけ』(あべ 弘士)
あの日、子どもだったわたしは、じいさんと舟にのっていた。毛皮を町へ売りに行く途中で夜が来て、わたしたちは森の中で一晩を過ごし…。大自然の中でむかえる夜明けをドラマチックに描いた美しい絵本。(偕成社)

- 『クリスマス・ピッグ』(J.K.ローリング/著, ジム・フィールド/絵)
- 『おさるのジョージとうひょうをする』(M.レイ/原作, H.A.レイ[ほか]/原作)
- 『チイの花たば』(森 絵都/作, たかお ゆうこ/絵)
- 『ほんやねこ』(石川 えりこ)
- ④『ゴーゴー!おむつちゃん』(ケロポンズ/さく, 出口 かずみ/え)

今月のおすすめ本

★11/7日は立冬です。
冬の到来を本で先取りしてみませんか?
『もりのふゆじたく』(たるいしまこ)

冬ごもりの間のたべものをたくわえようと、森のどうぶつたちが木の実をひろいはじめるなか、親切なためきは仲間を手伝ってばかり。何もひろえずに家に帰ることに…。(福音館書店)

- 『しもばしら』(細島 雅代/写真, 伊地知 英信/文)
- 『初雪のふる日』(安房 直子/作, こみね ゆら/絵)

令和3年度 みかわまつり

●日時：11月5日(金)～7日(日)
9時～17時 ※7日は15時まで
●場所：三川町町民体育館
●内容：特別展示「中高生ボランティアサークル来夢来人の環境プロジェクト展」、航空自衛隊「ブルーインパルス」パネル展示、町民による各種作品展示、物産販売ほか
■問合せ：三川町教育委員会社会教育係(子育て交流施設テオトル内)
☎0235(64)8310

三川町 MIKAWA

鳥海山おもしろ自然塾 「電動糸のこ教室」

●日時：11月14日(日) 9時30分～12時
●場所：四季の森しらい自然館
●対象：小学生から大人まで先着5人 ※小学3年生以下は必ず保護者が同伴
●受講料：1,000円
●内容：電動糸のこを使って、木工体験をします。自分の作りたいものでも、課題作りでも自由です。
■申込締切：11月8日(月)
■問合せ：四季の森しらい自然館内 鳥海山おもしろ自然塾推進協議会事務局 0234(72)2069

遊佐町 YUZA

第76回県美展鶴岡巡回展・第63回こども県展

●日時：11月17日(水)～23日(火・祝)
9時～17時 ※19日、20日は18時まで
●場所：鶴岡アートフォーラム
●費用：大人400円、高校、大学生200円、中学生以下無料(20人以上で団体割引あり)
■問合せ：鶴岡アートフォーラム
☎0235(29)0260

鶴岡市 TSURUOKA

第76回県美展酒田巡回展・第63回こども県展

●期間：11月10日(水)～15日(月)(期間中無休) 9時～17時(最終入館は16時30分)
●観覧料：一般550円、高校生270円、中学生以下無料 ※身障者割引あり ※お得な年間券は、3,300円で3人まで、1年間何度でも利用できます。
■問合せ：酒田市美術館
☎0234(31)0095

酒田市 SAKATA

ぱんこたんな

コ広域情報

有料広告

住居や建物に侵入すみつく、獣類に注意
安全、安心、清潔で快適な環境を!!

特にハクビシン・タヌキやネズミ等 鳥類・獣類の被害例
足音やなき声・糞尿害・食害 建物の害・動物由来感染症等

おもに関係する法律
●鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律(鳥獣保護法)
●特定外来生物による生態系に係る被害防止に関する法律(外来生物法)
●動物の愛護及び管理に関する法律(動物愛護管理法)
※法律によって捕獲できない生物もいます。狩猟免許等を持った専門スタッフが対応致します。

公営社団法人 日本ペストコントロール協会会員
公益社団法人 日本しろあり対策協会会員
IPM Integrated Pest Management (総合的有害生物防除管理)

株式会社 サブラス・サニー消毒
サブラス 検索

本 社：〒999-0105 酒田市広野新田字川端割70-2
Tel.0234-92-2400 Fax.0234-92-2338
鶴岡営業所：〒999-7621 鶴岡市長沼字上新田134-5
Tel.0235-64-1888 Fax.0235-64-1887
庄内営業所：〒999-6606 庄内町清川字下川原269-24
Tel.0234-57-2772 Fax.0234-25-0136

どこの業者に頼んだらいいかわからない..

