

歴史講座 in 清川

明治14年に行われた「明治天皇東北巡幸」について、
飽海郡役所の資料から庄内での足跡を中心に読み解き
ます。

●日時：9/10(水) 12:00～14:30

●場所：清川歴史公園清川関所

●定員：20人

●講師：山形大学人文社会学部准教授 小幡圭祐氏

●参加費：1,700円（昼食代含む）

■問・申込み：清川歴史公園清川関所 ☎0234-25-5885

ヨガ×坐禅×写経 in 眞秀寺

歴史ある眞秀寺で、ヨガ・坐禅・写経を体験する心
ととのう一日。発酵弁当付きです。

●日時：9/28(日) 9:00～14:00

●場所：門田山眞秀寺（久田）

●定員：15人

●持ち物：ヨガマット（レンタル有）、タオル、飲み物

●参加費：3,000円

■問・申込み：庄内町観光協会 ☎0234-42-2922



認知症サポーター養成講座を開催しませんか？

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認
知症の人やその家族をあたたく見守る「応援者」を
養成する講座です。希望日時、場所に講師（認知症キ
ャラバン・メイト）が訪問して講座を行います。

●内容：認知症についての理解、対応方法などの講話

●所要時間：原則90分
（ご都合に合わせて調整できます）

※受講者にはサポーターの印であるオレンジリングを
配布しています。

■問・申込み：保健福祉課高齢者支援係 ☎0234-43-0490

ソーナ元気アップ教室 健康講話

●日時：9/16(水) 13:30～15:30

●場所：ソーナ

●対象：町内にお住まいの65歳以上の方

●定員：先着20人

●内容：健康講話「フレイルを予防するお口のケア」

●持ち物：内履き、動きやすい服装

●参加費：200円（茶菓代）

●申込期限：9/11(木)

■問・申込み：保健福祉課高齢者支援係 ☎0234-43-0490

ほっとひと息カフェ

物忘れが気になる・心配という方やそのご家族、ち
よっと誰かと話をしたい方など、参加者を限定するこ
となく、交流を楽しめる場です。人との交流は認知症
予防につながります。

●日時：①毎月第一月曜日 10:00～11:30

②10/15(水) 10:30～11:30

●場所：①町保健センター ②立川複合拠点施設

■問・申込み：①地域包括支援センター ☎0234-45-1030、②立川サブセンター ☎0234-51-2505

身体障がい者巡回相談

手足の不自由な方、耳の聞こえにくい方で、身体障
害者手帳の交付、程度変更、補装具の交付を希望され
る方のご相談に応じます。※要申込み

●日時：①9/9(火) 13:00～15:30（聴覚・肢体）

②10/1(水) 13:00～15:30（肢体）

14:00～15:30（聴覚）

●場所：①酒田市身体障害者福祉センター

②鶴岡市総合保健福祉センター「にこふる」

●対象：18歳以上

●診療科目：肢体・聴覚（骨格構造義肢、電動車いす
の交付に関する判定は除く）

●持ち物：本人確認書類
（現在お持ちの方）身体障害者手帳、補装具

■問・申込み：保健福祉課福祉係 ☎0234-42-0146

つくしんぼ教室【なかよし】に遊びにきませんか

●日時：9/25(木) 9:30～11:00

●場所：町保健センター

●対象：庄内町在住で、2歳児から3歳児を持つ育て
にくさを感じている保護者とそのお子さん

●定員：6組

●内容：小集団教室で親子ふれあい遊び
などをします。終了後、個別相談がで
きます。

●申込方法：電話またはLINEで申込み

●申込期限：9/18(木)



△申込み

■問・申込み：子育て応援課児童発達支援係 ☎0234-42-0158

高血圧予防に“効果的な食事の工夫”と“お手軽な運動”を学ぼう

管理栄養士による講話や町内運動施設指導員による
効果的な運動指導を、2回コースで開催します。

●日時：①9/26(金)、②10/17(金) 14:00～15:10

※開会までの時間、希望者は①骨ウェーブ測定（骨健
康測定）、②体成分測定ができます。（開場13:15）

●場所：役場B棟

●対象：①②ともに参加できる方

●定員：50人

●講師：①ハローえにし管理栄養士
②コメっちわくわくクラブ指導員

●参加費：無料

●申込期限：9/18(木)

■問・申込み：保健福祉課健康推進係 ☎0234-43-0820

令和7年度体力・運動能力調査（成年）

スポーツ庁が主催する体力・運動能力調査です。こ
の機会に、自分の現在の体力がどの程度か測ってみま
せんか？

●日時：9/19(金) 19:00～

●場所：ほたるドーム

●対象：20～64歳の方

●実施種目：握力、立ち幅跳び、反復横跳び、長座体
前屈、上体起こし、シャトルラン

●参加費：無料

●持ち物：ジャージなど運動のしやすい服装、屋内用
運動靴、タオル、ドリンクなど

※参加者にはスポーツドリンクや町湯入浴券をご用意
しています。

■問・申込み：総合体育館 ☎0234-43-3347