

「介護教室」のご案内

日時 11/2 (水) 開始11:00～終了14:30

場所 北月山荘 (送迎あり)

※裏面に乗車場所・時間を記載しております。

内容 ① 実技指導

「セルフケアでリラクゼーション」

指導 ほぐしの名人 余目店長 上野明美 氏
鶴岡中央店長 榊原直樹 氏

② 昼食 「月うさぎ御膳」

③ 相談会

在宅で利用できるサービス等について

④ 情報交換・リフレッシュTIME

リラクゼーション体験・入浴 等

参加費 昼食代：1,500円

入浴される方：450円

申込期限 10/24 (月)

申込み 保健福祉課 高齢者支援係

TEL:0234-43-0490 / FAX:0234-42-0894

MAIL:koshien@town.shonai.yamagata.jp

主催 庄内町保健福祉課

乗・降場所 (駐車場に集合ください。)	出発時刻	到着予定時刻
役 場 (庄内町余目字町132-1)	9 : 55	15 : 30
余目第四まちづくりセンター (庄内町南野字十八軒21-1)	10 : 05	15 : 15
狩川まちづくりセンター (庄内町狩川字大釜11-1)	10 : 15	15 : 05
清川まちづくりセンター (庄内町清川字花崎1-2)	10 : 25	14 : 55
立谷沢まちづくりセンター (庄内町肝煎字福地山本53-1)	10 : 35	14 : 45