他の工務店・ハウスメーカーで建築された方 住まいに関するお悩み・ご相談喜んで承ります

住宅・車庫の新築、修繕、外構工事等 庄内町の補助金利用できます!

まずはお気軽にお電話ください。

有限会社 長谷部建築 ☎42-1090
https://haseken-shonai.jp

地域住民のくらしをサポート

水のトラブルご相談下さい!
トイレ・洗面所・台所・風呂・排水口・排水管の水漏れ、つまり給湯器、石油・ガスボイラー交換修理

見積無料 安く直せます!

庄内町指定工事店 マイデル庄内 080-3191-0677/42-1770

葬祭セミナー・見学相談会 11月21日 10:00～13:30

10:30～10:45 葬祭セミナー「もしものための準備」コロナ禍における現状と感染症対策
10:45～11:15 遺品整理セミナー 知って得する遺品整理の進め方、コツをお伝えします。
10:00～13:30 個別事前相談

●ラーメンごちそう会(無料です) ※セミナー終了後～なくなり次第終了
●生花即売会(1つ100円) ※セミナー終了後～なくなり次第終了
●来館記念品プレゼント

セレモニーホール庄内 庄内町余目字土堤下37番地1 お問合せ ☎0120-247633

全メーカー取扱い! 新車が安い!

SORRY 470 新車市場

新車・中古車・車検・点検・タイヤいろいろ! 見積りだけでもOK!

新車・中古車販売 車検・メンテナンス 一般整備 自動車保険取扱 代理店 板金・塗装

チャンピオン余目店さん隣 ー エス・キャリー tel.45-0155 東田川郡庄内町余目字滑石55-1

地域密着型で迅速なサービス
給湯機・ボイラー・暖房機

修理・入替工事・オーバーホール 受付365日 各メーカーOK

ホームページリニューアル

株式会社 ワタナベ冷暖サービス ☎43-4030



こちら庄内町立谷沢川流域活性化センター
タチラボです!
ハンドメイド・タチラボメイド

立谷沢の食文化に触れる
「笹巻づくり体験」のお手伝いをしました

10月9日、立谷沢の加工グループ「タチラボレディーズ」さんを先生に、庄内地方ならではの灰汁で煮た黄色いプルプル食感の笹巻づくりを、地域の親子に体験してもらいました！その様子は「日本遺産 出羽三山 生まれかわりの旅 公式WEBサイト」(https://nihonisan-dewasanzan.jp/)にて動画で公開予定。地域文化を学ぶ教材として活用していきます。
※本企画は、「文化庁 子どもたちのための伝統文化の体験機会回復事業」の一環として、出羽三山「生まれかわりの旅」推進協議会が主催。タチラボでは庄内町での体験事業に関して、企画・調整などを協力しました。

■問合せ：タチラボ ☎0234-43-8382

🌐https://tachi-labo.amebaownd.com/



ギャラリー温泉町湯情報

●ベビーマッサージ教室 in町湯

毎月第四金曜日にベビーマッサージ教室を開催！
今月は11/26(金)開催。詳しくは10ページをご覧ください。

▼今月の変わり風呂▼

11/20(土)、11/21(日) りんご風呂 疲労回復や美白効果あり

▼ギャラリーからのお知らせ▼

11/17(木)まで「neneco」さんの作品展！
布小物の他ピアス等のアクセサリも販売

■問合せ：ギャラリー温泉町湯 ☎0234-43-2222

観光あれこれ掲示板

カートソレイユ最上川へ
遊びに出かけよう！！

「ファン感謝月間」開催

町民を対象にカートを無料開放します。モータースポーツならではの迫力を、1人1回まで無料で体感できます（2回目以降は町民料金）。また、町外の方もお得な町民料金でご利用できます。

