

ゼロカーボンアクションレポート Vol.3

「できることから始めよう、暮らしを脱炭素化するアクション！」としてゼロカーボンアクション 30+1 に参加いただいた方々の中から、取り組んだきっかけや内容、成果や良かったことなどについて、レポートにご協力いただきました。皆さんの参考にさせていただきたくご報告します。

【我が家のゼロカーボンアクション】 余目第二学区在住 I・Rさん

Q1. ゼロカーボンアクションに取り組んだきっかけをおしえてください。

A. 以前はアパートに住んでおり、**電気代を気にして**夏はエアコンをどの程度の外出では消した方が節約になるのか考え、冬はなるべく着込んで暖房を使わないように**暮らしていることがストレス**で嫌でした。

太陽光パネルを設置し、自家発電をすると同時に断熱性の高い一戸建てにすることで電気代を抑えながら夏は涼しく、冬は温かい家に住みたいと思ったからです。

Q2. 取り組んだ具体的な内容をおしえてください。

A. **太陽光パネルの設置**、自家発電、売電をしました。
断熱性の高いハウスメーカーを選択しました。

Q3. ゼロカーボンに取り組んだ成果や良かったことなどをおしえてください。

A. 太陽光パネル発電による**売電収入は毎月1万5千円程度**（春～秋）でした。

住宅の断熱化により、**アパート時と比較して電気料が毎月約3千円程度削減**でき、**電気代を気にせず**にエアコン、床暖房が使えました。

おうち全体が温かいので、ヒートショック予防ができました。

Q4. 今後、取り組んでいきたいことがありましたらおしえてください。

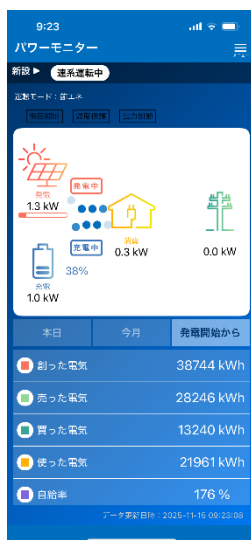
A. **再エネ電気への切替えや電気自動車への買替え**を検討しています。

Q5. これからゼロカーボンアクションに取り組む方へアドバイスがありましたらおしえてください。

A. 温かい家に住みたいという想いが、**結果的にゼロカーボンにつながっていました**。

毎月の電気代が削減できると同時に毎月の売電収入があり、**初期費用は掛かっても長い目で見るとお得で地球にも優しい取り組み**だと感じています。

ひとりひとりでは少しでも、**みんなの取組みが集まれば大きくなります**。目先のことだけでなく、長い目でゼロカーボンのことを考えながら、おうちを建ててくれる方が増えたらいいなと思います。



パワーモニター