



elementary school & junior high school

学校じまんと将来のゆめ

立川中学校

立川中の学校教育目標は、「志高く 未来を切り拓く 立中生 ～自立 貢献～」です。7つある基本方針の中で、今年度の重点の一つに「人と地域につながり、社会に貢献する態度を育む教育の推進」があります。

これを受け、総合的な学習の時間の大きなテーマを「持続可能な庄内町（立川地域）を目指して」とし、学習を行っています。2年生は7月に南三陸町を訪問し、語り部さんと一緒に町巡りを

行うなど、東日本大震災について学習しました。その時、中学生が救助者として活躍した話を聞き、社会に役立つスキルを身につけるべくAED講習を受けました。1年生は、「防災」という視点から地域学習を進めています。これらの学習を通し、地域に貢献できる人に育ってほしいと思います。



将来のゆめ

3年 村井 咲希

私の将来の夢は図書館の司書になることです。理由は2つあります。一つめは、本が好きだからです。昔から漫画や小説が好きだったため、少しでも本に関わる仕事がしたいと思ったからです。二つめは、本の良さを広めていきたいからです。今の世の中はインターネットが普及して便利な世の中です。そんな中でも本を読むことを大切に、想像力を磨いたり、ポキャブラリーを増やしたりしてほしいと考えています。私はこの夢をかなえるために、司書のなり方や仕事内容を調べるなど、今のうちからできることを自分で探していきたいです。



彩りチンジャオロース



エネルギー181kcal、たんぱく質10.3g、脂質10.3g、食塩相当量1.5g
※1人当たり

材料（2人分）

ピーマン	2個
人参	1/2本
水煮たけのこ（細切りタイプ）	50g
豚もも肉スライス	80g
片栗粉	小さじ2
ごま油	大さじ1

にんにく、しょうが（チューブタイプ可）	各 小さじ1
しょうゆ	大さじ1
酒	小さじ2
砂糖	小さじ1
こしょう	少々

- ①ピーマンと人参は千切りにする。水煮たけのこは水気を切る。豚肉は5mm幅の細切りにし、片栗粉をまぶす。
- ②フライパンにごま油、にんにく、しょうがを入れ中火で加熱する。香りが出てきたら豚肉と人参を入れて炒める。豚肉の色が変わり人参にも火が通ってきたら、ピーマンと水煮たけのこを入れてさらに炒める。
- ③Aの調味料を加え、全体に絡んだら火を止める。

ポイント

スーパーで販売されている人参は、収穫後に洗って薄皮がむいてあるため、よく洗えばそのまま調理が可能です。できる限り野菜の皮は捨てずに利用し、栄養を無駄なく摂取&ゴミを削減しましょう。



梅木順子さん 渋谷多美子さん