わが家の防災シート

地震発生時の行動チャート

ゆっくり、落ち着いて、電話番号、状況、付近の目標を正しく伝えましょう 火災・救急・救助 119 警察 110

〇防災情報登録制メール OLINE庄内町公式アカウント 〇町ホームページ

○防災行政無線テレホンサービス 42-2081

※ 安全対策

- 非常持出袋や消火器の保管場所 が家族のわかる場所に置く
- 家具の転倒、落下防止の処置、 ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- 部屋に、ズック、厚手のスリッパを 準備する
- 住宅用火災報知器の設置義務
- 靴を履いて、逃げる準備を
- 隣近所の安全を確認

3~5分後

● ラジオなどで情報を確認

■ 家を出る前に、ブレーカー ガスの元栓を止める

> 家族がそろって行動が できないときは、避難先など メモを残す

●シェイクアウト



動かない

- まず低く 頭を守り 動かない 揺れが激しいときは
- 無理に火を消さない前出口を確保する
- 揺れがおさまったら、 火の元を確認する
- 家族の安全を確認する

1~3分後

● 非常持出品を準備する

〇非常用持出品等

応急医薬品・常備薬

消毒薬や鎮痛剤などの薬品、常 備薬、包帯、ガーゼ、マスク、介 護おむつなど

貴重品

現金 (10円玉などの小銭も必要)、 預貯金通帳、印かん、健康保険 証、免許証、権利証書、緊急連 絡先ノートなど

携帯ラジオ・懐中電灯・予備電池

ヘルメット・防災ずきん



非常食·飲料水

乾パン、缶詰、チョコレートなど 火を通さずに食べられるもの、缶 やペットボトルの飲料水、乳幼 児がいる場合には粉ミルクなど

衣料品

衣類 (上着・下着・靴下)、タオル、軍手、レインコートなど

生活用品

ライター (マッチ)、ろうそく、ティッシュペーパー、ウエットティッシュ、シャンプー、紙皿、簡易トイレ、ナイフ、新聞紙、生理用品など

○ペット災害対策 フード、水、キャリーバッグ、排せつ物処理袋、マイクロチップ等

○ 備蓄品は3日分準備しましょう

飲料水(1人1日3リットルが目安) 食料品 生活用品

5~10分後

〇防災関係機関連絡先

庄内町役場 本庁舎 代表	43-2211
庄内町役場環境防災課危機管理係	43-0242
庄内警察署	45-0110
庄内警察署 立川駐在所	56-2435
消防署 余目分署	43-3300
消防署 立川分署	56-2110

自主防災組織の活動

- 〇隣近所で助け合う
 - ・災害時要援護者の安全確保、ケガ人の確認
 - ・出火防止を呼びかける、初期消火を行う
- 〇消火、救護活動と情報収集
 - ・町からの情報を正しく伝える
 - ・消火班による初期消火活動
 - •救出•救護班による救出活動
 - ・負傷者の応急処置、救護所への搬送 地域事業所の協力を得る
 - ・困難な場合は、消防署などに出動要請
- 被害状況、負傷者の情報収集
- 〇避難生活
 - ・ 指定された避難所での避難生活に入る
 - ・町に協力して避難所運営
 - •秩序ある避難生活
 - ・災害時要配慮者や女性等に対する配慮

災害用伝言ダイヤル

171

伝言録音は 伝言再生は



171 Ž

市外局番からの電話番号 市外局番からの電話番号

10分後~

数時間

- 消火と救出活動に協力する
- 生活必需品は備蓄でまかなう● 壊れた家には入らない
- はんに多には入りない
- 自主防災組織に協力して、 集団生活のルールを守る

●電話は緊急連絡を優先

●避難に車は使わない

● 避難の際は、ブロック塀、 ガラス、瓦礫に注意する 発生~ 3日間