



elementary school & junior high school

学校じまんと将来のゆめ

余目第四小学校

四小の校章は、みのり豊かな田園の中に立つ子どもたちが仲良く手をつなぎ、無限の可能性・理想に向かって伸びる姿を表したものです。

また、校訓の「三愛精神」は「人を愛し ものを愛し 学問を愛する」と、短い中に崇高な意味が含まれています。

地域の方々からは、読み聞かせや登下校の見守り、畑の栽培活動などで大変お世話になって

おります。放課後子ども教室「わごうの広場」では、全校児童の8割を超える児童が参加する人気ぶりです。

「大和」「十六合」両地区の力が合わさった「和合」の里の懷で、子どもたちはのびのびと育っています。



将来のゆめ

6年 大久保 龍雅 りょう が

ぼくの将来の夢は、動物を保護する人になることです。ぼくは動物が好きだけど、家族で犬や猫アレルギーの人がいるため、飼うことができません。だから、犬や猫を飼ってふれたいという気持ちがあります。さらに、1年間でたくさんの犬や猫が殺処分されているという事実を知り、もっと減らしてほしいと思いました。

少しでも殺処分数を減らすために、ぼくは動物を保護する人になって、犬や猫たちを助けていきたいです。



さば缶マリネ



エネルギー139kcal、たんぱく質11.3g、脂質8.4g、食塩相当量0.5g
※1人当たり

材料（2人分）

さば水煮缶	1/2缶（100g）
玉ねぎ	1/4個（50g）
トマト（ミニトマトも可）	1/2個（100g）
A（レモン汁	大さじ 1/2
オリーブオイル	小さじ 2
パセリ	お好みで

ポイント

- ①玉ねぎは薄切りにし、10分程水にさらす。トマトは一口大に切る。
- ②ボウルにAの調味料とさばの水煮缶の汁を加え、よく混ぜ合わせる。
- ③②に水気の切った玉ねぎ、トマト、食べやすい大きさにほぐしたさばの水煮缶を加え、ざっくりと混ぜ合わせる。お好みでパセリをふる。

青魚に豊富に含まれるEPAとDHAは、血液や血管の健康維持、成長期の脳や神経の発達に重要とされています。

魚缶詰はすでに味付けがされているため、野菜などと組み合わせて「食べる調味料」としての利用がおすすめです。



佐藤聖子さん 大瀧節子さん