●期間：11/1(月)～11/29(月) 9:00～16:00

※毎週火、水、木曜日は定休日（祝日除く）

●対象カート：スポーツカート、レジャーカート

●その他：ご利用時に町内在住者であることを証明できるものをご持参ください。

職場・仲間で楽しむならコースを貸切ろう

職場の親睦会や子ども会行事などのイベントでは、ぜひ貸切（占有）でご利用ください。貸切の料金は次のとおりです。

占用（通常料金）	町民	町民以外
カートコース 1時間	5,000円	10,000円
スポーツカート 1時間/1台	5,000円	10,000円
レジャーカート 1時間/1台	2,000円	4,000円

※スポーツカートは、1台追加ごとに3,000円を乗じた金額です。

※レジャーカートは、1台追加ごとに1,000円を乗じた金額です。

■問合せ：カートソレイユ最上川 ☎0234-42-2282

スポーツで元気

(一社)総合型スポーツクラブ
コメっちわくわくクラブ
☎0234-43-3347

会員随時
募集中!

コメっちわくわくクラブ会員募集！！

10月以降の入会は年会費半額です。無料体験もできますので、お気軽に問合せください。

★令和3年度開催種目★

- ソフトエアロビクス
- 脂肪燃焼エアロビクス
- ピラティス
- 水中ウォーキング
- グラウンドゴルフ
- サンフレッシュ健康体操
- ノルディックウォーキング
- ラージボール卓球
- トランポリン
- タグラグビー
- ゴルフスクール
- 楽しい山歩き
- キッズサッカー
- 女子サッカー



各種相談

相談名	日時等	場所・問合せ等
お金のトラブル なんでも無料相談会	11/13(土) 9:30～12:00	所響ホール ☎環境防災課危機管理係 ☎0234-43-0246 ※先着順
借金返済に関する 相談窓口	月曜～金曜 (祝日除く) 8:30～12:00 13:00～16:30	所山形財務事務所理財課 ☎023-641-5201
オストメイト（人工肛門・膀胱保 有者）の集い交流・ 相談会	12/8(水) 13:30～16:00	所鶴岡市総合保健福祉センター「ここ・ふる」 ☎オストメイトとご家族、関心のある方 所庄内オストメイト家族会 ☎090-7934-6512(阿達)
精神保健福祉相談	12/7(火) 14:30～16:30	所酒田農業技術普及課 所庄内保健所地域保健福祉課精神保健福祉担当 ☎0235-66-4931 ☎11/2(木)まで
ひきこもり相談	11/16(火) 13:30～15:30	所庄内総合支庁地域保健福祉課精神保健福祉担当 ☎0235-66-4931 ☎11/15(月)まで
【大切な人を自死で亡くされた方へ】 つどい(ゆりの会)	11/9(水) 13:30～15:30	所庄内総合支庁 所庄内保健所地域保健福祉課 ☎0235-66-4931 ☎11/8(月)まで
福祉のしごと・ 保育のしごと 出張相談会	11/17(水) (鶴岡) 11/18(木) (酒田) 10:00～15:00	所鶴岡会場：鶴岡市勤労者会館、酒田会場：ハローワーク酒田 所県福祉人材センター ☎023-633-7739
看護の仕事相談会	11/17(水) (鶴岡) 11/18(木) (酒田) 10:00～15:00	所鶴岡会場：鶴岡市勤労者会館、酒田会場：ハローワーク酒田 所県ナースセンター ☎023-646-8878
酒田市無料 法律相談	①11/21(日) 9:00～12:00 ②12/10(金) 13:30～16:30	所酒田市まちづくり推進課 所酒田市まちづくり推進課市民相談室 ☎0234-26-5726 ☎①11/9(水)～ ②11/24(水)～ ※先着6人
奨学金返済に 関する無料相談会	11/11(木) 10:00～19:00	所奨学金返済に関する悩みや相談がある方 所(一社)山形県労働者福祉協議会 ☎0120-39-6029

