

# 庄内町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 結果報告書

令和5年3月

庄内町



# 目次

I	庄内町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の内容	1
1	調査の目的	1
2	調査概要	1
3	報告書の見方	1
II	地域特性のまとめ	2
1	「庄内町全域」の地域特性	3
2	「立川地区」の地域特性	6
3	「余目地区」の地域特性	9
4	調査結果からみえる課題等	12
III	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	14
	回答者について	14
問1	あなたやあなたのご家族、生活状況について	18
問2	からだを動かすことについて	28
問3	食べることについて	40
問4	毎日の生活について	52
問5	地域での活動について	70
問6	たすけあいについて	80
問7	健康について	92
問8	認知症にかかる相談窓口の把握について	100
問9	町の高齢者支援策について	102
問10	成年後見制度について	104
問11	新型コロナウイルス感染症について	106
問12	在宅医療について	108
問13	介護について	113
	生活機能評価	116
IV	資料編	125
1	電算処理の判定条件等	125
2	調査票	128



# I 庄内町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の内容

## 1 調査の目的

第9期介護保険事業計画の策定にあたり、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できる施策形成のための基礎資料とするため、地域の抱える課題の特定に資することなどを目的として実施しました。併せて介護予防・日常生活支援総合事業の取組みの効果を把握するための資料としても活用します。

## 2 調査概要

項目	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
調査対象者	令和4年11月10日現在で庄内町にお住まいの65歳以上の、一般高齢者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者、要支援者（無作為抽出）
調査期間	令和5年1月17日（火）～令和5年2月3日（金）
調査方法	郵送配布・郵送回収による記入方式
配布数	1,250件
有効回収数	1,013件
有効回収率	81.04%

## 3 報告書の見方

- ◇回答結果の割合「%」は有効回答数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- ◇複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- ◇図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- ◇図表中の「n (number of case)」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。
- ◇本文中の設問の選択肢は簡略化している場合があります。
- ◇クロス集計は、「不明・無回答」を除き、回答の高いもの**第1位**に網掛けをしています。
- ◇クロス集計における分析文は、区分ごとにみて5.0ポイント以上の差が出ている箇所について言及しています。

## II 地域特性のまとめ

本町全域及び2地区ごとの地域特性について、「1 高齢者像からみた地域分析」については調査対象者の多い一般高齢者の分析結果、「2 地域参加とたすけあい」、「3 外出の状況」、「4 健康について」については全体の調査対象者の分析結果を記載しました。2地区ごとの地域特性では、比較のため全ての数値において町全域値も併記し、地区を比較して高いまたは低い数値についてはその旨を記載しました。また、令和元年度の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果とも比較を行っています。

それぞれの分析項目に対し、各地区の現状把握及び改善のための施策整備検討材料となる調査報告書として作成しました。

### ■調査結果の分析内容

1 高齢者像からみた地域分析	①元気高齢者の状況
	②一般高齢者の状況
	③介護予防事業対象者の状況
	④生活支援事業対象者の状況
	⑤軽度認知機能障害該当者の状況
2 地域参加とたすけあい	①地域参加の状況と意向
	②たすけあいの状況と意向
3 外出の状況	①外出する際の移動手段
	②外出する頻度
4 健康について	①主観的な健康感
	②会食の状況

# Ⅰ 「庄内町全域」の地域特性

## 【庄内町全域】の地域特性について

### 1 高齢者像からみた地域分析

- ①元気高齢者の状況、④生活支援事業対象者の状況、⑤軽度認知機能障害該当者の状況については令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。
- ②一般高齢者の状況については、令和元年度調査と比較して該当者の割合が減少しています。
- ③介護予防事業対象者の状況については、対象者の割合は、令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。各リスク該当者の割合をみると上位3分野の項目は令和元年度調査と同様ですが、「うつ傾向」該当者の割合は減少しています。

### 2 地域参加とたすけあい

- ①地域参加の状況と意向については、地域活動等への種類別参加率をみると上位3分野の項目は令和元年度調査と同様ですが、「収入のある仕事」への参加率は変化がない一方で、「趣味関係のグループ」や「スポーツ関係のグループやクラブ」への参加率はやや減少傾向にあります。  
地域活動へ参加者として参加を希望する割合をみると、令和元年度調査から減少しています。なお、お世話役として参加を希望する割合もやや減少しています。  
地域住民が支援できると回答したサービスは、「安否確認の声かけ」が29.1%と最も多く、次いで「災害時の避難の手助け」が22.5%、「話し相手や相談相手」が22.3%となっています。

- ②たすけあいの状況と意向については、令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。

### 3 外出の状況

- ①外出する際の移動については、上位3種類の項目は令和元年度調査と同様ですが、「自動車（自分で運転）」の割合が令和元年度調査からやや増加し、「自動車（人に乗せてもらう）」がやや減少しています。
- ②外出する頻度については、令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。

### 4 健康について

- ①主観的な健康感、②会食の状況については、令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。

■前回調査結果との比較（庄内町全域）

調査結果分析		項目	令和4年度調査 (庄内町全域)	令和元年度調査 (庄内町全域)	
1 高齢者 像からみた 地域分析	①元気高齢者の状況	元気高齢者の割合	2.2%	2.9%	
	②一般高齢者の状況	一般高齢者の割合	21.0%	28.0%	
	③介護予防事業対象者の状況	介護予防事業対象者の割合	68.6%	69.1%	
		各リスク該当者の割合(上位3分野)	「認知機能の低下」	41.2%	41.6%
			「うつ傾向」	33.7%	38.9%
	「口腔機能の低下」		20.7%	18.9%	
④生活支援事業対象者の状況	生活支援事業対象者の割合	35.0%	33.9%		
⑤軽度認知機能障害該当者の状況	軽度認知機能該当者の割合	41.2%	41.6%		
2 地域参加とたすけあい	①地域参加の状況と意向	地域活動等への種類別参加率(上位3分野)	「収入のある仕事」	「収入のある仕事」	
			20.6%	21.4%	
			「趣味関係のグループ」	「趣味関係のグループ」	
	6.9%	16.2%			
	「スポーツ関係のグループやクラブ」	「スポーツ関係のグループやクラブ」			
	8.9%	13.1%			
	地域活動へ参加者として参加希望の割合	52.3%	58.5%		
	地域活動へお世話役として参加希望の割合	30.1%	33.6%		
	地域住民が支援できると回答したサービス※	「安否確認の声かけ」	「見守り、声かけ」		
		29.1%	22.9%		
「災害時の避難の手助け」		「ゴミ出し」			
22.5%	22.2%				
「話し相手や相談相手」	「掃除・洗濯」				
22.3%	12.7%				
②たすけあいの状況と意向	心配事や愚痴を聞いてくれる人は「いない」人の割合	3.7%	3.7%		
	病気の時に世話をしてくれる人は「いない」人の割合	4.8%	4.2%		

※地域住民が支援できると回答したサービスについては、調査年度により選択肢の内容が異なります。

調査結果分析		項目	令和4年度調査 (庄内町全域)	令和元年度調査 (庄内町全域)
3 外出の 状況	①外出する際の移動 手段	外出する際の移動手段上位3 種類及び公共交通機関(電車・ 路線バス)を利用する割合	「自動車(自分で運転)」 69.4%	「自動車(自分で運転)」 65.4%
			「徒歩」 26.9%	「徒歩」 27.4%
			「自動車(人に乗せても らう)」18.4%	「自動車(人に乗せても らう)」22.1%
			「公共交通機関」 2.3%	「公共交通機関」 4.6%
	②外出する頻度	「週1回」または「外出しない」 人の割合	20.8%	19.0%
4 健康に ついて	①主観的な健康感	「あまりよくない」または「よくな い」人の割合	17.5%	18.5%
	②会食の状況	「ほとんどない」人の割合	9.5%	7.0%

## 2 「立川地区」の地域特性

### 【立川地区】の地域特性について

#### 1 高齢者像からみた地域分析

- ①元気高齢者の状況、⑤軽度認知機能障害該当者の状況については令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。
- ②一般高齢者の状況については、令和元年度調査と比較して該当者の割合が減少しています。
- ③介護予防事業対象者の状況については、対象者の割合は、令和元年度調査からやや減少しています。各リスク該当者の割合をみると上位3分野の項目は令和元年度調査と同様ですが、「うつ傾向」該当者の割合が減少しています。
- ④生活支援事業対象者の状況については、対象者の割合が、令和元年度調査からやや増加しています。

#### 2 地域参加とたすけあい

- ①地域参加の状況と意向については、地域活動等への種類別参加率をみると上位3分野の項目は令和元年度調査と同様ですが、「収入のある仕事」への参加率は変化がない一方で、「趣味関係のグループ」や「スポーツ関係のグループやクラブ」への参加率は減少傾向にあります。  
地域活動へ参加者として参加を希望する割合をみると、令和元年度調査からやや減少しています。なお、お世話役として参加を希望する割合も減少しています。  
地域住民が支援できると回答したサービスは、「安否確認の声かけ」と最も多く、次いで「災害時の避難の手助け」、「話し相手や相談相手」となっています。
- ②たすけあいの状況と意向については、心配事や愚痴を聞いてくれる人が「いない」の割合は、令和元年度調査と概ね同様の傾向となっている一方、病気の時に世話をしてくれる人が「いない」の割合がやや増加しています。

#### 3 外出の状況

- ①外出する際の移動については、上位3種類の項目は令和元年度調査と同様ですが、「自動車（人に乗せてもらう）」がやや減少しています。
- ②外出する頻度については、令和元年度調査と比較して外出頻度が少ない人が増加しています。

#### 4 健康について

- ①主観的な健康感については、令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。
- ②会食の状況については、令和元年度調査と比較して会食の機会が「ほとんどない」割合がやや増加しています。

■ 前回調査結果との比較（立川地区）

調査結果分析		項目	令和4年度調査 (立川地区)	令和元年度調査 (立川地区)	
1 高齢者 像からみた 地域分析	①元気高齢者の状況	元気高齢者の割合	2.3%	1.5%	
	②一般高齢者の状況	一般高齢者の割合	19.1%	26.0%	
	③介護予防事業対象者の状況	介護予防事業対象者の割合	69.5%	72.5%	
		各リスク該当者の割合(上位3分野)	「認知機能の低下」	42.2%	43.1%
			「うつ傾向」	33.2%	41.6%
	「口腔機能の低下」		22.7%	20.2%	
④生活支援事業対象者の状況	生活支援事業対象者の割合	37.9%	34.0%		
⑤軽度認知機能障害該当者の状況	軽度認知機能該当者の割合	42.2%	43.1%		
2 地域参加とたすけあい	①地域参加の状況と意向	地域活動等への種類別参加率(上位3分野)	「収入のある仕事」	「収入のある仕事」	
			18.9%	17.5%	
			「趣味関係のグループ」	「趣味関係のグループ」	
	7.4%	13.6%			
	「スポーツ関係のグループやクラブ」	「スポーツ関係のグループやクラブ」			
	5.9%	12.9%			
	地域活動へ参加者として参加希望の割合	56.7%	60.7%		
	地域活動へお世話役として参加希望の割合	31.2%	40.3%		
	地域住民が支援できると回答したサービス*	「安否確認の声かけ」	「見守り、声かけ」		
		31.9%	26.4%		
「災害時の避難の手助け」		「ゴミ出し」			
24.4%	23.6%				
「話し相手や相談相手」	「配食の手伝い」				
24.1%	12.9%				
②たすけあいの状況と意向	心配事や愚痴を聞いてくれる人は「いない」人の割合	4.1%	2.1%		
	病気の時に世話をしてくれる人は「いない」人の割合	6.3%	3.2%		

※地域住民が支援できると回答したサービスについては、調査年度により選択肢の内容が異なります。

調査結果分析		項目	令和4年度調査 (立川地区)	令和元年度調査 (立川地区)
3 外出の 状況	①外出する際の移動 手段	外出する際の移動手段上位3 種類及び公共交通機関(電車・ 路線バス)を利用する割合	「自動車(自分で運転)」 66.3%	「自動車(自分で運転)」 64.3%
			「徒歩」 25.2%	「徒歩」 26.1%
			「自動車(人に乗せても らう)」19.6%	「自動車(人に乗せても らう)」24.3%
			「公共交通機関」 2.2%	「公共交通機関」 4.6%
	②外出する頻度	「週1回」または「外出しない」 人の割合	25.9%	20.3%
4 健康に ついて	①主観的な健康感	「あまりよくない」または「よくな い」人の割合	17.4%	18.5%
	②会食の状況	「ほとんどない」人の割合	12.2%	8.2%

## 3 「余目地区」の地域特性

### 【余目地区】の地域特性について

#### 1 高齢者像からみた地域分析

①元気高齢者の状況、④生活支援事業対象者の状況、⑤軽度認知機能障害該当者の状況については令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。

②一般高齢者の状況については、令和元年度調査と比較して該当者の割合が減少しています。

③介護予防事業対象者の状況については、対象者の割合は、令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。各リスク該当者の割合をみると上位3分野の項目は令和元年度調査と同様ですが、「うつ傾向」該当者の割合がやや減少しています。

#### 2 地域参加とたすけあい

①地域参加の状況と意向については、地域活動等への種類別参加率をみると、「収入のある仕事」への参加率は変化がない一方で、令和元年度調査では「趣味関係のグループ」が2番目に高く、「スポーツ関係のグループやクラブ」が3番目だったのに対し、今回の調査では、2番目が「スポーツ関係のグループやクラブ」、3番目が「いきいき100歳体操等を行う介護予防のための通いの場」となっています。

地域活動へ参加者として参加を希望する割合をみると、令和元年度調査から減少しています。なお、お世話役として参加を希望する割合は変化がありません。

地域住民が支援できると回答したサービスは、「安否確認の声かけ」が最も多く、次いで「災害時の避難の手助け」、「話し相手や相談相手」となっています。

②たすけあいの状況と意向については、令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。

#### 3 外出の状況

①外出する際の移動については、上位3種類の項目は令和元年度調査と同様ですが、「自動車（自分で運転）」の割合が令和元年度調査から増加し、「自動車（人に乗せてもらう）」がやや減少しています。

②外出する頻度については、令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。

#### 4 健康について

①主観的な健康感、②会食の状況については、令和元年度調査と概ね同様の傾向となっています。

■ 前回調査結果との比較（余目地区）

調査結果分析		項目	令和4年度調査 (余目地区)	令和元年度調査 (余目地区)	
1 高齢者 像からみた 地域分析	①元気高齢者の状況	元気高齢者の割合	2.1%	3.4%	
	②一般高齢者の状況	一般高齢者の割合	21.6%	28.7%	
	③介護予防事業対象者の状況	介護予防事業対象者の割合	68.3%	67.9%	
		各リスク該当者の割合(上位3分野)	「認知機能の低下」	40.8%	「認知機能の低下」 41.1%
			「うつ傾向」	33.9%	「うつ傾向」 37.9%
	「口腔機能の低下」		20.0%	「口腔機能の低下」 18.4%	
④生活支援事業対象者の状況	生活支援事業対象者の割合	33.9%	33.9%		
⑤軽度認知機能障害該当者の状況	軽度認知機能該当者の割合	40.8%	41.1%		
2 地域参加とたすけあい	①地域参加の状況と意向	地域活動等への種類別参加率(上位3分野)	「収入のある仕事」	「収入のある仕事」	
			21.3%	22.8%	
			「スポーツ関係のグループやクラブ」8.9%	「趣味関係のグループ」 17.2%	
			「いきいき100歳体操等を行う介護予防のための通いの場」6.8%	「スポーツ関係のグループやクラブ」13.2%	
		地域活動へ参加者として参加希望の割合	50.7%	57.6%	
		地域活動へお世話役として参加希望の割合	29.8%	31.1%	
	地域住民が支援できると回答したサービス*	「安否確認の声かけ」	28.1%	「ゴミ出し」 21.8%	
		「災害時の避難の手助け」	21.8%	「見守り、声かけ」 21.6%	
		「話し相手や相談相手」	21.7%	「掃除・洗濯」 13.6%	
②たすけあいの状況と意向	心配事や愚痴を聞いてくれる人は「いない」人の割合	3.5%	4.3%		
	病気の時に世話をしてくれる人は「いない」人の割合	4.3%	4.6%		

※地域住民が支援できると回答したサービスについては、調査年度により選択肢の内容が異なります。

調査結果分析		項目	令和4年度調査 (余目地区)	令和元年度調査 (余目地区)
3 外出の 状況	①外出する際の移動 手段	外出する際の移動手段上位3 種類及び公共交通機関(電車・ 路線バス)を利用する割合	「自動車(自分で運転)」 70.5%	「自動車(自分で運転)」 65.8%
			「徒歩」 27.5%	「徒歩」 27.9%
			「自動車(人に乗せても らう)」17.9%	「自動車(人に乗せても らう)」21.2%
			「公共交通機関」 2.2%	「公共交通機関」 4.6%
	②外出する頻度	「週1回」または「外出しない」 人の割合	19.0%	18.6%
4 健康に ついて	①主観的な健康感	「あまりよくない」または「よくな い」人の割合	17.5%	18.5%
	②会食の状況	「ほとんどない」人の割合	8.5%	6.6%

## 4 調査結果からみえる課題等

### (1) 健康づくり・介護予防の推進について

普段の生活で介護・介助が必要かについて、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている」を合わせると11.3%となっています。介護・介助が必要となった主な原因は、全体で「高齢による衰弱」が14.8%と最も高くなっていますが、「脳卒中（脳出血・脳梗塞など）」が8.7%、「心臓病」が7.0%、「糖尿病」が6.1%、「がん（悪性新生物）」が3.5%、「腎疾患（透析）」が0.9%となっており、生活習慣病が原因となっている人も見受けられます。

また、介護予防のための通いの場の参加について、「参加していない」が61.8%で高くなっており、前回調査時も含めて参加されていない高齢者も多くいることが伺えます。

介護予防には生活習慣病を予防することも重要であることから、参加しやすい通いの場の仕組みづくりや情報発信の工夫を進めるとともに、前期高齢者の加入率が高い国民健康保険における特定健康診査や特定保健指導、その他保健事業などと連携を行い、一体的に推進していくことが重要です。

### (2) 地域包括ケアシステムの構築・認知症施策の推進について

家族・友人以外で相談する相手について、全体で「そのような人はいない」が37.9%で最も高くなっている一方で、「医師・歯科医師・看護師」が24.1%となっており、定期的な通院などにより健康面など身近な相談相手となっていることが伺えます。医療機関を通じ、高齢者の相談窓口として地域包括支援センターへ繋いでもらうような連携体制が重要です。

また、認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについて「はい」が12.7%となっており、一定の割合で認知症高齢者がいることが伺えます。認知症についての相談窓口について知っている人は27.8%にとどまっており、認知症の早期対応に遅れが出るのが想定されます。

今後、認知症高齢者の増加が予測される中で、認知症の早期発見、早期対応を行うために、認知症ケアパスの普及や認知症の人とその家族が、身近な地域で相談や医療・介護等の支援が受けられる体制づくりが求められます。

### (3) 在宅生活を支える体制の整備、推進について

外出を控えている高齢者は、28.5%となっており、外出を控える理由は新型コロナウイルス感染症拡大による影響等の「その他」を除いて「足腰などの痛み」が多くなっています。

外出する際の移動手段について、「自動車（自分で運転）」が69.4%と最も多くなっており、令和元年度調査の65.4%からやや増加している状況です。今後、足腰などの痛みが生じた時に、自分で自動車の運転ができず、外出を控えてしまう方の増加が懸念されます。

高齢者の自動車運転による事故も社会問題となっていることから、運転免許を返納しても外出がしやすいような外出支援の充実が必要です。

#### (4) 高齢期の生きがい・社会参加の充実について

趣味の有無について、「趣味あり」の人が全体で 64.8%となっています。また、主観的健康感が悪いと感じている人や要支援者では「趣味あり」と回答した割合が低く、健康状態が悪化していることや要支援状態であることが趣味・生きがいに影響がある傾向にあることが伺えます。

地域住民の有志による健康づくりや趣味等のグループ活動への参加意向について、「是非参加したい」、「参加してもよい」を合わせた参加希望のある人の割合は全体で 52.3%となっており、令和元年度調査から減少しているものの、なお半数を超えています。また、お世話役として参加希望のある人も 30.1%となっています。

一方で、地域活動等への実際の参加状況をみると、「収入のある仕事」を除いて、令和元年度調査から参加率は概ね減少しています。

趣味等のグループ活動への支援の充実を進めるとともに、お世話役として参加する人を増やしていくことで、高齢者の生きがいづくりや地域活動の活性化により地域の高齢者同士が支え合う仕組みづくりに繋げていく必要があります。

#### (5) 介護が必要になっても安心な生活を支える介護サービス基盤の整備について

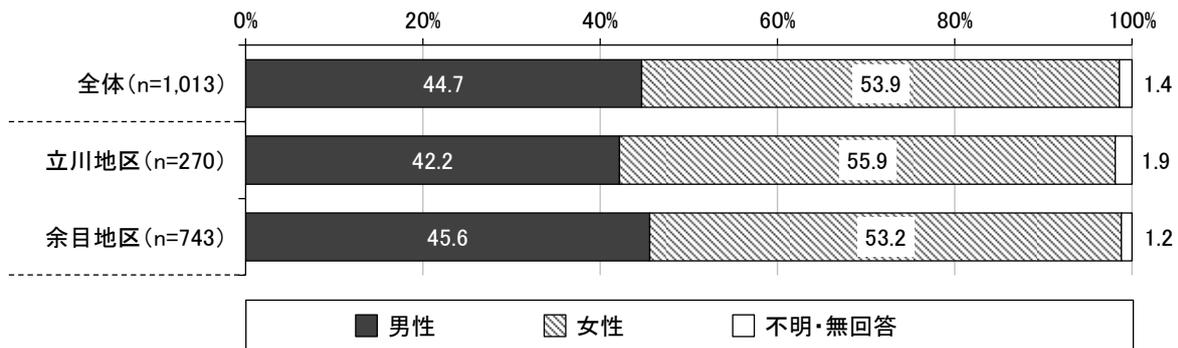
主な介護・介助者の状況をみると、「配偶者（夫・妻）」が 33.3%と最も高く、次いで「娘」が 17.9%となっているほか、「介護サービスのヘルパー」は 2.6%と低くなっています。配偶者から介護・介助を受けている人の割合が高く、老老介護となる場合の介護・介助者の肉体的、精神的な負担を軽減する取り組みや介護を原因とする介護・介助者のストレスによる虐待防止に関する取り組みなど家族介護への支援づくりが重要です。

### Ⅲ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

#### 回答者について

##### 性別（単数回答）

全体では、「男性」が44.7%、「女性」が53.9%となっています。  
地区別にみると、大きな違いはみられません。

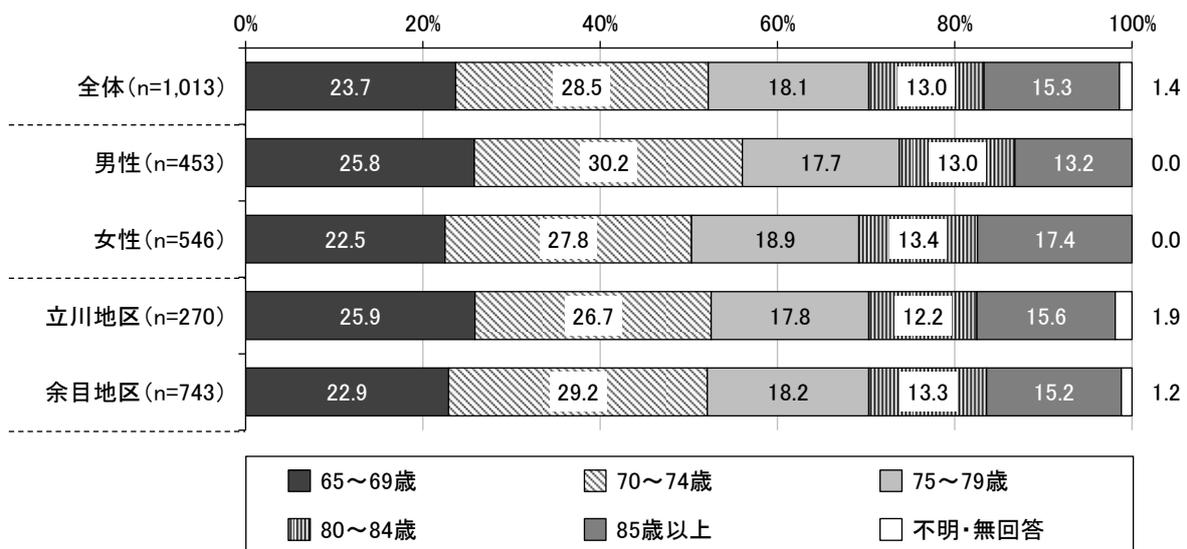


##### 年齢（単数回答）

全体では、「70～74歳」が28.5%と最も多く、次いで「65～69歳」が23.7%、「75～79歳」が18.1%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



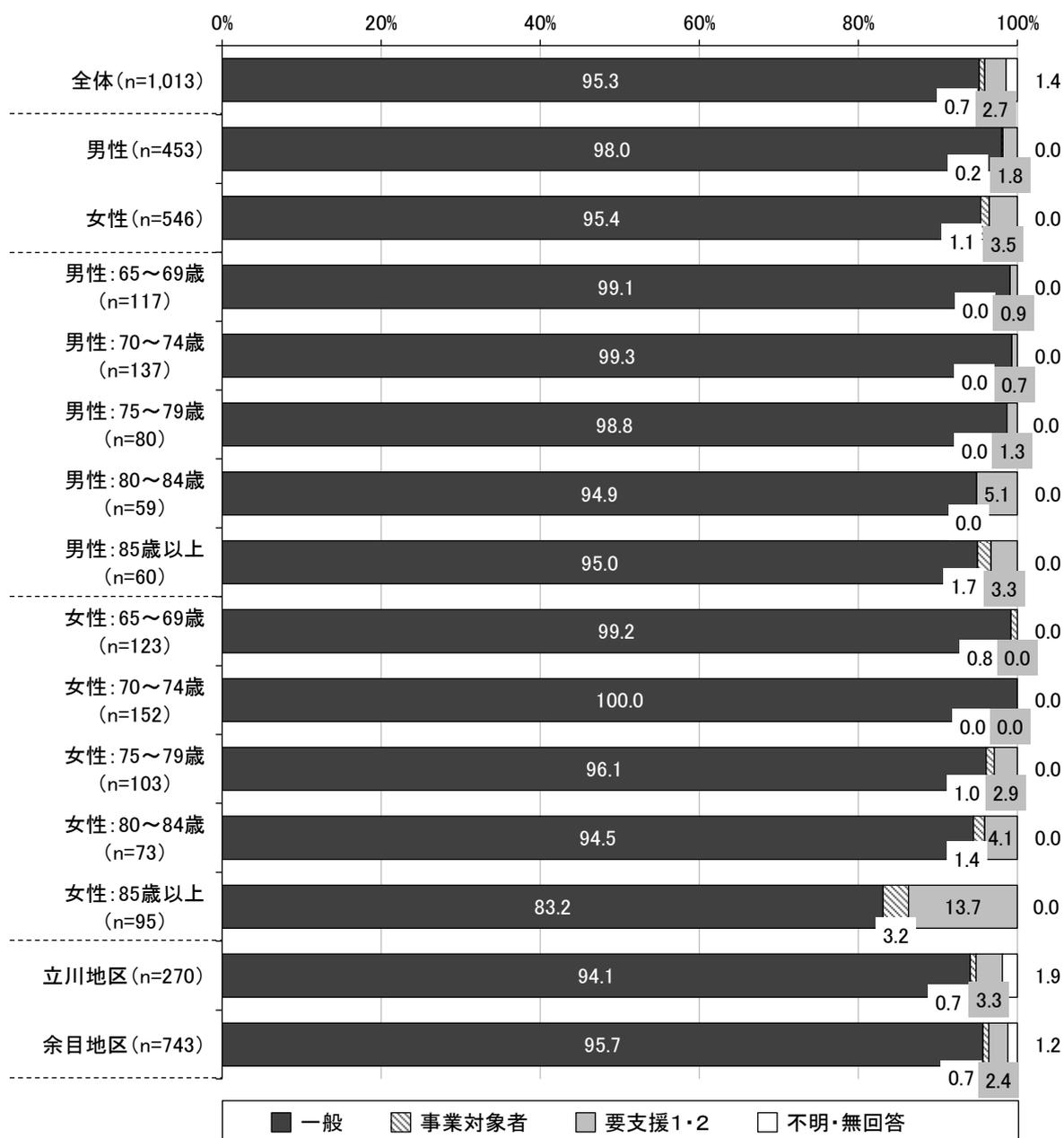
## 要支援状態（単数回答）

全体では、「一般」が95.3%と最も多く、次いで「要支援1・2」が2.7%、「事業対象者」が0.7%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、すべての区分で「一般」が最も多くなっています。また、[女性：85歳以上]では「要支援1・2」が13.7%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



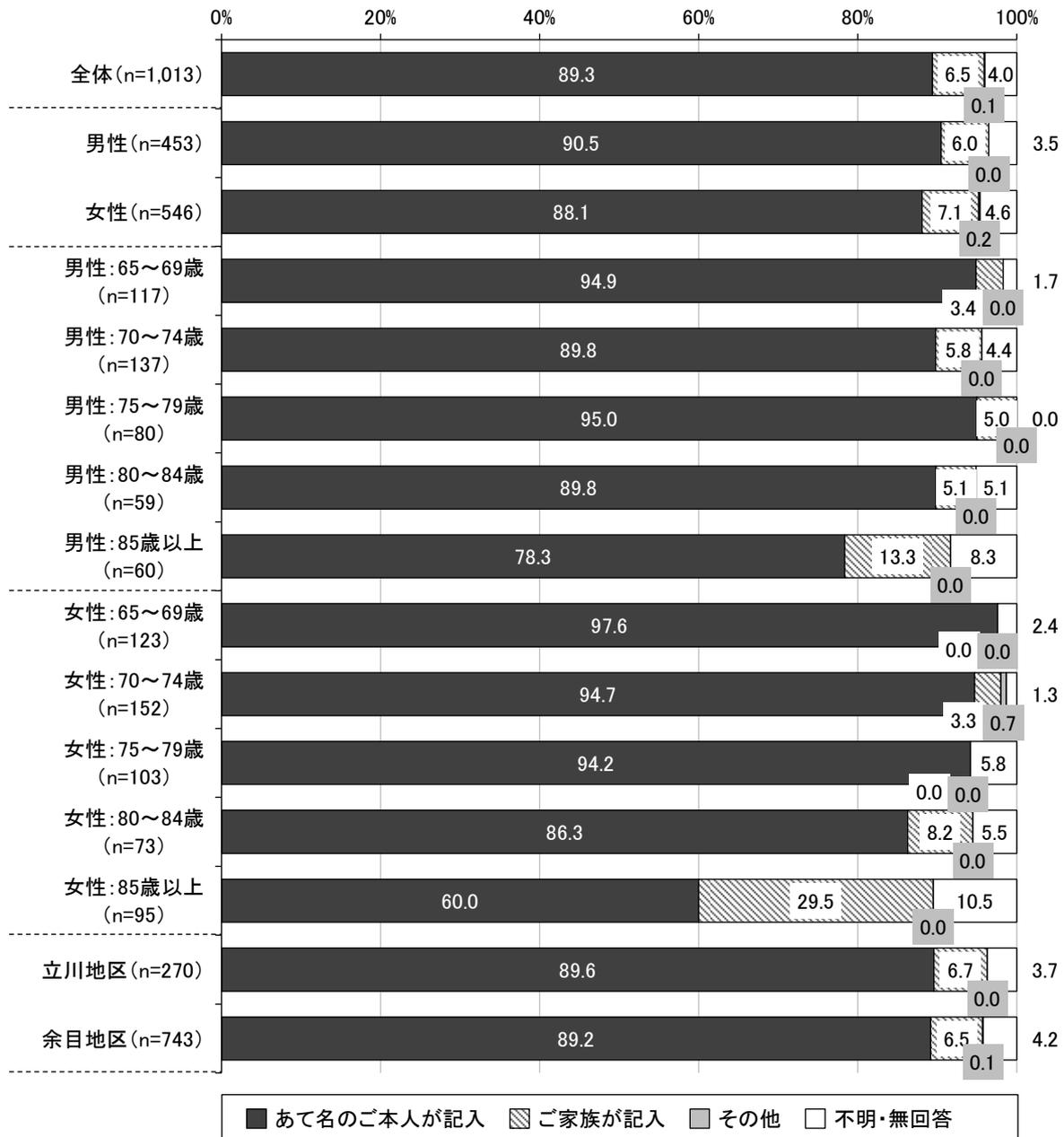
F 1 この調査票に記入されたのは、どなたですか（単数回答）

全体では、「あて名のご本人が記入」が89.3%と最も多く、次いで「ご家族が記入」が6.5%、「その他」が0.1%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、すべての区分で「あて名のご本人が記入」が最も多くなっています。また、[男性：85歳以上][女性：85歳以上]では「ご家族が記入」がそれぞれ13.3%、29.5%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。

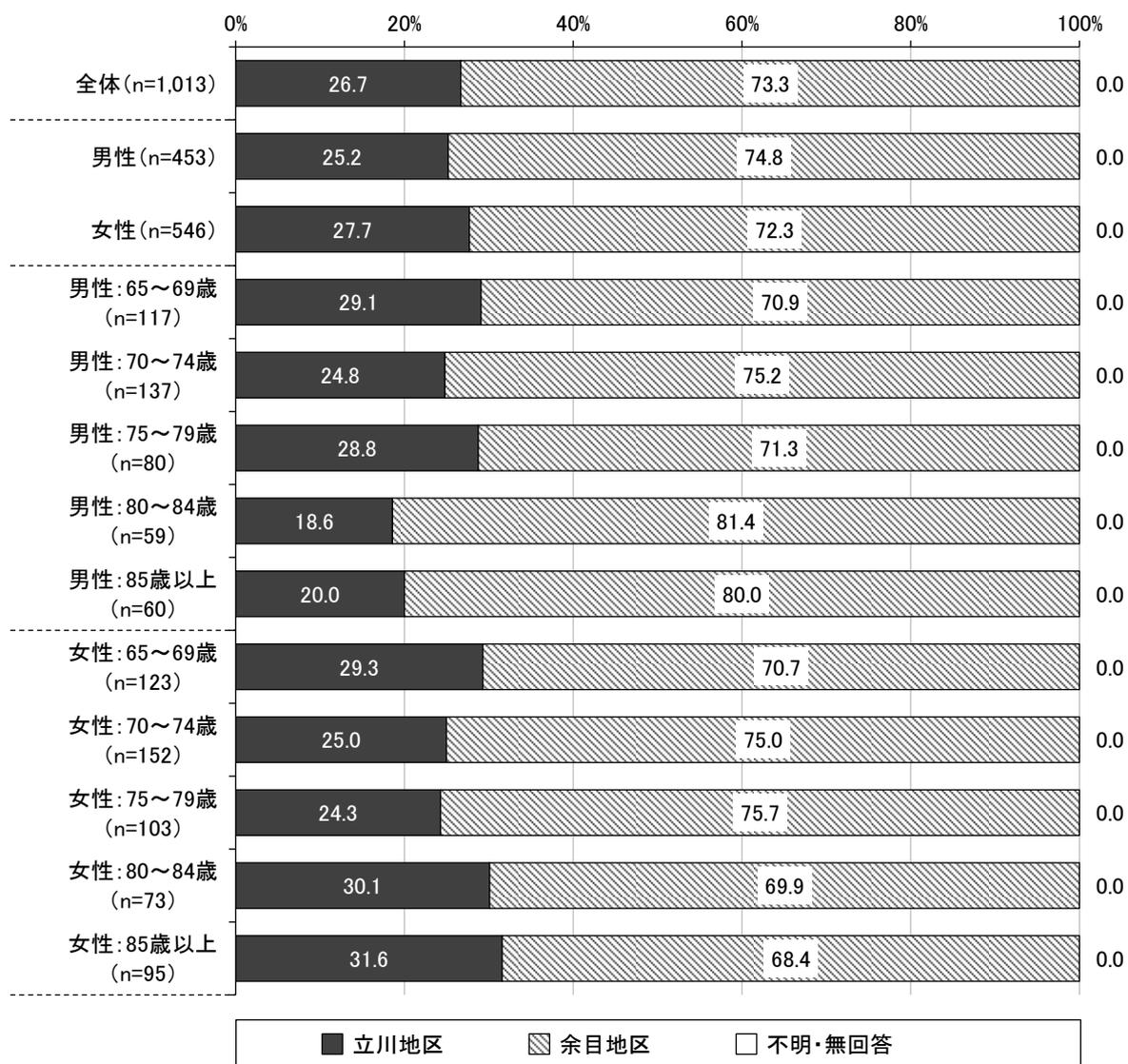


## F 2 あて名のご本人のお住まいの地区は、どこですか（単数回答）

全体では、「立川地区」が26.7%、「余目地区」が73.3%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、すべての区分で「余目地区」が「立川地区」を上回っています。また、[男性：80歳以上]では「立川地区」がそれぞれ18.6%、20.0%と他の区分と比べて少なくなっています。



# 問1 あなたやあなたのご家族、生活状況について

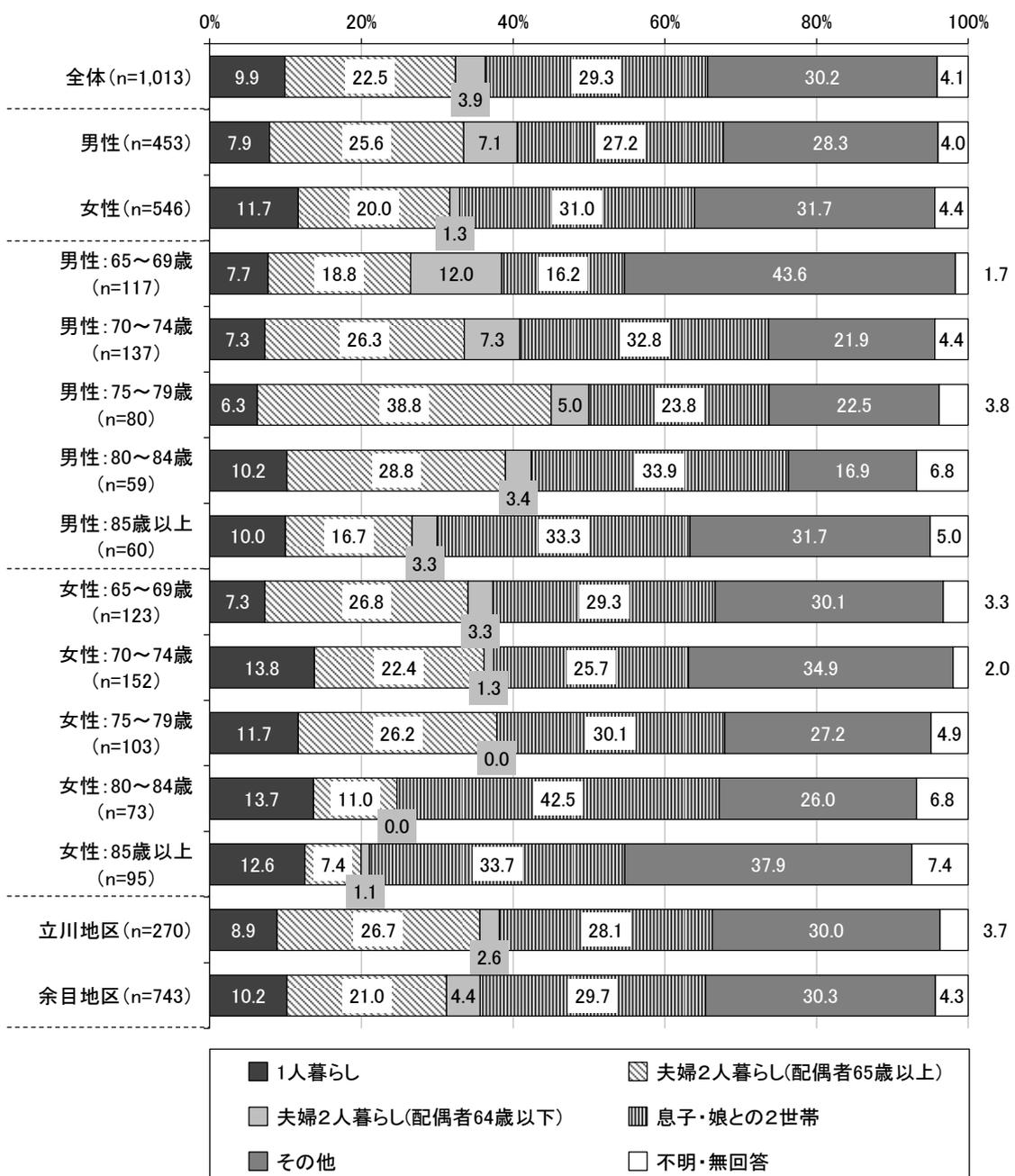
## 問1 (1) 家族構成をお教えてください (単数回答)

全体では、「その他」を除いて、「息子・娘との2世帯」が29.3%と最も多く、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が22.5%、「1人暮らし」が9.9%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性:75~79歳]では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」、[男性:70~74歳][男性:80歳以上][女性:75~84歳]では「息子・娘との2世帯」が最も多くなっています。[男性:75~79歳]では「その他」を除いて「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」、[女性:65~74歳][女性:85歳以上]では「その他」を除いて「息子・娘との2世帯」が多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が26.7%と余目地区を5.7ポイント上回っています。



