

庄内町の ちょっと気になるひと



△西田さんお気に入りの風景

千 葉県松戸市から中村集落へと移住された西田和弘さん。元々移住と農業に憧れていたそうで、奥様と娘さんを松戸市に残し、昨年10月に単身でやって来ました。(今後奥様も移住されるかも?) 紆余曲折ありながら念願の移住を果たした西田さんは、来シーズンから本格的に農業に取り組むとのこと。

今回は、そんな気になる西田さんを紹介します。



にしだ かずひろ
西田和弘さん(中村)

「農業を次世代につなげたい」

「後継者に悩んでいる農家の方を探していたところ、中島集落の田んぼで生産している方や、木ノ沢集落の農家さんからも声がかかり、本格的に農業を始めること

になりました。立谷沢地区に賃貸物件はなく、中村集落の空き家に住むことになりました」

「なぜ中村集落へ移住したのですか？」

「米の生産と加工品づくりをしていきたいです。将来的には有機栽培に力を入れたり、農業を次世代につなげる活動を行っていきたいです」

「以前は無添加の食品を販売する会社に勤めており、業務の一環で、産地で生産体験などを行うツアーを組んでいました。20年前、ツアーで初めて庄内に訪れた時、トンボが飛び立つ秋の光景に衝撃を受けました。それ以来、庄内への移住が気になっていました」

「稲刈りの時期に初めて訪れたのですが、山に囲まれた地域のため、早く夕日が沈む様子や、原風景が残っていてとても素敵な場所だと思いました」

「今後庄内町でどんなことをしていきたいですか？」

「米の生産と加工品づくりをしていきたいです。将来的には有機栽培に力を入れたり、農業を次世代につなげる活動を行っていきたいです」

「今後奥様も移住されるかも?」

「米の生産と加工品づくりをしていきたいです。将来的には有機栽培に力を入れたり、農業を次世代につなげる活動を行っていきたいです」

「今後奥様も移住されるかも?」

「米の生産と加工品づくりをしていきたいです。将来的には有機栽培に力を入れたり、農業を次世代につなげる活動を行ってきたいです」

「今後奥様も移住されるかも?」

「米の生産と加工品づくりをしていきたいです。将来的には有機栽培に力を入れたり、農業を次世代につなげる活動を行ってきたいです」

「今後奥様も移住されるかも?」

「米の生産と加工品づくりをしていきたいです。将来的には有機栽培に力を入れたり、農業を次世代につなげる活動を行ってきたいです」

／もっと／ 野菜を 食べよう

協力 庄内町食生活改善推進員協議会

ほうれん草と卵のスープ



エネルギー84kcal、たんぱく質5.0g、脂質5.6g、食塩相当量1.3g
※1人当たり

材料 (2人分)

ほうれん草	1/2袋 (100g)	A	水	400ml
ねぎ	1/2本		鶏ガラスープの素	小さじ2
溶き卵	1個分		ごま油	小さじ1
			こしょう	少々

- ①ほうれん草は根本を切り落とし、3cm幅に切る。ねぎは小口切りにする。
- ②鍋にAを入れ沸騰させる。沸騰したら、ほうれん草とねぎを入れる。
- ③煮立ったら、溶き卵を糸状に回し入れる。沸騰したら火を止めてそつと混ぜる。最後にごま油とこしょうを入れる。

ポイント

汁物にすることで、野菜の栄養や甘味、うま味を無駄なく味わうことができます。お好みで野菜を変えたり、豆腐、コーン、きのこ類をプラスしてもおいしいですよ♪

ちらし寿司、いちご大福のレシピは町HPに掲載しています。二次元コードを読み取り、ぜひチェックしてみてくださいね。



工藤むつ子さん 三浦節子さん