子育て

支援情報

LINE で相談予約ができます

子育てに関すること
小さなことでも
お気軽にご相談ください

町公式 LINE

遊びに来てね 子育て支援センターこっころは
子育て中のみなさんを応援します！

のびのびすごせる遊び場があります。子育て相談も行っています。
9:00～16:30（土日祝日～16:00）
小学６年生までのお子さんが遊べます。保護者または18歳以上の親族の同伴をお願いします。町内外問わずご利用できます。
料金無料・予約の必要はありません。休館日：12/29㈰～1/3㈮

【あそぼの日】ファミリーデー　パパ・ママ　みんな一緒！
- **日時**：6/23㈰ 10:30～11:30
- **場所**：ほたるドーム
- **対象**：１歳くらい～未就学児とその家族（きょうだい含む）
- **定員**：先着15組
- **内容**：ふれあい遊びや運動器具を使った遊びなど
- **持ち物**：うち履き、タオル、水分補給、動きやすい服装
- **講師**：コメっちわくわくクラブ
- **問合せ**：庄内町子育て支援センターこっころ TEL0234-42-2268

地域包括ケアシステム

■問合せ：保健福祉課高齢者支援係
TEL0234-43-0490

広域的な「通いの場（通所型サービスB）」をご紹介します

広域的な「通いの場」とは、介護予防、生きがいづくり、健康づくりのために様々な方が集う場で、町内では４団体が活動しています。いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、茶話会、うたごえ喫茶などの楽しい活動を行っており、参加者を地域や集落などに限定しないので誰でも参加することができます。近年、人とのつながりの有無が健康状態に深くかかわっていることがわかってきました。運動や趣味の活動は１人で行ってもいいものですが、誰かと一緒だと気軽に始めることができますし、継続もしやすくなります。通いの場に参加して、仲間と交流し心身の健康づくりに取り組んでみませんか。

≪広域的な通いの場の活動状況≫

御殿町いきいき百歳体操おもと会	通いの場「ひょうたん島」
●**日時**：毎週金曜日 10:00～12:00 ●**場所**：御殿町公民館	●**日時**：毎週木曜日 10:00～12:00 ●**場所**：余目字上猿田32（猿田町）
ぐるっと健康広場	**健（すこやか）サロン**
●**日時**：毎週木曜日 10:00～12:00 ●**場所**：余目第二まちづくりセンター	●**日時**：毎週水曜日 9:30～11:30 ●**場所**：三ヶ沢公民館

お知らせ

酒田市休日診療所診療日

6/9㈰、6/16㈰、6/23㈰、6/30㈰
8:30～11:30（午前中のみ）

問所 酒田市船場町二丁目1-31
市民健康センター別館TEL0234-21-5225
※要電話予約
※できる限り**事前に平日または土曜日の午前中**にかかりつけ医を受診ください。

母子健康手帳交付

毎週火曜日　13時30分～16時　要予約
※町公式LINEからも予約できます
※指定日以外での交付も行えます
所 子育て応援課窓口
問 子育て応援課こども家庭支援係
TEL0234-42-0164

町長コラム　温故創新

KEEP28

6月4日は虫歯予防デーとされています。最近は「健康は健口から」の標語もあり、とりわけ歯の健康は、体全体の健康にもつながるといわれます。源頼朝の死因は歯周病との説もあり、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞などとも因果関係にあるようです。

現在は、成人の約70％～80％が歯周病に罹患しているとされ、予防や治療、口腔ケアが注目されています。かくいう私も50歳を過ぎたころからはかかりつけの歯科医に定期的に通院しています。

80歳で自前の歯20本を目標とする「8020運動」がありますが、先日、90歳代の先輩が、自分は1本も欠けずに28本揃っているとの話を伺いました。ポイントは正しい歯磨き習慣や食生活、定期健診、規則的な生活リズムなどとの自己分析でした。

「8020運動」が始まった平成元年の達成率は7％程度でしたが、令和4年には51％まで上昇しています。そして、人生100年時代の現在は、全ての永久歯28本を100歳まで残しましょうというのが、「KEEP28」という予防歯科の社会的な取り組みだそうです。

本町でも「8020運動」の表彰の他、妊婦、1歳6か月児、2歳児、3歳児の歯科健診、学校医を通しての歯磨き指導、歯周疾患検診など、口腔ケアの全世代への理解、推進を進めています。

定期的なメインテナンスは、治療した歯の寿命を伸ばす効果もあり、個人差もありますが、3か月から半年毎の通院で20年以上も維持できるとの研究結果もあるようです。

歯の健康は健康寿命の延伸にもつながります。「自らの健康は自分で守る」を合言葉に、今残っている歯を大事にしながら「KEEP28」が浸透するように、健康管理に努めていきましょう。

庄内町長　富樫　透

戸籍の窓口

４月届出分[敬称略]

まちの世帯数・人口
（令和６年４月末日現在／（　）内は前月比）

・世帯		7,111世帯	（+23）
・人口	男	9,329人	（−13）
	女	9,962人	（− 4）
	計	19,291人	（−17）

★平日の午後９時以降及び休日の午後５時15分以降翌朝8時30分までの職員・管理人不在の時間帯は次へご連絡ください。
○戸籍の届出 ⇒【時間外戸籍届出受付専用】TEL090−6782−6760またはTEL090−5593−4460
○火葬場の予約 ⇒【委託業者】㈲庄内ファイナルサービス　TEL0234−42−0271

町公式 HP SNS
町HP　Instagram　X（旧Twitter）　Facebook　LINE