【(1)において「1人暮らし」以外の方のみ】

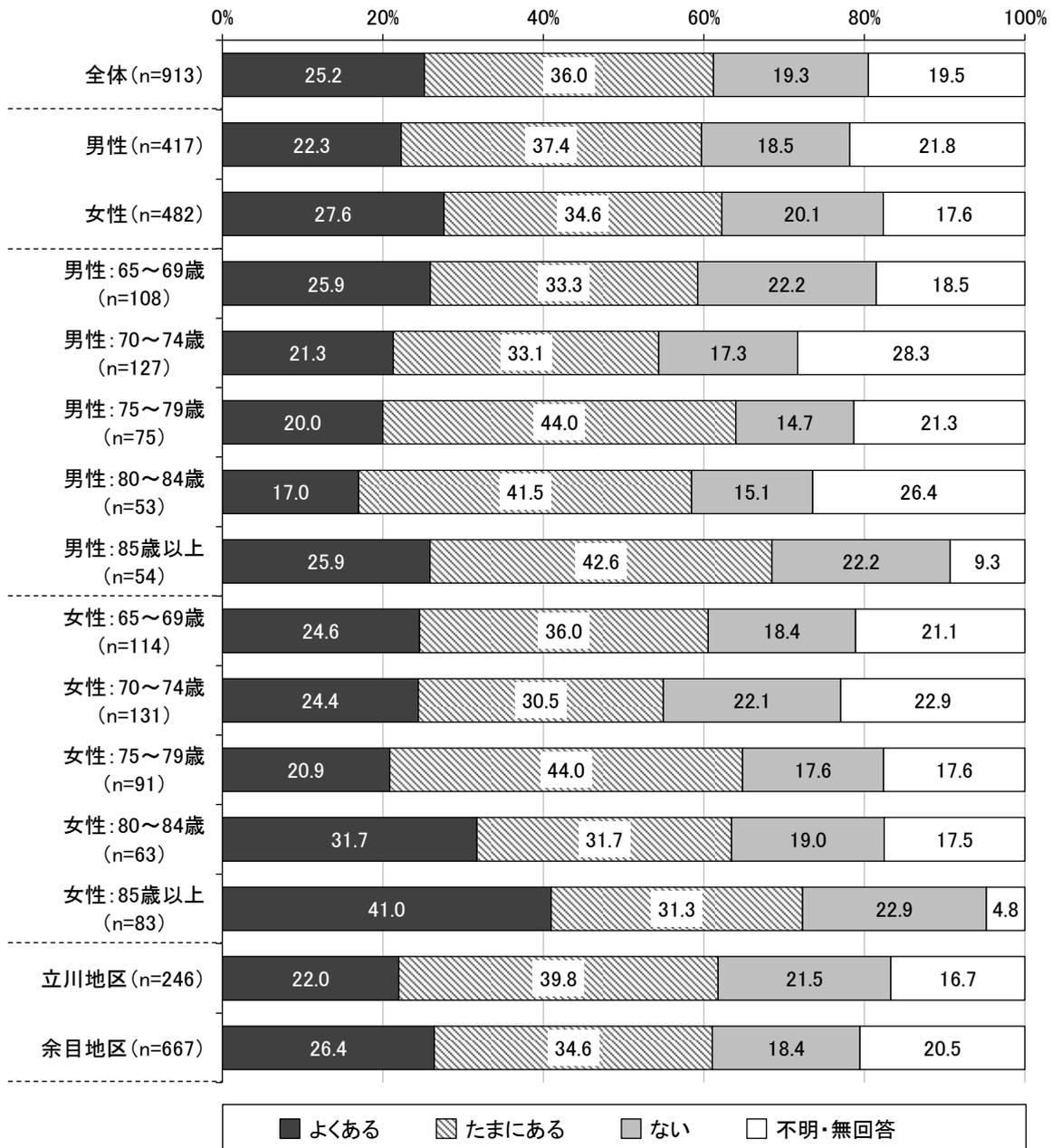
問1 (1) ①日中、1人になることがありますか (単数回答)

全体では、「たまにある」が36.0%と最も多く、次いで「よくある」が25.2%、「ない」が19.3%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[女性：80～84歳]では「よくある」「たまにある」、[女性：85歳以上]では「よくある」、他の区分では「たまにある」が最も多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



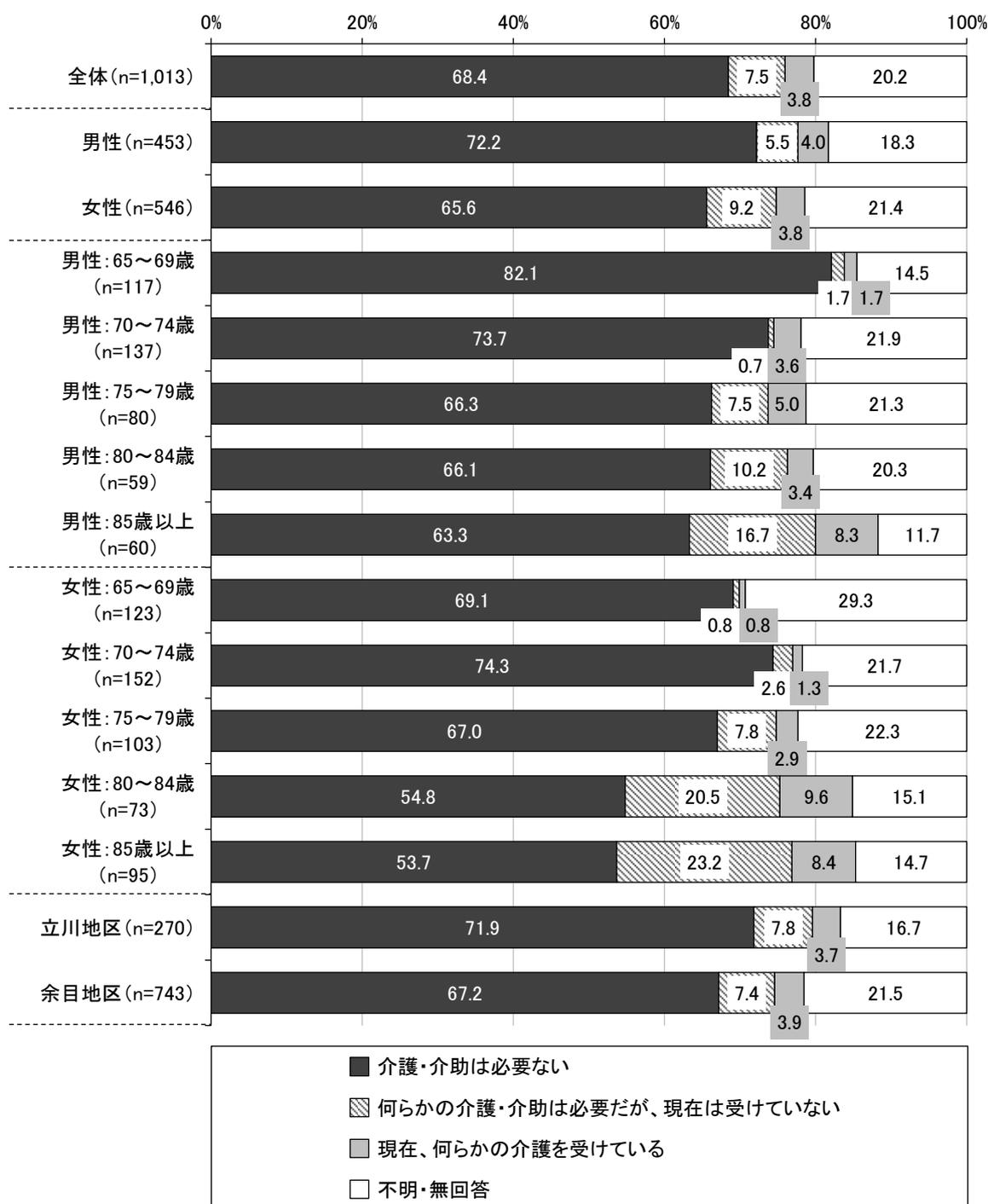
### 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（単数回答）

全体では、「介護・介助は必要ない」が68.4%と最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.5%、「現在、何らかの介護を受けている」が3.8%となっています。

性別にみると、男女ともに「介護・介助は必要ない」が最も多くなっていますが、男性が72.2%と女性を6.6ポイント上回っています。

性年代別にみると、すべての区分で「介護・介助は必要ない」が最も多くなっています。また、[男性：85歳以上][女性：80歳以上]では「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」がそれぞれ1割台半ばから2割台前半と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



【(2)において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

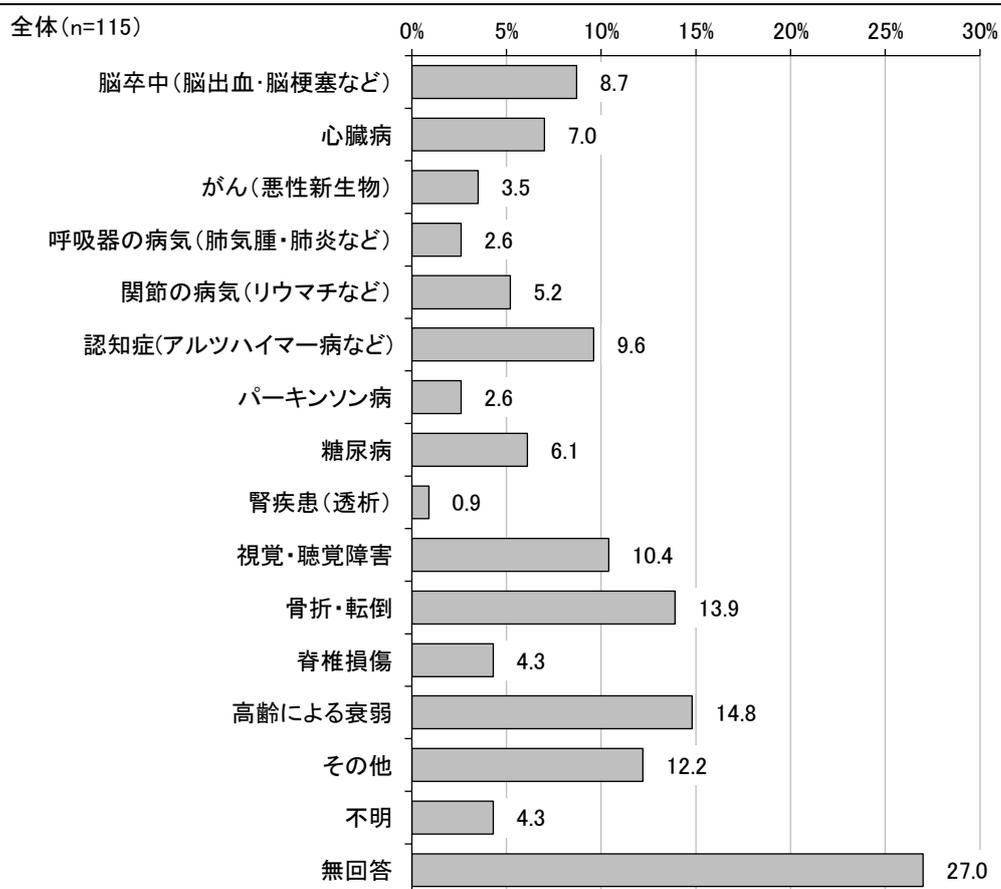
問1 (2) ①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか (複数回答)

全体では、「高齢による衰弱」が14.8%と最も多く、次いで「骨折・転倒」が13.9%、「視覚・聴覚障害」が10.4%となっています。

性別にみると、男性では「高齢による衰弱」、女性では「骨折・転倒」が最も多くなっています。

性年代別にみると、[男性：85歳以上]では「高齢による衰弱」が26.7%、[女性：85歳以上]では「骨折・転倒」が20.0%と最も多くなっています。[女性：80～84歳]では「その他」を除いて「視覚・聴覚障害」「骨折・転倒」が13.6%と多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「高齢による衰弱」、余目地区では「高齢による衰弱」「骨折・転倒」が最も多くなっています。



※この設問のみ、選択肢内に「不明」があるため、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものは「無回答」としています。

■クロス集計

単位：%		(脳卒中・脳梗塞など)	心臓病	がん(悪性新生物)	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎など)	関節の病気(リウマチなど)	認知症(アルツハイマー病など)	パーキンソン病	糖尿病
全体(n=115)		8.7	7.0	3.5	2.6	5.2	9.6	2.6	6.1
性別	男性(n=43)	14.0	9.3	4.7	7.0	4.7	9.3	2.3	4.7
	女性(n=71)	5.6	5.6	1.4	0.0	5.6	8.5	2.8	7.0
男性年齢別	男性:65~69歳(n=4)	<b>50.0</b>	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	男性:70~74歳(n=6)	16.7	16.7	<b>33.3</b>	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7
	男性:75~79歳(n=10)	<b>20.0</b>	10.0	0.0	0.0	0.0	<b>20.0</b>	10.0	0.0
	男性:80~84歳(n=8)	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性:85歳以上(n=15)	0.0	6.7	0.0	6.7	0.0	13.3	0.0	6.7
女性年齢別	女性:65~69歳(n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性:70~74歳(n=6)	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	<b>33.3</b>	0.0	16.7
	女性:75~79歳(n=11)	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1	9.1
	女性:80~84歳(n=22)	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	4.5	4.5	9.1
	女性:85歳以上(n=30)	6.7	3.3	3.3	0.0	10.0	6.7	0.0	3.3
地区別	立川地区(n=31)	3.2	3.2	6.5	3.2	3.2	9.7	3.2	6.5
	余目地区(n=84)	10.7	8.3	2.4	2.4	6.0	9.5	2.4	6.0

単位：%		(腎疾患)	害視覚・聴覚障	骨折・転倒	脊椎損傷	弱高齢による衰	その他	不明	無回答
全体(n=115)		0.9	10.4	13.9	4.3	<b>14.8</b>	12.2	4.3	27.0
性別	男性(n=43)	0.0	9.3	7.0	4.7	<b>16.3</b>	7.0	7.0	25.6
	女性(n=71)	1.4	11.3	<b>18.3</b>	4.2	12.7	15.5	2.8	28.2
男性年齢別	男性:65~69歳(n=4)	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	男性:70~74歳(n=6)	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7
	男性:75~79歳(n=10)	0.0	10.0	10.0	0.0	<b>20.0</b>	0.0	<b>20.0</b>	20.0
	男性:80~84歳(n=8)	0.0	<b>25.0</b>	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	男性:85歳以上(n=15)	0.0	6.7	6.7	0.0	<b>26.7</b>	20.0	0.0	40.0
女性年齢別	女性:65~69歳(n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性:70~74歳(n=6)	0.0	0.0	16.7	0.0	<b>33.3</b>	0.0	0.0	16.7
	女性:75~79歳(n=11)	9.1	9.1	<b>27.3</b>	0.0	0.0	18.2	0.0	27.3
	女性:80~84歳(n=22)	0.0	<b>13.6</b>	<b>13.6</b>	4.5	9.1	31.8	4.5	27.3
	女性:85歳以上(n=30)	0.0	13.3	<b>20.0</b>	6.7	16.7	6.7	3.3	26.7
地区別	立川地区(n=31)	0.0	16.1	16.1	0.0	<b>19.4</b>	16.1	0.0	22.6
	余目地区(n=84)	1.2	8.3	<b>13.1</b>	6.0	<b>13.1</b>	10.7	6.0	28.6

【(2) において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

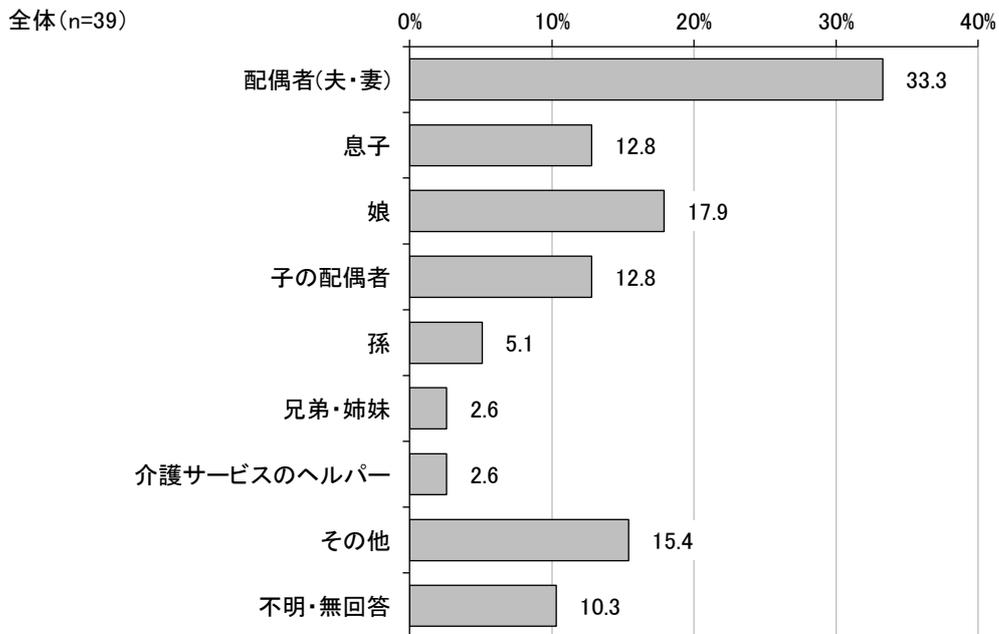
問1 (2) ②主にどなたの介護、介助を受けていますか (複数回答)

全体では、「配偶者(夫・妻)」が33.3%と最も多く、次いで「娘」が17.9%、「その他」が15.4%となっています。

性別にみると、男性では「配偶者(夫・妻)」、女性では「息子」「娘」が最も多くなっています。

性年代別にみると、「配偶者(夫・妻)」が最も高い区分が多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「息子」、余目地区では「配偶者(夫・妻)」が最も多くなっています。



■クロス集計

単位：%		配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ- ビスのヘル パー	その他	不明・ 無回答
全体 (n=39)		33.3	12.8	17.9	12.8	5.1	2.6	2.6	15.4	10.3
性別	男性 (n=18)	55.6	0.0	11.1	11.1	0.0	5.6	0.0	5.6	16.7
	女性 (n=21)	14.3	23.8	23.8	14.3	9.5	0.0	4.8	23.8	4.8
男性 年齢別	男性:65~69歳 (n=2)	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	男性:70~74歳 (n=5)	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
	男性:75~79歳 (n=4)	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0
	男性:80~84歳 (n=2)	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性:85歳以上 (n=5)	20.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
女性 年齢別	女性:65~69歳 (n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	女性:70~74歳 (n=2)	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	女性:75~79歳 (n=3)	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性:80~84歳 (n=7)	0.0	28.6	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	42.9	14.3
	女性:85歳以上 (n=8)	0.0	25.0	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0
地区 別	立川地区 (n=10)	10.0	30.0	10.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0
	余目地区 (n=29)	41.4	6.9	20.7	10.3	6.9	3.4	3.4	13.8	6.9

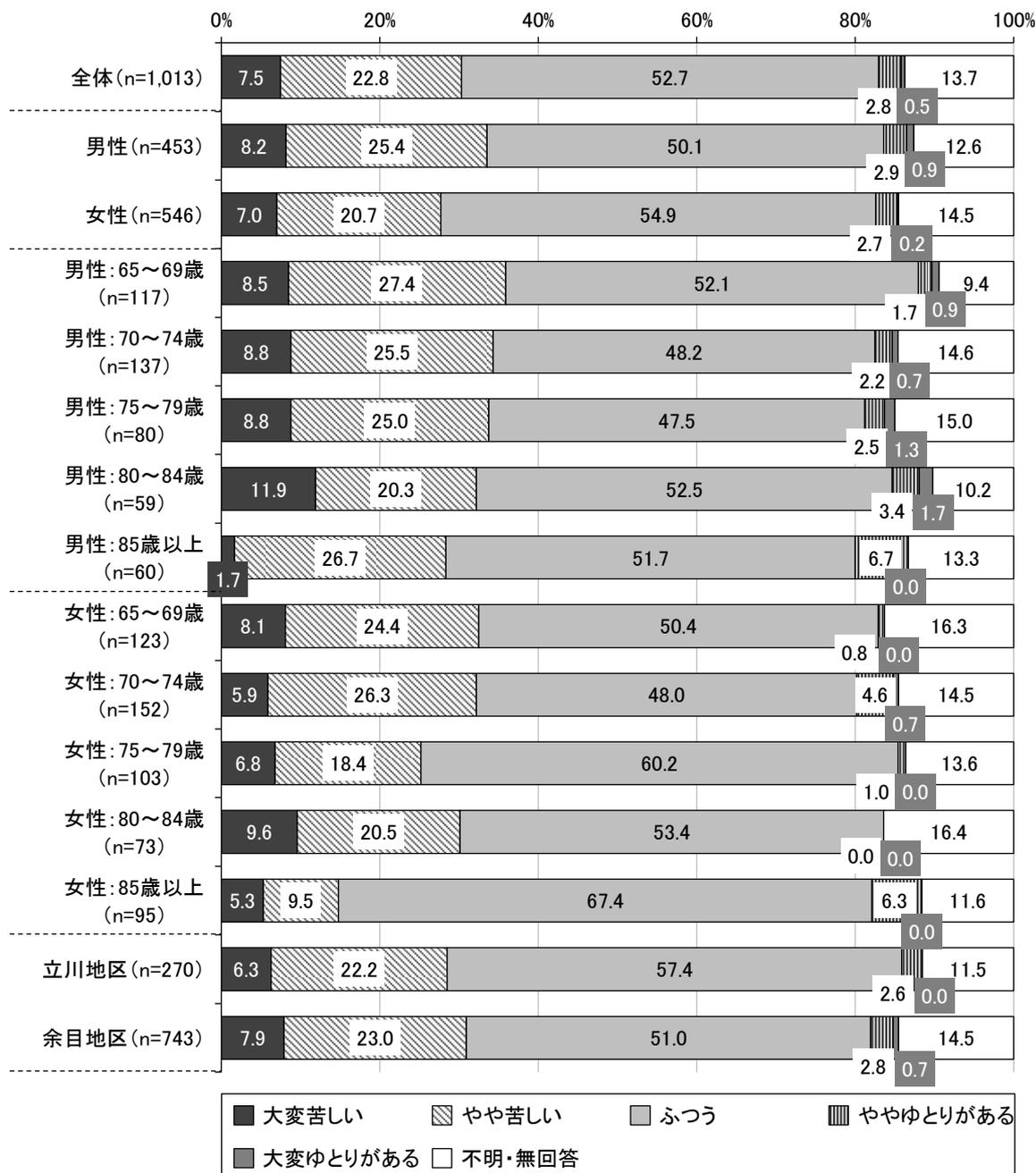
### 問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (単数回答)

全体では、「ふつう」が52.7%と最も多く、次いで「やや苦しい」が22.8%、「大変苦しい」が7.5%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、すべての区分で「ふつう」が最も多くなっています。また、[女性：85歳以上]では「やや苦しい」が9.5%と他の区分と比べて少なくなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



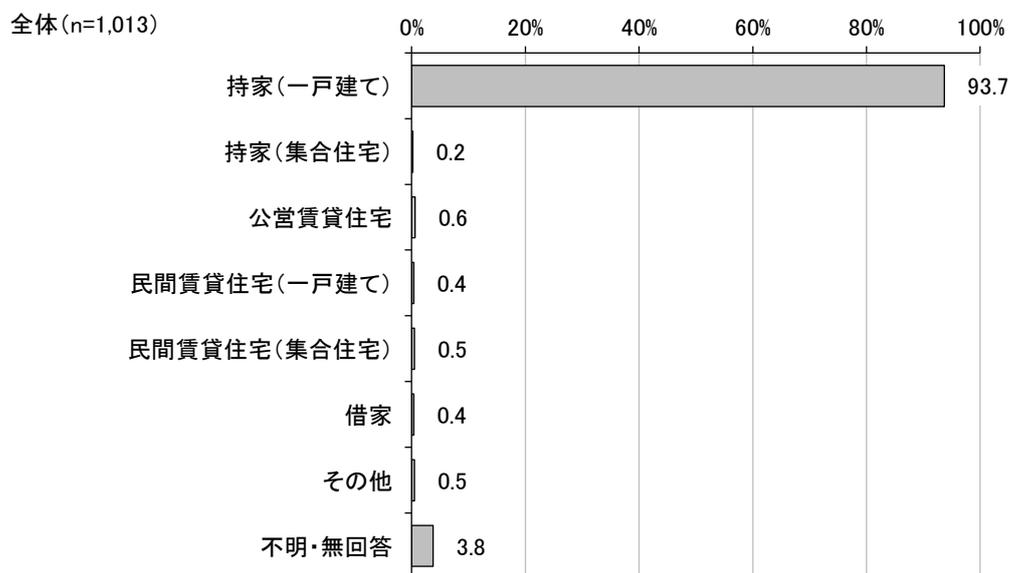
### 問1（4）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（単数回答）

全体では、「持家（一戸建て）」が93.7%と最も多く、次いで「公営賃貸住宅」が0.6%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が0.5%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、大きな違いはみられません。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



■クロス集計

単位：%		持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	不明・無回答
全体 (n=1,013)		93.7	0.2	0.6	0.4	0.5	0.4	0.5	3.8
性別	男性 (n=453)	93.2	0.2	0.4	0.4	0.7	0.2	0.4	4.4
	女性 (n=546)	94.1	0.2	0.7	0.4	0.4	0.5	0.5	3.1
男性 年齢別	男性：65～69歳 (n=117)	94.9	0.0	0.9	0.0	0.9	0.0	0.9	2.6
	男性：70～74歳 (n=137)	91.2	0.0	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	5.8
	男性：75～79歳 (n=80)	96.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2.5
	男性：80～84歳 (n=59)	91.5	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8
	男性：85歳以上 (n=60)	91.7	0.0	1.7	0.0	0.0	1.7	0.0	5.0
女性 年齢別	女性：65～69歳 (n=123)	91.9	0.0	0.8	0.8	1.6	1.6	0.0	3.3
	女性：70～74歳 (n=152)	95.4	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.7	2.6
	女性：75～79歳 (n=103)	95.1	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.9
	女性：80～84歳 (n=73)	91.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	1.4	5.5
	女性：85歳以上 (n=95)	95.8	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2
地区 別	立川地区 (n=270)	94.4	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.4	4.1
	余目地区 (n=743)	93.4	0.3	0.5	0.5	0.7	0.4	0.5	3.6

## 問2 からだを動かすことについて

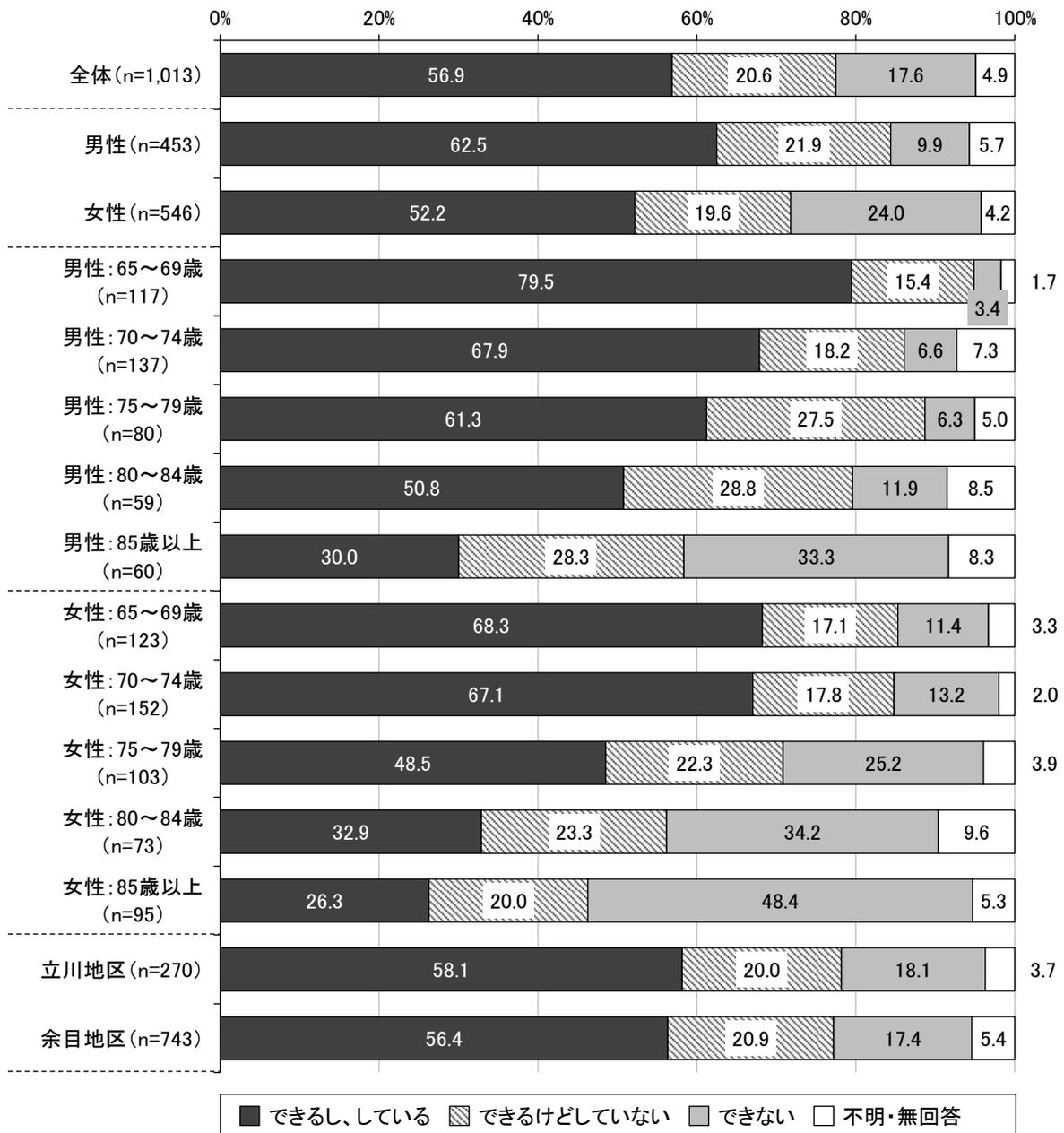
### 問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (単数回答)

全体では、「できるし、している」が56.9%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が20.6%、「できない」が17.6%となっています。

性別にみると、女性では「できない」が24.0%と男性を14.1ポイント上回っています。

性年代別にみると、男女ともに概ね年代が上がるにつれて「できるし、している」が少なく、「できない」が多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



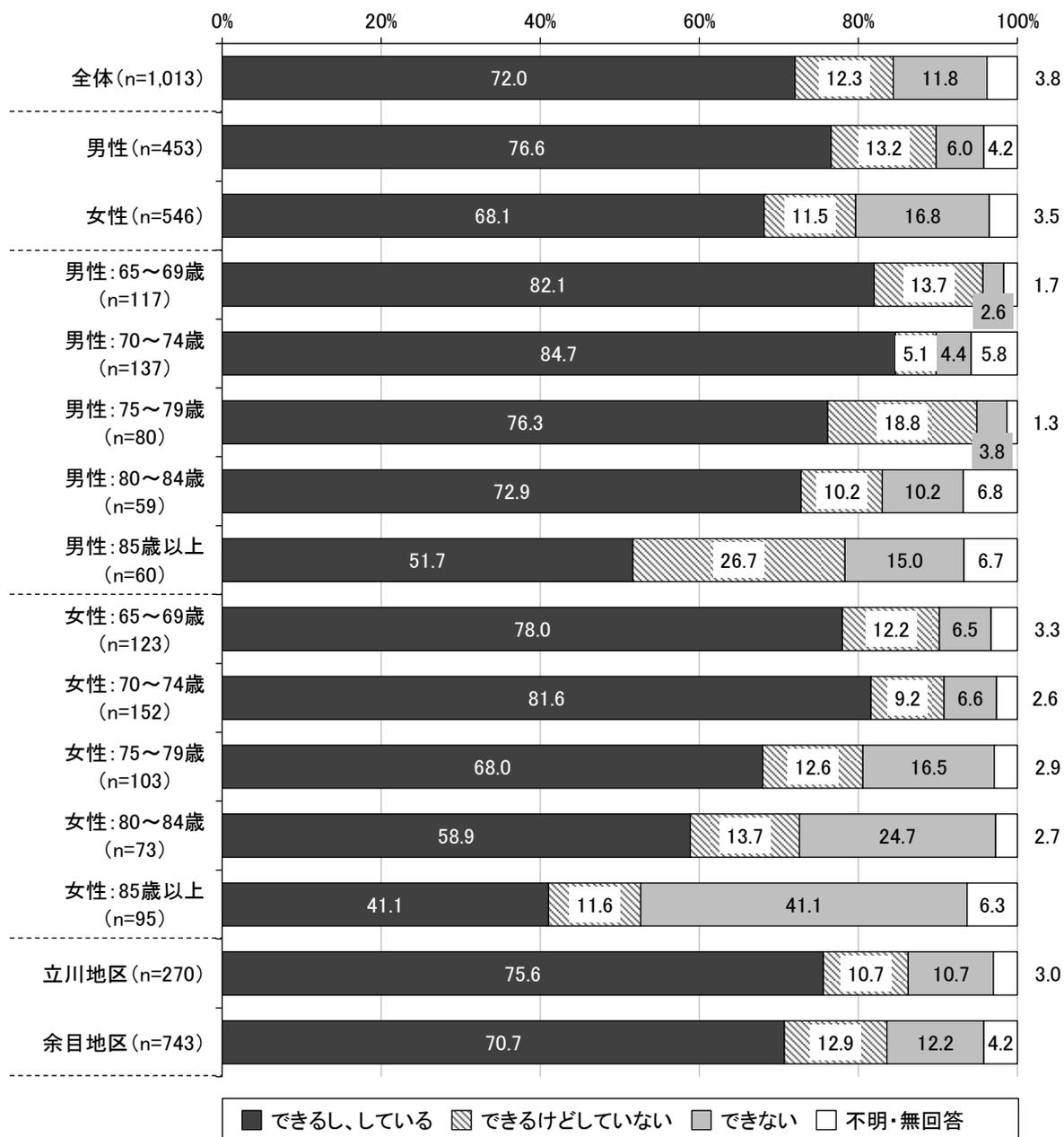
問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (単数回答)

全体では、「できるし、している」が72.0%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.3%、「できない」が11.8%となっています。

性別にみると、女性では「できない」が16.8%と男性を10.8ポイント上回っています。

性年代別にみると、男女ともに概ね年代が上がるにつれて「できるし、している」が少なく、「できない」が多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



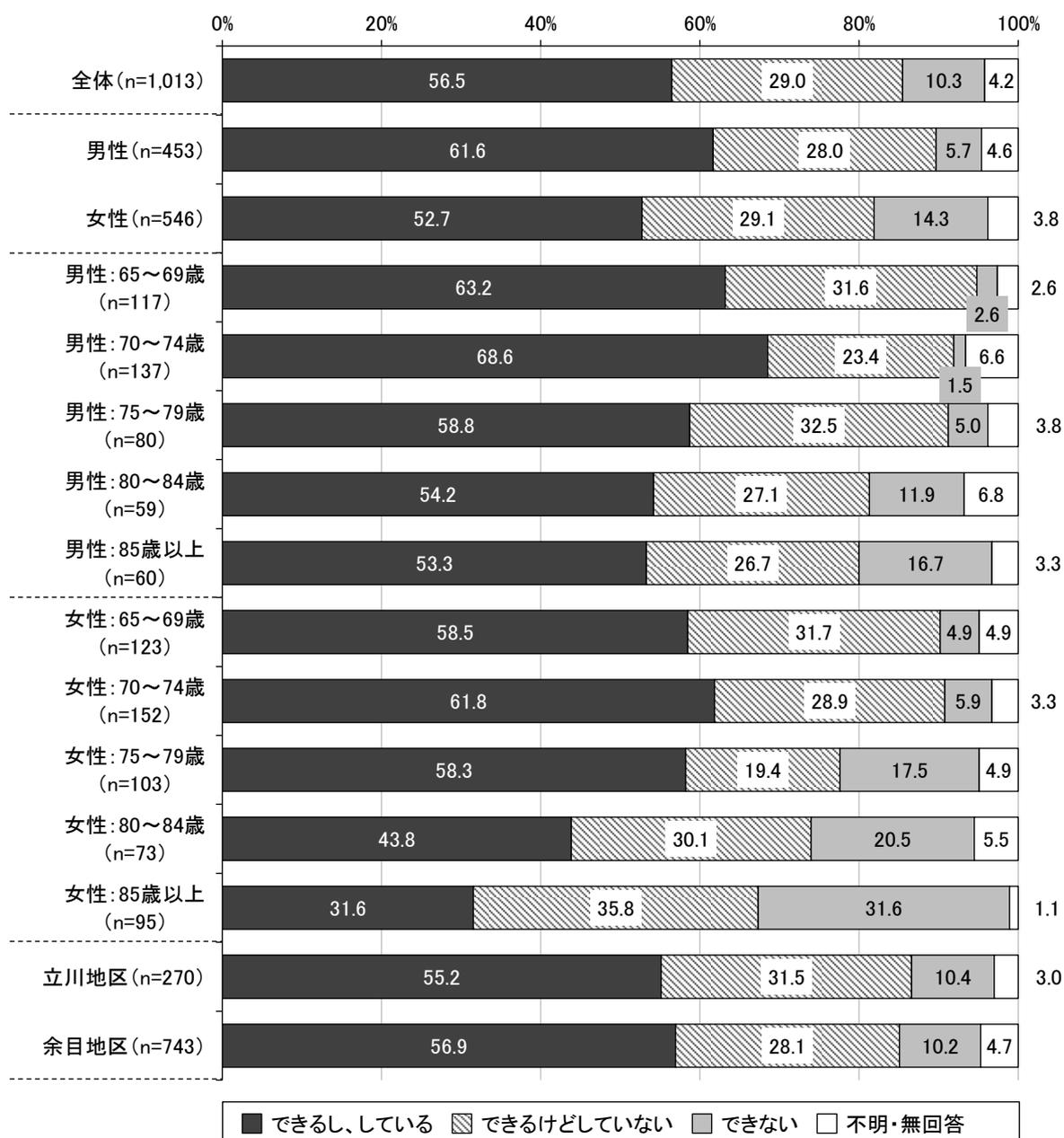
## 問2 (3) 15分位続けて歩いていますか (単数回答)

全体では、「できるし、している」が56.5%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が29.0%、「できない」が10.3%となっています。

性別にみると、男女ともに「できるし、している」が最も多くなっており、男性が61.6%と女性を8.9ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：85歳以上]では「できるけどしていない」、他の区分では「できるし、している」が最も多くなっています。また、男女ともに[70歳以上]では概ね年代が上がるにつれて「できるし、している」が少なく、「できない」が多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



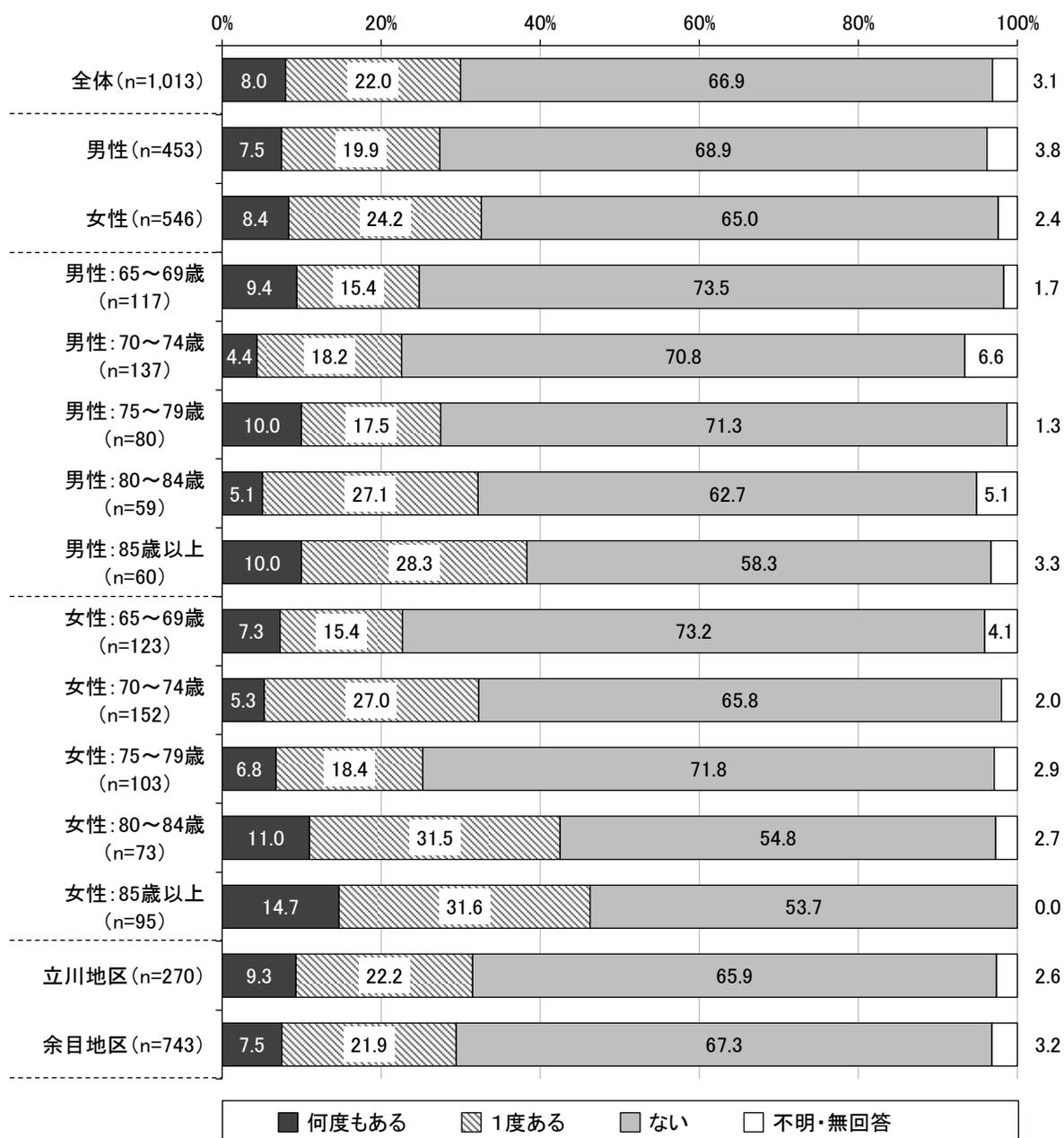
## 問2（4）過去1年間に転んだ経験がありますか（単数回答）

全体では、「ない」が66.9%と最も多く、次いで「1度ある」が22.0%、「何でもある」が8.0%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、すべての区分で「ない」が最も多くなっています。また、[男性：80歳以上][女性：80歳以上]では「1度ある」が3割台前後と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



