

高齢者虐待をなくすために～身近に思いあたることはありませんか？～

身体的虐待	心理的虐待	経済的虐待	介護・世話の放棄、性的虐待
 <ul style="list-style-type: none"> <li>殴る、蹴るなどの暴力</li> <li>打撲させる</li> <li>身体拘束、抑制</li> </ul> <p>など</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>怒鳴る、ののしる</li> <li>無視する</li> <li>子ども扱いする</li> </ul> <p>など</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>年金などを勝手に使ってしまう</li> <li>必要な金銭を使わせない</li> </ul> <p>など</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>食事や水分を与えない</li> <li>サービス利用を制限する</li> <li>わいせつな行為を強要する</li> <li>排泄の失敗などに対する罰として放置する</li> </ul> <p>など</p>

【高齢者虐待の防止のために】

高齢者虐待はどこの家庭にも、誰にでも起こりうる身近な問題です。当事者が虐待行為を認識しているかどうかに関わらず発生します。私たち1人ひとりが高齢者虐待に対する認識を深め、普段の生活の中で気がついたことや、できることから行動することで防止につながります。

○日常的な声かけや見守りを

高齢者とその家族が孤立しないように、地域であたたかく見守り、地域全体で支えましょう。チェックリストから虐待の可能性が疑われる場合は、問・相談先までご連絡ください。匿名による連絡も可能です。

○介護の負担を軽くしましょう

介護をしている人が長年の介護に疲れるなど、一生懸命なあまり追い詰められて虐待にいたるケースもあります。家族間のコミュニケーションを図りながら、さまざまな医療・介護・福祉サービスを上手に活用し、介護の負担を減らしましょう。1人で、家族だけで問題を抱え込まないことが大切です。

【高齢者虐待の早期発見のためのチェックリスト】

＜高齢者の様子から＞

<input type="checkbox"/>	不自然なけがや傷がある。
<input type="checkbox"/>	急に怖がる、家族を見るとおびえる。
<input type="checkbox"/>	無気力、投げやりである。
<input type="checkbox"/>	栄養失調、脱水症状がみられる。
<input type="checkbox"/>	悪臭がする、服が汚れている。
<input type="checkbox"/>	部屋が汚い。
<input type="checkbox"/>	介護サービス利用や病院の受診が減った。
<input type="checkbox"/>	傷やあざの説明のつじつまが合わない、話したがらない。
<input type="checkbox"/>	やせてきている。

＜養護者の様子から＞

<input type="checkbox"/>	介護に疲れている。
<input type="checkbox"/>	無気力、投げやりである。
<input type="checkbox"/>	高齢者を怒鳴る、しつこくと言って叩く。
<input type="checkbox"/>	高齢者の世話に対する不平・不満が多い。
<input type="checkbox"/>	介護サービスを受けさせない、通院させない。
<input type="checkbox"/>	家に人を入れない、高齢者と親戚や友人などを会わせない。
<input type="checkbox"/>	保健・福祉の担当者とうの嫌うようになる。
<input type="checkbox"/>	留守にしていることが多い。

■問・相談先：保健福祉課高齢者支援係 ☎0234-43-0490  
 地域包括支援センター ☎0234-45-1030 (余目)、☎0234-51-2505 (立川)  
 ※高齢者の命にかかわる危険があると思った時は、すぐに110(警察)へ。

参加者大募集！南三陸町へのツアーに参加しませんか？

南三陸町ホテル観洋に泊まる 南三陸町とおかえりモネの舞台 気仙沼・登米巡り

(お土産付き、1泊2日)

●期日：2/26(土)～2/27(日)

●内容：

【1日目】気仙沼おさかな市場／神明崎浮御堂前・恵比寿像／海の市(シャークミュージアム・氷の水族館)／ホテル観洋(泊)

【2日目】南三陸町内見学(さんさん商店街・南三陸町震災復興祈念公園)／みぎの明治村

●参加費：25,000円 ●申込締切：2/10(木)

※GoToトラベルなどの割引は随時適用となります。

※新型コロナワクチン接種証明書、またはPCR検査の陰性証明書のコピーをご持参ください。

●募集人数：20人(町内在住の方)※最少催行人数15人 ※片道約4時間30分のバス移動となります。

●取扱旅行会社：(株)日本海トラベル 山形県知事登録旅行業第3-168号 国内旅行業務取扱管理者 小山ゆり  
 ☎0234-43-4312 ✉nihonkai-oba@mocha.ocn.ne.jp ※営業：平日10:00～17:00

■問・申込み：町観光協会(商工観光課観光物産係内) ☎0234-42-2922



白銀の北月山 雪山トレッキング

●日時：2/19(土) 9:00～13:30

●場所：北月山荘駐車場集合

●内容：澄みわたる空気を吸いながら、いつもは歩くことができない雪山を、スノーシュー(西洋かんじき)を履いてトレッキングします。トレッキング終了後は、なめこ汁のふるまいつき。

●服装：帽子、手袋、防寒着上下、長靴

※スノーシューとストックは準備します。

●定員：先着20人(小学3年生以上、小学生は保護者同伴)

●参加費：中学生以上3,000円、小学生1,500円(保険料、ガイド料込み)

●申込期限：2/14(月)

■問・申込み：町観光協会(立川総合支所立川地域振興係)  
 ☎0234-56-2213



申告相談会場でマイナンバーカード申請受付

町の申告相談会場で、マイナンバーカードの交付申請受付を行います。会場では顔写真も無料で撮影しますので、ご利用ください。※平日であれば事前予約なしで、当日会場申請が可能です。

●日時・場所：2/14(月)～2/24(木) 狩川公民館、2/25(金)～3/15(火) 役場B棟3階

●受付時間：9:00～11:00、13:30～15:00

※2/19(土)、2/26(土)、2/27(日)、3/5(土)、3/12(土)、3/13(日)を除く。

2/20(日)、3/6(日)は9:00～11:00で受付(3日前まで電話か町公式LINEで予約が必要です)

●持ち物：本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)など

※その他詳細は、町HPをご覧ください。問・申込み先にご連絡ください。

■問・申込み：税務町民課町民係 ☎0234-42-0133 町公式LINEはこちらから⇒

