



新型コロナウイルスワクチンの接種率は全国で約80%といわれる中、子宮頸がんワクチンの接種率は約2%です。これは、カナダ83%、イギリス82%、オーストラリア79%、イタリア52%、アメリカ49%と比べても群を抜いて低い数字です。

2013年4月に厚生労働省は、小学6年生から高校1年生の女子を対象に無料のワクチン接種を推奨しました。しかし、一部で副作用の問題が大きく取り上げられ(重症化率は100万回から400万回に1回)、国は同年6月にワクチン接種の積極的勧奨を中止したという経過があります。

結果として、子宮頸がんの発症率はG7の国ではワースト1位、G20の国の中でもワースト5位という数字になっています。そして、年間に1万5,000人の方が発症し3,000人の方が亡くなっている現実があります。

もちろん、ワクチン接種したからと言って100%発症しないという保証はありませんし、原因となるヒトパピローマウイルスは女性の半数以上が1度は感染するもの、ほとんどの方は1年以上以内に完治するといわれています。

また、男性には関係ないと思っていました。ヒトパピローマウイルスを介在するがんは男性も発症し、現在は男性へのワクチン接種も認められています。さらに、2023年4月からは、多くの型があるウイルスに広く効果がある汎用性の高いワクチン接種が可能になったとのことです。お話を伺った産婦人科医の先生からは、「早い時期に正しい情報を入力し、後悔しないようにしっかりと判断してほしい」との言葉がありました。まだまだ閉鎖的な分野の情報発信の必要性を、強く感じた機会となりました。



今よりプラス10分  
体を動かして健康を手に入れましょう!

身体活動量の多い方は肥満やメタボになりにくいため、それだけ循環器疾患の発病リスクを抑えることができます。無理せず、体を動かす習慣をつけることが大切です。

【自分が楽しめる運動をしましょう】

- 運動する時間がないという方も、左のように1日の生活の中に運動を取り入れてみましょう。
- 早く起きてウォーキングをする。
- テレビを見ながら「ながら筋トレ」を行う。
- 仕事の後などにジムでトレーニング。
- 休日には趣味の運動を楽しむ。
- 体操を日課にする。

【日々の生活活動を増やしましょう】

「生活活動」とは、日常生活を営む上で必要な仕事や家事に伴う活動のことです。この生活活動を丁寧に行うことで、日々の活動量を増やすことができます。

- 犬の散歩を行う。
- 掃除や洗濯などの家事をこまめに行う。
- エスカレーターではなく、階段を使う。
- 庭の草木の手入れを頻繁に行う。

【その他の生活習慣も見直しましょう】

循環器疾患を予防するためには、その他の生活習慣の見直しを行うことも重要です。減塩や適度な休養、禁煙を心がけ、毎年健康診断を受診しましょう。

■問合せ：保健福祉課健康推進係  
☎0234(42)0176



ご利用ください！「生活応援ローン」～庄内町勤労者生活安定資金のご案内～

町では、生活の安定と向上を目的に労働金庫と提携して労働組合や貸付共済制度のない企業で働く町民を対象とした低利の融資制度を設けています。使いみちに応じて資金を用意していますので、ぜひご利用ください。

	融資限度額	融資期間
自動車資金	200万円以内	7年以内
教育資金	300万円以内	10年以内
福祉資金	100万円以内	7年以内
生活資金	100万円以内	7年以内

■問・申込み：東北労働金庫鶴岡支店  
☎0235-22-3147

「ふるさと奨学ローン」の利子補給制度

(公財)山形県勤労者育成教育基金協会では、労働金庫の教育資金「ふるさと奨学ローン」の対象者に対して利子の補給を行っています。

- 対象：ふるさと奨学ローンを借り受けて修学したのち、県内の事業所などに就職または就業した方
- 対象額となる奨学金の上限：300万円
- 利子補給の利率の上限：2.0%
- 補給の期間：県内に就職または就業した日から最長10年間

■問・申込み：東北労働金庫鶴岡支店  
☎0235-22-3147

友好町「宮城県南三陸町」を紹介

南三陸の風

道の駅「さんさん南三陸」グランドオープン



10月1日(土)「南三陸311メモリアル」が開館し、隣接する「南三陸さんさん商店街」などを含む一帯が道の駅「さんさん南三陸」としてグランドオープンを迎え、オープニングセレモニーが行われました。

町では、平成27年10月に内閣府から認定を受けた「南三陸町まちなか再生計画」などに基づき、市街地の賑わい作りの重要な拠点として、志津川地区に道の駅の整備を進めてきました。

新たな観光・交流拠点となる「さんさん南三陸」は、震災伝承施設「南三陸311メモリアル」、観光交流施設「南三陸ポータルセンター」、交通拠点「公共交通ターミナル」、商業施設「南三陸さんさん商店街」が一帯となった道の駅で、県内で18番目の登録となっています。

佐藤町長は、「あの日の経験を次の世代に繋いでいくことが私たちの使命である。命の尊さや、支え合い生きることの喜びを南三陸町で感じていただきたい」と話しました。



コンサート&イベント情報

- 11/19(土) 名作子ども映画会「のどか森の動物大作戦」  
開場9:50 上映開始10:20  
入場料 全席自由 500円(当日券のみ)  
【主】守屋教育映画  
【問】090-3116-9909(守屋)
- 11/23(水・祝) 2022 庄内芸能大会  
開演10:00  
入場料 全席自由 1,000円(当日券1,500円)  
【主】庄内芸能大会実行委員会(株)庄内日報社  
【問】0234-43-1264、090-3129-5094(高橋)

チケット好評販売中!

12/10(土) 藤澤ノリマサ クリスマスコンサート  
●公演時間：開場13:30 開演14:00  
●チケット：全席指定 一般3,500円  
※当日券は500円増し

11/13(日) 10:00よりチケット販売開始!

1/19(木) 新春におくる演歌とモノマネのバラエティショー 友貴一彰とゆかいな仲間たちスペシャルライブ



演歌歌謡のみならず、バラエティに富んだオモシロ楽しい時間をお届けします!新春に豪華な初笑い!  
●公演時間：開場18:00 開演18:30  
●チケット：全席自由 一般2,000円  
※当日券は500円増し※1人2枚まで

公演中止のお知らせ

12月11日(日)に開催予定の「第5回HIBIKIボイスアンサンブルコンテスト2022」は、諸般の事情により公演を中止させていただくこととなりました。開催を楽しみにいただいていたお客さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ならびにご了承のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。