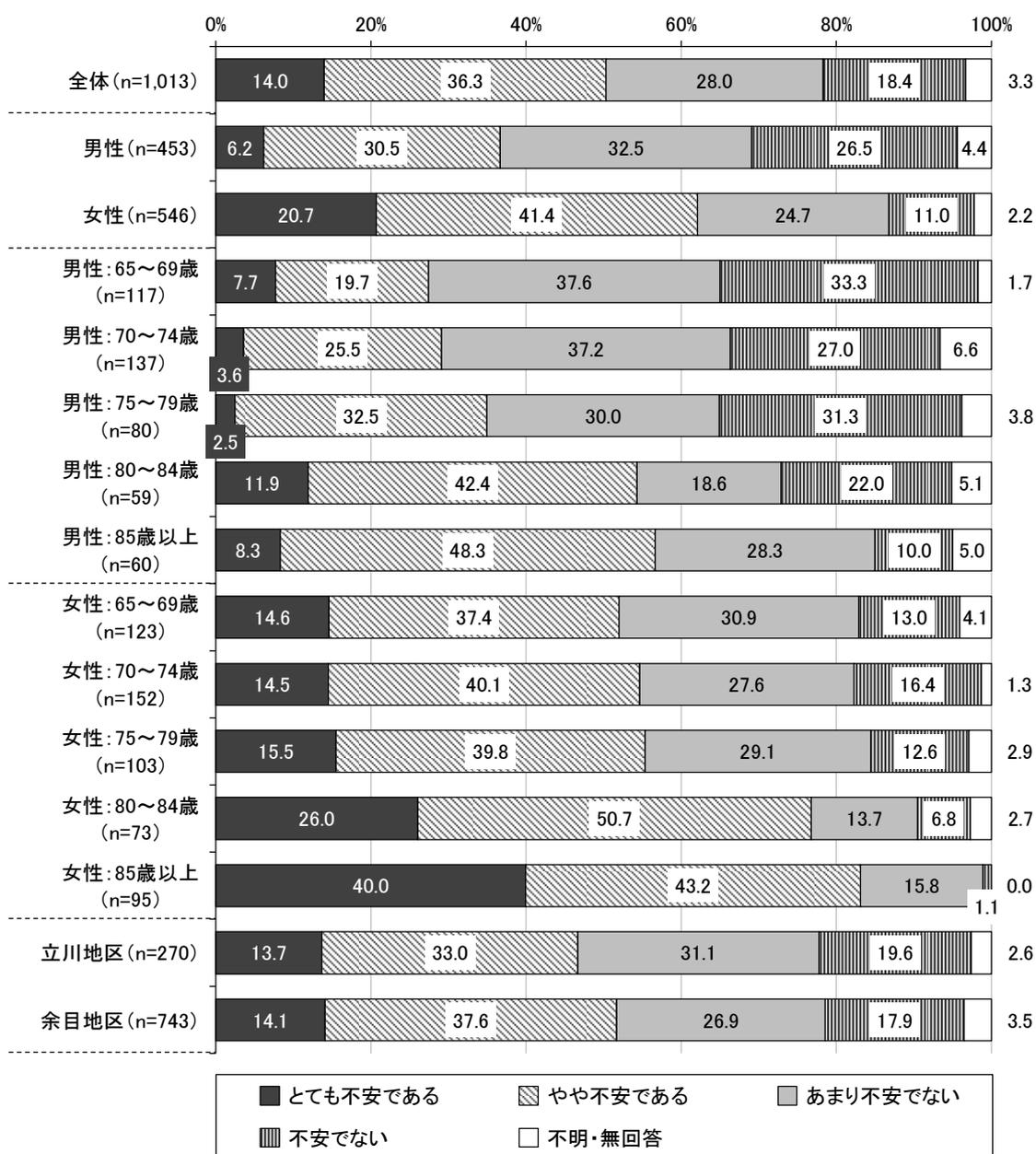
## 問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか (単数回答)

全体では、「やや不安である」が36.3%と最も多く、次いで「あまり不安でない」が28.0%、「不安でない」が18.4%となっています。『不安である計』は50.3%、『不安でない計』は46.4%となっています。

性別にみると、男性では『不安でない計』が59.0%、女性では『不安である計』が62.1%となっています。

性年代別にみると、[男性：65～79歳]では『不安でない計』が6～7割台となっています。[男性：80歳以上][女性：65～79歳]では『不安である計』が5割台、[女性：80歳以上]では『不安である計』が7割を超えています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



※『不安である計』は「とても不安である」と「やや不安である」の合計。『不安でない計』は「あまり不安でない」と「不安でない」の合計。

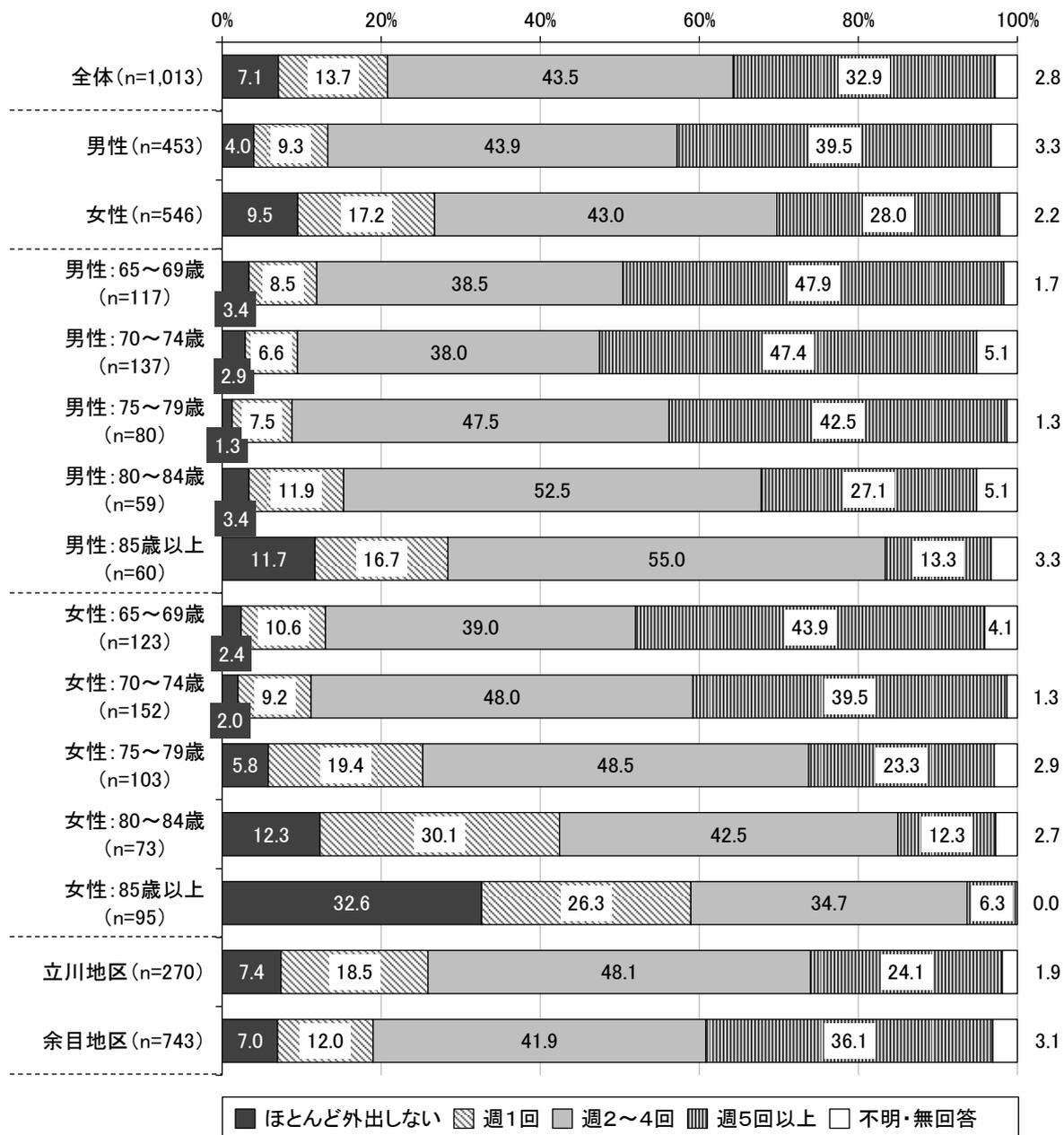
問2 (6) 週に1回以上は外出していますか (単数回答)

全体では、「週2～4回」が43.5%と最も多く、次いで「週5回以上」が32.9%、「週1回」が13.7%となっています。

性別にみると、「週5回以上」は男性が39.5%と女性を11.5ポイント上回っています。

性年代別にみると、[男性：65～74歳][女性：65～69歳]では「週5回以上」、他の区分では「週2～4回」が最も多くなっています。また、[女性：85歳以上]では「ほとんど外出しない」が32.6%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「週2～4回」が最も多くなっています。また、余目地区では「週5回以上」が36.1%と立川地区を12.0ポイント上回っています。



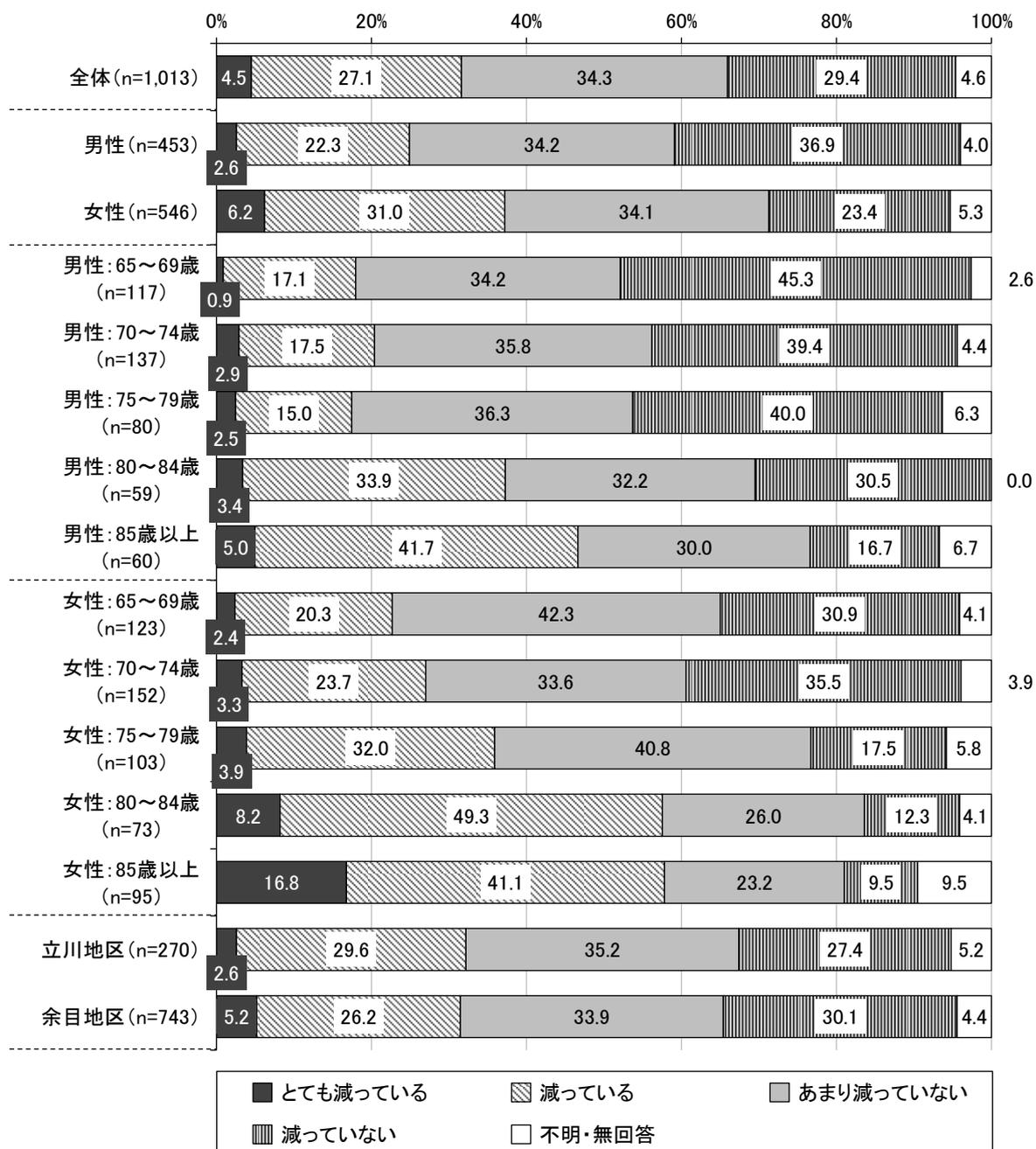
## 問2（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか（単数回答）

全体では、「あまり減っていない」が34.3%と最も多く、次いで「減っていない」が29.4%、「減っている」が27.1%となっています。

性別にみると、男性では「減っていない」、女性では「あまり減っていない」が最も多くなっています。

性年代別にみると、[男性：65～79歳][女性：65～69歳]では『減っていない計』が7割台、[男性：80～84歳][女性：70～79歳]では『減っていない計』が6割前後となっていますが、[男性：85歳以上]では『減っている計』が4割台、[女性：80歳以上]では『減っている計』が5割台後半となっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



※『減っている計』は「とても減っている」と「減っている」の合計。『減っていない計』は「あまり減っていない」と「減っていない」の合計。

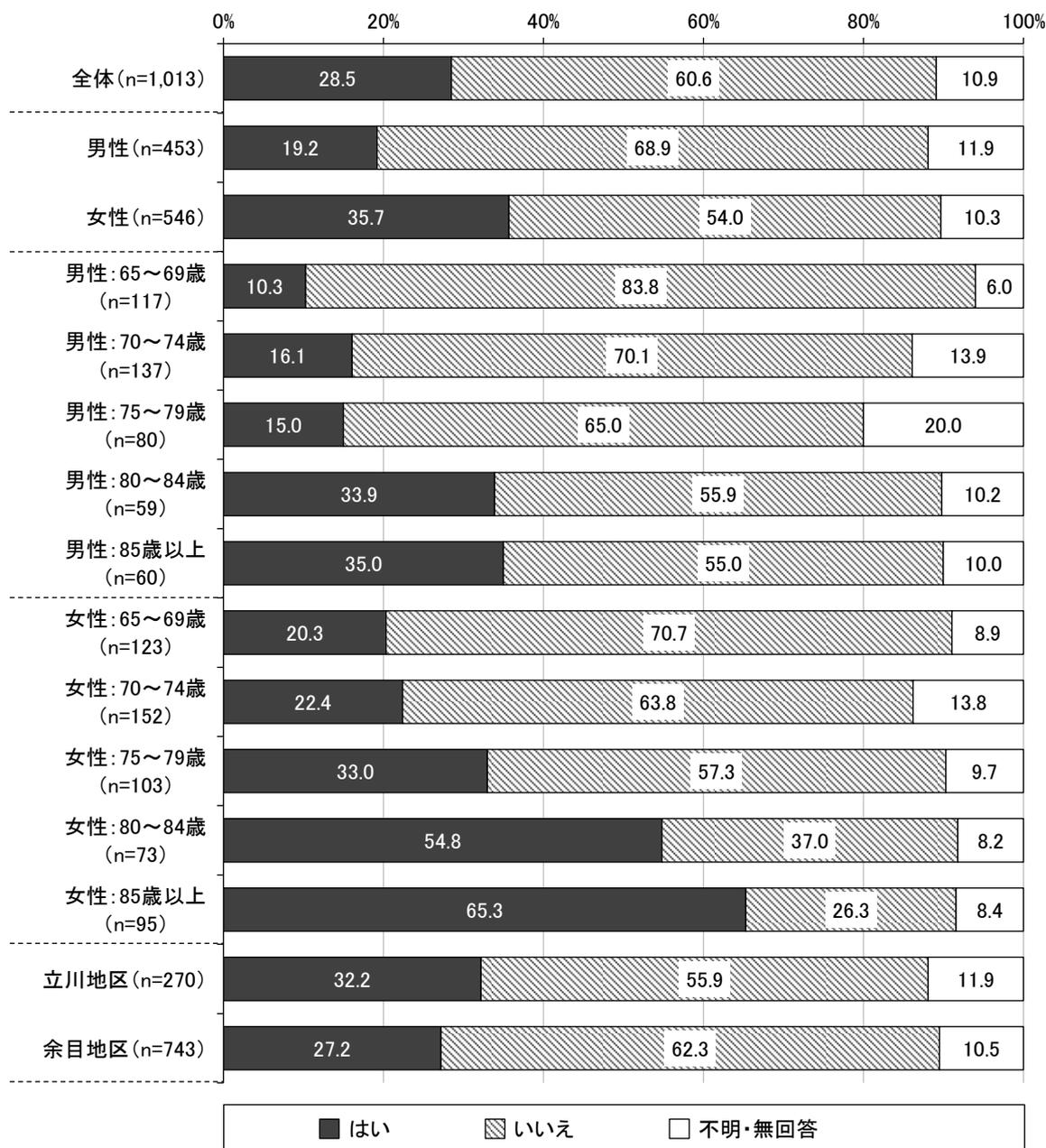
## 問2（8）外出を控えていますか（単数回答）

全体では、「はい」の28.5%、「いいえ」が60.6%となっています。

性別にみると、女性では「はい」が35.7%と男性を16.5ポイント上回っています。

性年代別にみると、男女ともに概ね年代が上がるにつれて「はい」が多くなっており、[女性：80～84歳]では5割台、[女性：85歳以上]では6割台となっています。

地区別にみると、立川地区では「はい」が32.2%と余目地区を5.0ポイント上回っています。



【(8)で「はい」(外出を控えている)の方のみ】

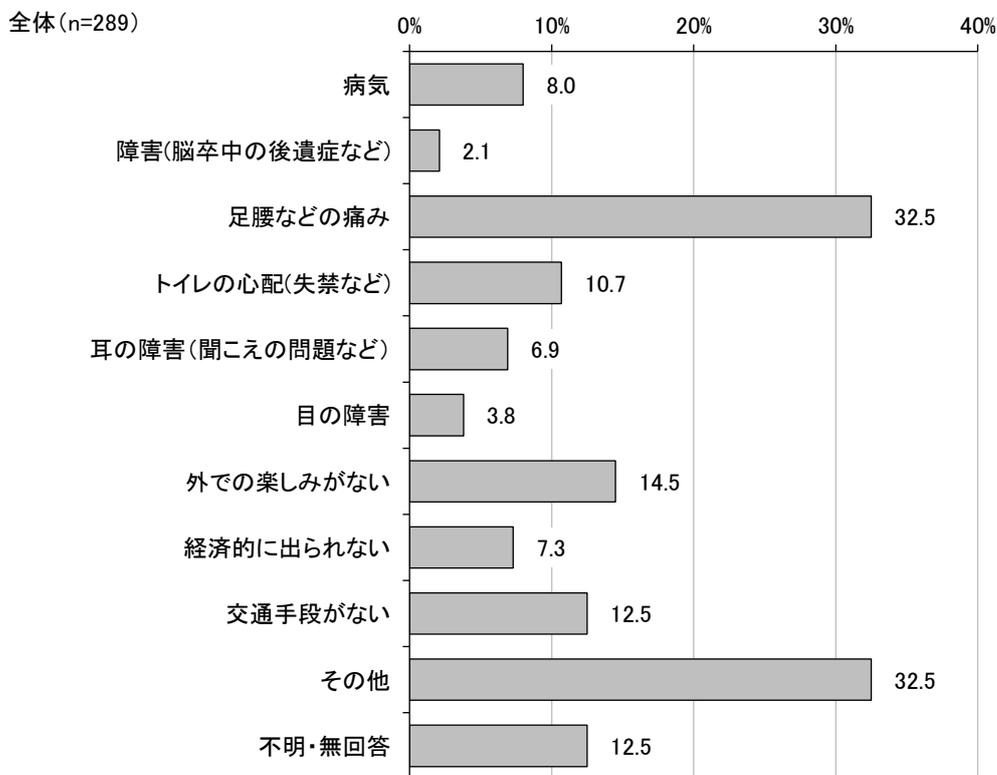
問2 (8) ①外出を控えている理由は、次のどれですか(複数回答)

全体では、「足腰などの痛み」が32.5%と最も多く、次いで「外での楽しみがない」が14.5%、「交通手段がない」が12.5%となっています。

性別にみると、女性では「足腰などの痛み」が最も多くなっています。男性では「その他」を除いて「足腰などの痛み」が多くなっています。

性年代別にみると、[男性：80～84歳]では「トイレの心配(失禁など)」、[男性：85歳以上][女性：75歳以上]では「足腰などの痛み」が最も多くなっています。[男性：65～69歳]では「外での楽しみがない」、[男性：70～74歳]では「足腰などの痛み」、[男性：75～79歳]では「足腰などの痛み」「外での楽しみがない」「経済的に出られない」、[女性：65～69歳]では「外での楽しみがない」、[女性：70～74歳]では「足腰などの痛み」「外での楽しみがない」がそれぞれ「その他」を除いて多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「足腰などの痛み」、余目地区では「その他」が最も多くなっています。



■クロス集計

単位：%		病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障害 (聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	不明・無回答
全体 (n=289)		8.0	2.1	<b>32.5</b>	10.7	6.9	3.8	14.5	7.3	12.5	32.5	12.5
性別	男性 (n=87)	8.0	3.4	<b>21.8</b>	12.6	5.7	2.3	12.6	9.2	6.9	29.9	17.2
	女性 (n=195)	7.7	1.5	<b>38.5</b>	10.3	7.7	4.6	15.9	5.6	15.4	32.3	10.8
男性年齢別	男性:65~69歳 (n=12)	8.3	0.0	8.3	8.3	0.0	0.0	<b>41.7</b>	25.0	0.0	50.0	8.3
	男性:70~74歳 (n=22)	9.1	0.0	<b>22.7</b>	4.5	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	63.6	13.6
	男性:75~79歳 (n=12)	0.0	0.0	<b>16.7</b>	0.0	0.0	0.0	<b>16.7</b>	<b>16.7</b>	8.3	25.0	25.0
	男性:80~84歳 (n=20)	15.0	15.0	10.0	<b>20.0</b>	10.0	0.0	5.0	10.0	5.0	15.0	25.0
	男性:85歳以上 (n=21)	4.8	0.0	<b>42.9</b>	23.8	14.3	9.5	14.3	0.0	19.0	0.0	14.3
女性年齢別	女性:65~69歳 (n=25)	0.0	0.0	12.0	8.0	4.0	4.0	<b>16.0</b>	12.0	8.0	52.0	20.0
	女性:70~74歳 (n=34)	2.9	2.9	<b>20.6</b>	5.9	2.9	0.0	<b>20.6</b>	5.9	5.9	55.9	2.9
	女性:75~79歳 (n=34)	14.7	0.0	<b>47.1</b>	11.8	0.0	8.8	14.7	11.8	14.7	38.2	5.9
	女性:80~84歳 (n=40)	12.5	2.5	<b>47.5</b>	12.5	12.5	5.0	20.0	2.5	22.5	22.5	7.5
	女性:85歳以上 (n=62)	6.5	1.6	<b>48.4</b>	11.3	12.9	4.8	11.3	1.6	19.4	14.5	16.1
地区別	立川地区 (n=87)	2.3	2.3	<b>31.0</b>	9.2	9.2	5.7	14.9	9.2	16.1	29.9	11.5
	余目地区 (n=202)	10.4	2.0	<b>33.2</b>	11.4	5.9	3.0	14.4	6.4	10.9	33.7	12.9

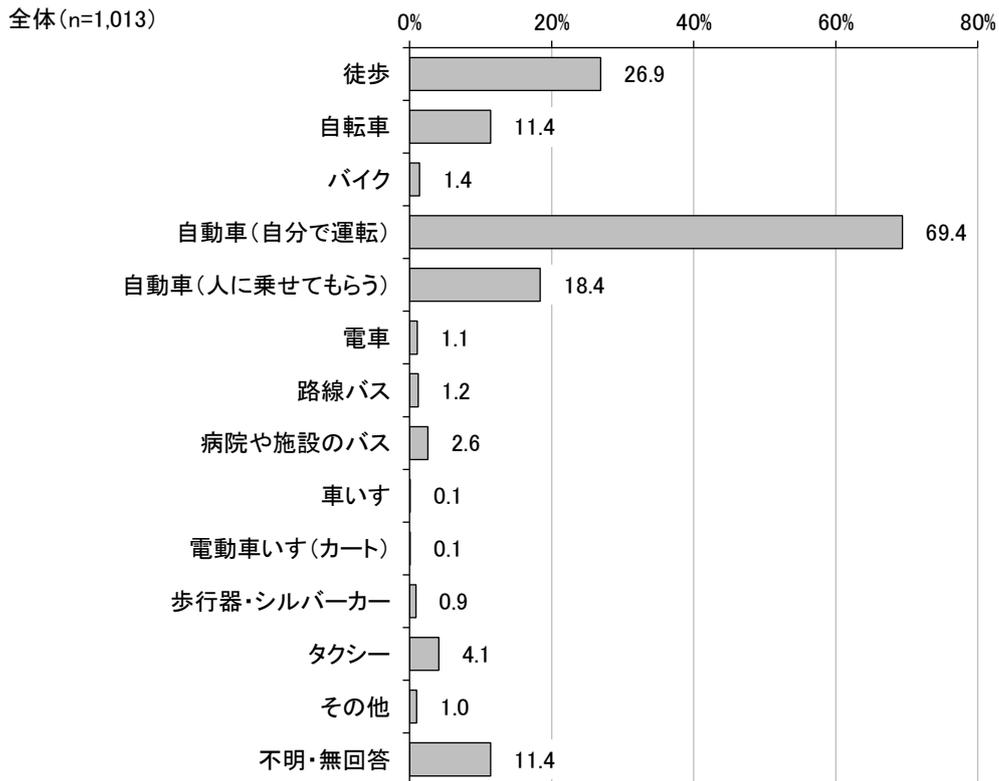
問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (複数回答)

全体では、「自動車 (自分で運転)」が 69.4%と最も多く、次いで「徒歩」が 26.9%、「自動車 (人に乗せてもらう)」が 18.4%となっています。

性別にみると、男女ともに「自動車 (自分で運転)」が最も多くなっていますが、男性が 81.2%と女性を 21.9 ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：80 歳以上] では「自動車 (人に乗せてもらう)」、他の区分では「自動車 (自分で運転)」が最も多くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「自動車 (自分で運転)」が最も多くなっています。また、余目地区では「自転車」が 13.3%と立川地区を 7.4 ポイント上回っています。



■クロス集計

単位：%		徒歩	自転車	バイク	(自動車 自分で運転)	(自動車 人に乗せてもらう)	電車	路線バス
全体 (n=1,013)		26.9	11.4	1.4	<b>69.4</b>	18.4	1.1	1.2
性別	男性 (n=453)	30.0	13.9	2.2	<b>81.2</b>	9.1	1.1	0.7
	女性 (n=546)	24.0	8.6	0.5	<b>59.3</b>	26.4	1.1	1.6
男性 年齢別	男性：65～69歳 (n=117)	29.9	13.7	3.4	<b>87.2</b>	4.3	2.6	0.9
	男性：70～74歳 (n=137)	25.5	10.2	3.6	<b>85.4</b>	5.1	0.7	0.0
	男性：75～79歳 (n=80)	27.5	12.5	1.3	<b>86.3</b>	5.0	1.3	0.0
	男性：80～84歳 (n=59)	40.7	23.7	0.0	<b>81.4</b>	11.9	0.0	0.0
	男性：85歳以上 (n=60)	33.3	15.0	0.0	<b>53.3</b>	30.0	0.0	3.3
女性 年齢別	女性：65～69歳 (n=123)	22.0	4.1	0.0	<b>80.5</b>	11.4	0.0	0.0
	女性：70～74歳 (n=152)	24.3	9.2	0.0	<b>78.3</b>	15.8	0.7	0.0
	女性：75～79歳 (n=103)	31.1	14.6	1.0	<b>59.2</b>	31.1	3.9	1.0
	女性：80～84歳 (n=73)	27.4	12.3	0.0	37.0	<b>39.7</b>	1.4	4.1
	女性：85歳以上 (n=95)	15.8	4.2	2.1	18.9	<b>47.4</b>	0.0	5.3
地区別	立川地区 (n=270)	25.2	5.9	2.6	<b>66.3</b>	19.6	0.4	1.9
	余目地区 (n=743)	27.5	13.3	0.9	<b>70.5</b>	17.9	1.3	0.9

単位：%		病院や施設のバス	車いす	(電動 車いす カート)	歩行器・ シルバー カー	タクシ	その他	不明・無回答
全体 (n=1,013)		2.6	0.1	0.1	0.9	4.1	1.0	11.4
性別	男性 (n=453)	1.1	0.0	0.2	0.7	2.4	0.4	9.7
	女性 (n=546)	3.8	0.2	0.0	1.1	5.7	1.5	12.5
男性 年齢別	男性：65～69歳 (n=117)	0.9	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	8.5
	男性：70～74歳 (n=137)	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	11.7
	男性：75～79歳 (n=80)	1.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1.3	10.0
	男性：80～84歳 (n=59)	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	6.8
	男性：85歳以上 (n=60)	5.0	0.0	1.7	3.3	11.7	1.7	10.0
女性 年齢別	女性：65～69歳 (n=123)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	14.6
	女性：70～74歳 (n=152)	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	12.5
	女性：75～79歳 (n=103)	3.9	1.0	0.0	1.0	7.8	1.0	8.7
	女性：80～84歳 (n=73)	11.0	0.0	0.0	2.7	11.0	4.1	12.3
	女性：85歳以上 (n=95)	9.5	0.0	0.0	2.1	14.7	4.2	13.7
地区別	立川地区 (n=270)	3.0	0.0	0.0	0.7	3.3	1.1	13.7
	余目地区 (n=743)	2.4	0.1	0.1	0.9	4.4	0.9	10.5

## 問3 食べることについて

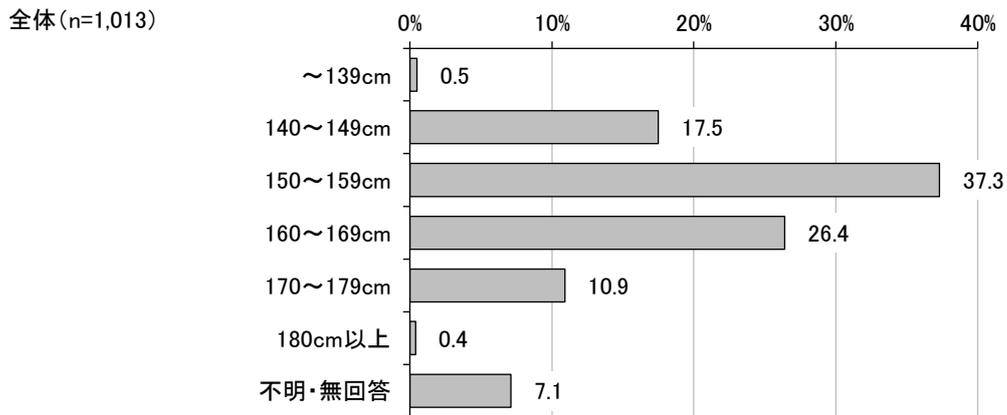
### 問3 (1) 身長 (数量回答)

全体では、「150～159cm」が37.3%と最も多く、次いで「160～169cm」が26.4%、「140～149cm」が17.5%となっています。

性別にみると、男性では「160～169cm」、女性では「150～159cm」が最も多くなっています。

性年代別にみると、[男性：65～84歳]では「160～169cm」、[男性：85歳以上][女性：65～79歳]では「150～159cm」、[女性：80歳以上]では「140～149cm」が最も多くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「150～159cm」が最も多くなっています。また、余目地区では「160～169cm」が27.7%と立川地区を5.1ポイント上回っています。



### ■クロス集計

単位: %		0.5	17.5	37.3	26.4	10.9	0.4	7.1
		cm	m	m	m	m	m	不明・無回答
全体 (n=1,013)		0.5	17.5	37.3	26.4	10.9	0.4	7.1
性別	男性 (n=453)	0.0	0.9	19.9	49.9	23.6	0.9	4.9
	女性 (n=546)	0.9	31.3	51.8	6.8	0.2	0.0	9.0
男性 年齢別	男性: 65～69歳 (n=117)	0.0	0.0	1.7	51.3	42.7	2.6	1.7
	男性: 70～74歳 (n=137)	0.0	0.7	13.9	54.7	26.3	0.7	3.6
	男性: 75～79歳 (n=80)	0.0	1.3	27.5	52.5	12.5	0.0	6.3
	男性: 80～84歳 (n=59)	0.0	1.7	33.9	44.1	15.3	0.0	5.1
	男性: 85歳以上 (n=60)	0.0	1.7	45.0	38.3	3.3	0.0	11.7
女性 年齢別	女性: 65～69歳 (n=123)	0.0	15.4	65.0	15.4	0.0	0.0	4.1
	女性: 70～74歳 (n=152)	0.0	28.9	59.9	6.6	0.0	0.0	4.6
	女性: 75～79歳 (n=103)	0.0	34.0	53.4	4.9	0.0	0.0	7.8
	女性: 80～84歳 (n=73)	2.7	42.5	39.7	4.1	1.4	0.0	9.6
	女性: 85歳以上 (n=95)	3.2	44.2	29.5	0.0	0.0	0.0	23.2
地区別	立川地区 (n=270)	0.4	17.4	40.0	22.6	12.2	0.7	6.7
	余目地区 (n=743)	0.5	17.5	36.3	27.7	10.4	0.3	7.3

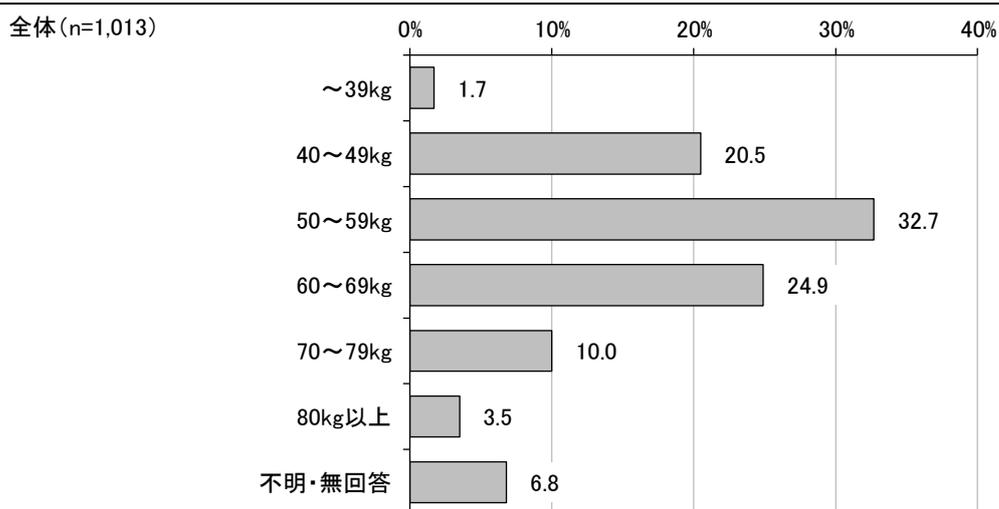
### 問3 (1) 体重 (数量回答)

全体では、「50～59kg」が32.7%と最も多く、次いで「60～69kg」が24.9%、「40～49kg」が20.5%となっています。

性別にみると、男性では「60～69kg」、女性では「50～59kg」が最も多くなっています。

性年代別にみると、[男性：65～79歳]では「60～69kg」、[男性：80～84歳]では「50～59kg」「60～69kg」、[男性：85歳以上][女性：65～79歳]では「50～59kg」、[女性：80～84歳]では「40～49kg」「50～59kg」、[女性：85歳以上]では「40～49kg」が最も多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



### ■クロス集計

単位: %		39kg	40kg	45kg	50kg	55kg	60kg以上	不明・無回答
全体 (n=1,013)		1.7	20.5	<b>32.7</b>	24.9	10.0	3.5	6.8
性別	男性 (n=453)	0.2	7.1	23.0	<b>39.3</b>	18.3	7.1	5.1
	女性 (n=546)	2.9	31.5	<b>40.5</b>	13.4	2.7	0.5	8.4
男性年齢別	男性: 65～69歳 (n=117)	0.0	2.6	12.8	<b>45.3</b>	27.4	10.3	1.7
	男性: 70～74歳 (n=137)	0.7	5.1	16.1	<b>42.3</b>	21.2	10.2	4.4
	男性: 75～79歳 (n=80)	0.0	8.8	28.7	<b>37.5</b>	13.8	6.3	5.0
	男性: 80～84歳 (n=59)	0.0	13.6	<b>33.9</b>	<b>33.9</b>	8.5	1.7	8.5
	男性: 85歳以上 (n=60)	0.0	11.7	<b>40.0</b>	28.3	10.0	0.0	10.0
女性年齢別	女性: 65～69歳 (n=123)	1.6	19.5	<b>47.2</b>	21.1	2.4	2.4	5.7
	女性: 70～74歳 (n=152)	0.7	31.6	<b>42.1</b>	15.8	4.6	0.0	5.3
	女性: 75～79歳 (n=103)	2.9	33.0	<b>38.8</b>	13.6	2.9	0.0	8.7
	女性: 80～84歳 (n=73)	2.7	<b>38.4</b>	<b>38.4</b>	9.6	2.7	0.0	8.2
	女性: 85歳以上 (n=95)	8.4	<b>40.0</b>	32.6	2.1	0.0	0.0	16.8
地区別	立川地区 (n=270)	2.2	22.2	<b>31.9</b>	24.4	8.9	4.4	5.9
	余目地区 (n=743)	1.5	19.9	<b>33.0</b>	25.0	10.4	3.1	7.1

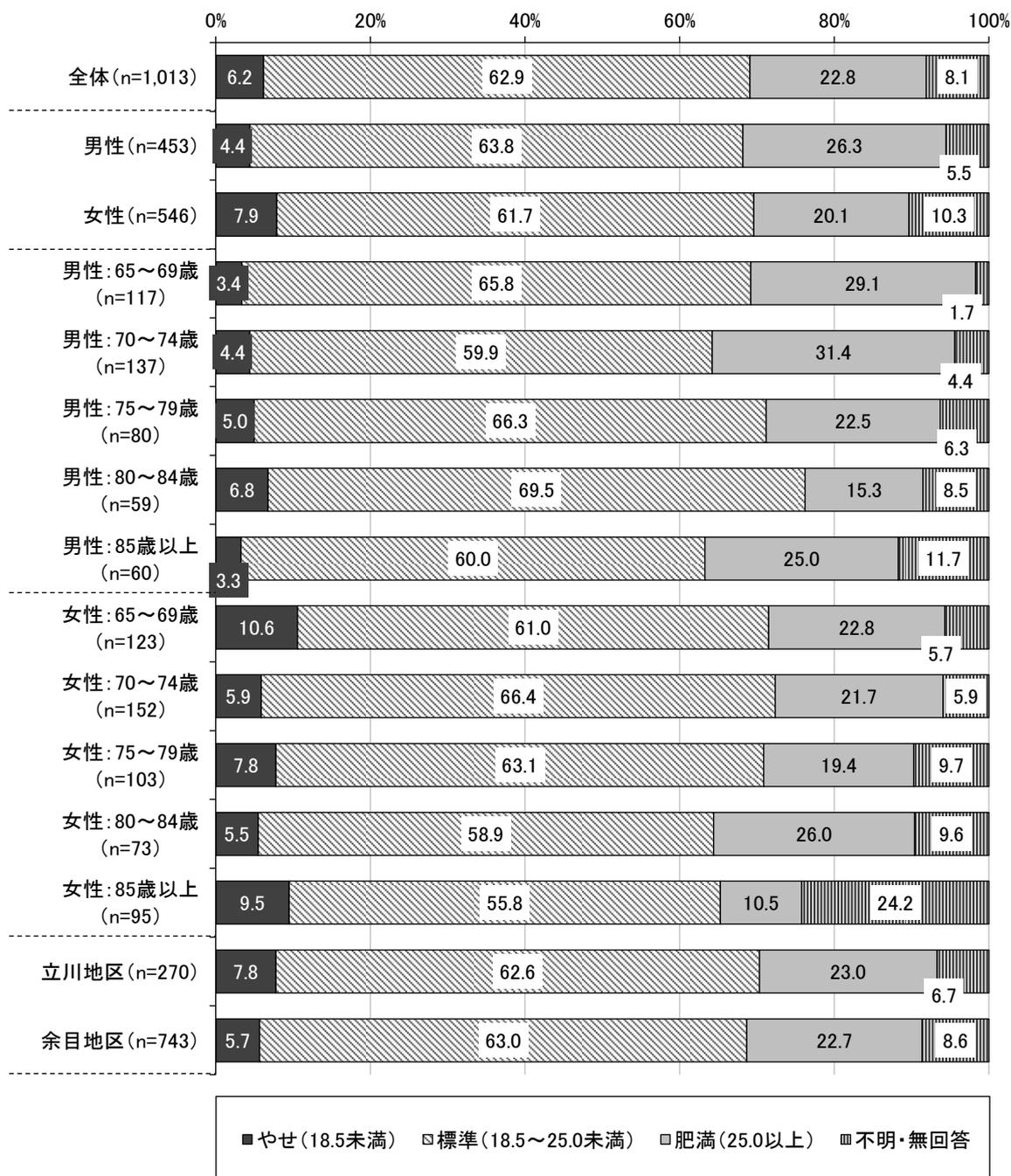
### 問3 (1) BMI (身長と体重より算出)

