

スマートフォン教室

- 【共通事項】
- 場所：役場B棟
 - 対象：町内にお住まいの方であれば、契約の通信会社を問わずどなたでも参加出来ます。
 - 参加費：無料
 - ①カメラ入門編・地図アプリ
 - 日時：11/4(火) 10:00～12:00
 - 定員：16人
 - 講師：ドコモ認定講師

- ②基本操作とLINE体験
- 日時：11/11(火) 13:30～15:30
- 定員：15人
- 講師：スマホアドバイザー
- ③基本操作とキャッシュレス体験
- 日時：11/18(火) 13:30～15:30
- 定員：15人
- 講師：スマホアドバイザー
- ※②③申込みが5人未満の場合は中止となります。
- ※②③講師が用意したスマホを使用します。



△申込み

■問・申込み：企画情報課デジタル推進係 ☎0234-43-0297

親子で楽しくトランポリン教室

- 日時：11/9(日) ①9:15～10:30 ②10:45～12:15
※①②のいずれか
- 場所：余目第四小学校
- 対象：年中児から小学2年生までの親子
- 定員：20組（各回10組）先着順

- 持ち物：水分補給用の飲み物、タオル
- 講師：県家庭教育アドバイザー 齋藤雅志氏
- 申込方法：二次元コード、またはLINEのイベント予約から
※キャンセル待ち希望の方のみ電話で受付します。
- 申込期間：10/7(火)～



■問・申込み：子育て応援課子育て支援センターこっころ ☎0234-42-2268

こころの健康づくり講演会

- 日時：10/23(木) 13:30～15:00
- 場所：響ホール
- 定員：20人
- 内容：アンガーマネジメントとこころの健康
～眠りに困ったら知っておきたいこと～

- 講師：こころの医療センター
精神科認定看護師 若松健也氏
- 申込方法：電話または二次元コードから申込み
- 申込期限：10/14(火)



■問・申込み：保健福祉課健康推進係 ☎0234-43-0820

抛り所しゃんしゃん 健康講話

- 日時：11/6(木) 13:30～14:30
- 場所：抛り所しゃんしゃん（JAあまるめ2階）
- 対象：町内にお住まいの65歳以上の方
- 内容：健康講話「フレイルを予防するお口のケア」

- 参加費：200円（茶菓代）
- 申込期限：10/30(木)
- ※初めて参加する方は運転免許証など本人確認できるものをお持ちください。

■問・申込み：保健福祉課高齢者支援係 ☎0234-43-0490、抛り所しゃんしゃん ☎0234-45-1500

第2回地域づくり居場所づくり講演会

- 日時：10/26(日) 13:30～16:30
- 場所：狩川まちづくりセンター（旧コミセン）
- 内容：テーマ「居場所の作り方・居場所の運営」
・地域づくりや居場所づくりについて、実際に取り組んできた事例や地域社会における課題、解決策の紹介
・参加者が自ら地域の居場所づくりを考えるグループワーク
・活動の発展や拠点機能の強化について

- 講師：（一社）シミンズシーズ総合研究所
代表理事柏木登起氏
- 費用：無料
- 申込期限：10/10(金)
- ※詳しくは町HPをご覧ください。



△申込み

■問・申込み：保健福祉課高齢者支援係 ☎0234-43-0490

庄内健康フェア がん検診受診向上対策事業

- 10月はがん健診推進強化月間です。体験コーナーやスタンプラリーに参加して景品をゲット！楽しく、正しく健康の知識をつけましょう。
- 日時：10/11(土) 10:00～16:00

- 場所：イオンモール三川
- 内容：①スタンプラリー②体成分測定③血圧測定④ベジチェック⑤がん相談
- 費用：無料

■問合せ：保健福祉課健康推進係 ☎0234-42-0170

子宮頸がん検診・乳がん検診を受診しましょう

- 既に子宮頸がん検診・乳がん検診を申込みされている方でも申込内容の変更が可能です。
- 日時：10/18(土) 8:15～9:00
- 場所：庄内検診センター※送迎はありません。
- 定員：子宮頸がん検診8人、乳がん検診8人

- 内容：
子宮頸がん検診：20歳以上の方
乳がん検診：40歳以上の偶数年齢の方
※奇数年齢で昨年度乳がん検診未受診の方は事前申込で受診可能です。
- 申込期限：10/9(木)※定員になり次第締切

■問・申込み：保健福祉課健康推進係 ☎0234-42-0170

古文書解読講座（初級～中級編3回コース）

- 古文書の解読を通して、当時の社会や人々の暮らしへタイムスリップしてみませんか。
基礎知識を学びながら、町内の古文書資料を紐といていきます。
- 日時：①10/25(土) ②11/8(土) ③11/22(土)
13:30～15:30
- 場所：町立図書館

- 対象：①～③に出席できる方
- 定員：16人
- 内容：町指定文化財「白山家文書」をテキストとして、古文書の読み方を学びます。
- 講師：（公財）致道博物館学芸員 菅原義勝氏
- 参加費：無料
- 申込方法：二次元コードまたは電話で申込み



■問・申込み：町立図書館 ☎0234-43-3039