

「家族介護者交流会」

「介護教室」のご案内

日時 **11/2 (水)** 開始**11:00**～終了**14:30**
場所 **北月山荘 (送迎あり)**

※裏面に乗車場所・時間を記載しております。

- 内容
- ① **実技指導**
「セルフケアでリラクゼーション」
指導 ほぐしの名人 余目店長 上野明美 氏
鶴岡中央店長 榊原直樹 氏
 - ② **昼食 「月うさぎ御膳」**
 - ③ **相談会**
在宅で利用できるサービス等について
 - ④ **情報交換・リフレッシュTIME**
リラクゼーション体験・入浴 等

参加費

★要介護2以上/日常生活自立度Ⅲ^a以上の方を在宅で介護している方
：無料

★上記以外の方は、昼食・入浴料及び介護サービス利用に係る利用者負担金等は自己負担となります。

昼食代：1,500円 / 入浴される方：450円

申込期限 **10/24 (月)**

申込み 担当のケアマネジャーへお申込みください。

主催 庄内町保健福祉課

乗・降場所 (駐車場に集合ください。)	出発時刻	到着予定時刻
役 場 (庄内町余目字町132-1)	9 : 55	15 : 30
余目第四まちづくりセンター (庄内町南野字十八軒21-1)	10 : 05	15 : 15
狩川まちづくりセンター (庄内町狩川字大釜11-1)	10 : 15	15 : 05
清川まちづくりセンター (庄内町清川字花崎1-2)	10 : 25	14 : 55
立谷沢まちづくりセンター (庄内町肝煎字福地山本53-1)	10 : 35	14 : 45