全体では、「標準 (18.5～25.0 未満)」が 62.9%と最も多く、次いで「肥満 (25.0 以上)」が 22.8%、「やせ (18.0 未満)」が 6.2%となっています。

性別にみると、男性では「肥満 (25.0 以上)」が 26.3%と 6.2ポイント上回っています。

性年代別にみると、大きな違いはみられません。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



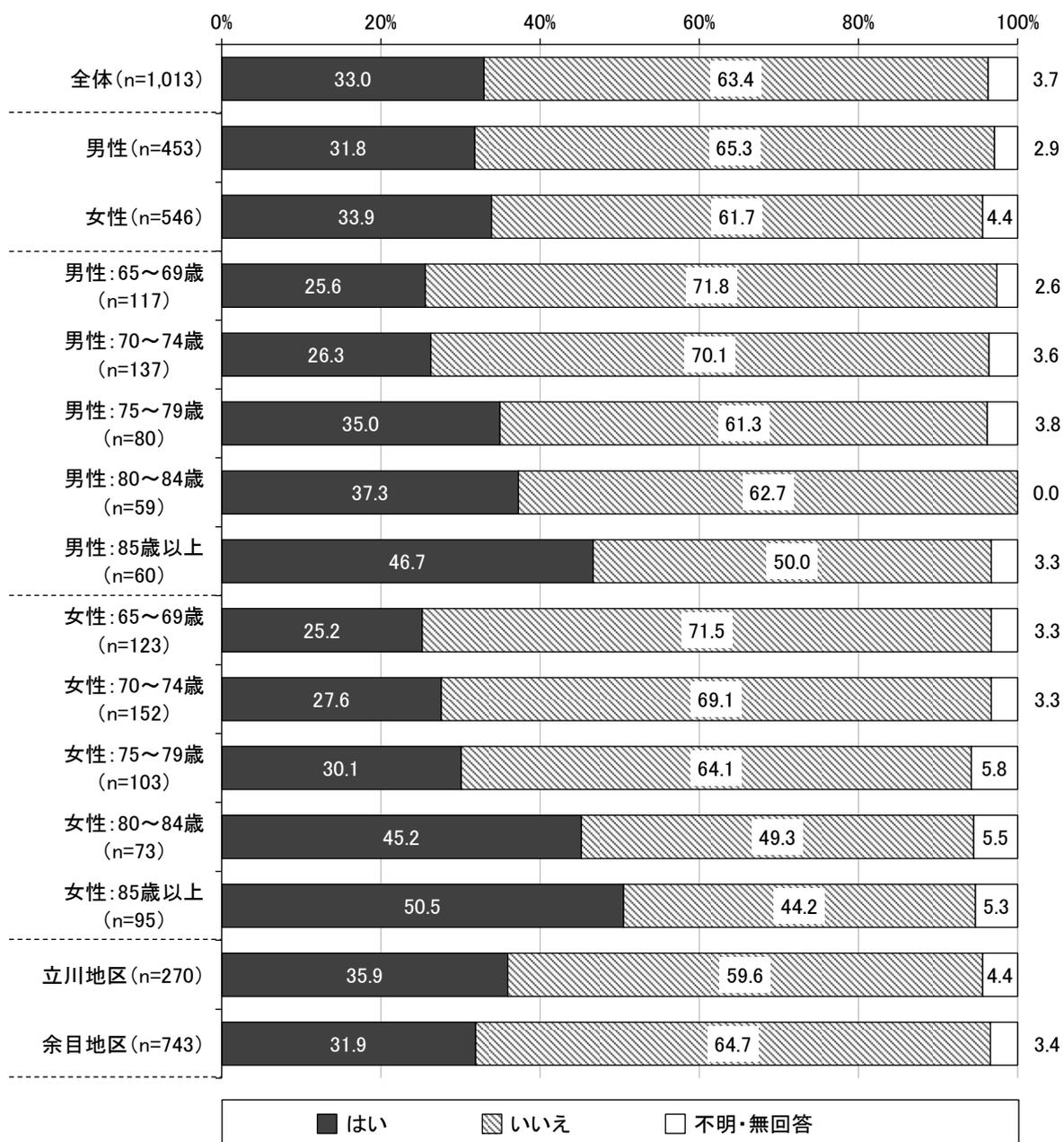
### 問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (単数回答)

全体では、「はい」が33.0%、「いいえ」が63.4%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、男女ともに概ね年代が上がるにつれて「はい」が多くなっており、[男性：85歳以上][女性：80～84歳]では4割台半ば、[女性：85歳以上]では約5割となっています。

地区別にみると、余目地区では「いいえ」が64.7%と立川地区を5.1ポイント上回っています。



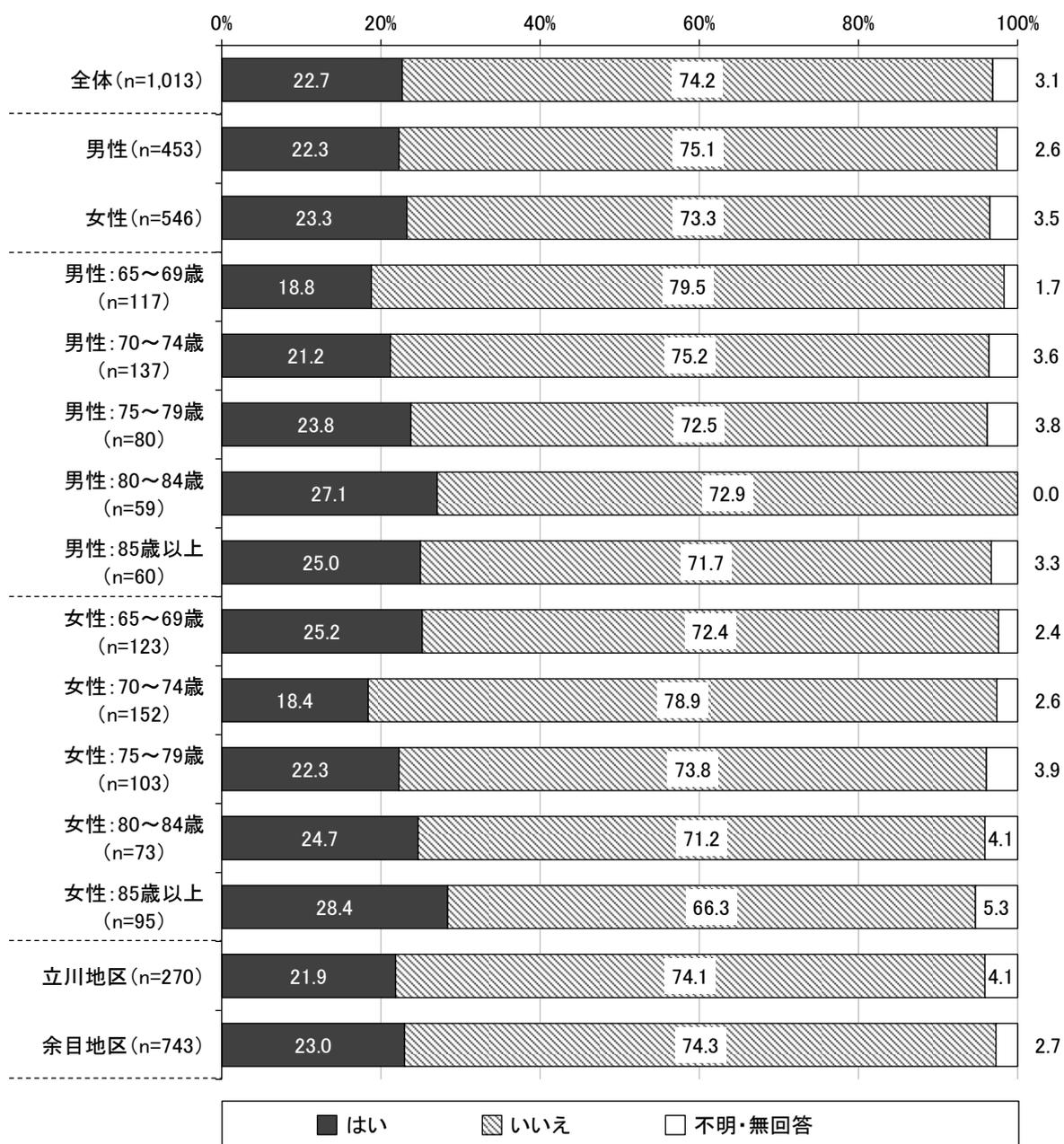
### 問3 (3) お茶や汁物などでむせることがありますか (単数回答)

全体では、「はい」が22.7%、「いいえ」が74.2%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、大きな違いはみられません。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



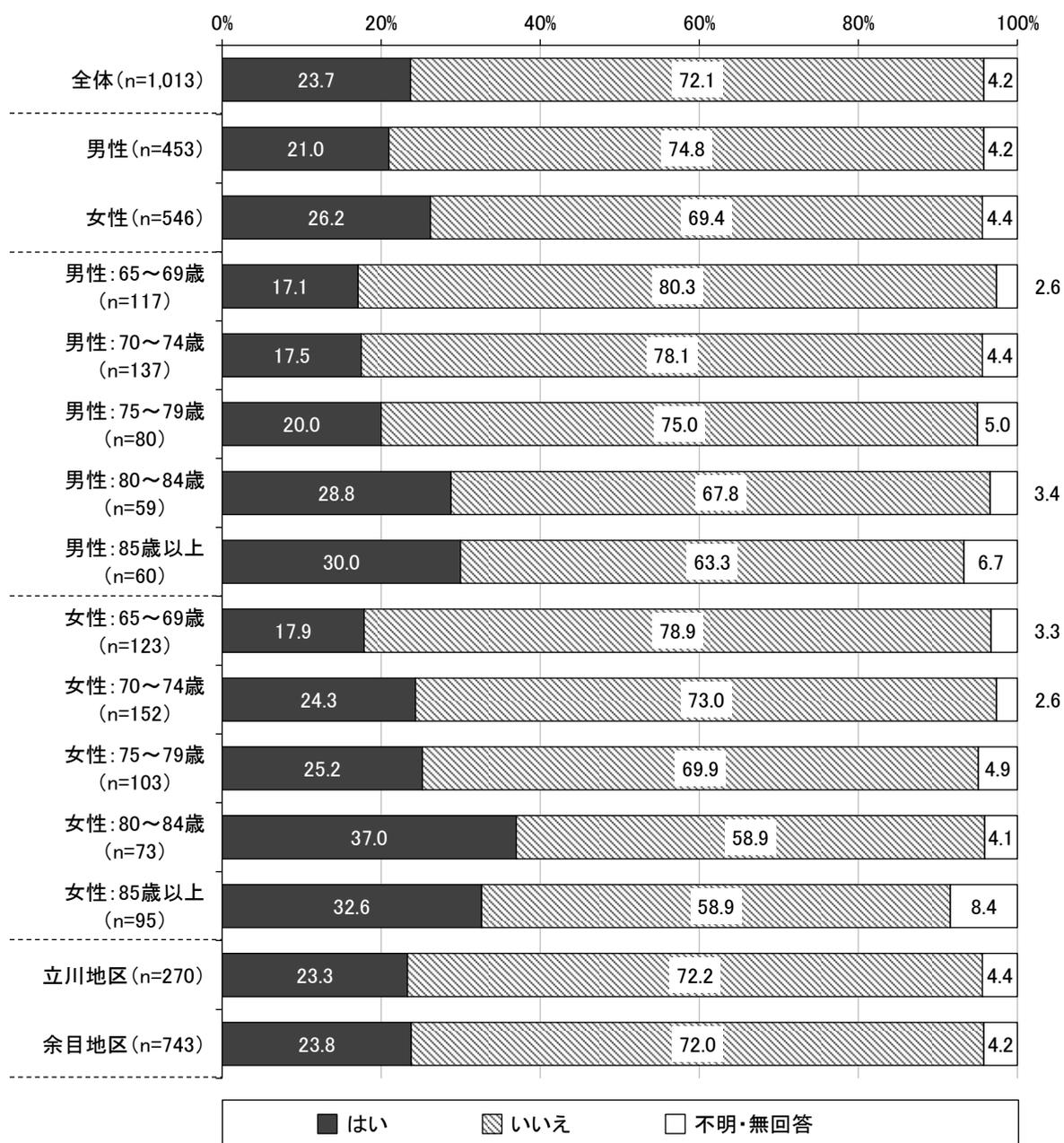
### 問3 (4) 口の渇きが気になりますか (単数回答)

全体では、「はい」が23.7%、「いいえ」が72.1%となっています。

性別にみると、男性では「いいえ」が74.8%と女性を5.4ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：80歳以上]では「いいえ」が6割未満と他の区分と比べてやや少なくなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



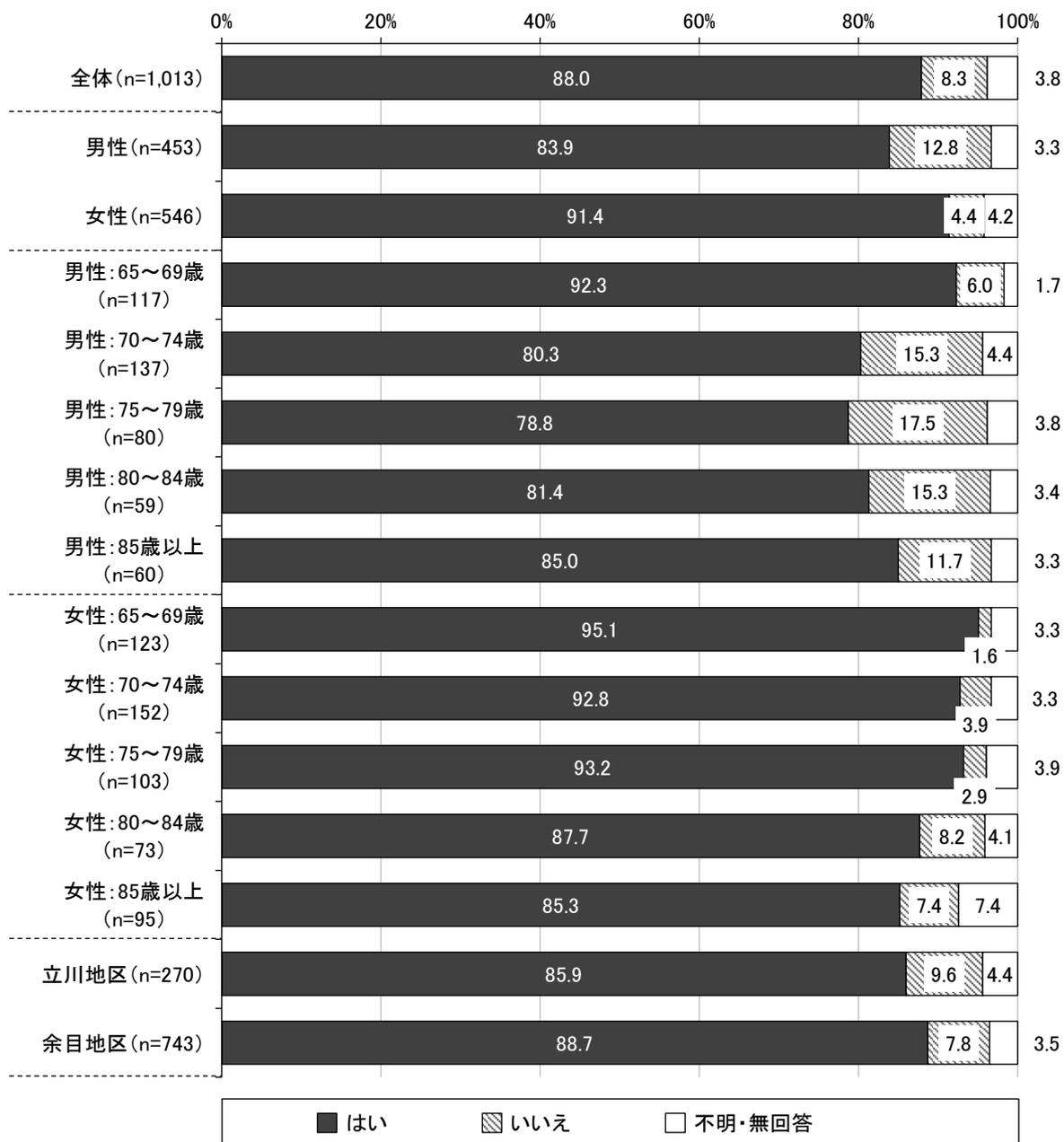
問3 (5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか(単数回答)

全体では、「はい」が88.0%、「いいえ」が8.3%となっています。

性別にみると、男性では「いいえ」が12.8%と女性を8.4ポイント上回っています。

性年代別にみると、[男性：70～84歳]では「いいえ」が1割台半ばと他の区分と比べてやや多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (単数回答)

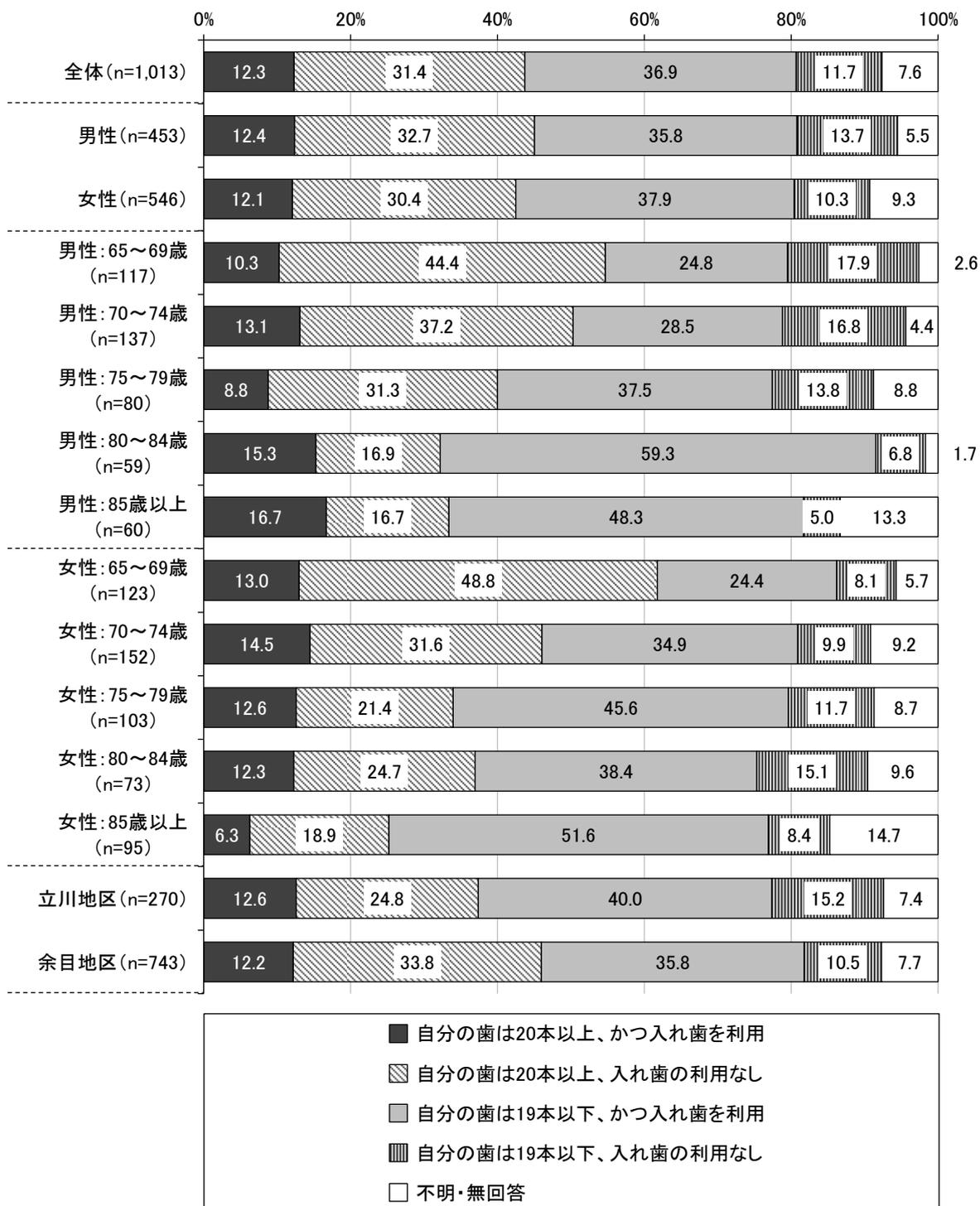
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

全体では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 36.9%と最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 31.4%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 12.3%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：65～74 歳] [女性：65～69 歳] では「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」、他の区分では「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が最も多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



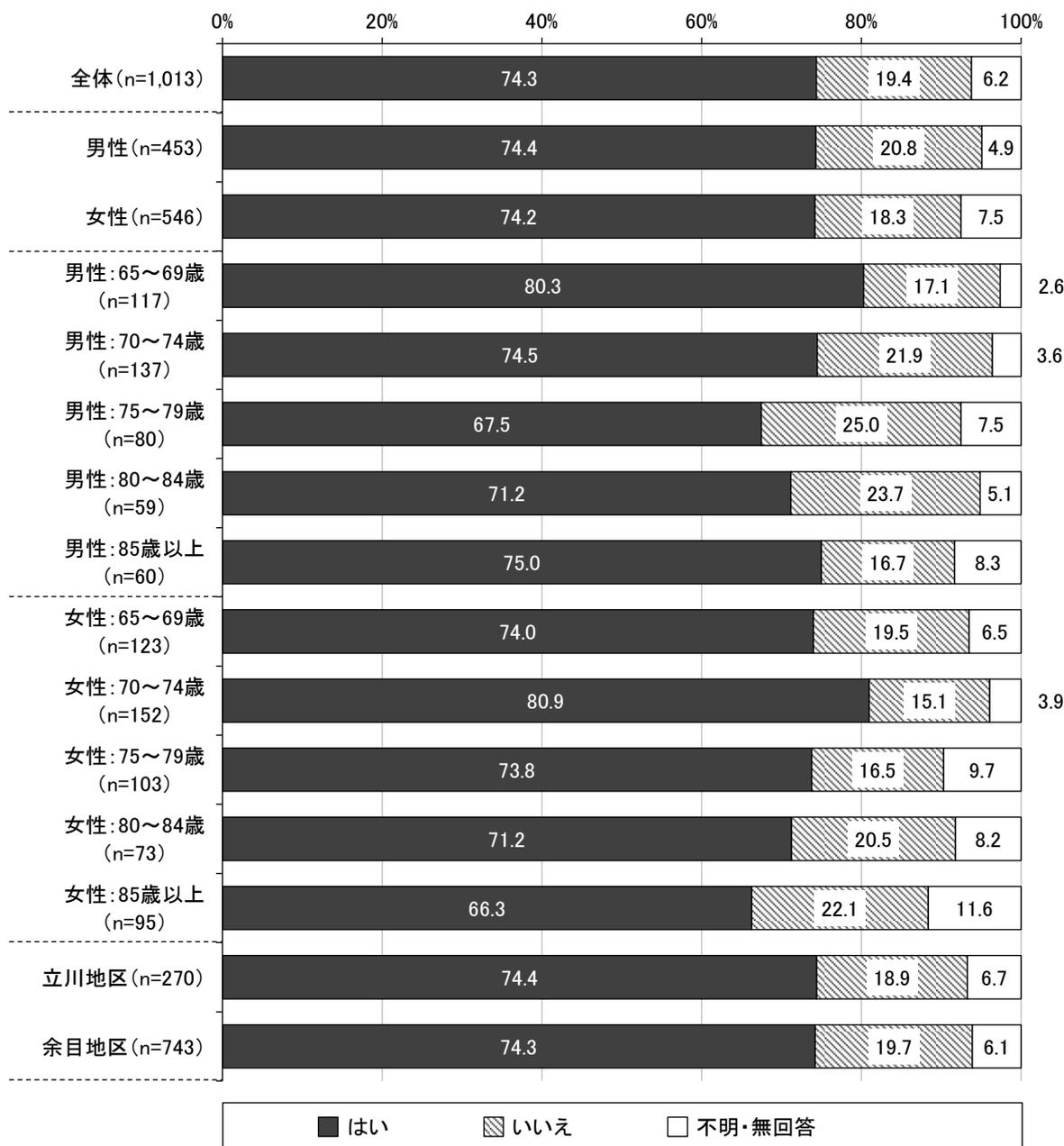
問3 (6) ①噛み合わせは良いですか (単数回答)

全体では、「はい」が74.3%、「いいえ」が19.4%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：65～69歳] [女性：70～74歳]では「はい」が約8割と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



【(6)で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

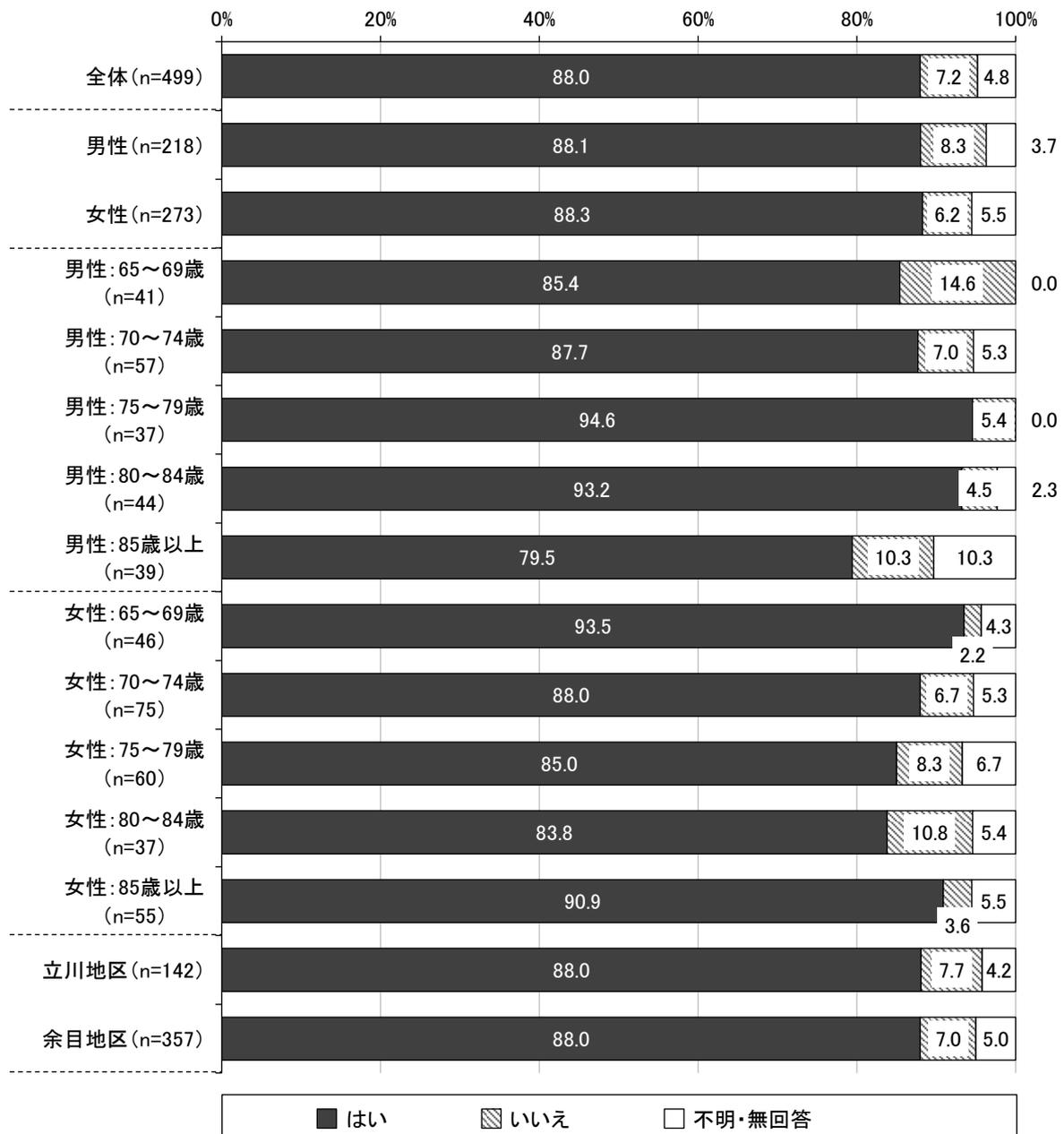
問3 (6) ②毎日入れ歯の手入れをしていますか (単数回答)

全体では、「はい」が88.0%、「いいえ」が7.2%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：85歳以上]では「はい」が約8割と他の区分と比べて少なくなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



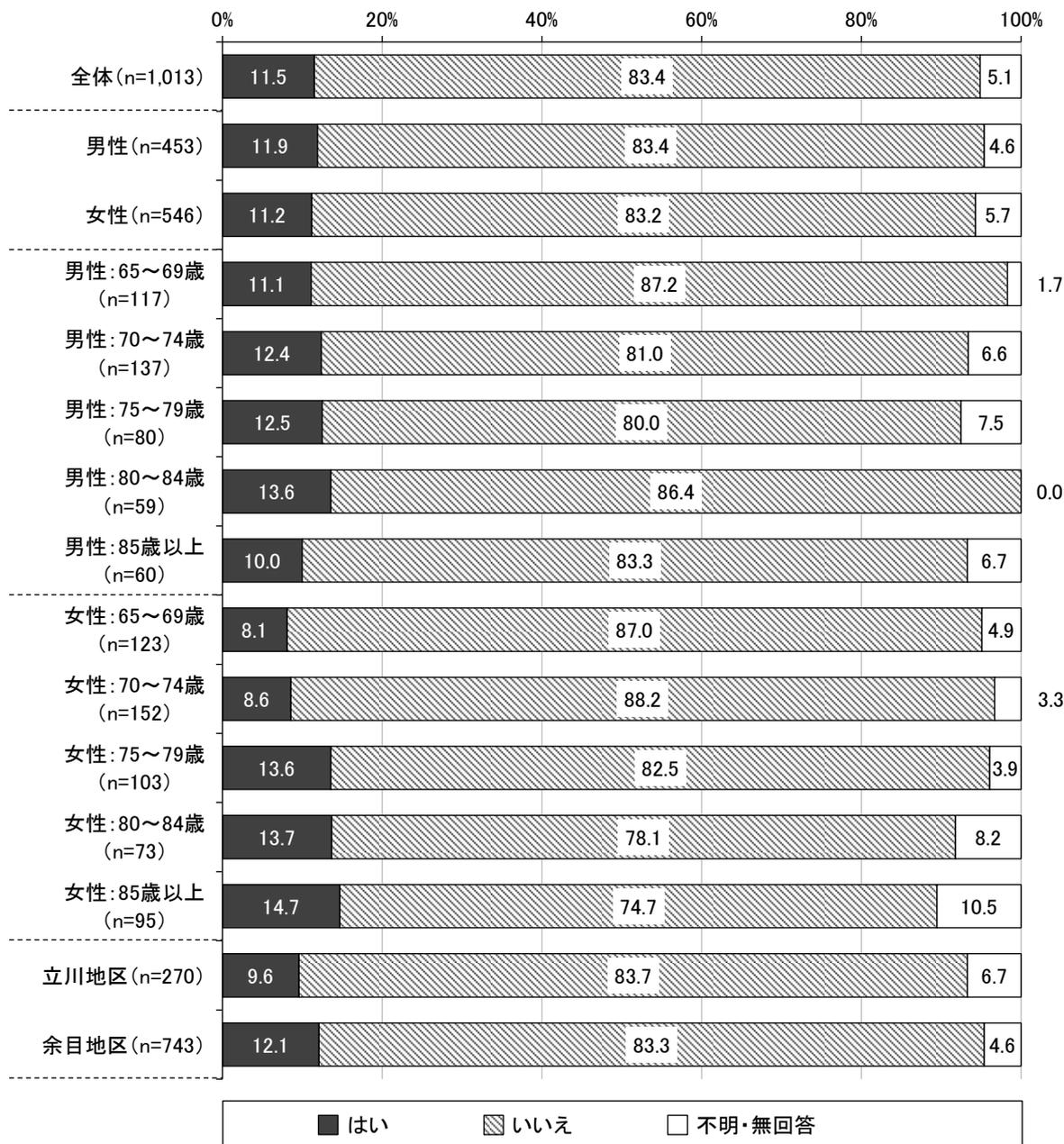
問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか(単数回答)

全体では、「はい」が11.5%、「いいえ」が83.4%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、大きな違いはみられません。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



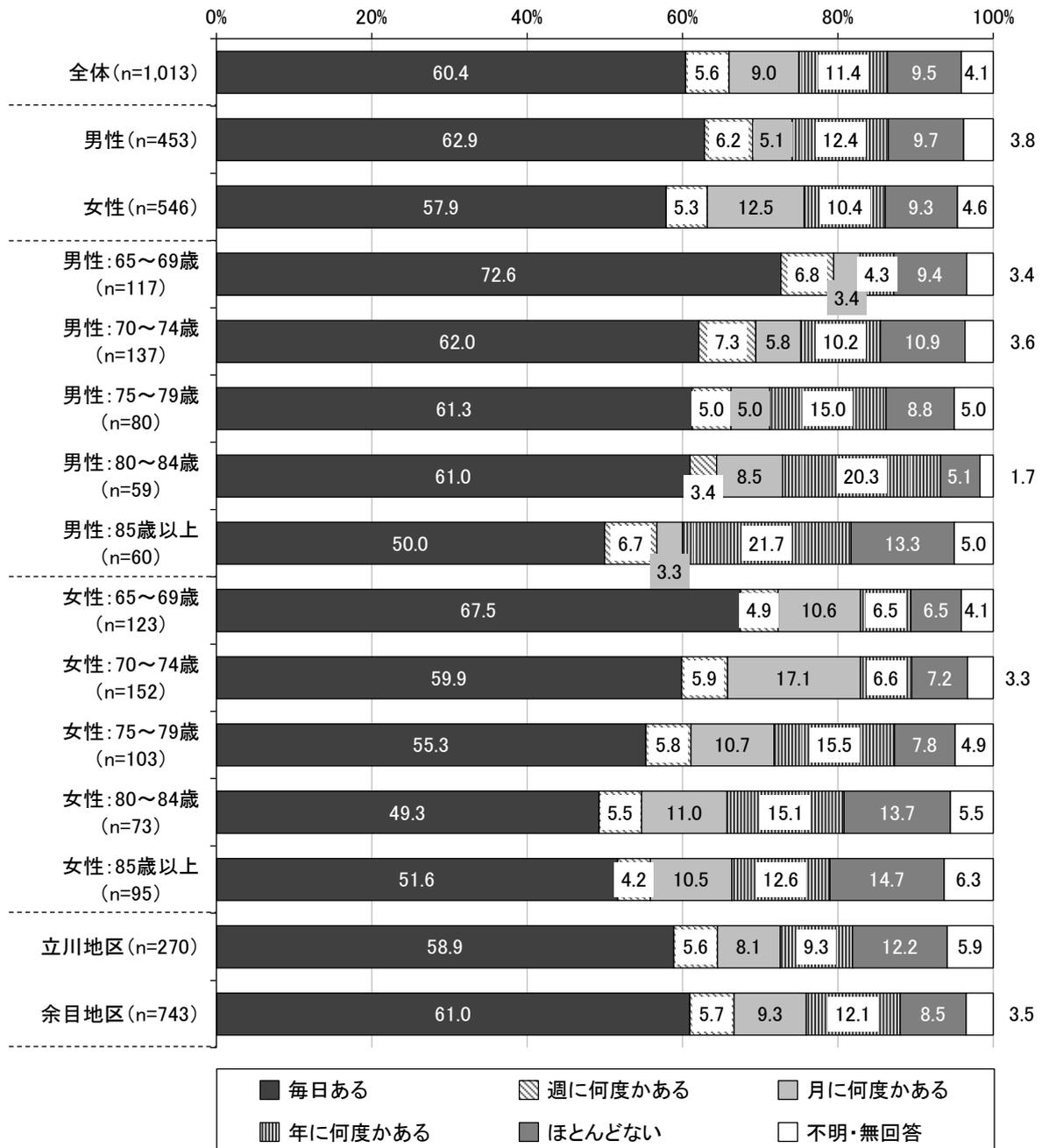
問3 (8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか (単数回答)

全体では、「毎日ある」が60.4%と最も多く、次いで「年に何度かある」が11.4%、「ほとんどない」が9.5%となっています。

性別にみると、女性では「月に何度かある」が12.5%と男性を7.4ポイント上回っています。

性年代別にみると、すべての区分で「毎日ある」が最も多くなっています。また、[男性：65～69歳] [女性：65～69歳]では「毎日ある」がそれぞれ72.6%、67.5%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



## 問4 毎日の生活について

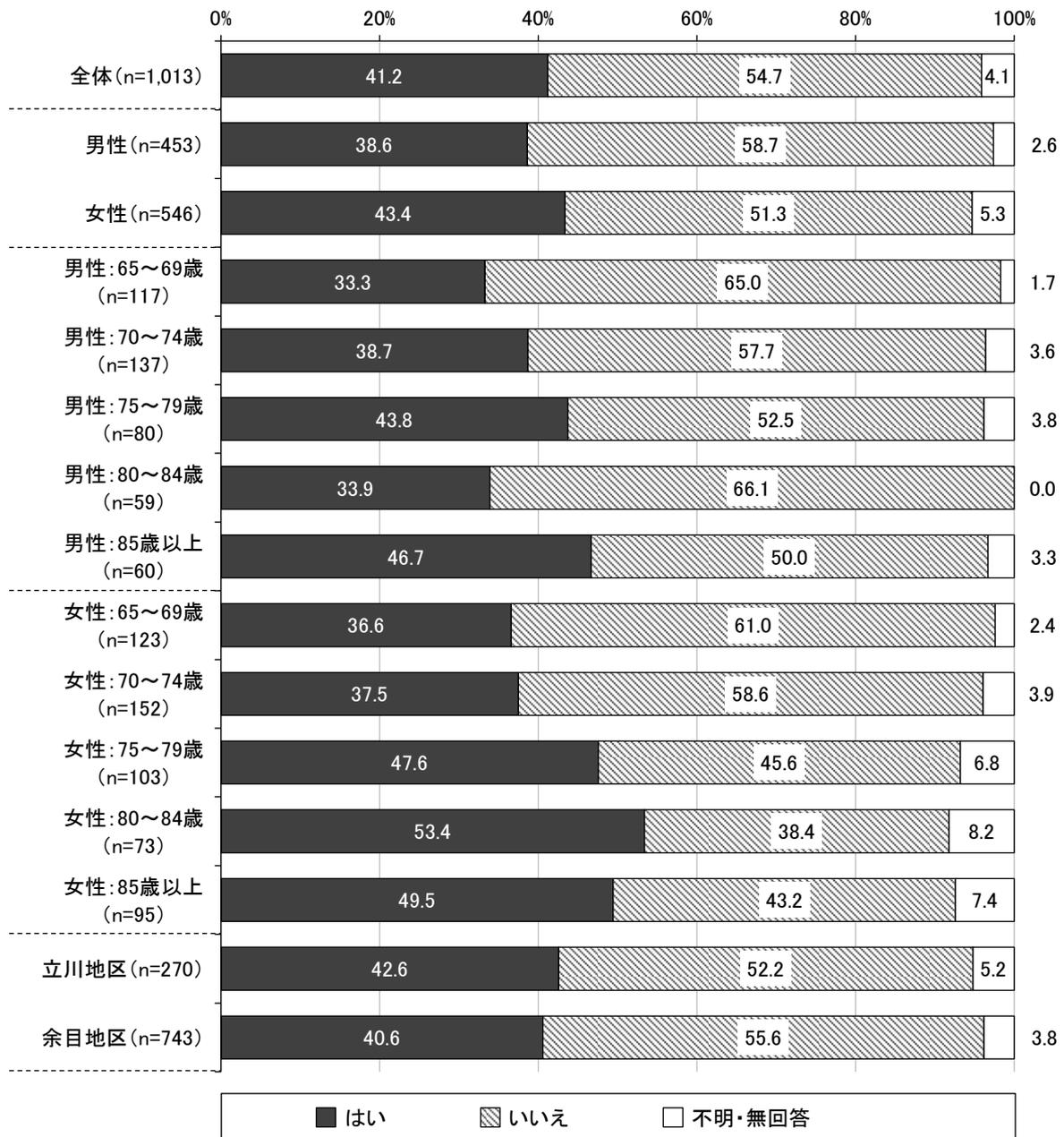
### 問4 (1) 物忘れが多いと感じますか (単数回答)

全体では、「はい」が41.2%、「いいえ」が54.7%となっています。

性別にみると、男性では「いいえ」が58.7%と女性を7.4ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：75歳以上]では「はい」、他の区分では「いいえ」が上回っています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