※何も記載のないものは無料、申込不要です。

所=場所 持=持ち物 対=対象
申=申込先、申込期間 問=問合せ先

公共施設の休館日等(11/6～12/5)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の影響により、状況に応じて各施設の利用中止や利用制限が設けられる場合があります。

立谷沢公民館 ※17:15以降は要予約	毎日開館	なんでもバザールあつぱ	毎日営業
清川公民館	11/21(日)	NIKU THE KURA	毎週月曜
狩川公民館	毎日開館	FELICITA+	毎週月曜
余目第一公民館	11/24(水)	カフェ余目製パン	毎週火曜
余目第二公民館	11/10(水)	北月山荘(入浴)	毎週火曜 11/16(水)～ 冬季休業
余目第三公民館	11/22(月)	ウインドーム立川	毎週月曜 12/1(水)～ 冬季休業
余目第四公民館	11/11(木)	農林漁業体験実習館	毎週水曜 12/1(水)～ 冬季休業
総合体育館 屋内多目的運動場 第二屋内多目的運動場	11/15(月) 11/29(月)	清川歴史公園	毎週月曜 12/1(水)～ 冬季休業
図書館本館・ 内藤秀因水彩画記念館	毎週月曜 11/23(祝)	風車市場	毎日営業
図書館分館	毎日開館		
響ホール	11/29(月)		
町湯	11/10(水)		
クラッセ	毎日営業		

交通事故発生状況(9月)

発生状況	9月	R3年累計
人身事故	3件	28件
死者数	0人	1人
負傷者数	4人	36人
物損事故	26件	262件
飲酒運転	0人	1人

早めの点灯、スピードダウン、ゆとりをもった安全運転を心がけましょう

ごみの量(9月)

621.88ト
(前年同月比 +43.47ト)
※家庭系と事業系の一般廃棄物合計量
所環境防災課環境係
☎0234-43-0248

地球に優しい買い物。
エシカル消費を心がけよう。

町営風車稼働状況(9月)

<1500kw×1基>

町営風車風力発電
170,130kwh

町営風車風力売電金額
3,624,959円

所環境防災課新エネルギー係
☎0234-43-0256



高血圧を予防・改善するために
自宅で血圧測定を
してみましょー！

正しい血圧測定の方法を知り、脳卒中や心臓病などの発症を予防しましょう。

◆血圧計の選び方

手首測定タイプは正確性に欠けるため、腕を入れて測定する上腕測定タイプを選びましょう。

◆正しい測定のタイミング

1日2回(朝・夕)。まずは1週間測定しましょう。
朝：起床後1時間以内。トイレに行った後。朝食や薬を内服する前。
夕：寝る直前。入浴や飲酒の直後は避ける。

◆測定のポイント

椅子に座って1〜2分経過してから測定する。(深呼吸してリラクセスすることも大切です)
腕に巻いたカフは心臓と同じ高さで測定する。(カフが低い位置だと、数値が低く出るなど不正確になる場合があります)

◆測定値の記録を主治医に見てもらいましょう

朝と夕の血圧差がないか、高血圧や過剰な降圧が続いていないか確認しましょう。日本高血圧学会のガイドラインでは、家庭血圧で収縮期血圧135mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上が高血圧の診断基準です。

◆生活習慣を見直しましょう！

高血圧を予防・改善するためには、生活習慣の見直しを行うことも重要です。減塩、適度な運動と休養、禁煙を心がけ、毎年健康診断を受診しましょう。

■問合せ：保健福祉課健康推進係
☎0234(42)0147



飲食店や宿泊業のみなさんへ
山形県新型コロナ対策認証制度

山形県では、県内外の方々に安心して山形の食や宿泊を楽しんでいただける環境整備を図るため、飲食店などが取り組む感染対策を認証する制度を行っています。実際に県の担当者が店舗の感染対策を確認し、県が作成した認証基準を満たした施設に認証ステッカー(上図参照)を交付しています。



