

月の沢温泉北月山荘 草木染め体験ワークショップ

- 日時：11/9(土) 13:30～15:30

●場所：北月山荘

●定員：20人

●持ち物：エプロン、汚れても構わない服装

■問・申込み：北月山荘☎0234-59-2137
- 内容：自然染料を用いてスカーフを染めます
※スカーフはお持ちかえりいただけます

●講師：近井ニット 近井肇氏

●参加費：2,500円

もしもに備え人生を豊かに エンディングノートの書き方

- 災害と同じように、万が一の時は突然訪れます。自分が意思表示できない状態になってしまった時のために、治療や財産などの希望を、エンディングノートで親しい人達に伝えませんか。家族の負担軽減にもつながります。
- 自分の希望を伝えるエンディングノートの活用法を講師がわかりやすくお話しします。
- 日時：11/25(月) 13:30～15:00
- 場所：役場B棟
- 定員：50人
- 内容：
・講演「エンディングノートの書き方」
・空き家の活用、対策について周知
- 講師：庄内余目病院透析センター看護師長 石川美智子氏
- 申込方法：電話または二次元コードから申込み
- 申込期限：11/20(水)
- 問・申込み：保健福祉課高齢者支援係☎0234-43-0490



△申込み

今年度の健診はお済みですか

- 生活習慣病やがんは、自覚症状がないことが少なくありません。まだ特定健康診査・がん検診を受けていない方は、この機会を利用して健康状態をチェックしましょう。
- <集団健診>
- 受付時間：7:30～9:30
- | 月日 | 場所 |
|---------|---------------------|
| 11/8(金) | 余目第四まちづくりセンター |
| 12/3(火) | 狩川まちづくりセンター (旧コミセン) |
| 12/4(水) | 余目第一まちづくりセンター |
| 12/5(木) | 余目第二まちづくりセンター |
| 12/6(金) | 余目第三まちづくりセンター |
- <医療機関人間ドック>
- 医療機関人間ドックを申込みされた方には、町から通知書を送付しています。医療機関に健診日の予約をすると、医療機関から問診票などが届きます。
- 受診期限：令和7年1月31日まで
- 問合せ：保健福祉課健康推進係☎0234-42-0170



月の沢温泉北月山荘 星空の下、焚火と音楽を楽しむ会

- 日時：11/9(土) 17:30～21:00
(日帰り入浴も21:00まで延長)

●場所：北月山荘

●対象：どなたでも※予約不要

●持ち物：暖かい服装、ブランケット、アウトドアチェアなど

■問合せ：立川総合支所立川地域振興係☎0234-56-2213
- 参加費：無料（コーヒー、お菓子などは有料）

●内容：焚火を囲みながらの星空観賞会、フリーコンサート、コーヒーの振る舞い、お菓子などの販売

●その他：雨天中止（開催の可否については、前日まで北月山荘公式HPおよび公式Instagramにてお知らせします）



ソーナ元気アップ教室 健康講話

- 日時：11/26(火) 13:30～15:30

●場所：ソーナ

●対象：町内にお住まいの65歳以上の方

●定員：20人

●持ち物：内履き、動きやすい服装

●内容：講話「高齢者の交通安全について」

■問・申込み：保健福祉課高齢者支援係☎0234-43-0490
- 講師：庄内警察署

●参加費：200円（茶菓代）

●申込方法：電話または二次元コードから申込み

●申込期限：11/21(木)



△申込み

抛り所しゃんしゃん 健康講話

- 日時：12/5(木) 13:30～14:30

●場所：抛り所しゃんしゃん（JAあまるめ2階）

●内容：講話「高齢者の交通安全について」

●講師：庄内警察署

●参加費：200円（茶菓代）

■問・申込み：保健福祉課高齢者支援係☎0234-43-0490、抛り所しゃんしゃん☎0234-45-1500
- 申込方法：電話または二次元コードから申込み

●申込期限：12/2(月)

※初めて参加の方は運転免許証など本人確認できるものをお持ちください。



△申込み

昔ばなし語りの会～むがしあったけど～

- 6月に開催し大好評だった語りの会。リクエストにお応えし、2度目の開催となります！
- 日時：12/1(日) 10:30～11:30
- 場所：庄内町立図書館 多目的室
- 対象：高校生以上
- 定員：15人
- 問・申込み：町立図書館☎0234-43-3039



△申込み

- 内容：
第一部 「昔のことです」と「むがしあったけど」
第二部 昔ばなし「むがしあったけど」を語る
- 参加費：無料
- 語り手：昔ばなし語りの会
- 申込方法：二次元コードまたは電話で申込み