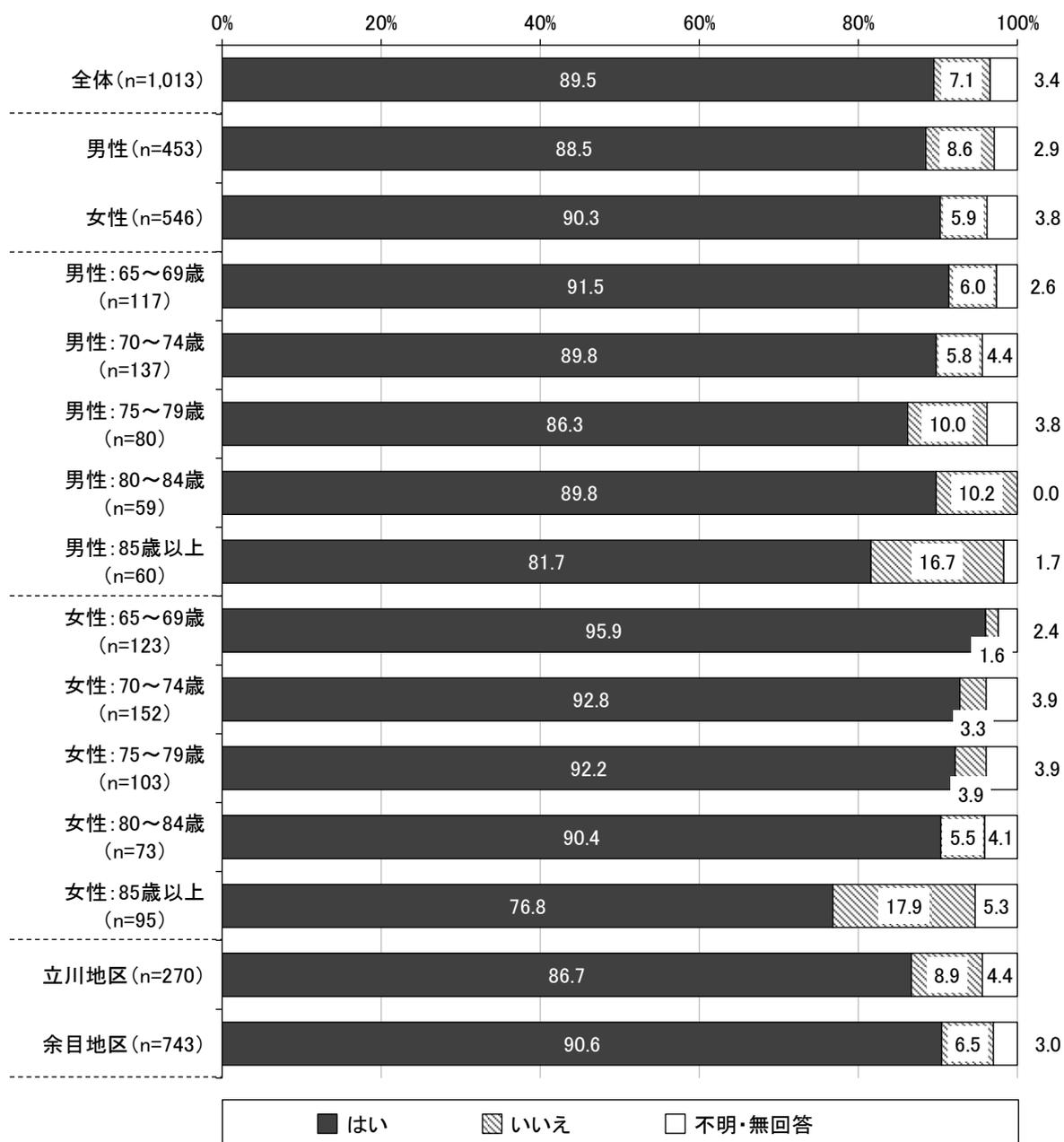
問4 (2) 電話帳や携帯電話を使い、自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか  
(単数回答)

全体では、「はい」が89.5%、「いいえ」が7.1%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：85歳以上][女性：85歳以上]では「いいえ」がそれぞれ16.7%、17.9%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



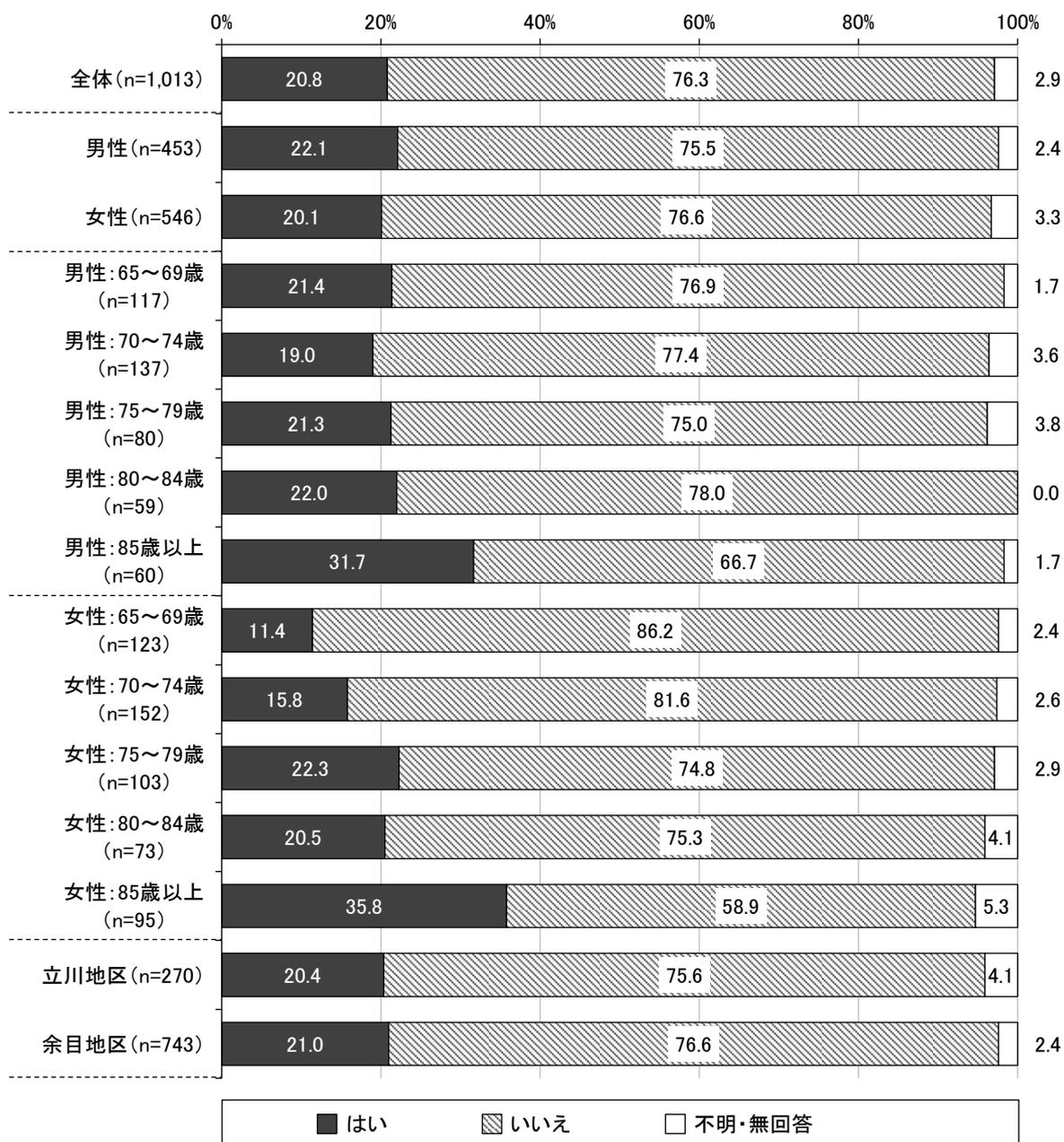
#### 問4 (3) 今日が何月何日かわからないときがありますか (単数回答)

全体では、「はい」が20.8%、「いいえ」が76.3%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：85歳以上][女性：85歳以上]では「はい」がそれぞれ31.7%、35.8%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



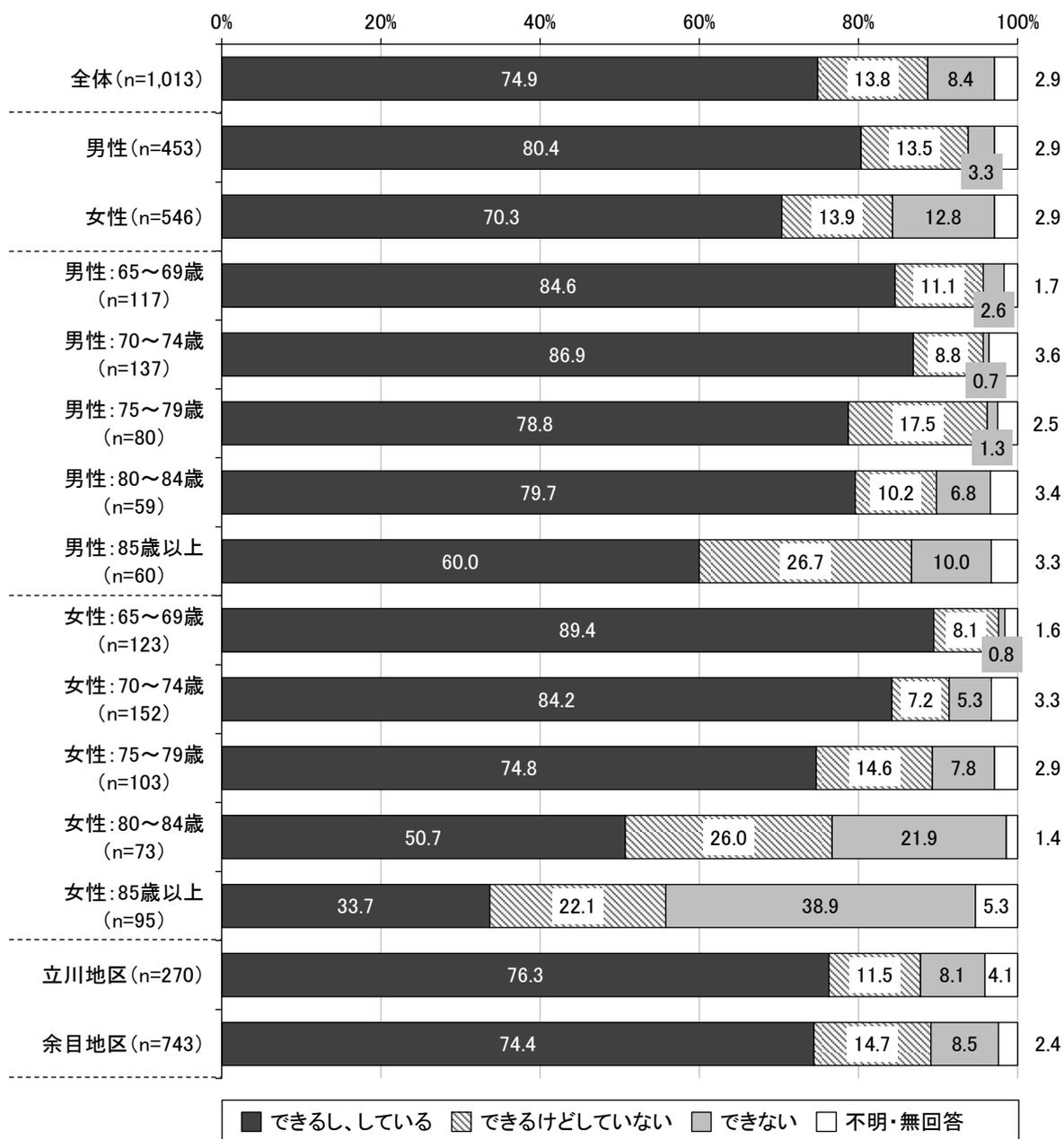
#### 問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(単数回答)

全体では、「できるし、している」が74.9%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.8%、「できない」が8.4%となっています。

性別にみると、男性では「できるし、している」が80.4%と女性を10.1ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：85歳以上]では「できない」、他の区分では「できるし、している」が最も多くなっています。また、年代が上がるにつれて「できるし、している」が少なく、「できない」が多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。

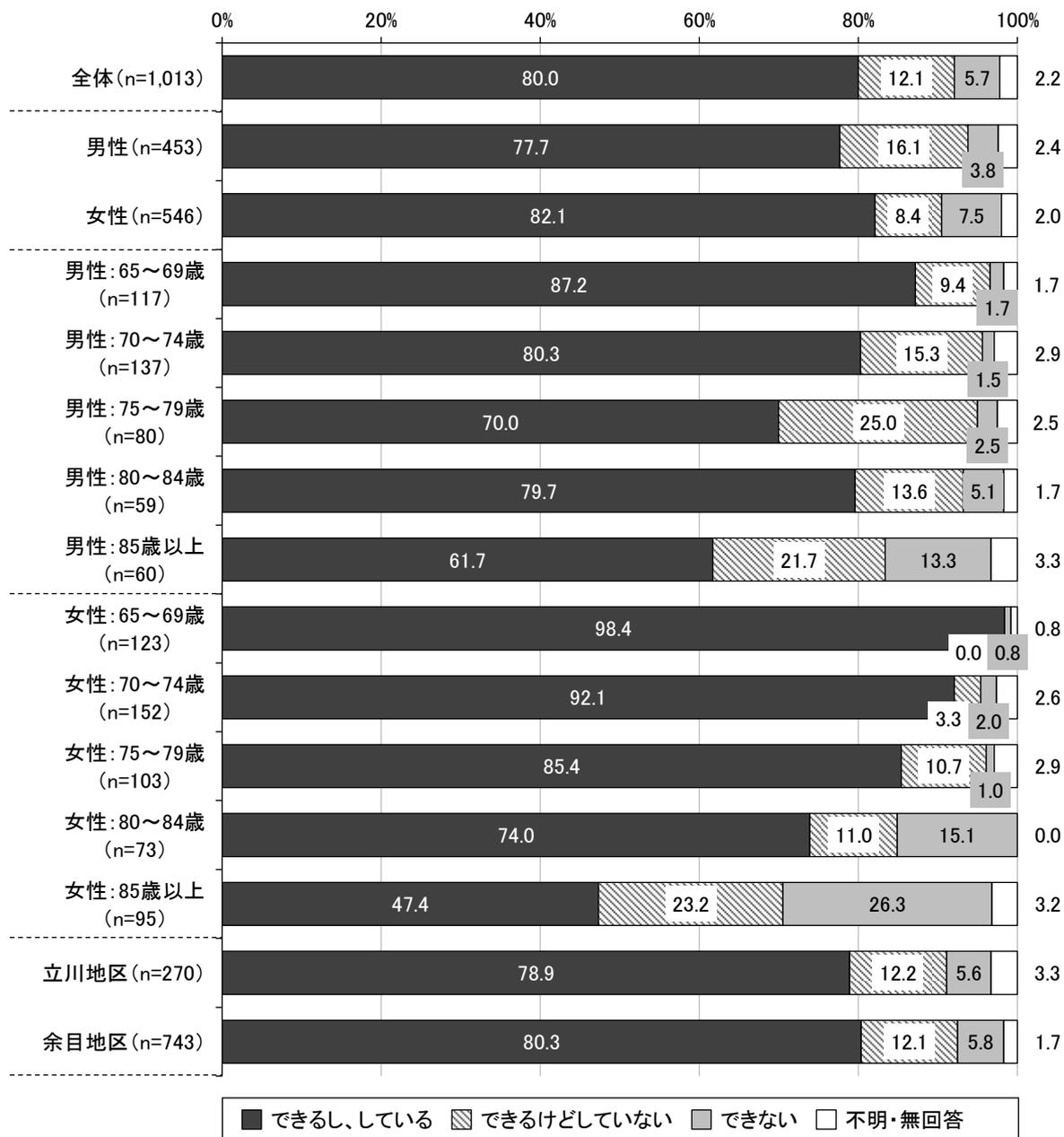


#### 問4 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (単数回答)

全体では、「できるし、している」が80.0%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.1%、「できない」が5.7%となっています。

性別にみると、男性では「できるけどしていない」が16.1%と女性を7.7ポイント上回っています。性年代別にみると、すべての区分で「できるし、している」が最も多くなっていますが、年代が上がるにつれてその割合が少なく、「できない」が多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



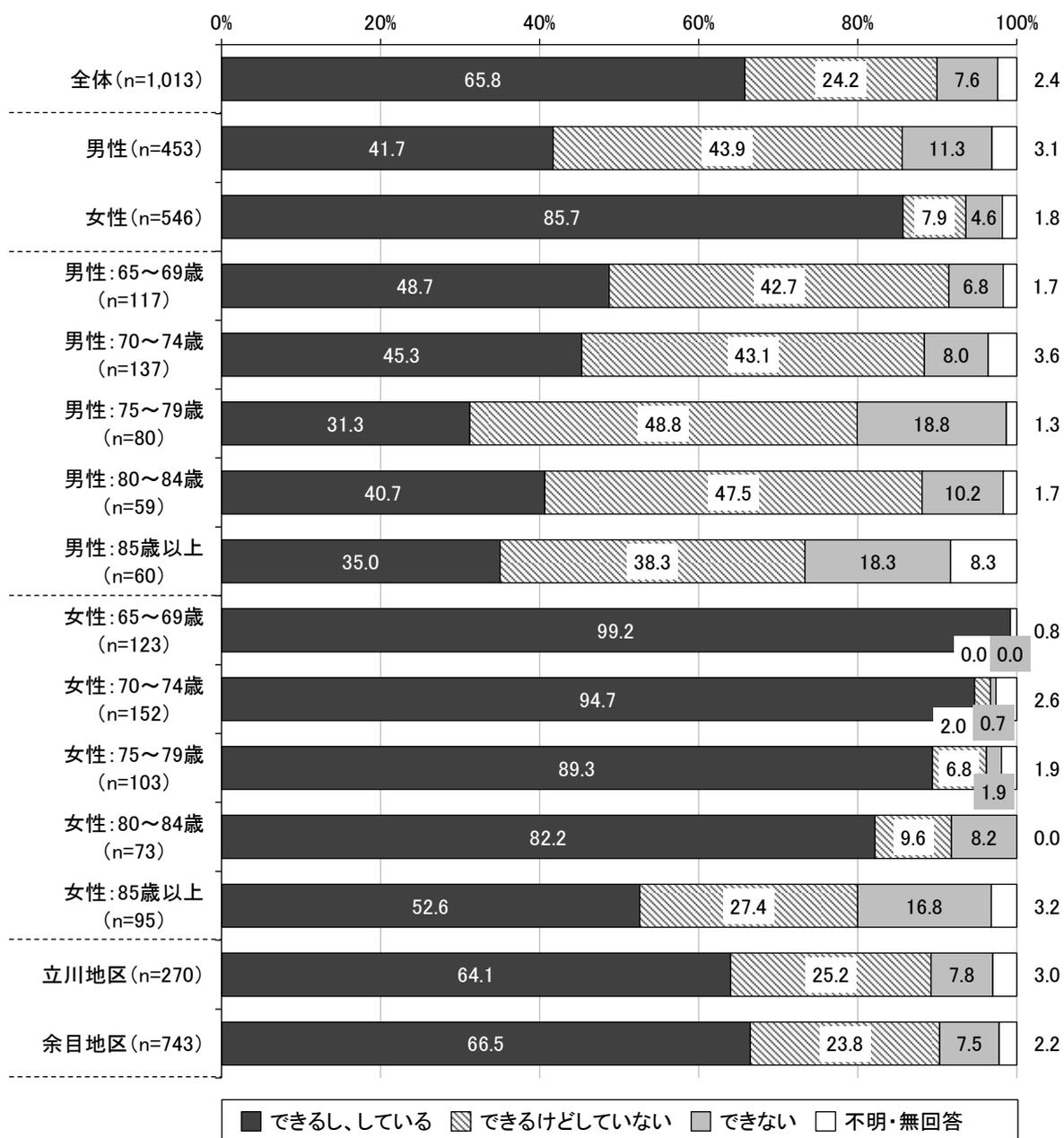
#### 問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか (単数回答)

全体では、「できるし、している」が65.8%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が24.2%、「できない」が7.6%となっています。

性別にみると、男性では「できるけどしていない」、女性では「できるし、している」が最も多くなっています。

性年代別にみると、[男性：75歳以上]では「できるけどしていない」、他の区分では「できるし、している」が最も多くなっています。また、[男性：65～84歳]では「できるし、している」が5割未満となっていますが、[女性：65～84歳]では8～9割台となっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。

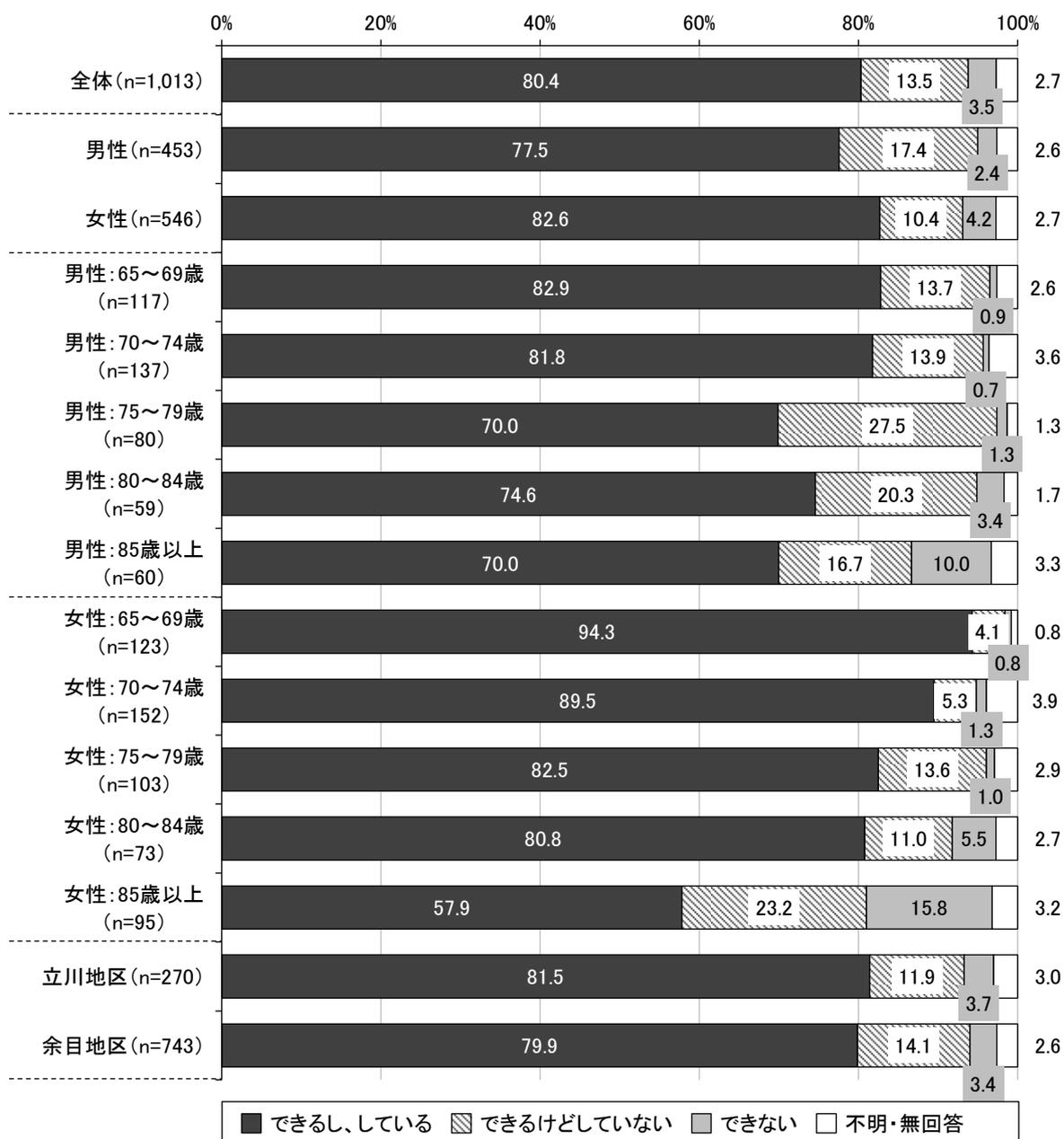


#### 問4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか (単数回答)

全体では、「できるし、している」が80.4%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.5%、「できない」が3.5%となっています。

性別にみると、男性では「できるけどしていない」が17.4%と女性を7.0ポイント上回っています。性年代別にみると、すべての区分で「できるし、している」が最も多くなっていますが、女性では年代が上がるにつれてその割合が少なくなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。

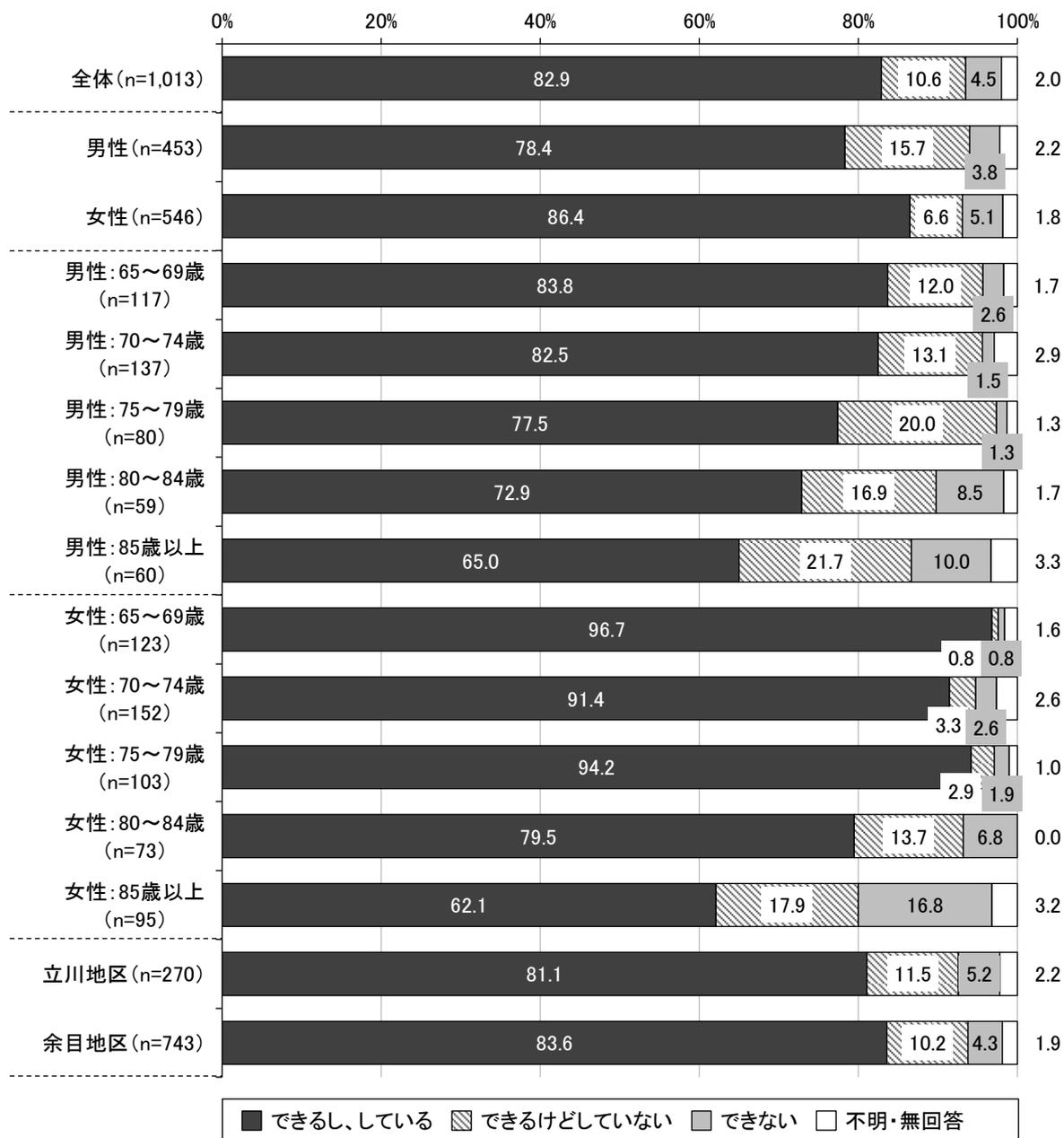


#### 問4（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか（単数回答）

全体では、「できるし、している」が82.9%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が10.6%、「できない」が4.5%となっています。

性別にみると、男性では「できるけどしていない」が15.7%と女性を9.1ポイント上回っています。性年代別にみると、すべての区分で「できるし、している」が最も多くなっていますが、年代が上がるにつれてその割合が少なく、「できない」が多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



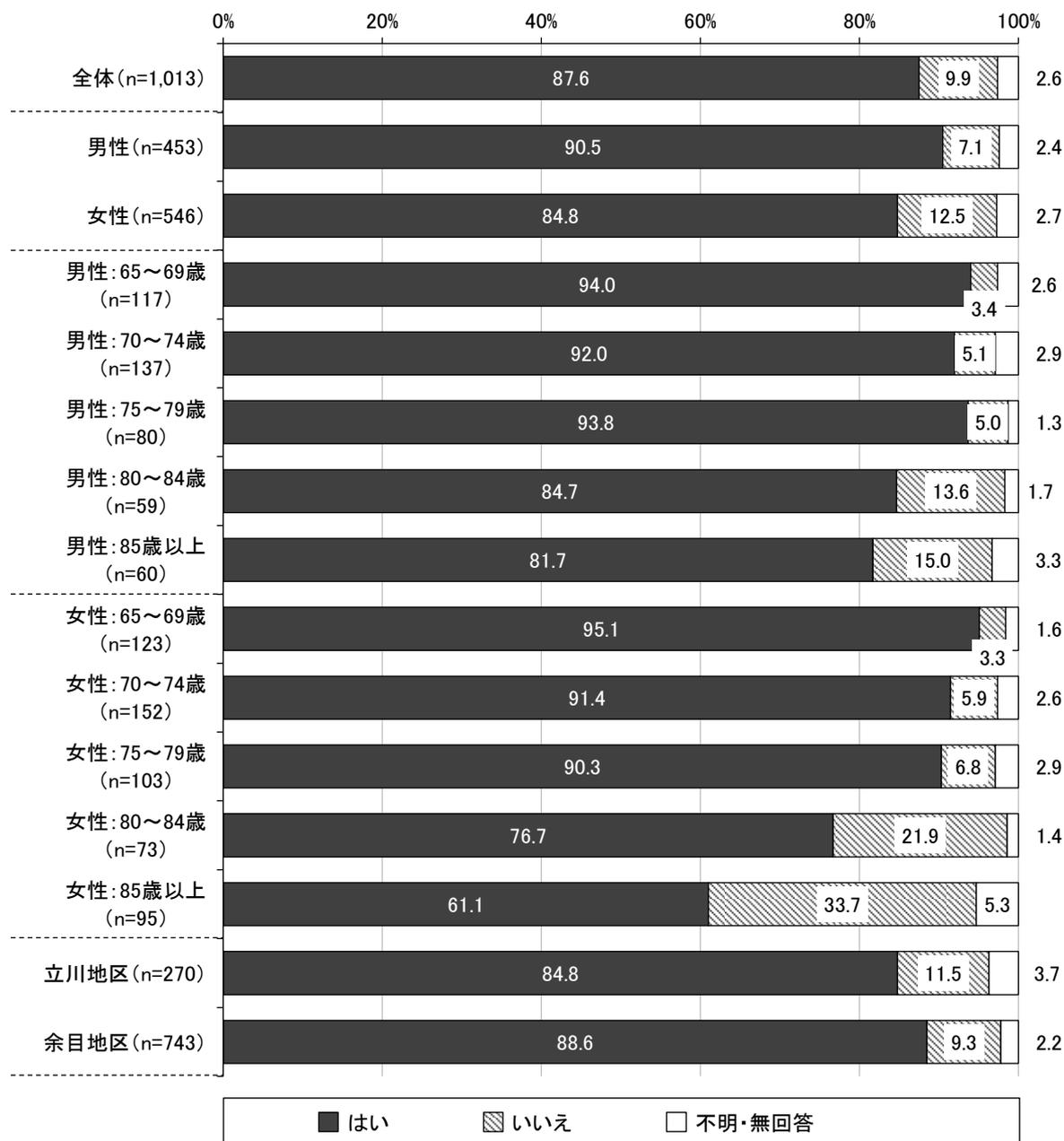
問4 (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（単数回答）

全体では、「はい」が87.6%、「いいえ」が9.9%となっています。

性別にみると、男性では「はい」が90.5%と女性を5.7ポイント上回っています。

性年代別にみると、男女ともに概ね年代が上がるにつれて「はい」が少なくなり、[女性：85歳以上]では6割台となっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



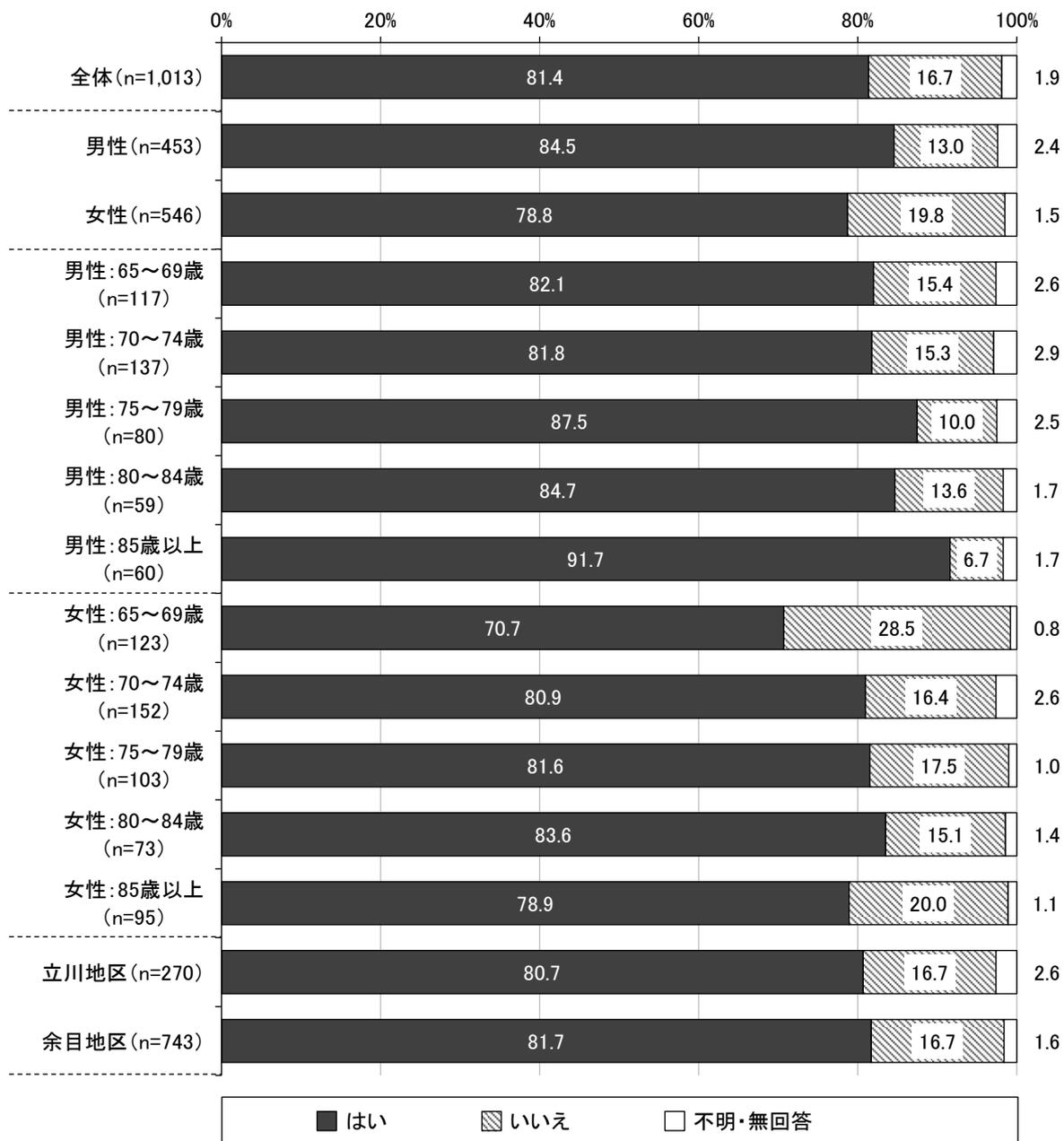
#### 問4 (10) 新聞を読んでいますか (単数回答)

全体では、「はい」が81.4%、「いいえ」が16.7%となっています。

性別にみると、男性では「はい」が84.5%と女性を5.7ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：65～69歳]では「いいえ」が28.5%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



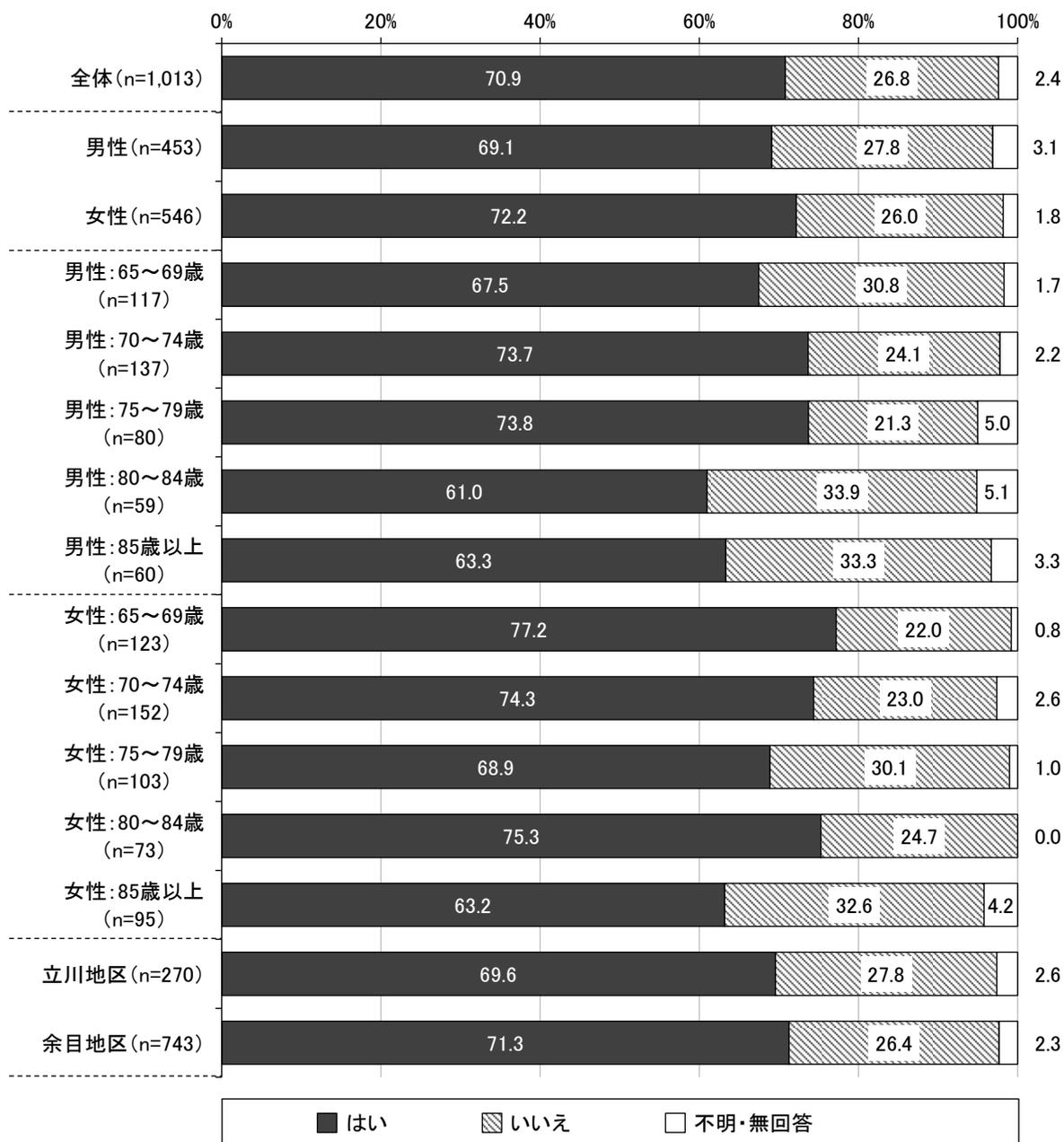
#### 問4 (11) 本や雑誌を読んでいますか (単数回答)

全体では、「はい」が70.9%、「いいえ」が26.8%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：80歳以上][女性：85歳以上]では「はい」が6割前半と他の区分と比べてやや少なくなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



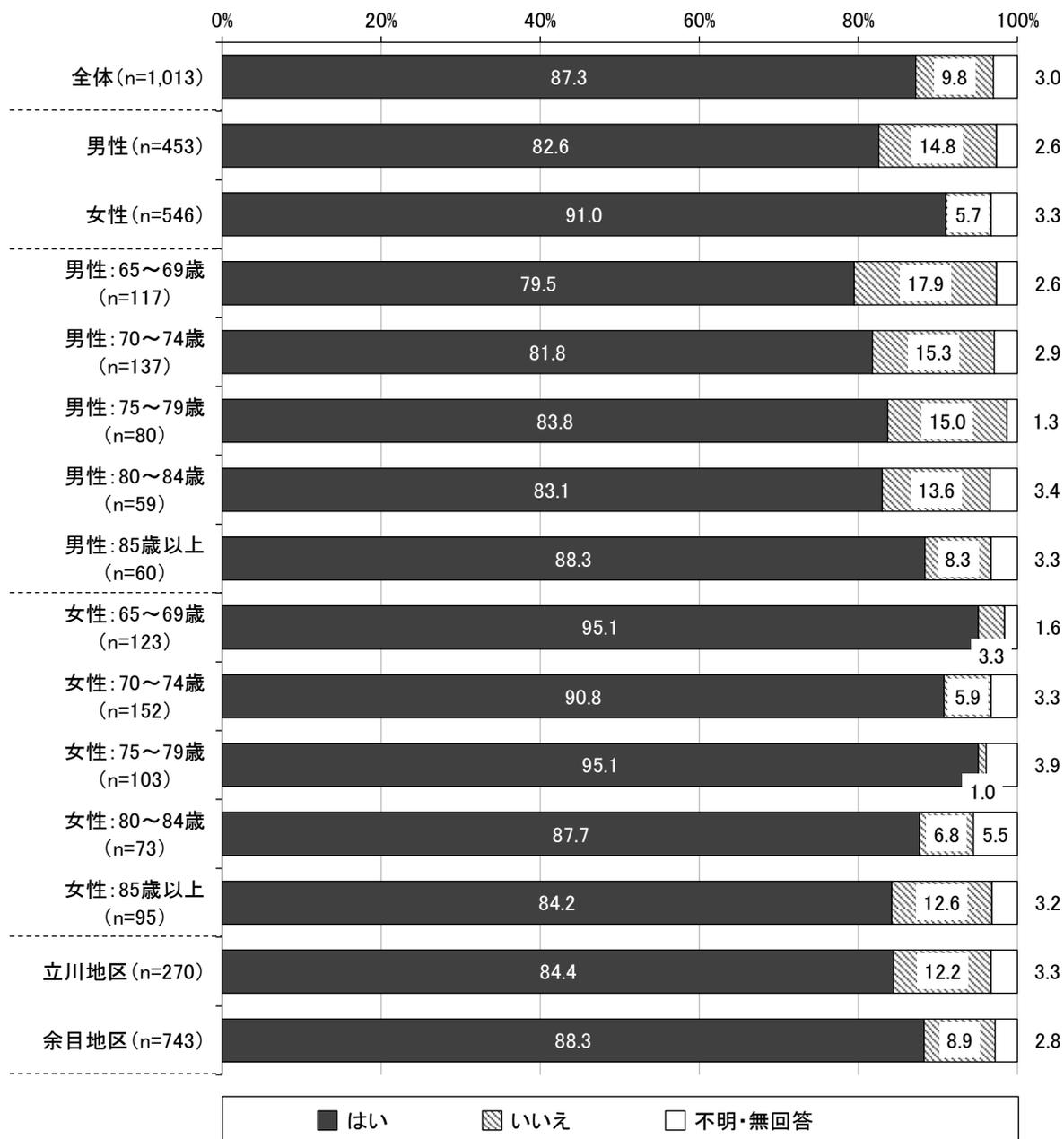
#### 問4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (単数回答)