- 対象事業者：飲食店や飲食部門をもつ宿泊施設など【認証までの流れ】
 - 申請受付：電子申請、申請書を郵送またはFAXで送付
 - 施設確認：県の担当者が施設を訪問し、感染予防対策(パーテーションの設置、換気方法など)について実態に合わせて具体的にアドバイスをします。改善を指摘された部分(認証に必要な設備の整備費用)については県の補助金を活用できます。
 - 認証：認証ステッカーを交付、県HPの認証店リストに公表されます。
- ※この制度などの詳細については県HP(右図QRコード)をご覧ください。



友好町「宮城県南三陸町」を紹介

南三陸の風

神割崎キャンプ場がリニューアルオープンしました！



今年3月に完成した新設キャビン3棟に加え、フリーサイト側サニタリーハウスの改修工事が完了し、10月中旬から神割崎キャンプ場がリニューアルオープンしました。
サニタリーハウスは改修前とは異なり、シャワー棟とトイレ棟を別々に設置し、快適に利用できる環境となりました。
また、地元の木材をふんだんに使用しており、木のぬくもりや香りも感じていただける施設に生まれ変わりました。
神割崎キャンプ場は今年度から通年営業となり、冬キャンプも楽しんでいただけるように準備を進めています。リニューアルした神割崎キャンプ場にぜひ足をお運びください！



「見守り隊」って誰の仕事？

庄内町長 富樫透

「見守り隊」ってどんなイメージでしょうか？通学や下校時に大人が児童の安全を守るために、危険箇所を誘導している光景が浮かぶのが大部分ではないでしょうか？しかし、川西町のNPO法人きらりよしじまネットワークの活動では、登下校時に児童のみなさんがいつも顔を合わせている地域のお年寄りの安否の確認をしているとのことでした。
思い込みや型にはめた考え方が一新された瞬間でした。子どもたちも青年層も壮年それ以上の方も、それぞれの立場で地域に関わる実践例を示していただいたように感じました。振り返ってみると、少し前の時代には子どもには子どもの役割がしっかりあった気もしています。時代は変わりましたが、時代にあった社会参加の方法が少子高齢化の中で求められているのかもしれない。
折しも来年度、学区地区の公民館から「まちづくりセンター」へ移行するにあたり、移行予定地域の運営協議会の設立総会がはじまりました。一方、各地域の現状に合わせて、来年度ではなくそれ以降にむけて協議を継続中の地域もあります。
災害時の対応も含めて、コミュニティの再生は、地域の安全を守る上で必要不可欠です。また、多くの諸課題は地域によっても事情が違います。地域を一番良く理解しているみなさんが、「相互扶助」の気持ちをもって地域特性を活かしながら「まちづくりセンター」が住民主体の地域づくりの拠点になることを願っています。
町としても全力で応援しますので、より機能的な地域づくりに参加をよろしく願います。

芸術文化の美しき胎動
庄内町文化創造館 響き ニュース

響ホール ☎0234-45-1433
ホームページアドレス ☎https://www.hibikihall.jp/



受付期間：11/7(日)必着！

12/4(土) 自衛隊ふれあいコンサートVol.17
陸上自衛隊東北方面音楽隊 演奏会



- 公演時間：開場13:30 開演14:00
- 入場料：無料(全席自由) ※要入場整理券(未就学のお子さんの入場はご遠慮願います)
- ※入場整理券は受付期間内に往復はがきにてお申込みください。詳細は、響ホールHPまたは広報しょうない10月1日号折り込みのチラシをご覧ください。

チケットは11/28(日) 10:00より販売開始！

1/22(土) 落語通も聴る絶品話芸
新春ひびき寄席
風間杜夫独演会&トークショー



- 1996年の舞台で噺家を演じたことがきっかけで始めた落語。古典落語を敬愛し"セリフに表情を持たせる"ことを心掛ける風間落語に乞うご期待！
- 公演時間：開場13:30 開演14:00
 - チケット：全席指定 一般3,000円
 - ※当日は500円増し(1人2枚まで)