全体では、「はい」が87.3%、「いいえ」が9.8%となっています。

性別にみると、男性では「いいえ」が14.8%と女性を9.1ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：65～69歳][女性：75～79歳]では「はい」が9割台半ばと他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



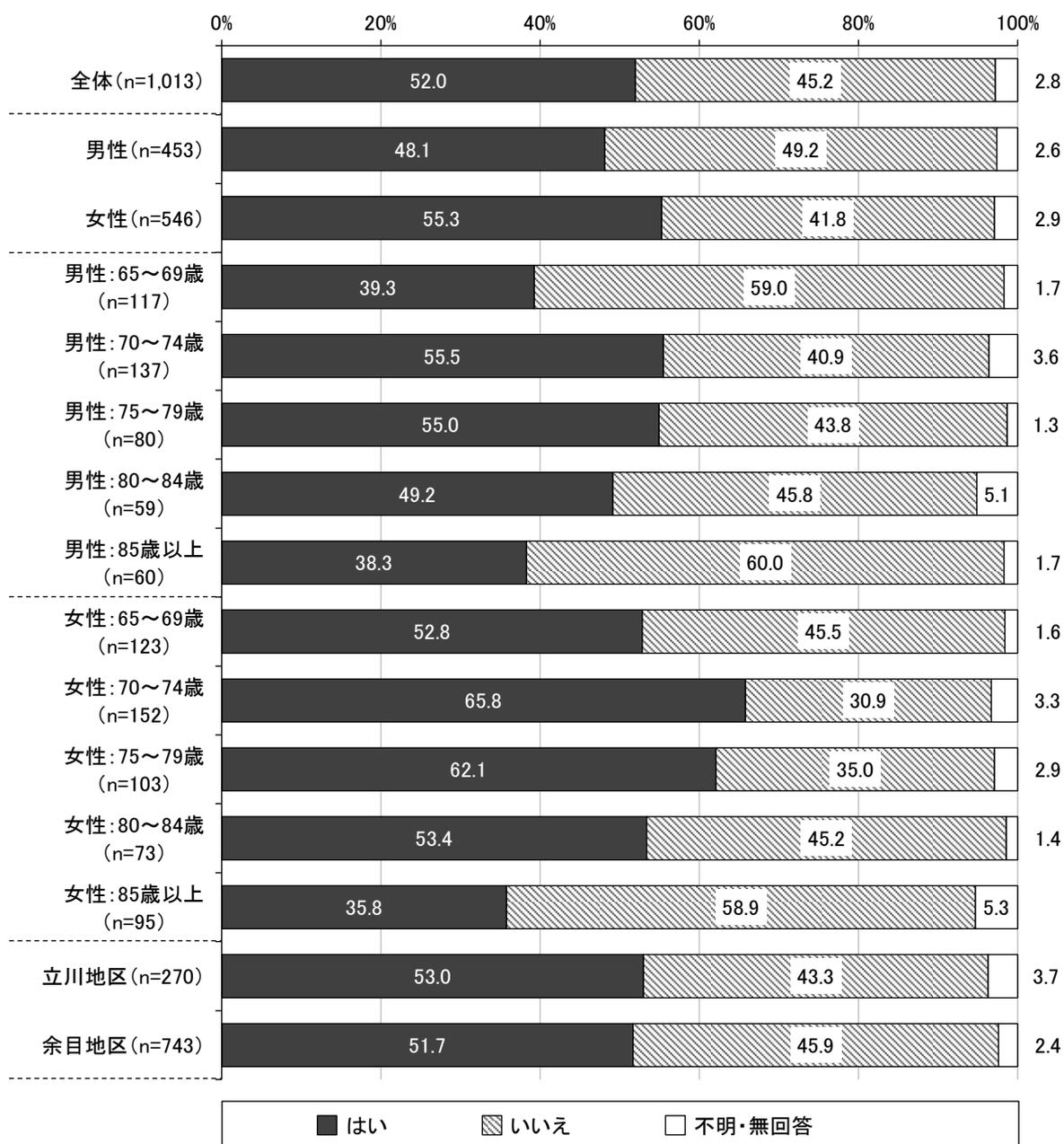
#### 問4 (13) 友人の家を訪ねていますか (単数回答)

全体では、「はい」が52.0%、「いいえ」が45.2%となっています。

性別にみると、男性では「いいえ」、女性では「はい」が多くなっています。

性年代別にみると、[男性：65～69歳] [男性：85歳以上] [女性：85歳以上] では「いいえ」、他の区分では「はい」が多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



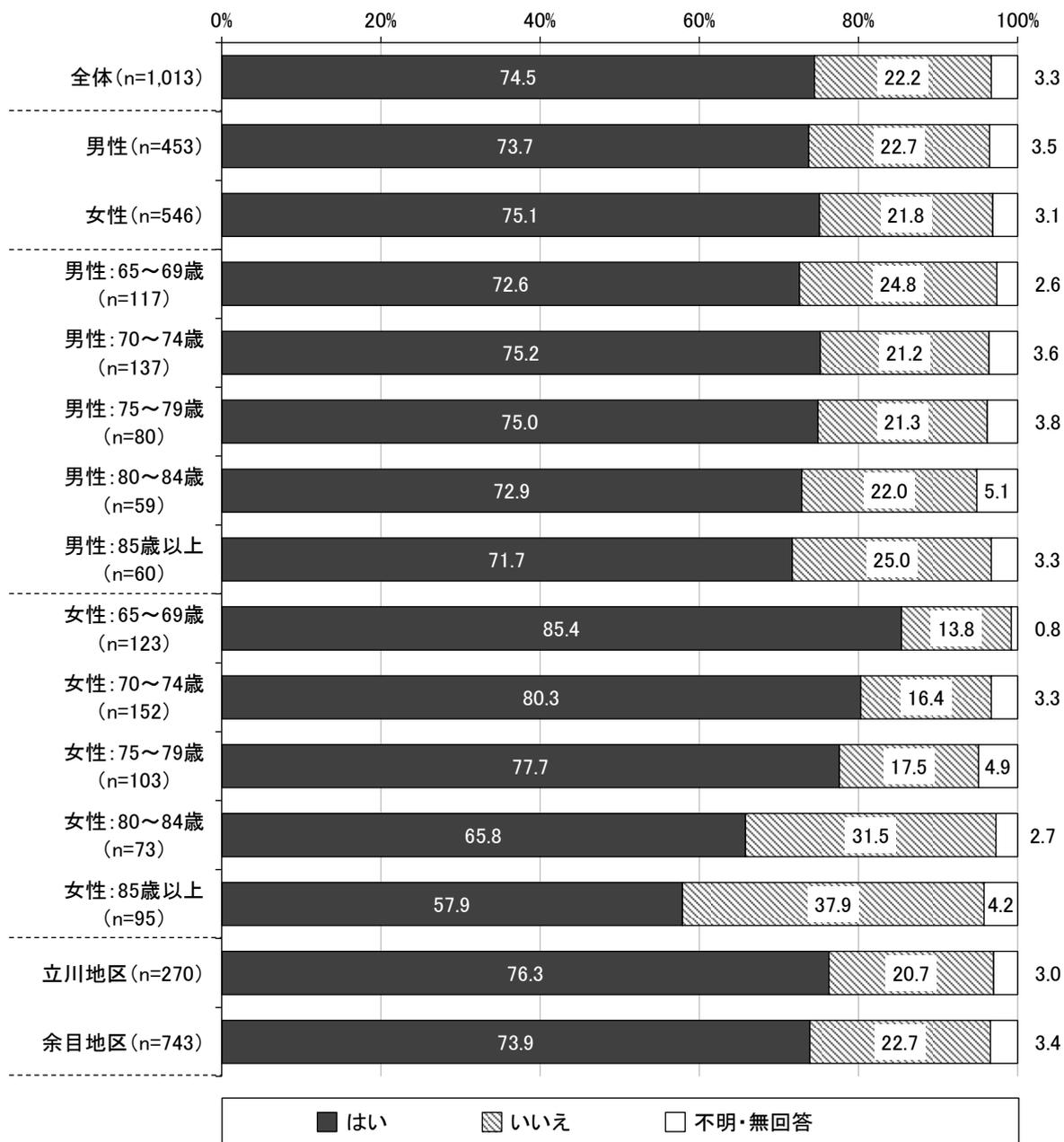
問4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか (単数回答)

全体では、「はい」が74.5%、「いいえ」が22.2%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、男性では大きな違いはみられません。女性では年代が上がるにつれて「いいえ」が多くなり、[85歳以上]で37.9%となっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



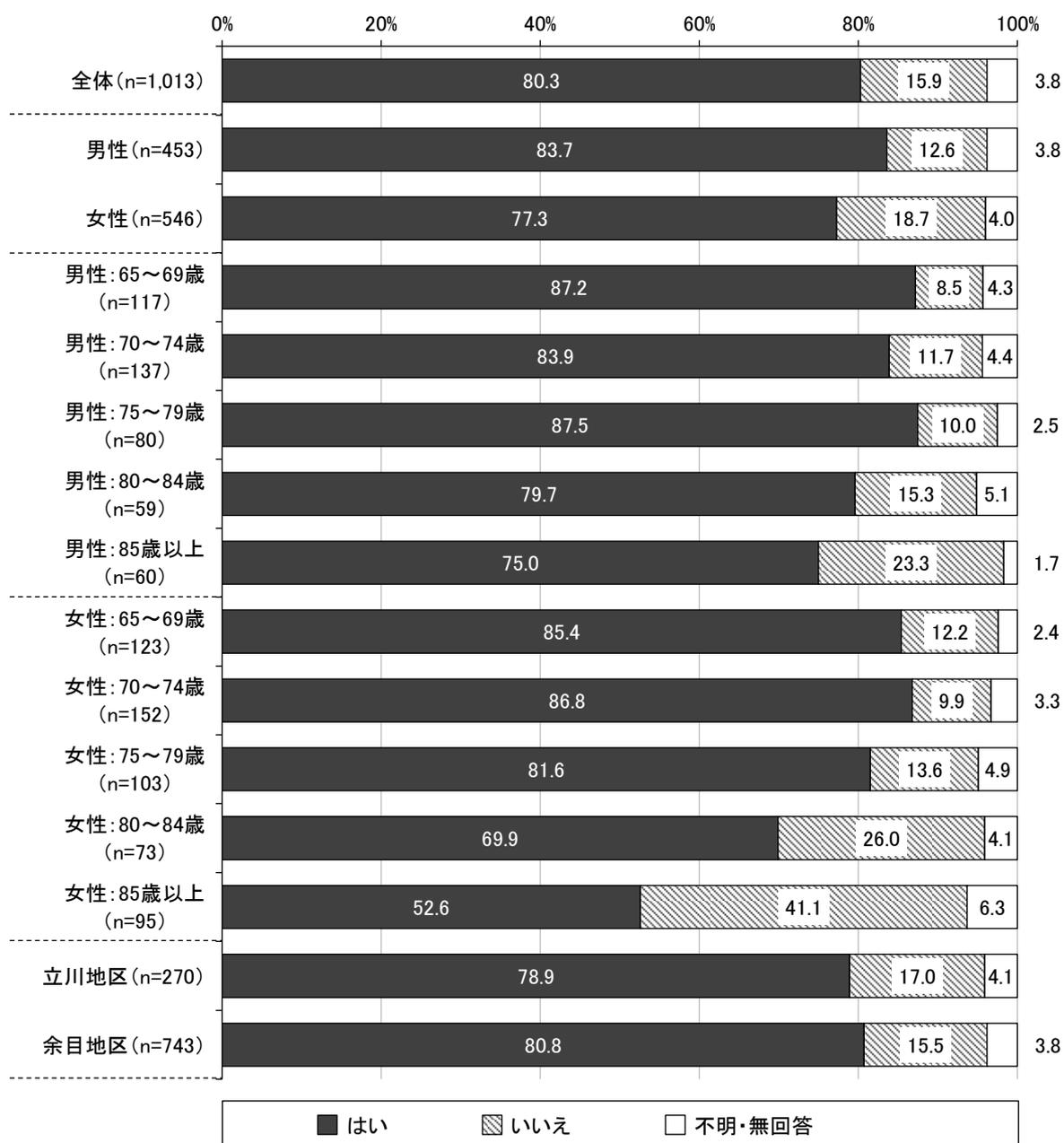
#### 問4 (15) 病人を見舞うことができますか (単数回答)

全体では、「はい」が80.3%、「いいえ」が15.9%となっています。

性別にみると、男性では「はい」が83.7%と女性を6.4ポイント上回っています。

性年代別にみると、男女ともに概ね年代が上がるにつれて「いいえ」が多くなり、[男性：85歳以上]  
[女性：85歳以上] でそれぞれ23.3%、41.1%となっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



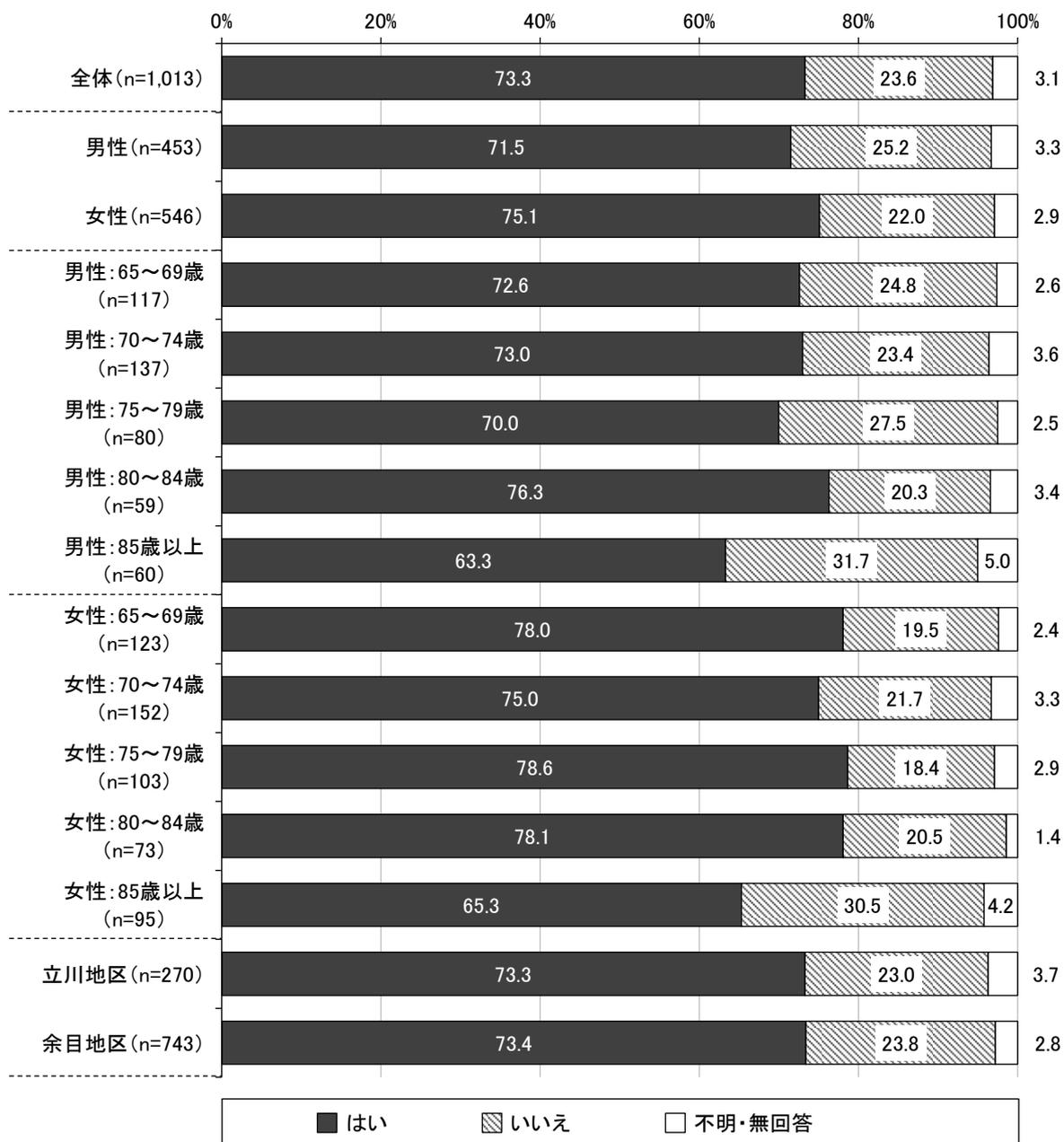
#### 問4 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (単数回答)

全体では、「はい」が73.3%、「いいえ」が23.6%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：85歳以上][女性：85歳以上]では「いいえ」がそれぞれ31.7%、30.5%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



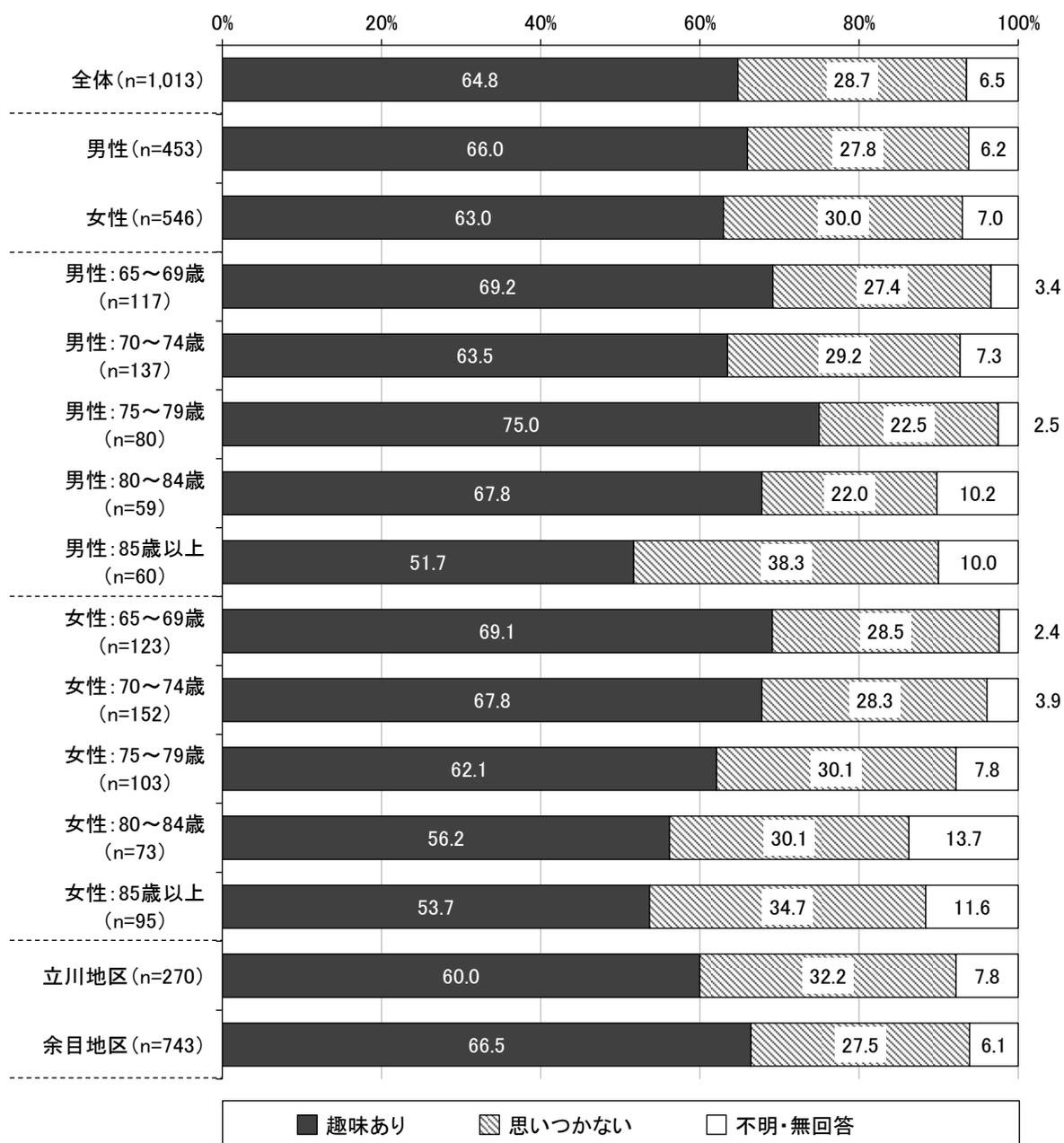
#### 問4 (17) 趣味はありますか (単数回答)

全体では、「趣味あり」が64.8%、「思いつかない」が28.7%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：85歳以上]では「思いつかない」が38.3%と他の男性年齢と比べて多くなっています。女性では年代が上がるにつれて「思いつかない」が多くなり、[85歳以上]で34.7%となっています。

地区別にみると、余目地区では「趣味あり」が66.5%と立川地区を6.5ポイント上回っています。



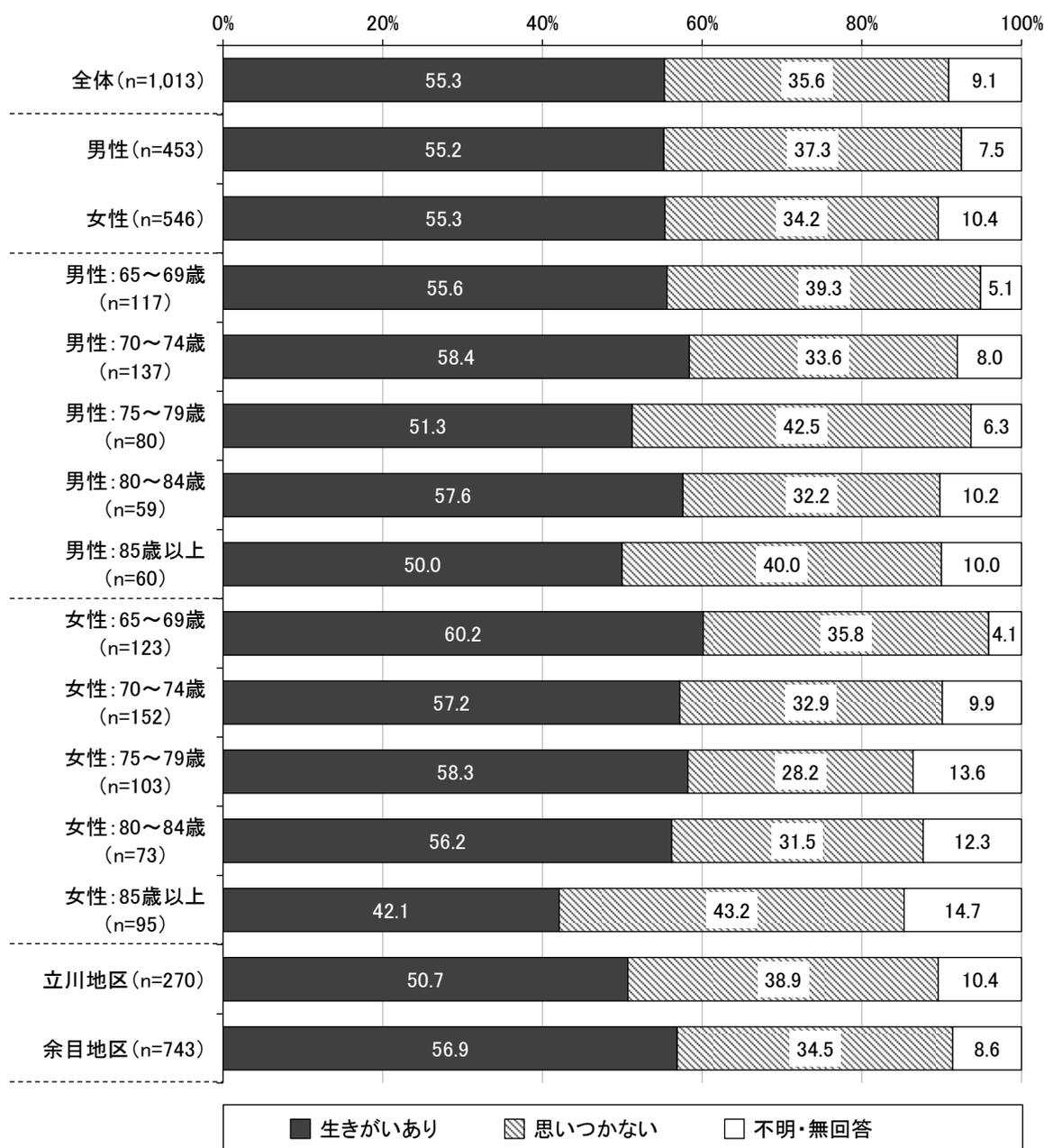
#### 問4 (18) 生きがいがありますか (単数回答)

全体では、「生きがいあり」が55.3%、「思いつかない」が35.6%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[女性：85歳以上]では「生きがいあり」が42.1%と他の区分と比べて少なくなっています。

地区別にみると、余目地区では「生きがいあり」が56.9%と立川地区を6.2ポイント上回っています。



## 問5 地域での活動について

問5（1）以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか

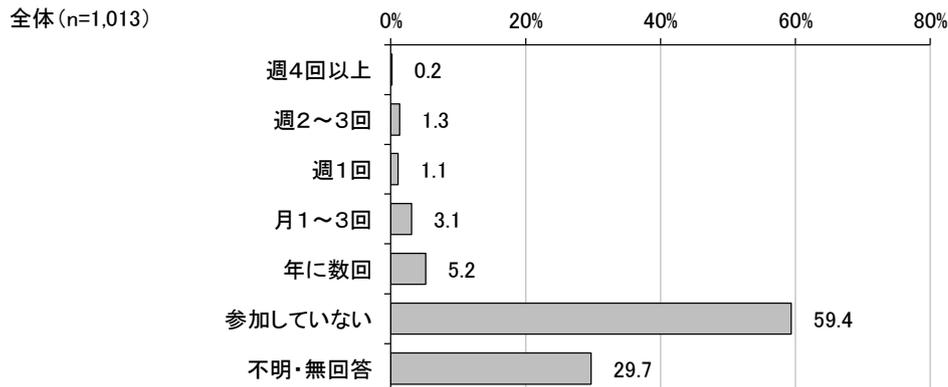
問5（1）①ボランティアのグループ（単数回答）

全体では、「参加していない」が59.4%と最も多く、次いで「年に数回」が5.2%、「月1～3回」が3.1%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、大きな違いはみられません。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



### ■クロス集計

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		0.2	1.3	1.1	3.1	5.2	<b>59.4</b>	29.7
性別	男性 (n=453)	0.0	1.1	0.9	3.1	7.1	<b>57.6</b>	30.2
	女性 (n=546)	0.4	1.3	1.3	3.1	3.7	<b>60.3</b>	30.0
男性 年齢別	男性: 65～69歳 (n=117)	0.0	0.9	0.9	3.4	10.3	<b>69.2</b>	15.4
	男性: 70～74歳 (n=137)	0.0	1.5	2.2	5.1	7.3	<b>59.1</b>	24.8
	男性: 75～79歳 (n=80)	0.0	1.3	0.0	1.3	7.5	<b>52.5</b>	37.5
	男性: 80～84歳 (n=59)	0.0	0.0	0.0	3.4	3.4	<b>54.2</b>	39.0
	男性: 85歳以上 (n=60)	0.0	1.7	0.0	0.0	3.3	<b>41.7</b>	53.3
女性 年齢別	女性: 65～69歳 (n=123)	0.8	0.8	0.8	5.7	4.9	<b>74.8</b>	12.2
	女性: 70～74歳 (n=152)	0.0	1.3	2.0	3.9	5.9	<b>61.2</b>	25.7
	女性: 75～79歳 (n=103)	0.0	3.9	0.0	3.9	1.9	<b>55.3</b>	35.0
	女性: 80～84歳 (n=73)	1.4	0.0	2.7	0.0	2.7	<b>45.2</b>	47.9
	女性: 85歳以上 (n=95)	0.0	0.0	1.1	0.0	1.1	<b>56.8</b>	41.1
地区別	立川地区 (n=270)	0.4	1.9	0.7	3.7	8.1	<b>57.0</b>	28.1
	余目地区 (n=743)	0.1	1.1	1.2	2.8	4.2	<b>60.3</b>	30.3

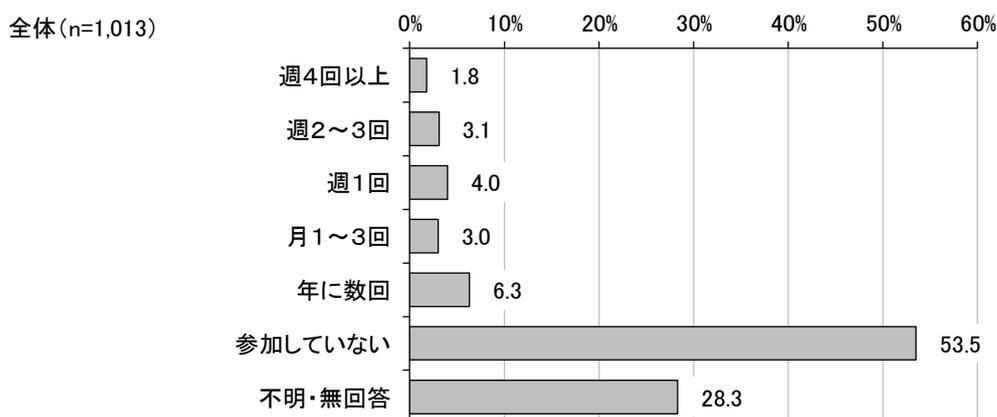
### 問5 (1) ②スポーツ関係のグループやクラブ (単数回答)

全体では、「参加していない」が53.5%と最も多く、次いで「年に数回」が6.3%、「週1回」が4.0%となっています。

性別にみると、男性では「年に数回」が11.0%と女性を8.8ポイント上回っています。

性年代別にみると、[男性：70～74歳][男性：80～84歳]では「年に数回」が1割台半ばと他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



### ■クロス集計

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		1.8	3.1	4.0	3.0	6.3	<b>53.5</b>	28.3
性別	男性 (n=453)	2.6	2.6	2.4	4.6	11.0	<b>48.6</b>	28.0
	女性 (n=546)	1.1	3.5	5.5	1.6	2.2	<b>57.0</b>	29.1
男性年齢別	男性: 65～69歳 (n=117)	1.7	2.6	3.4	5.1	11.1	<b>60.7</b>	15.4
	男性: 70～74歳 (n=137)	1.5	5.1	1.5	6.6	16.8	<b>42.3</b>	26.3
	男性: 75～79歳 (n=80)	3.8	1.3	0.0	3.8	1.3	<b>52.5</b>	37.5
	男性: 80～84歳 (n=59)	6.8	0.0	6.8	5.1	15.3	<b>42.4</b>	23.7
	男性: 85歳以上 (n=60)	1.7	1.7	1.7	0.0	6.7	<b>40.0</b>	48.3
女性年齢別	女性: 65～69歳 (n=123)	0.0	4.9	4.9	0.8	1.6	<b>73.2</b>	14.6
	女性: 70～74歳 (n=152)	0.7	3.3	6.6	3.9	2.0	<b>59.9</b>	23.7
	女性: 75～79歳 (n=103)	3.9	5.8	4.9	0.0	3.9	<b>47.6</b>	34.0
	女性: 80～84歳 (n=73)	1.4	1.4	9.6	0.0	2.7	<b>39.7</b>	45.2
	女性: 85歳以上 (n=95)	0.0	1.1	2.1	2.1	1.1	<b>54.7</b>	38.9
地区別	立川地区 (n=270)	2.6	1.1	2.2	2.6	5.2	<b>57.0</b>	29.3
	余目地区 (n=743)	1.5	3.8	4.7	3.1	6.7	<b>52.2</b>	28.0

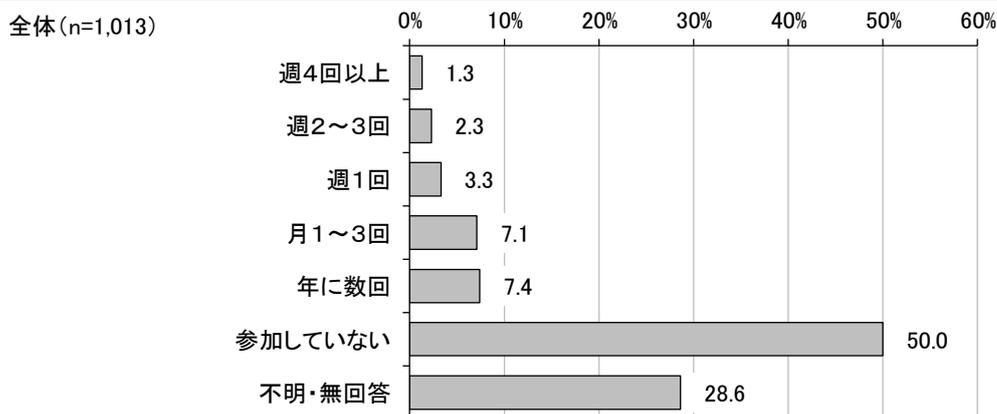
### 問5 (1) ③趣味関係のグループ (単数回答)

全体では、「参加していない」が50.0%と最も多く、次いで「年に数回」が7.4%、「月1～3回」が7.1%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：65～69歳][女性：65～69歳]では「参加していない」が6割台と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



### ■クロス集計

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		1.3	2.3	3.3	7.1	7.4	<b>50.0</b>	28.6
性別	男性 (n=453)	1.8	2.6	1.8	6.8	10.4	<b>48.1</b>	28.5
	女性 (n=546)	0.7	2.0	4.4	7.5	4.8	<b>51.1</b>	29.5
男性年齢別	男性: 65～69歳 (n=117)	0.0	2.6	0.9	5.1	11.1	<b>65.0</b>	15.4
	男性: 70～74歳 (n=137)	1.5	3.6	2.9	8.8	11.7	<b>45.3</b>	26.3
	男性: 75～79歳 (n=80)	3.8	2.5	2.5	8.8	6.3	<b>43.8</b>	32.5
	男性: 80～84歳 (n=59)	5.1	3.4	0.0	10.2	11.9	<b>39.0</b>	30.5
	男性: 85歳以上 (n=60)	0.0	0.0	1.7	0.0	10.0	<b>36.7</b>	51.7
女性年齢別	女性: 65～69歳 (n=123)	0.0	1.6	3.3	9.8	4.1	<b>68.3</b>	13.0
	女性: 70～74歳 (n=152)	1.3	3.3	5.3	11.2	6.6	<b>48.7</b>	23.7
	女性: 75～79歳 (n=103)	1.9	1.9	6.8	7.8	5.8	<b>40.8</b>	35.0
	女性: 80～84歳 (n=73)	0.0	2.7	2.7	2.7	5.5	<b>39.7</b>	46.6
	女性: 85歳以上 (n=95)	0.0	0.0	3.2	2.1	1.1	<b>52.6</b>	41.1
地区別	立川地区 (n=270)	0.7	2.6	4.1	7.0	5.9	<b>50.0</b>	29.6
	余目地区 (n=743)	1.5	2.2	3.0	7.1	7.9	<b>50.1</b>	28.3

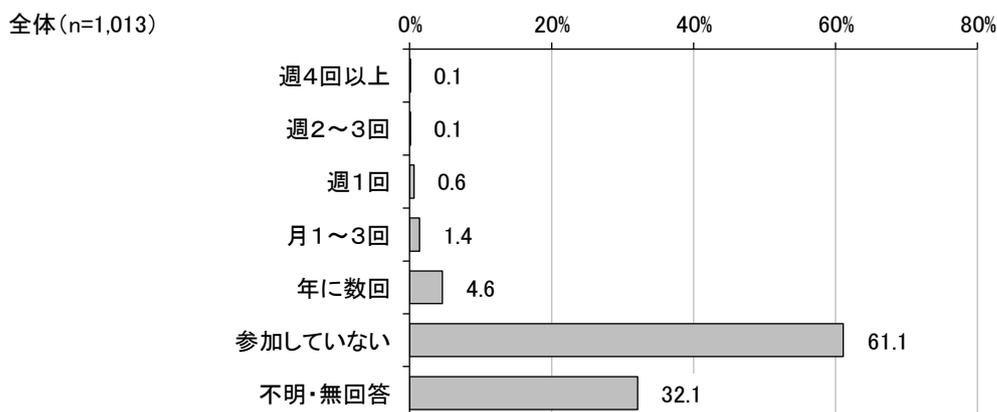
### 問5 (1) ④学習・教養サークル (単数回答)

全体では、「参加していない」が61.1%と最も多く、次いで「年に数回」が4.6%、「月1～3回」が1.4%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：65～69歳][女性：65～69歳]では「参加していない」が7割台と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



### ■クロス集計

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		0.1	0.1	0.6	1.4	4.6	<b>61.1</b>	32.1
性別	男性 (n=453)	0.0	0.2	0.4	0.7	5.1	<b>61.4</b>	32.2
	女性 (n=546)	0.2	0.0	0.7	2.0	4.2	<b>60.3</b>	32.6
男性年齢別	男性: 65～69歳 (n=117)	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	<b>77.8</b>	17.1
	男性: 70～74歳 (n=137)	0.0	0.7	0.7	1.5	5.1	<b>62.8</b>	29.2
	男性: 75～79歳 (n=80)	0.0	0.0	0.0	1.3	5.0	<b>55.0</b>	38.8
	男性: 80～84歳 (n=59)	0.0	0.0	1.7	0.0	5.1	<b>54.2</b>	39.0
	男性: 85歳以上 (n=60)	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	<b>41.7</b>	53.3
女性年齢別	女性: 65～69歳 (n=123)	0.0	0.0	1.6	0.8	2.4	<b>77.2</b>	17.9
	女性: 70～74歳 (n=152)	0.0	0.0	0.0	3.3	7.9	<b>61.8</b>	27.0
	女性: 75～79歳 (n=103)	0.0	0.0	1.0	3.9	5.8	<b>52.4</b>	36.9
	女性: 80～84歳 (n=73)	0.0	0.0	0.0	1.4	1.4	<b>45.2</b>	52.1
	女性: 85歳以上 (n=95)	1.1	0.0	1.1	0.0	1.1	<b>55.8</b>	41.1
地区別	立川地区 (n=270)	0.4	0.4	0.0	0.4	4.4	<b>63.7</b>	30.7
	余目地区 (n=743)	0.0	0.0	0.8	1.7	4.7	<b>60.2</b>	32.6

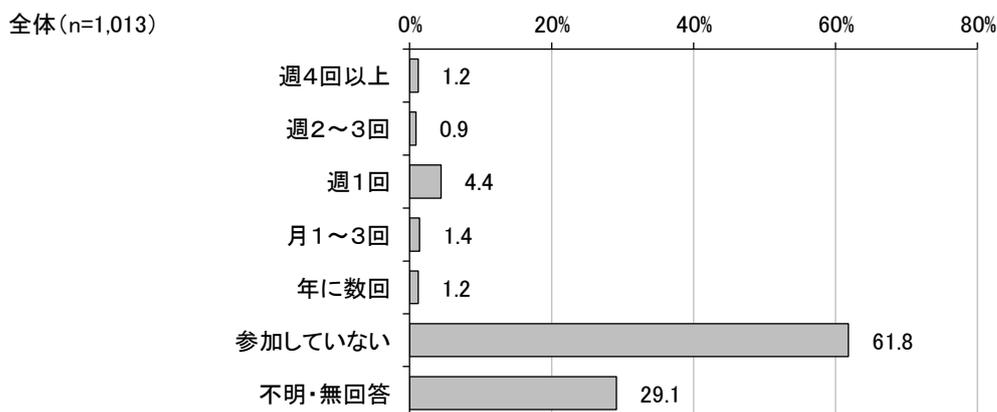
問5 (1) ⑤いきいき百歳体操等を行う介護予防のための通いの場 (単数回答)

全体では、「参加していない」が61.8%と最も多く、次いで「週1回」が4.4%、「月1～3回」が1.4%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[女性：75～84歳]では「週1回」が1割台と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



■クロス集計

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		1.2	0.9	4.4	1.4	1.2	61.8	29.1
性別	男性 (n=453)	0.9	0.2	1.8	0.7	0.9	64.0	31.6
	女性 (n=546)	1.3	1.5	6.8	2.0	1.5	59.3	27.7
男性年齢別	男性: 65～69歳 (n=117)	0.0	0.0	1.7	0.0	1.7	78.6	17.9
	男性: 70～74歳 (n=137)	0.7	0.7	1.5	1.5	0.0	67.9	27.7
	男性: 75～79歳 (n=80)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	56.3	43.8
	男性: 80～84歳 (n=59)	3.4	0.0	3.4	0.0	1.7	57.6	33.9
	男性: 85歳以上 (n=60)	1.7	0.0	3.3	1.7	1.7	43.3	48.3
女性年齢別	女性: 65～69歳 (n=123)	0.0	0.0	1.6	0.8	0.8	81.3	15.4
	女性: 70～74歳 (n=152)	0.0	1.3	5.3	2.6	3.3	62.5	25.0
	女性: 75～79歳 (n=103)	3.9	4.9	12.6	1.9	1.0	48.5	27.2
	女性: 80～84歳 (n=73)	1.4	0.0	12.3	2.7	0.0	41.1	42.5
	女性: 85歳以上 (n=95)	2.1	1.1	5.3	2.1	1.1	51.6	36.8
地区別	立川地区 (n=270)	0.7	0.4	4.4	1.1	1.1	64.1	28.1
	余目地区 (n=743)	1.3	1.1	4.4	1.5	1.2	61.0	29.5

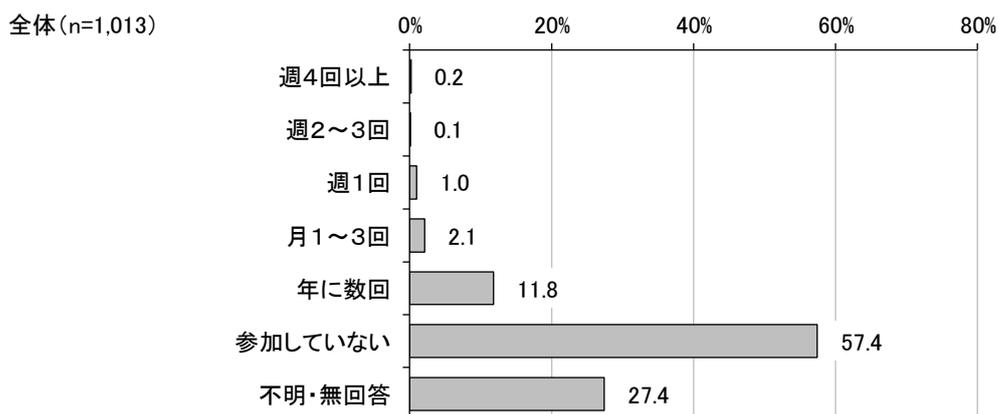
### 問5 (1) ⑥老人クラブ (単数回答)

全体では、「参加していない」が57.4%と最も多く、次いで「年に数回」が11.8%、「月1～3回」が2.1%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、男性では年代が上がるにつれて「年に数回」が多くなり、[85歳以上]で26.7%となっています。女性では[75～84歳]で「年に数回」が1割台後半と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



### ■クロス集計

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		0.2	0.1	1.0	2.1	11.8	57.4	27.4
性別	男性 (n=453)	0.0	0.0	0.9	3.1	14.6	54.3	27.2
	女性 (n=546)	0.4	0.2	0.9	1.3	9.9	59.2	28.2
男性年齢別	男性: 65～69歳 (n=117)	0.0	0.0	0.0	0.9	5.1	76.1	17.9
	男性: 70～74歳 (n=137)	0.0	0.0	0.0	2.9	10.9	59.9	26.3
	男性: 75～79歳 (n=80)	0.0	0.0	2.5	1.3	20.0	42.5	33.8
	男性: 80～84歳 (n=59)	0.0	0.0	1.7	11.9	22.0	39.0	25.4
	男性: 85歳以上 (n=60)	0.0	0.0	1.7	1.7	26.7	30.0	40.0
女性年齢別	女性: 65～69歳 (n=123)	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	81.3	16.3
	女性: 70～74歳 (n=152)	0.0	0.0	0.7	1.3	6.6	65.1	26.3
	女性: 75～79歳 (n=103)	0.0	0.0	2.9	1.9	18.4	45.6	31.1
	女性: 80～84歳 (n=73)	2.7	1.4	0.0	1.4	16.4	39.7	38.4
	女性: 85歳以上 (n=95)	0.0	0.0	1.1	2.1	10.5	50.5	35.8
地区別	立川地区 (n=270)	0.0	0.0	0.4	3.3	8.9	59.3	28.1
	余目地区 (n=743)	0.3	0.1	1.2	1.6	12.9	56.7	27.2

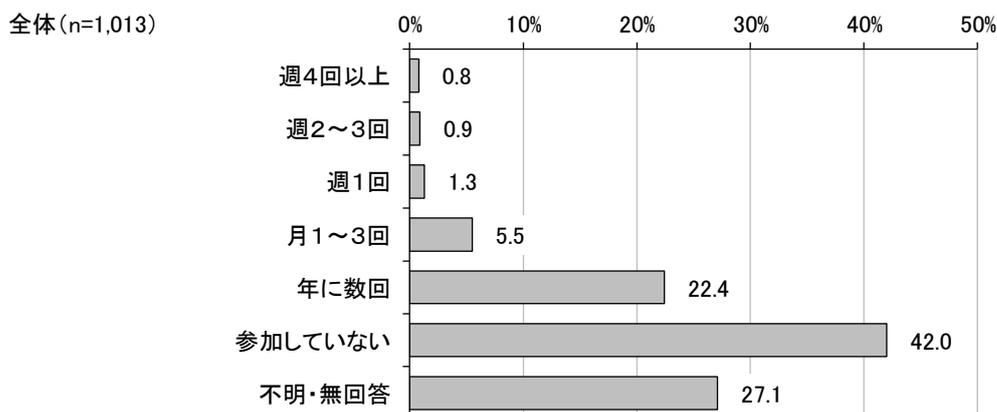
問5 (1) ⑦町内会・自治会 (単数回答)

全体では、「参加していない」が42.0%と最も多く、次いで「年に数回」が22.4%、「月1～3回」が5.5%となっています。

性別にみると、男性では「年に数回」、女性では「参加していない」が最も多くなっています。

性年代別にみると、[男性：65～74歳]では「年に数回」、他の区分では「参加していない」が最も多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



■クロス集計

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		0.8	0.9	1.3	5.5	22.4	42.0	27.1
性別	男性 (n=453)	1.3	1.8	2.6	9.7	31.1	29.4	24.1
	女性 (n=546)	0.4	0.2	0.2	2.0	15.0	52.0	30.2
男性年齢別	男性: 65～69歳 (n=117)	2.6	3.4	4.3	22.2	31.6	26.5	9.4
	男性: 70～74歳 (n=137)	1.5	1.5	3.6	8.8	41.6	27.0	16.1
	男性: 75～79歳 (n=80)	0.0	1.3	2.5	2.5	28.8	30.0	35.0
	男性: 80～84歳 (n=59)	1.7	1.7	0.0	5.1	28.8	35.6	27.1
	男性: 85歳以上 (n=60)	0.0	0.0	0.0	1.7	11.7	33.3	53.3
女性年齢別	女性: 65～69歳 (n=123)	0.0	0.0	0.0	1.6	13.8	69.1	15.4
	女性: 70～74歳 (n=152)	0.0	0.0	0.0	3.3	19.1	50.7	27.0
	女性: 75～79歳 (n=103)	1.0	0.0	1.0	2.9	19.4	41.7	34.0
	女性: 80～84歳 (n=73)	1.4	1.4	0.0	0.0	9.6	43.8	43.8
	女性: 85歳以上 (n=95)	0.0	0.0	0.0	1.1	9.5	49.5	40.0
地区別	立川地区 (n=270)	0.7	1.1	1.9	8.1	25.9	38.5	23.7
	余目地区 (n=743)	0.8	0.8	1.1	4.6	21.1	43.2	28.4

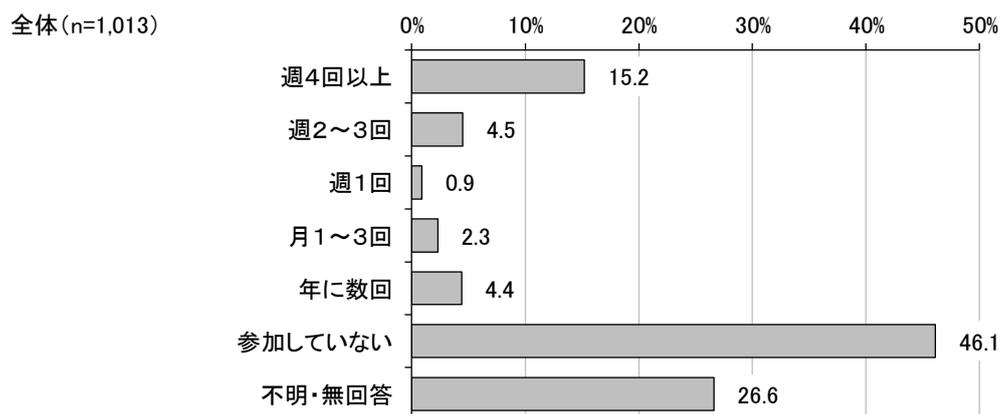
## 問5 (1) ⑧収入のある仕事 (単数回答)

全体では、「参加していない」が46.1%と最も多く、次いで「週4回以上」が15.2%、「週2～3回」が4.5%となっています。

性別にみると、男女ともに「参加していない」が最も多くなっていますが、女性が52.0%と男性を13.8ポイント上回っています。

性年代別にみると、[男性：65～69歳]では「週4回以上」、他の区分では「参加していない」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「年に数回」が8.1%と余目地区を5.0ポイント上回っています。



### ■クロス集計

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		15.2	4.5	0.9	2.3	4.4	<b>46.1</b>	26.6
性別	男性 (n=453)	18.3	5.5	1.1	4.0	6.4	<b>38.2</b>	26.5
	女性 (n=546)	12.8	3.5	0.7	0.9	2.9	<b>52.0</b>	27.1
男性年齢別	男性: 65～69歳 (n=117)	<b>33.3</b>	9.4	0.9	3.4	9.4	32.5	11.1
	男性: 70～74歳 (n=137)	23.4	5.1	2.9	4.4	6.6	<b>35.8</b>	21.9
	男性: 75～79歳 (n=80)	8.8	6.3	0.0	7.5	5.0	<b>36.3</b>	36.3
	男性: 80～84歳 (n=59)	8.5	1.7	0.0	3.4	3.4	<b>54.2</b>	28.8
	男性: 85歳以上 (n=60)	0.0	1.7	0.0	0.0	5.0	<b>41.7</b>	51.7
女性年齢別	女性: 65～69歳 (n=123)	24.4	8.1	1.6	0.8	4.1	<b>52.0</b>	8.9
	女性: 70～74歳 (n=152)	21.1	5.3	0.7	1.3	4.6	<b>46.7</b>	20.4
	女性: 75～79歳 (n=103)	6.8	0.0	1.0	1.0	2.9	<b>57.3</b>	31.1
	女性: 80～84歳 (n=73)	0.0	1.4	0.0	1.4	1.4	<b>46.6</b>	49.3
	女性: 85歳以上 (n=95)	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	<b>58.9</b>	40.0
地区別	立川地区 (n=270)	12.2	5.2	1.5	3.3	8.1	<b>43.0</b>	26.7
	余目地区 (n=743)	16.3	4.3	0.7	1.9	3.1	<b>47.2</b>	26.5

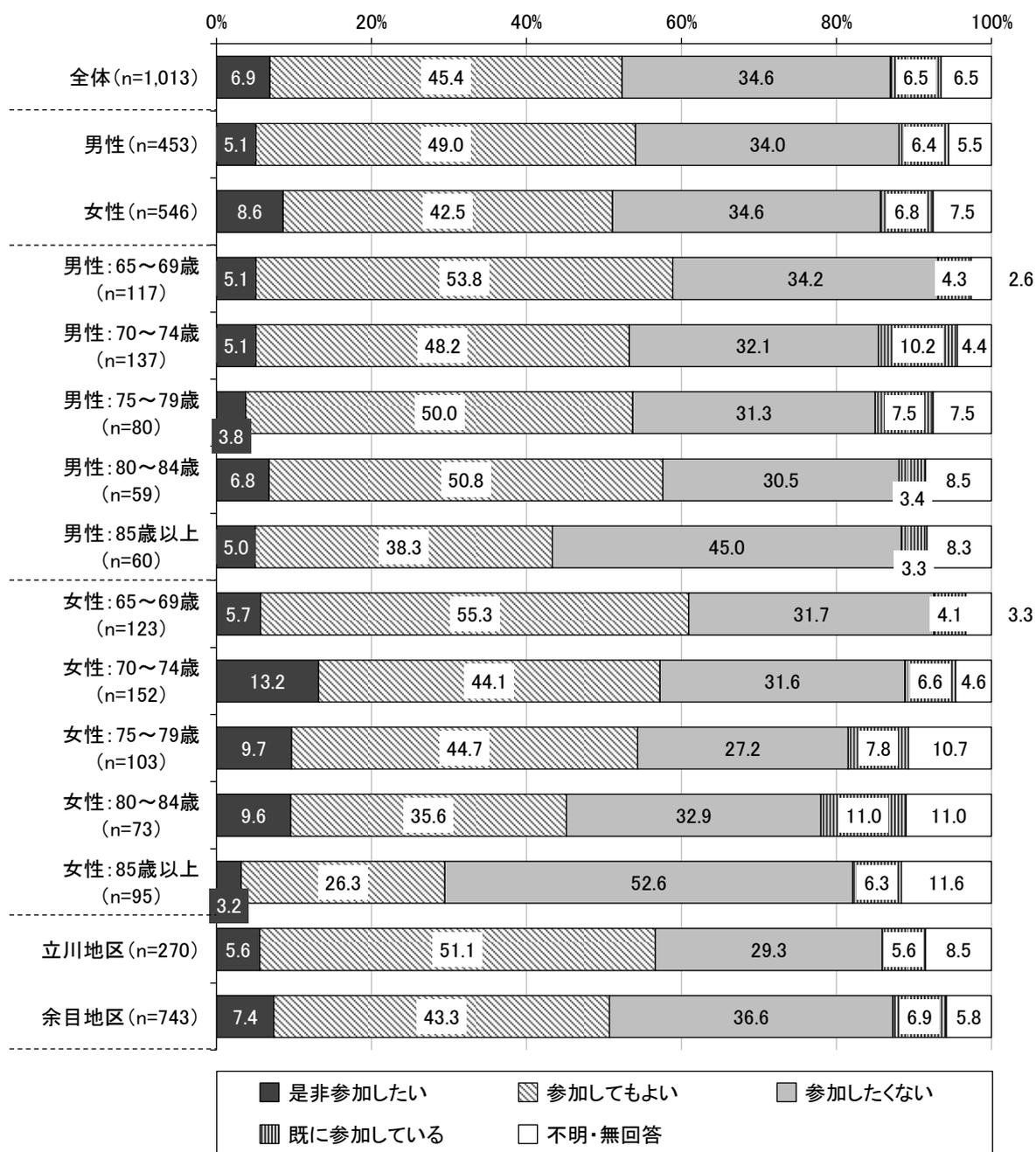
問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (単数回答)

全体では、「参加してもよい」が45.4%と最も多く、次いで「参加したくない」が34.6%、「是非参加したい」が6.9%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：85歳以上][女性：85歳以上]では「参加したくない」、他の区分では「参加してもよい」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「参加してもよい」が51.1%と余目地区を7.8ポイント上回っています。



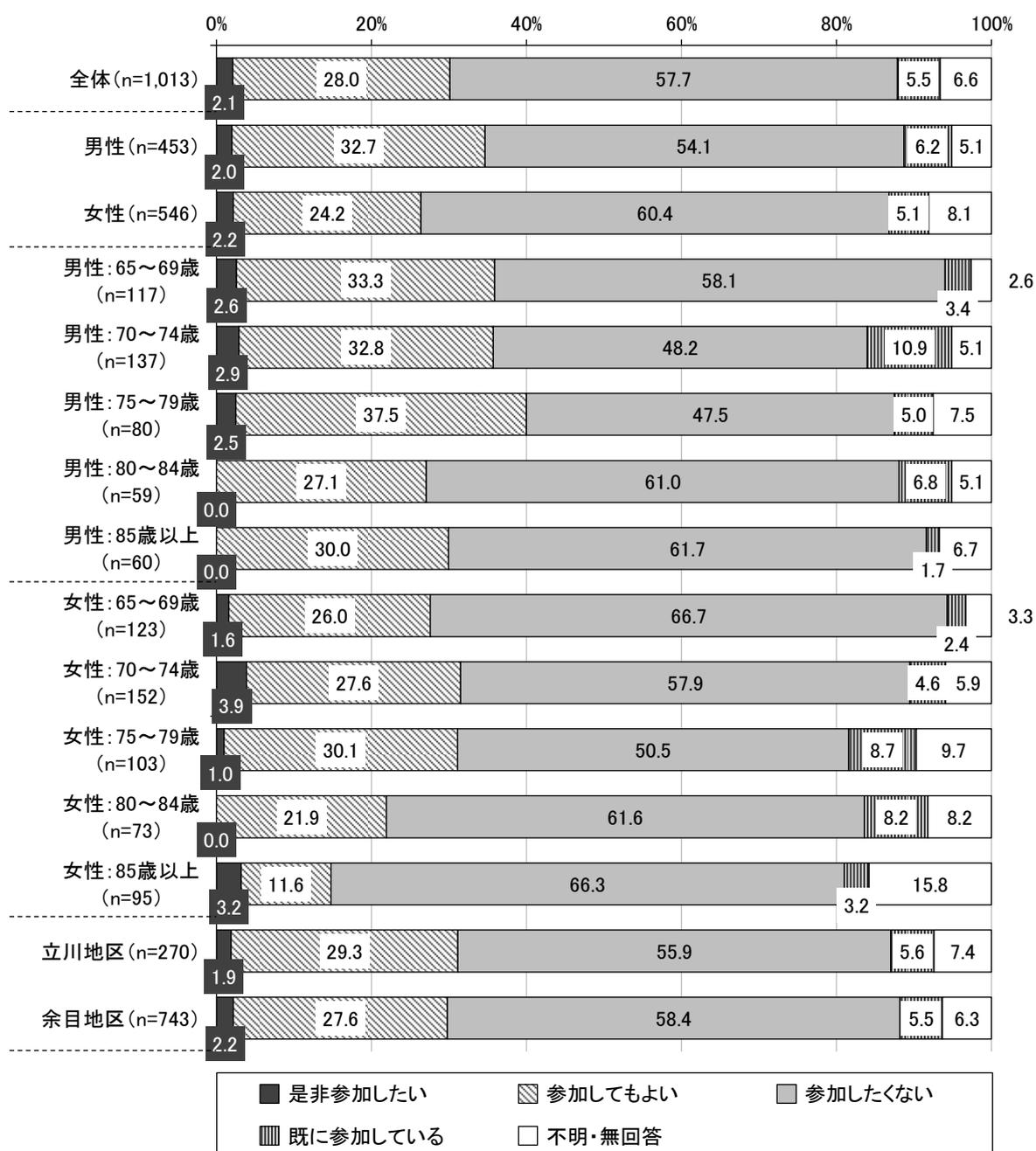
問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（単数回答）

全体では、「参加したくない」が57.7%と最も多く、次いで「参加してもよい」が28.0%、「既に参加している」が5.5%となっています。

性別にみると、男性では「参加してもよい」が32.7%と女性を8.5ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：85歳以上]では「参加してもよい」が11.6%と他の区分と比べて少なくなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



## 問6 たすけあいについて

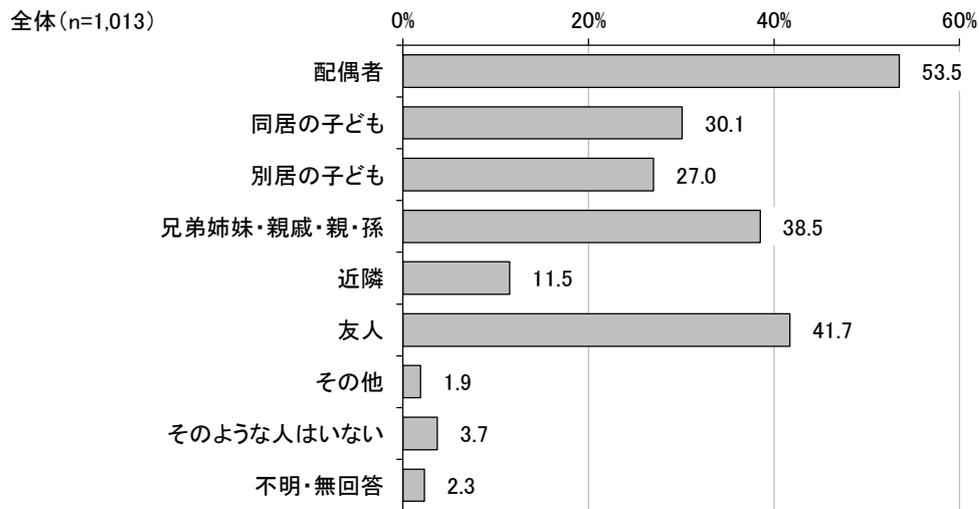
### 問6 (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(複数回答)

全体では、「配偶者」が53.5%と最も多く、次いで「友人」が41.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が38.5%となっています。

性別にみると、男性では「配偶者」、女性では「友人」が最も多くなっています。

性年代別にみると、男性ではすべての区分で「配偶者」が最も多くなっています。女性では[65～69歳]で「配偶者」、[70～79歳]で「友人」、[80～84歳]で「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、[85歳以上]で「同居の子ども」が最も多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



### ■クロス集計

単位: %		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=1,013)		53.5	30.1	27.0	38.5	11.5	41.7	1.9	3.7	2.3
性別	男性(n=453)	68.7	22.5	19.0	29.8	8.4	29.1	2.0	6.8	2.2
	女性(n=546)	40.8	36.6	33.5	45.6	14.3	52.2	1.8	0.9	2.4
男性年齢別	男性:65～69歳(n=117)	74.4	13.7	15.4	29.1	6.0	23.1	2.6	7.7	2.6
	男性:70～74歳(n=137)	66.4	16.8	15.3	26.3	6.6	41.6	1.5	8.8	0.7
	男性:75～79歳(n=80)	81.3	20.0	13.8	32.5	8.8	27.5	1.3	5.0	1.3
	男性:80～84歳(n=59)	62.7	30.5	28.8	33.9	13.6	28.8	0.0	6.8	5.1
	男性:85歳以上(n=60)	51.7	48.3	31.7	31.7	11.7	15.0	5.0	3.3	3.3
女性年齢別	女性:65～69歳(n=123)	54.5	34.1	41.5	48.0	8.9	50.4	4.1	0.0	1.6
	女性:70～74歳(n=152)	42.8	28.3	34.2	53.9	9.9	63.8	0.7	0.7	2.0
	女性:75～79歳(n=103)	48.5	35.9	35.0	39.8	23.3	62.1	1.0	0.0	1.0
	女性:80～84歳(n=73)	27.4	39.7	27.4	49.3	16.4	45.2	1.4	4.1	4.1
	女性:85歳以上(n=95)	22.1	51.6	25.3	32.6	16.8	30.5	2.1	1.1	4.2
地区別	立川地区(n=270)	53.0	28.5	29.3	40.4	11.5	39.6	2.6	4.1	1.5
	余目地区(n=743)	53.7	30.7	26.2	37.8	11.6	42.4	1.6	3.5	2.6

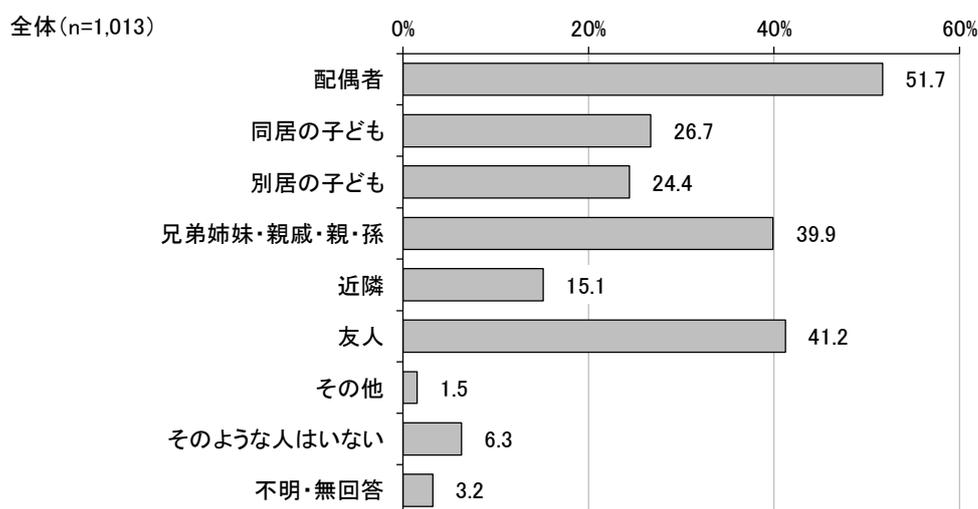
## 問6（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（複数回答）

全体では、「配偶者」が51.7%と最も多く、次いで「友人」が41.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が39.9%となっています。

性別にみると、男性では「配偶者」、女性では「友人」が最も多くなっています。

性年代別にみると、男性ではすべての区分で「配偶者」が最も多くなっています。女性では〔65～69歳〕で「配偶者」、〔70～84歳〕で「友人」、〔85歳以上〕で「同居の子ども」が最も多くなっています。

地区別にみると、余目地区では「友人」が42.8%と立川地区を6.1ポイント上回っています。



### ■クロス集計

単位：%		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=1,013)		51.7	26.7	24.4	39.9	15.1	41.2	1.5	6.3	3.2
性別	男性(n=453)	66.4	21.4	19.0	35.5	10.4	30.5	1.5	8.2	3.1
	女性(n=546)	39.6	31.3	28.9	43.4	19.2	50.4	1.5	4.8	3.3
男性年齢別	男性：65～69歳(n=117)	71.8	15.4	19.7	41.0	8.5	23.1	0.9	6.0	2.6
	男性：70～74歳(n=137)	65.0	21.9	14.6	35.0	10.2	46.0	2.2	6.6	1.5
	男性：75～79歳(n=80)	78.8	22.5	15.0	32.5	15.0	28.8	0.0	7.5	2.5
	男性：80～84歳(n=59)	64.4	27.1	22.0	33.9	8.5	27.1	1.7	8.5	6.8
	男性：85歳以上(n=60)	45.0	25.0	30.0	31.7	10.0	15.0	3.3	16.7	5.0
女性年齢別	女性：65～69歳(n=123)	53.7	37.4	39.8	49.6	13.8	48.8	2.4	2.4	1.6
	女性：70～74歳(n=152)	42.8	28.9	30.3	51.3	18.4	61.8	2.0	2.0	2.6
	女性：75～79歳(n=103)	43.7	24.3	27.2	36.9	26.2	60.2	0.0	2.9	2.9
	女性：80～84歳(n=73)	26.0	31.5	26.0	39.7	21.9	42.5	1.4	8.2	2.7
	女性：85歳以上(n=95)	22.1	34.7	16.8	32.6	17.9	29.5	1.1	11.6	7.4
地区別	立川地区(n=270)	50.0	28.9	22.2	40.7	13.3	36.7	1.9	8.1	3.3
	余目地区(n=743)	52.4	25.8	25.2	39.6	15.7	42.8	1.3	5.7	3.1

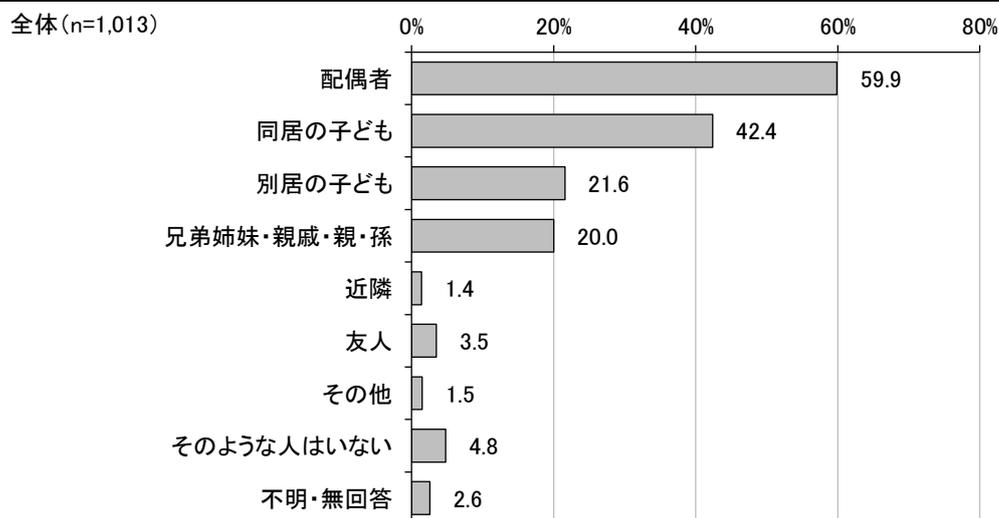
### 問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (複数回答)

全体では、「配偶者」が 59.9%と最も多く、次いで「同居の子ども」が 42.4%、「別居の子ども」が 21.6%となっています。

性別にみると、男性では「配偶者」、女性では「同居の子ども」が最も多くなっています。

性年代別にみると、男性ではすべての区分で「配偶者」が最も多くなっています。女性では〔65～79歳〕で「配偶者」、〔80歳以上〕で「同居の子ども」が最も多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



#### ■クロス集計

単位: %		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		59.9	42.4	21.6	20.0	1.4	3.5	1.5	4.8	2.6
性別	男性 (n=453)	75.1	31.6	16.6	18.5	1.1	2.0	1.3	4.9	2.9
	女性 (n=546)	47.3	51.8	25.8	21.2	1.6	4.8	1.6	4.8	2.4
男性 年齢別	男性: 65～69歳 (n=117)	79.5	21.4	11.1	23.9	0.9	2.6	0.0	3.4	2.6
	男性: 70～74歳 (n=137)	78.1	28.5	15.3	18.2	0.7	2.9	1.5	4.4	1.5
	男性: 75～79歳 (n=80)	85.0	32.5	17.5	15.0	1.3	2.5	0.0	2.5	2.5
	男性: 80～84歳 (n=59)	69.5	39.0	18.6	16.9	3.4	0.0	0.0	8.5	6.8
	男性: 85歳以上 (n=60)	51.7	50.0	26.7	15.0	0.0	0.0	6.7	8.3	3.3
女性 年齢別	女性: 65～69歳 (n=123)	62.6	45.5	25.2	22.8	1.6	2.4	0.8	6.5	1.6
	女性: 70～74歳 (n=152)	52.0	48.0	34.2	15.1	2.0	6.6	0.7	2.6	2.0
	女性: 75～79歳 (n=103)	57.3	49.5	19.4	25.2	1.9	4.9	1.0	2.9	3.9
	女性: 80～84歳 (n=73)	30.1	56.2	24.7	26.0	0.0	2.7	4.1	9.6	1.4
	女性: 85歳以上 (n=95)	22.1	65.3	21.1	21.1	2.1	6.3	3.2	4.2	3.2
地区別	立川地区 (n=270)	59.6	40.4	21.5	20.7	2.2	4.8	1.5	6.3	0.7
	余目地区 (n=743)	60.0	43.2	21.7	19.8	1.1	3.0	1.5	4.3	3.2

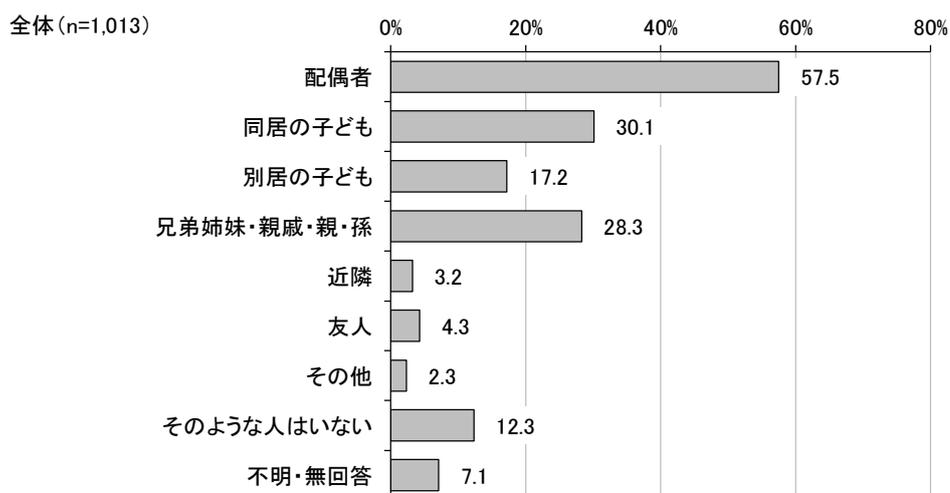
## 問6（4）反対に、看病や世話をしてあげる人（複数回答）

全体では、「配偶者」が57.5%と最も多く、次いで「同居の子ども」が30.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が28.3%となっています。

性別にみると、男女ともに「配偶者」が最も多くなっていますが、男性が68.7%と女性を20.5ポイント上回っています。

性年代別にみると、男性ではすべての区分で「配偶者」が最も多くなっています。女性では「65～79歳」で「配偶者」、[80～84歳]で「同居の子ども」、[85歳以上]で「そのような人はいない」が最も多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



### ■クロス集計

単位：%		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=1,013)		57.5	30.1	17.2	28.3	3.2	4.3	2.3	12.3	7.1
性別	男性(n=453)	68.7	24.1	14.1	24.9	2.2	2.6	2.2	11.5	5.7
	女性(n=546)	48.2	35.2	19.6	31.0	4.0	5.9	2.4	13.4	8.2
男性年齢別	男性：65～69歳(n=117)	76.1	25.6	13.7	38.5	4.3	4.3	2.6	5.1	3.4
	男性：70～74歳(n=137)	71.5	24.1	14.6	23.4	1.5	2.9	2.9	10.9	1.5
	男性：75～79歳(n=80)	73.8	22.5	16.3	13.8	2.5	1.3	0.0	15.0	5.0
	男性：80～84歳(n=59)	62.7	23.7	11.9	25.4	1.7	3.4	3.4	10.2	15.3
	男性：85歳以上(n=60)	46.7	23.3	13.3	16.7	0.0	0.0	1.7	21.7	11.7
女性年齢別	女性：65～69歳(n=123)	62.6	40.7	26.8	40.7	3.3	2.4	2.4	5.7	3.3
	女性：70～74歳(n=152)	53.9	37.5	26.3	33.6	4.6	6.6	1.3	9.2	4.6
	女性：75～79歳(n=103)	57.3	31.1	18.4	34.0	7.8	12.6	1.9	8.7	10.7
	女性：80～84歳(n=73)	32.9	37.0	15.1	26.0	0.0	2.7	1.4	20.5	11.0
	女性：85歳以上(n=95)	22.1	27.4	4.2	14.7	3.2	4.2	5.3	29.5	15.8
地区別	立川地区(n=270)	60.0	28.5	18.1	26.7	3.3	4.4	2.2	12.2	5.9
	余目地区(n=743)	56.5	30.7	16.8	28.9	3.1	4.3	2.3	12.4	7.5

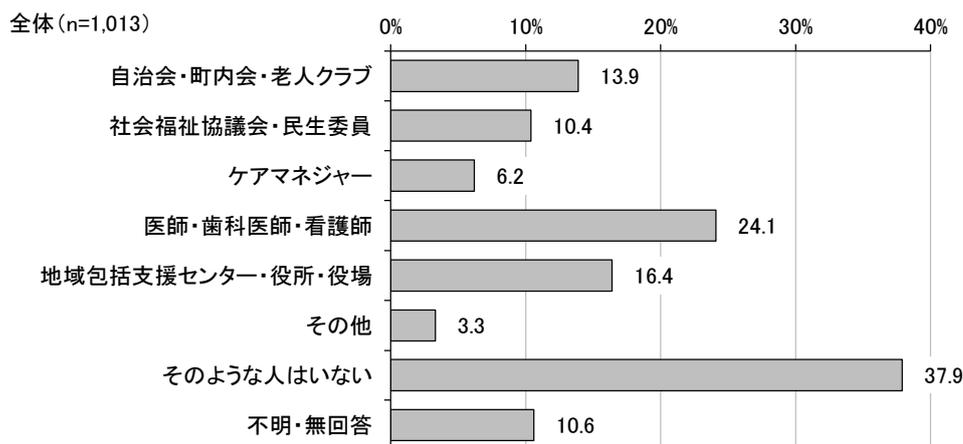
問6 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手をお教えてください (複数回答)

全体では、「そのような人はいない」が37.9%と最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が24.1%、「地域包括支援センター・役所・役場」が16.4%となっています。

性別にみると、男性では「自治会・町内会・老人クラブ」が21.2%と女性を13.0ポイント上回っています。

性年代別にみると、[男性：80～84歳] [女性：85歳以上]では「医師・歯科医師・看護師」、他の区分では「そのような人はいない」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「自治会・町内会・老人クラブ」が18.5%と余目地区を6.3ポイント上回っています。



■クロス集計

単位: %		老人 自治 会 ク ラ ブ ・ 町 内 会 ・	民 生 委 員 ・ 社 会 福 祉 協 議 会	ケ ア マ ネ ジ ャ ー	医 師 ・ 歯 科 医 師 ・ 看 護 師	地 域 ・ 包 括 支 援 セ ン タ ー ・ 役 所 ・ 役 場	そ の 他	な い ・ そ う な 人 は い ない	不 明 ・ 無 回 答
全体 (n=1,013)		13.9	10.4	6.2	24.1	16.4	3.3	<b>37.9</b>	10.6
性別	男性 (n=453)	21.2	12.6	4.9	23.0	14.8	2.4	<b>38.4</b>	8.8
	女性 (n=546)	8.2	8.8	7.0	24.7	17.6	3.8	<b>37.7</b>	11.9
男性 年 齢 別	男性: 65～69歳 (n=117)	31.6	10.3	8.5	22.2	17.1	4.3	<b>35.9</b>	3.4
	男性: 70～74歳 (n=137)	21.9	7.3	0.7	19.7	10.9	3.6	<b>46.0</b>	8.8
	男性: 75～79歳 (n=80)	8.8	13.8	3.8	25.0	12.5	1.3	<b>45.0</b>	10.0
	男性: 80～84歳 (n=59)	18.6	20.3	5.1	<b>27.1</b>	20.3	0.0	25.4	10.2
	男性: 85歳以上 (n=60)	18.3	20.0	8.3	25.0	16.7	0.0	<b>30.0</b>	16.7
女性 年 齢 別	女性: 65～69歳 (n=123)	8.9	3.3	5.7	19.5	15.4	4.9	<b>48.8</b>	7.3
	女性: 70～74歳 (n=152)	5.9	7.9	5.3	20.4	24.3	3.3	<b>40.1</b>	10.5
	女性: 75～79歳 (n=103)	8.7	12.6	6.8	29.1	21.4	1.9	<b>31.1</b>	15.5
	女性: 80～84歳 (n=73)	16.4	12.3	5.5	27.4	12.3	1.4	<b>37.0</b>	13.7
	女性: 85歳以上 (n=95)	4.2	10.5	12.6	<b>31.6</b>	9.5	7.4	27.4	14.7
地区 別	立川地区 (n=270)	18.5	11.9	5.6	24.4	16.7	3.7	<b>33.3</b>	9.6
	余目地区 (n=743)	12.2	9.8	6.5	24.0	16.3	3.1	<b>39.6</b>	10.9

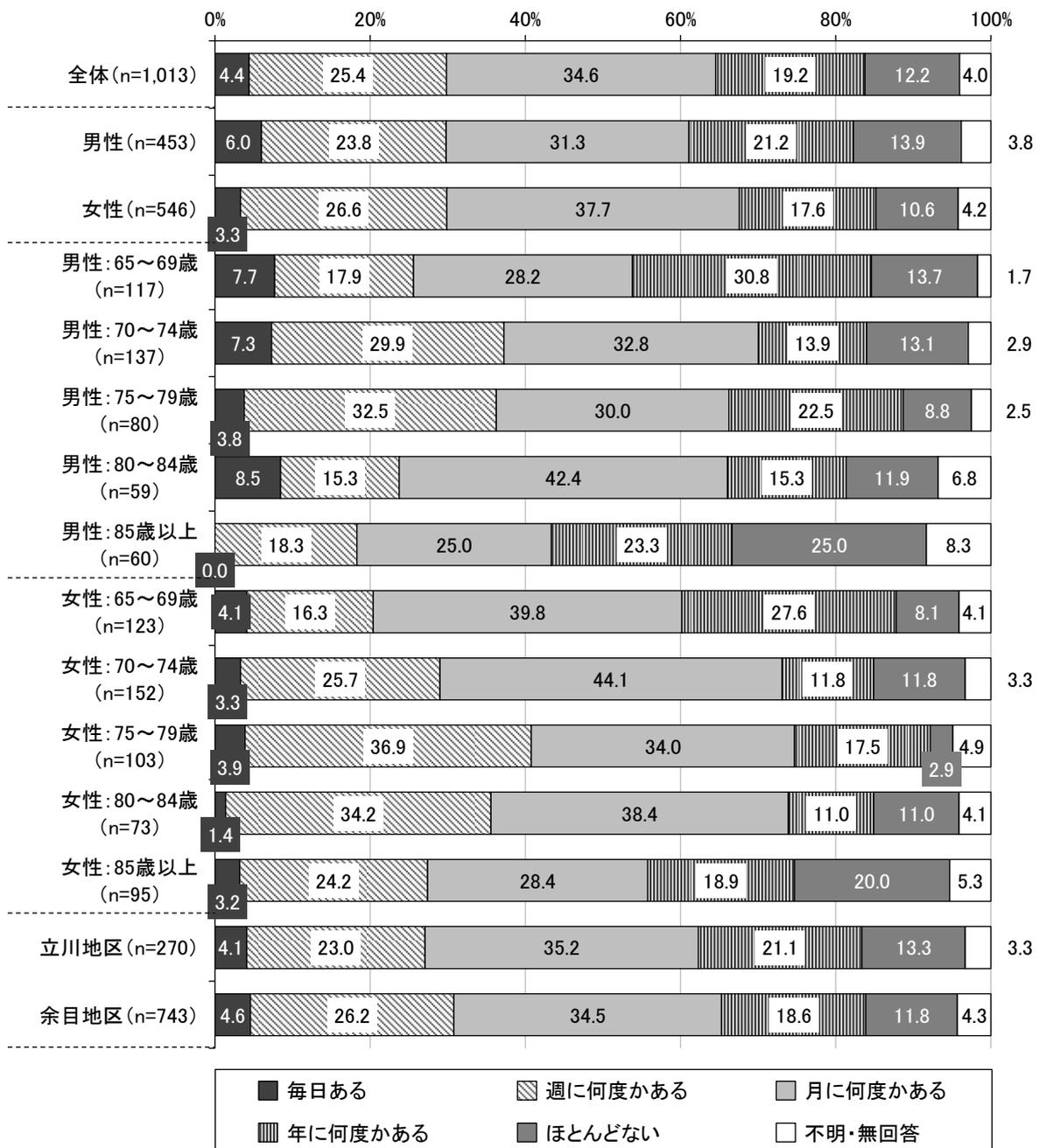
問6 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (単数回答)

全体では、「月に何度かある」が34.6%と最も多く、次いで「週に何度かある」が25.4%、「年に何度かある」が19.2%となっています。

性別にみると、男女ともに「月に何度かある」が最も多くなっていますが、女性が37.7%と男性を6.4ポイント上回っています。

性年代別にみると、男性では[65~69歳]で「年に何度かある」、[70~74歳][80~84歳]で「月に何度かある」、[75~79歳]で「週に何度かある」、[85歳以上]で「月に何度かある」「ほとんどない」が最も多くなっています。女性では[75~79歳]で「週に何度かある」、他の区分で「月に何度かある」が最も多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



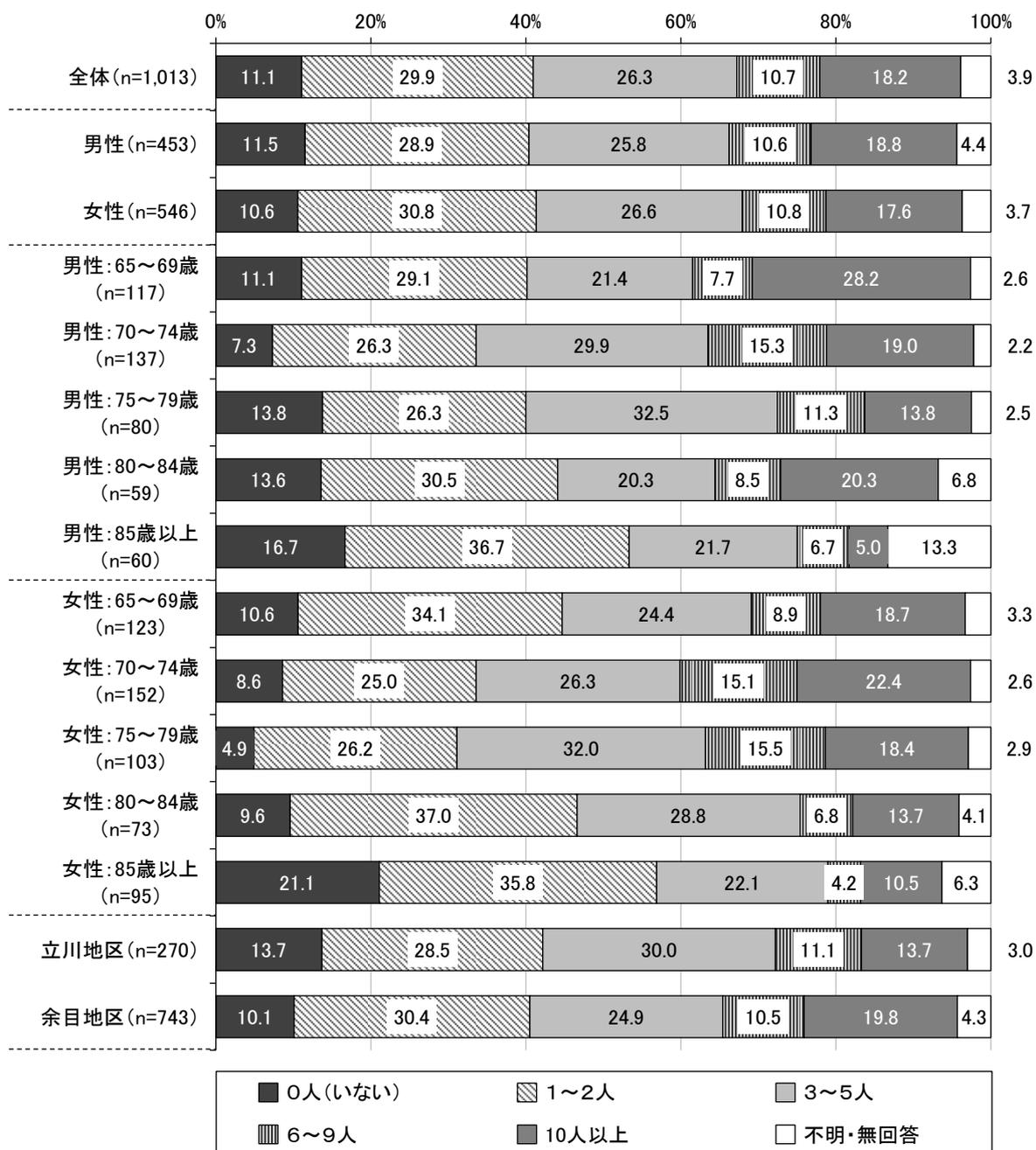
問6 (7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか (単数回答)

全体では、「1～2人」が29.9%と最も多く、次いで「3～5人」が26.3%、「10人以上」が18.2%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：70～79歳][女性：70～79歳]では「3～5人」、他の区分では「1～2人」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「3～5人」、余目地区では「1～2人」が最も多くなっています。



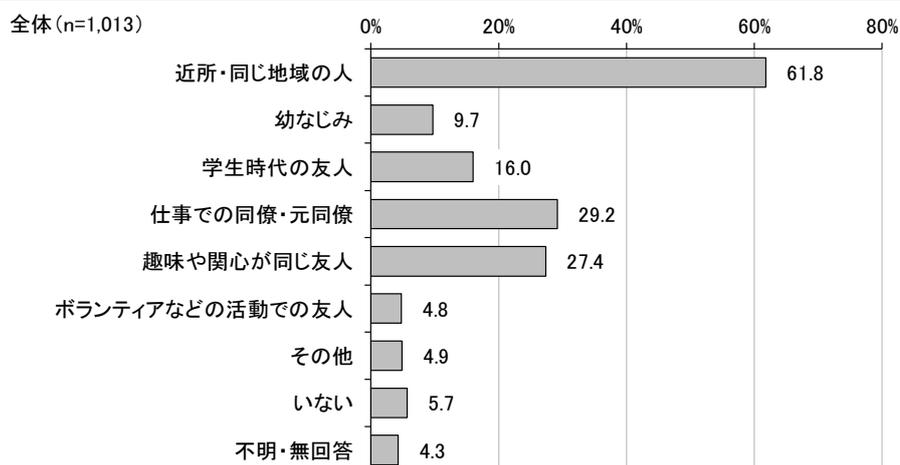
## 問6（8）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（複数回答）

全体では、「近所・同じ地域の人」が61.8%と最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が29.2%、「趣味や関心が同じ友人」が27.4%となっています。

性別にみると、男性では「仕事での同僚・元同僚」が32.5%と女性を5.8ポイント上回っています。

性年代別にみると、[男性：85歳以上]では「趣味や関心が同じ友人」が11.7%と他の区分と比べて少なくなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



### ■クロス集計

単位：%		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティアなどの活動での友人	その他	いない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		61.8	9.7	16.0	29.2	27.4	4.8	4.9	5.7	4.3
性別	男性 (n=453)	58.5	10.4	13.5	32.5	27.4	3.5	4.4	6.8	6.0
	女性 (n=546)	64.3	9.0	17.9	26.7	27.8	6.0	5.3	4.9	3.1
男性年齢別	男性：65～69歳 (n=117)	52.1	12.0	23.1	44.4	24.8	5.1	3.4	6.0	2.6
	男性：70～74歳 (n=137)	62.0	15.3	13.1	32.1	29.9	4.4	5.1	5.8	3.6
	男性：75～79歳 (n=80)	58.8	10.0	10.0	25.0	32.5	1.3	2.5	6.3	5.0
	男性：80～84歳 (n=59)	61.0	3.4	8.5	30.5	35.6	1.7	5.1	8.5	11.9
	男性：85歳以上 (n=60)	60.0	3.3	5.0	21.7	11.7	3.3	6.7	10.0	13.3
女性年齢別	女性：65～69歳 (n=123)	52.0	9.8	28.5	38.2	22.8	6.5	5.7	3.3	1.6
	女性：70～74歳 (n=152)	67.1	10.5	15.8	36.2	34.2	8.6	2.6	3.9	1.3
	女性：75～79歳 (n=103)	72.8	6.8	19.4	25.2	34.0	4.9	4.9	2.9	1.9
	女性：80～84歳 (n=73)	67.1	8.2	15.1	15.1	27.4	4.1	8.2	8.2	2.7
	女性：85歳以上 (n=95)	64.2	8.4	8.4	7.4	17.9	4.2	7.4	8.4	9.5
地区別	立川地区 (n=270)	64.8	13.0	15.9	27.0	24.4	2.6	4.1	6.3	3.7
	余目地区 (n=743)	60.7	8.5	16.0	30.0	28.5	5.7	5.2	5.5	4.6

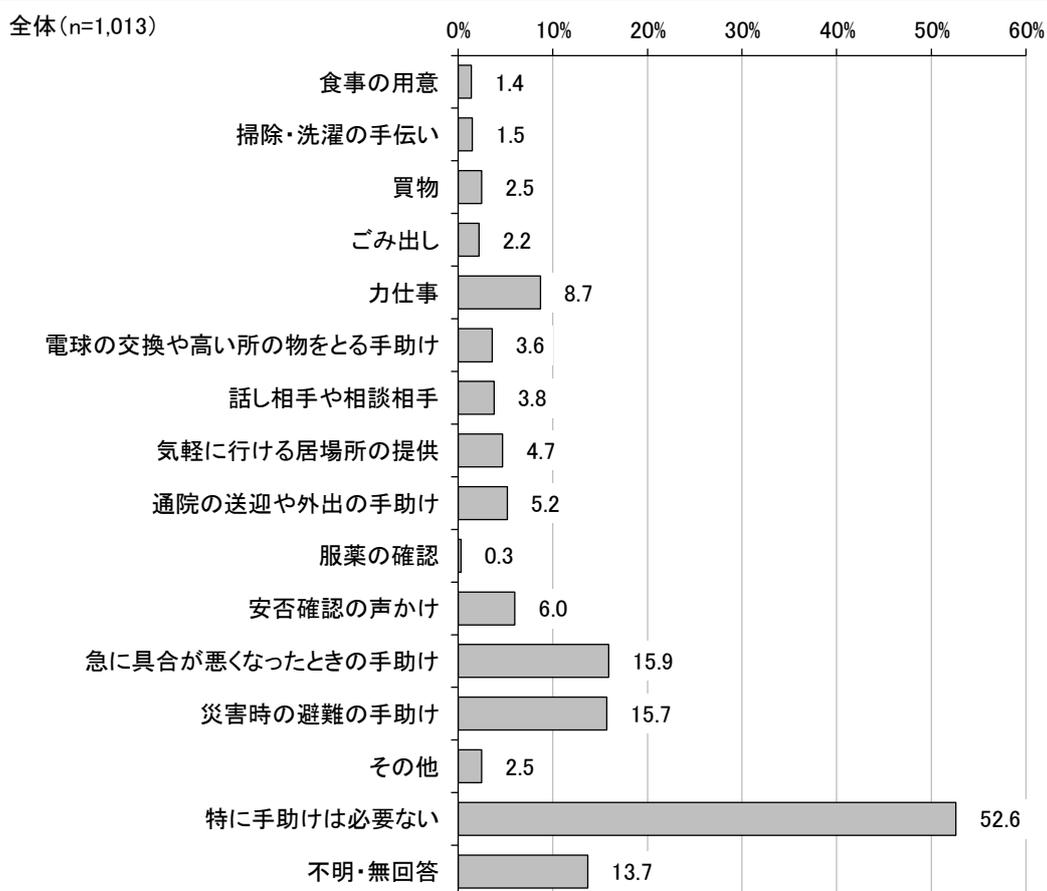
### 問6（9）地域で手助けしてほしいことはありますか（複数回答）

全体では、「特に手助けは必要ない」が52.6%と最も多く、次いで「急に具合が悪くなったときの手助け」が15.9%、「災害時の避難の手助け」が15.7%となっています。

性別にみると、男女ともに「特に手助けは必要ない」が最も多くなっていますが、男性が59.6%と女性を12.7ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：80～84歳]では「急に具合が悪くなったときの手助け」、他の区分では「特に手助けは必要ない」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「急に具合が悪くなったときの手助け」が20.0%と余目地区を5.6ポイント上回っています。



■クロス集計

単位：%		食事の用意	掃除・洗濯の手伝い	買物	ごみ出し	力仕事	電球の交換や高い所の物をとる手助け	話し相手や相談相手	気軽に居場所の提供
全体 (n=1,013)		1.4	1.5	2.5	2.2	8.7	3.6	3.8	4.7
性別	男性 (n=453)	1.5	1.8	1.8	2.6	9.1	2.2	3.8	4.0
	女性 (n=546)	1.3	1.3	3.1	1.8	8.4	4.8	3.8	5.5
男性年齢別	男性：65～69歳 (n=117)	0.0	1.7	0.9	1.7	5.1	0.0	3.4	4.3
	男性：70～74歳 (n=137)	1.5	0.7	0.7	0.0	5.8	0.7	2.9	3.6
	男性：75～79歳 (n=80)	1.3	1.3	1.3	0.0	8.8	1.3	2.5	3.8
	男性：80～84歳 (n=59)	1.7	3.4	1.7	1.7	16.9	5.1	5.1	5.1
	男性：85歳以上 (n=60)	5.0	3.3	6.7	15.0	16.7	8.3	6.7	3.3
女性年齢別	女性：65～69歳 (n=123)	0.8	0.8	0.8	0.8	6.5	1.6	0.8	7.3
	女性：70～74歳 (n=152)	0.7	0.7	1.3	1.3	6.6	4.6	4.6	5.9
	女性：75～79歳 (n=103)	1.9	1.0	3.9	0.0	9.7	6.8	1.9	3.9
	女性：80～84歳 (n=73)	0.0	1.4	1.4	2.7	13.7	5.5	6.8	5.5
	女性：85歳以上 (n=95)	3.2	3.2	9.5	5.3	8.4	6.3	6.3	4.2
地区別	立川地区 (n=270)	0.7	1.5	1.9	1.5	8.1	4.4	4.4	5.9
	余目地区 (n=743)	1.6	1.5	2.7	2.4	8.9	3.2	3.5	4.3

単位：%		通院の送迎や外出の手助け	服薬の確認	安否確認の声かけ	急に具合が悪くなったときの手助け	災害時の避難の手助け	その他	特に手助けは必要ない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		5.2	0.3	6.0	15.9	15.7	2.5	<b>52.6</b>	13.7
性別	男性 (n=453)	3.8	0.4	5.1	13.0	12.6	2.4	<b>59.6</b>	12.1
	女性 (n=546)	6.2	0.2	6.8	18.1	17.9	2.4	<b>46.9</b>	15.0
男性年齢別	男性：65～69歳 (n=117)	2.6	0.0	5.1	10.3	12.8	0.0	<b>72.6</b>	6.0
	男性：70～74歳 (n=137)	2.9	0.0	5.1	5.1	10.2	2.2	<b>69.3</b>	10.2
	男性：75～79歳 (n=80)	5.0	0.0	3.8	12.5	10.0	3.8	<b>55.0</b>	16.3
	男性：80～84歳 (n=59)	3.4	0.0	3.4	22.0	16.9	3.4	<b>44.1</b>	16.9
	男性：85歳以上 (n=60)	6.7	3.3	8.3	28.3	16.7	5.0	<b>33.3</b>	18.3
女性年齢別	女性：65～69歳 (n=123)	1.6	0.0	4.9	10.6	15.4	0.8	<b>63.4</b>	9.8
	女性：70～74歳 (n=152)	0.7	0.0	5.3	13.2	15.8	2.6	<b>57.2</b>	10.5
	女性：75～79歳 (n=103)	8.7	1.0	5.8	14.6	17.5	1.9	<b>34.0</b>	26.2
	女性：80～84歳 (n=73)	12.3	0.0	11.0	<b>28.8</b>	23.3	2.7	23.3	20.5
	女性：85歳以上 (n=95)	13.7	0.0	9.5	31.6	21.1	4.2	<b>41.1</b>	12.6
地区別	立川地区 (n=270)	5.9	0.4	5.9	20.0	18.5	2.6	<b>49.6</b>	13.3
	余目地区 (n=743)	5.0	0.3	6.1	14.4	14.7	2.4	<b>53.7</b>	13.9

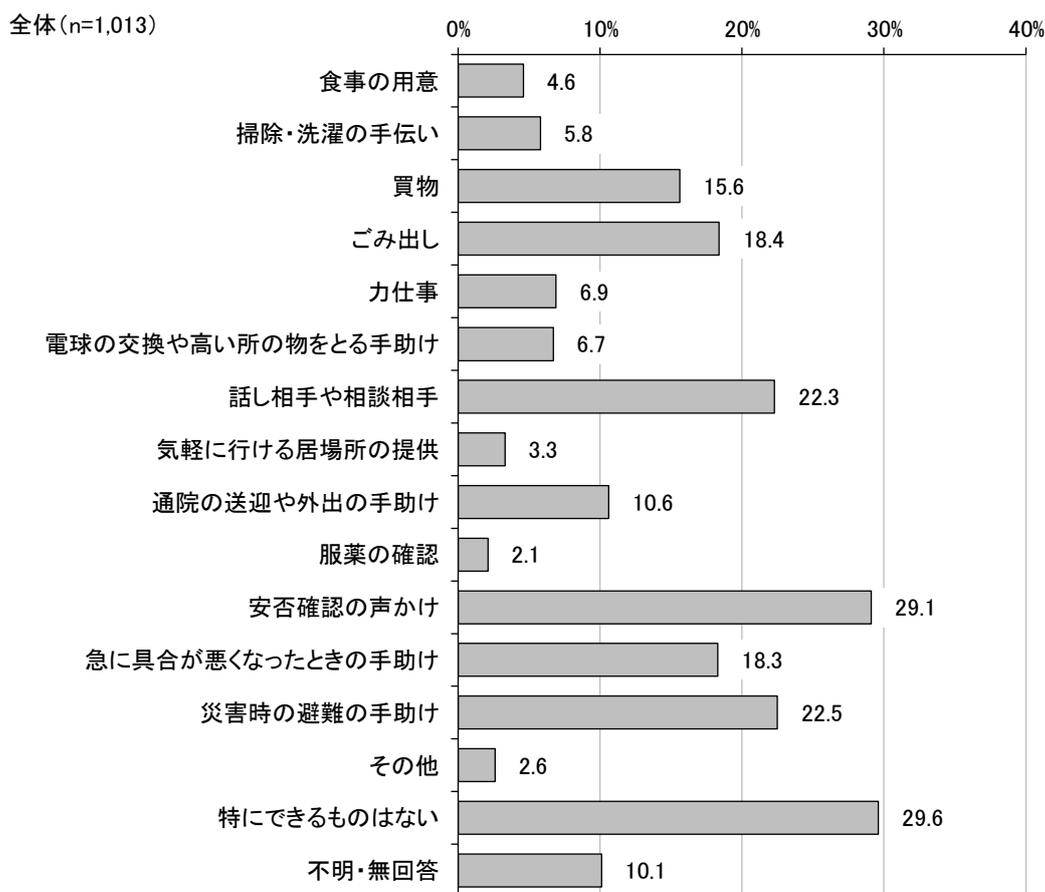
## 問6 (10) 地域の高齢者に対してあなたができることはありますか (複数回答)

全体では、「特にできるものはない」が 29.6%と最も多く、次いで「安否確認の声かけ」が 29.1%、「災害時の避難の手助け」が 22.5%となっています。

性別にみると、男性では「災害時の避難の手助け」、女性では「特にできるものはない」が最も多くなっています。

性年代別にみると、[男性：65～79歳]では「災害時の避難の手助け」、[女性：65～69歳]では「安否確認の声かけ」、[女性：70～79歳]では「話し相手や相談相手」、[男性：80歳以上][女性：80歳以上]では「特にできるものはない」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「安否確認の声かけ」、余目地区では「特にできるものはない」が最も多くなっています。



■クロス集計

単位：%		食事の用意	掃除・洗濯の手伝い	買物	ごみ出し	力仕事	電球の交換や高い所の物をとる手助け	話し相手や相談相手	気軽に居場所の提供
全体 (n=1,013)		4.6	5.8	15.6	18.4	6.9	6.7	22.3	3.3
性別	男性 (n=453)	1.3	2.0	13.7	23.0	14.3	13.5	15.9	3.5
	女性 (n=546)	7.5	9.0	17.4	14.8	0.9	1.3	28.2	3.1
男性年齢別	男性：65～69歳 (n=117)	0.9	3.4	12.8	17.9	20.5	21.4	13.7	0.0
	男性：70～74歳 (n=137)	2.2	1.5	9.5	24.1	16.1	13.1	18.2	5.8
	男性：75～79歳 (n=80)	0.0	2.5	22.5	31.3	15.0	16.3	16.3	3.8
	男性：80～84歳 (n=59)	0.0	0.0	18.6	27.1	6.8	5.1	18.6	6.8
	男性：85歳以上 (n=60)	3.3	1.7	8.3	15.0	5.0	3.3	11.7	1.7
女性年齢別	女性：65～69歳 (n=123)	8.9	10.6	25.2	21.1	1.6	4.1	24.4	1.6
	女性：70～74歳 (n=152)	11.2	11.2	26.3	20.4	1.3	1.3	<b>34.9</b>	3.3
	女性：75～79歳 (n=103)	5.8	9.7	15.5	12.6	0.0	0.0	<b>30.1</b>	7.8
	女性：80～84歳 (n=73)	2.7	6.8	5.5	9.6	1.4	0.0	30.1	1.4
	女性：85歳以上 (n=95)	5.3	4.2	4.2	4.2	0.0	0.0	18.9	1.1
地区別	立川地区 (n=270)	4.8	6.7	15.9	19.3	9.3	7.0	24.1	3.0
	余目地区 (n=743)	4.6	5.5	15.5	18.0	6.1	6.6	21.7	3.4

単位：%		通院の送迎や外出の手助け	服薬の確認	安否確認の声かけ	急に具合が悪くなったときの手助け	災害時の避難の手助け	その他	特にできるものはない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		10.6	2.1	29.1	18.3	22.5	2.6	<b>29.6</b>	10.1
性別	男性 (n=453)	14.8	1.5	31.8	20.8	<b>34.4</b>	3.5	27.2	7.9
	女性 (n=546)	7.3	2.4	27.3	16.3	12.6	1.6	<b>31.1</b>	11.5
男性年齢別	男性：65～69歳 (n=117)	10.3	0.9	42.7	23.1	<b>48.7</b>	6.0	21.4	6.8
	男性：70～74歳 (n=137)	19.0	0.7	31.4	20.4	<b>38.7</b>	5.1	23.4	4.4
	男性：75～79歳 (n=80)	21.3	3.8	32.5	22.5	<b>36.3</b>	0.0	23.8	7.5
	男性：80～84歳 (n=59)	13.6	1.7	20.3	18.6	16.9	0.0	<b>32.2</b>	11.9
	男性：85歳以上 (n=60)	6.7	1.7	21.7	16.7	11.7	3.3	<b>46.7</b>	15.0
女性年齢別	女性：65～69歳 (n=123)	12.2	0.8	<b>39.8</b>	14.6	21.1	1.6	24.4	8.1
	女性：70～74歳 (n=152)	9.2	5.9	34.2	17.1	17.1	0.0	23.7	8.6
	女性：75～79歳 (n=103)	6.8	1.9	28.2	25.2	13.6	3.9	18.4	14.6
	女性：80～84歳 (n=73)	2.7	1.4	9.6	12.3	1.4	1.4	<b>42.5</b>	16.4
	女性：85歳以上 (n=95)	2.1	0.0	12.6	10.5	2.1	2.1	<b>56.8</b>	13.7
地区別	立川地区 (n=270)	12.6	2.2	<b>31.9</b>	21.9	24.4	2.6	27.0	10.7
	余目地区 (n=743)	9.8	2.0	28.1	17.0	21.8	2.6	<b>30.6</b>	9.8

## 問7 健康について

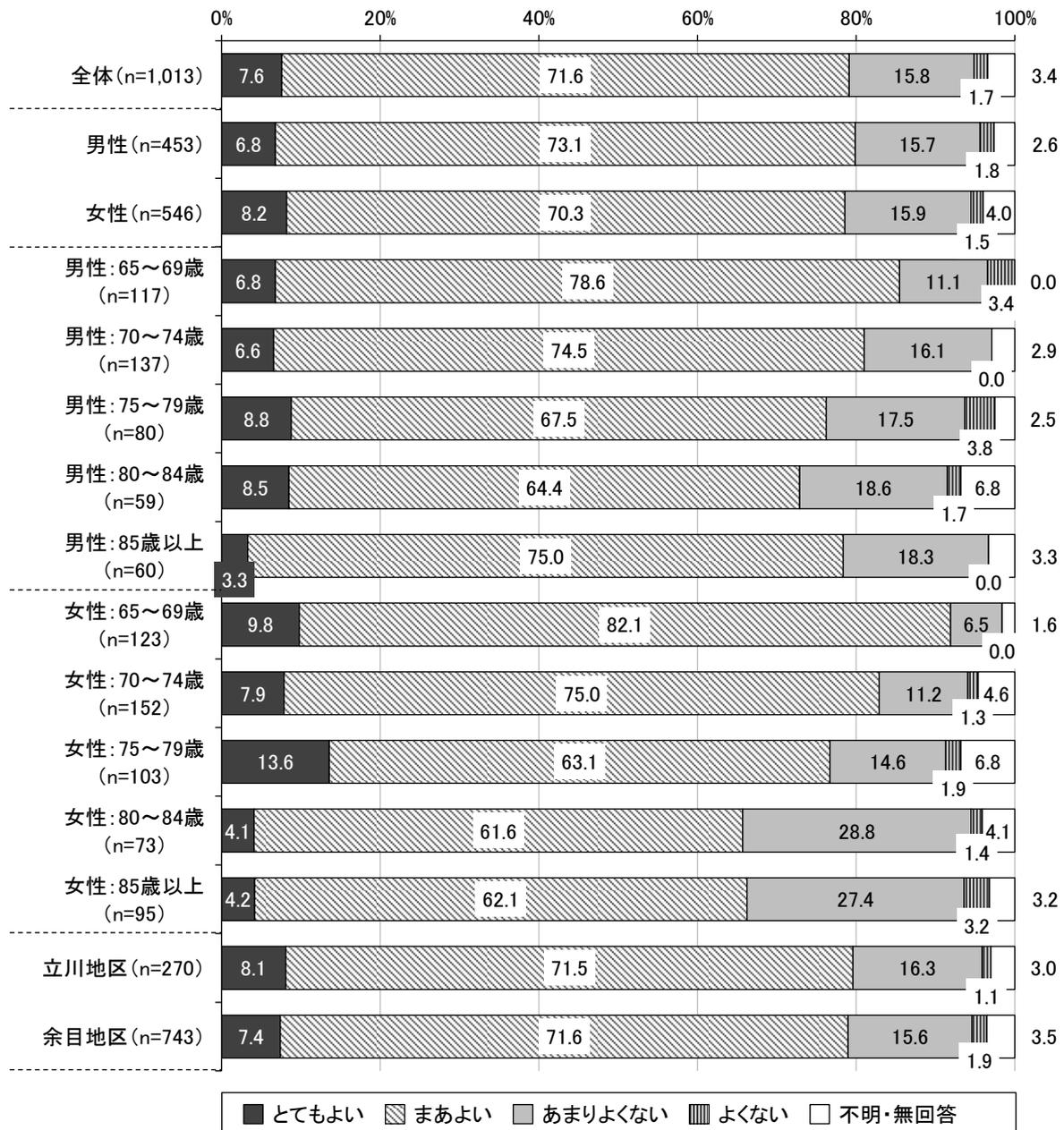
### 問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (単数回答)

全体では、「まあよい」が71.6%と最も多く、次いで「あまりよくない」が15.8%、「とてもよい」が7.6%となっています。『よい計』は79.2%、『よくない計』は17.5%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[女性：80歳以上]では『よくない計』が約3割と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



※『よい計』は「とてもよい」と「まあよい」の合計。『よくない計』は「あまりよくない」と「よくない」の合計。

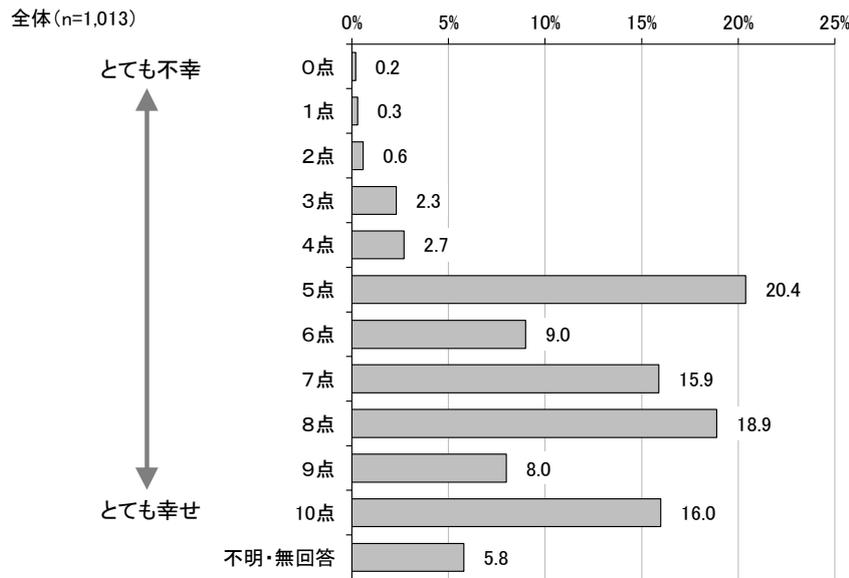
問7（2）あなたは、現在どの程度幸せですか（単数回答）

全体では、「5点」が20.4%と最も多く、次いで「8点」が18.9%、「10点」が16.0%となっています。平均点は7.10点となっています。

性別にみると、平均点は男性では6.83点、女性では7.34点と女性が0.51点上回っています。

性年代別にみると、平均点は〔男性：65～69歳〕では6.38点と他の区分と比べて特に少なくなっています。

地区別にみると、平均点は立川地区では6.78点、余目地区では7.23点と余目地区が0.45点上回っています。



■クロス集計

単位: %		0点 (ととも不幸)	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点 (ととも幸せ)	不明・無回答	平均点
全体(n=1,013)		0.2	0.3	0.6	2.3	2.7	20.4	9.0	15.9	18.9	8.0	16.0	5.8	7.10
性別	男性(n=453)	0.2	0.7	0.9	2.9	2.9	23.8	10.6	16.6	16.8	7.3	13.5	4.2	6.83
	女性(n=546)	0.2	0.0	0.4	1.8	2.2	17.8	7.5	15.6	20.7	8.6	18.1	7.1	7.34
男性 年齢別	男性:65～69歳(n=117)	0.9	1.7	1.7	2.6	1.7	29.1	9.4	19.7	22.2	3.4	6.0	1.7	6.38
	男性:70～74歳(n=137)	0.0	0.7	0.7	3.6	3.6	17.5	11.7	15.3	21.2	9.5	10.9	5.1	6.93
	男性:75～79歳(n=80)	0.0	0.0	0.0	2.5	5.0	21.3	13.8	18.8	7.5	6.3	21.3	3.8	7.03
	男性:80～84歳(n=59)	0.0	0.0	1.7	5.1	0.0	25.4	8.5	15.3	10.2	6.8	18.6	8.5	6.91
	男性:85歳以上(n=60)	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	28.3	8.3	11.7	15.0	11.7	18.3	3.3	7.19
女性 年齢別	女性:65～69歳(n=123)	0.0	0.0	0.0	1.6	2.4	13.0	6.5	22.8	27.6	8.1	11.4	6.5	7.34
	女性:70～74歳(n=152)	0.0	0.0	0.0	2.6	3.9	19.1	5.9	14.5	19.1	9.9	17.1	7.9	7.26
	女性:75～79歳(n=103)	0.0	0.0	0.0	1.9	1.0	24.3	8.7	14.6	20.4	5.8	15.5	7.8	7.11
	女性:80～84歳(n=73)	1.4	0.0	1.4	1.4	0.0	19.2	16.4	12.3	16.4	8.2	20.5	2.7	7.18
	女性:85歳以上(n=95)	0.0	0.0	1.1	1.1	2.1	13.7	3.2	11.6	17.9	10.5	29.5	9.5	7.89
地区別	立川地区(n=270)	0.4	0.7	0.7	0.7	3.3	27.4	10.0	17.0	13.7	5.9	14.1	5.9	6.78
	余目地区(n=743)	0.1	0.1	0.5	2.8	2.4	17.9	8.6	15.5	20.7	8.7	16.7	5.8	7.23

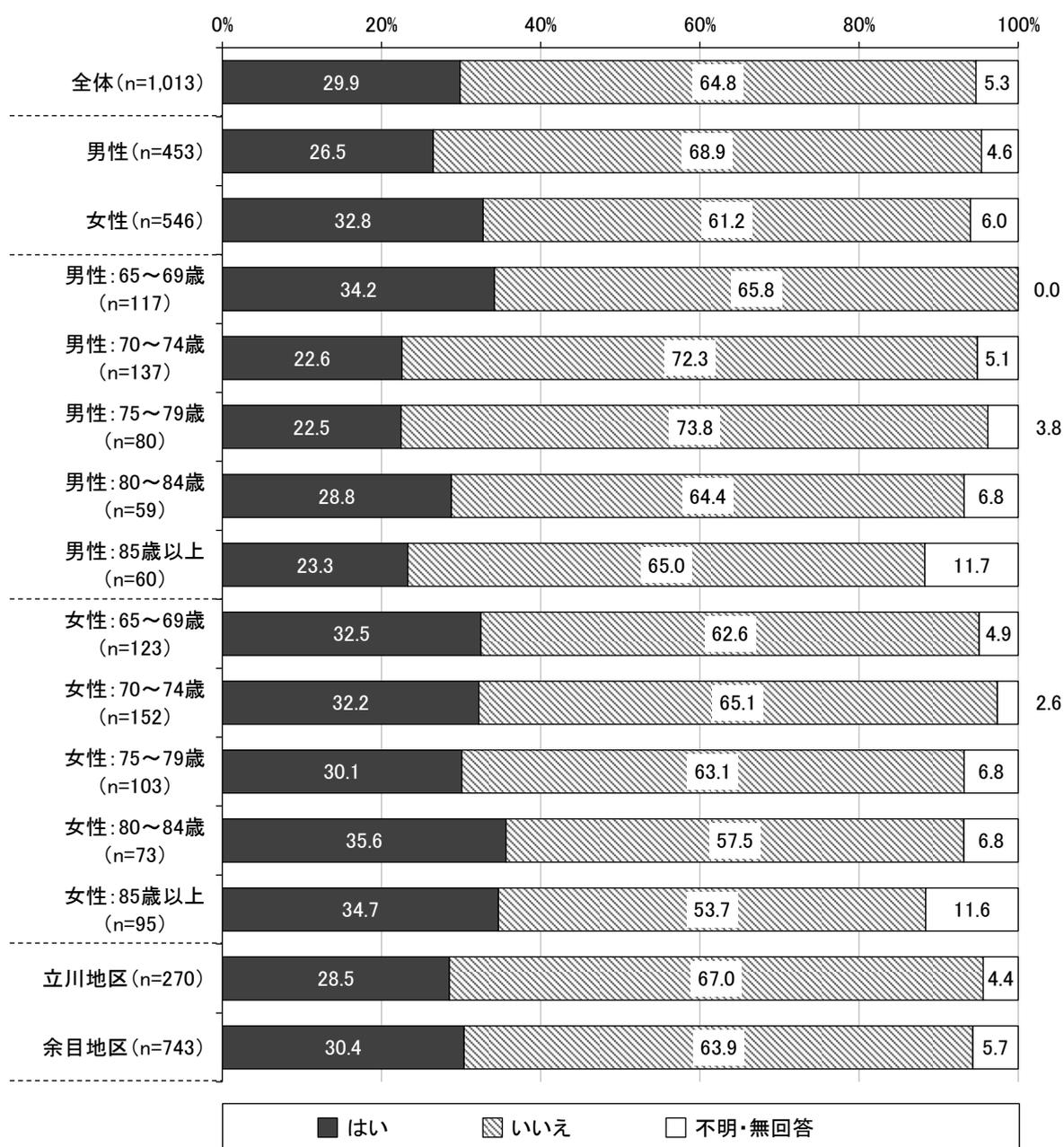
問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか  
(単数回答)

全体では、「はい」が29.9%、「いいえ」が64.8%となっています。

性別にみると、女性では「はい」が32.8%と男性を6.3ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：80歳以上]では「いいえ」が5割台と他の区分と比べて少なくなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



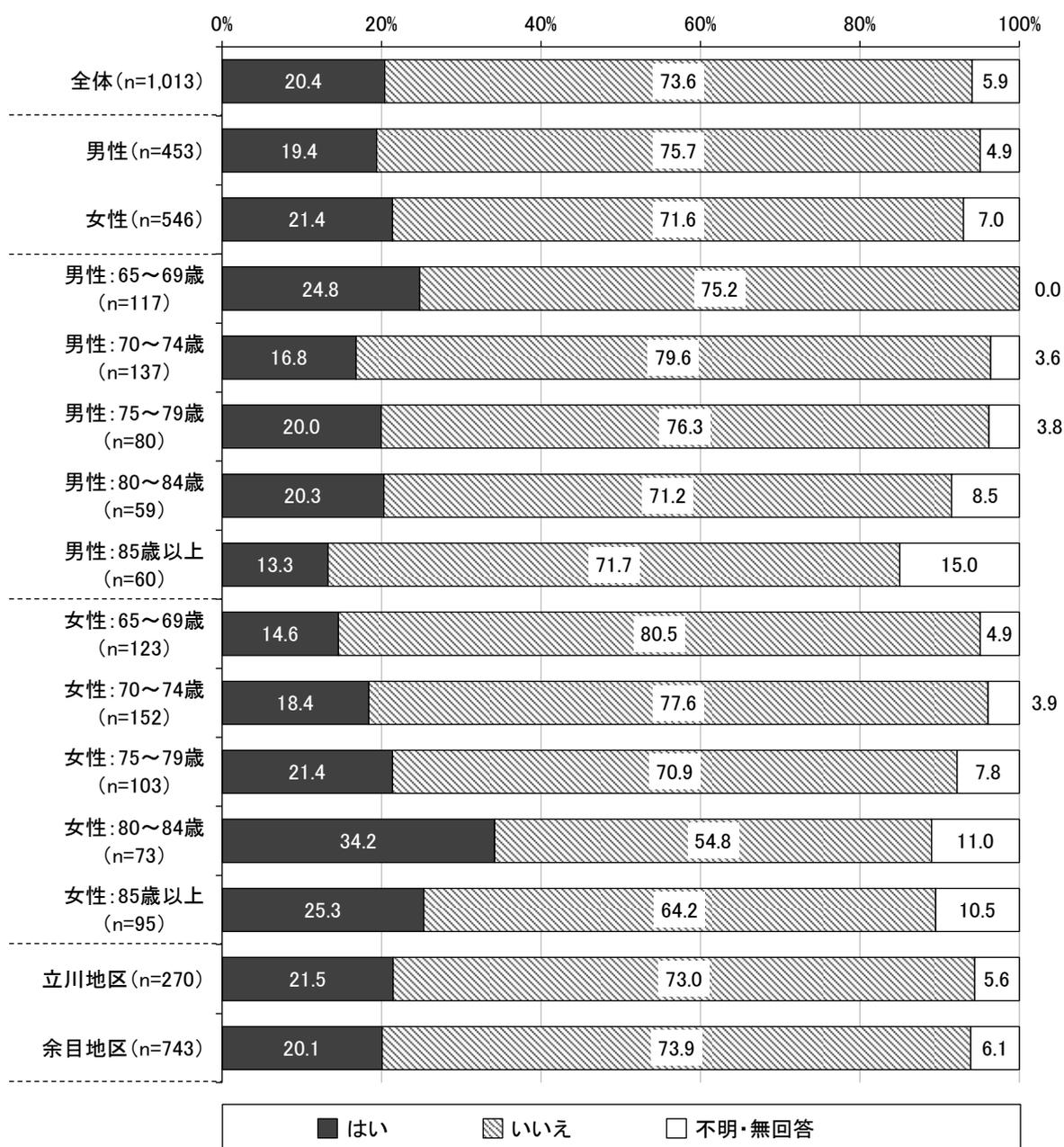
問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (単数回答)

全体では、「はい」が20.4%、「いいえ」が73.6%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[女性:80~84歳]では「はい」が34.2%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



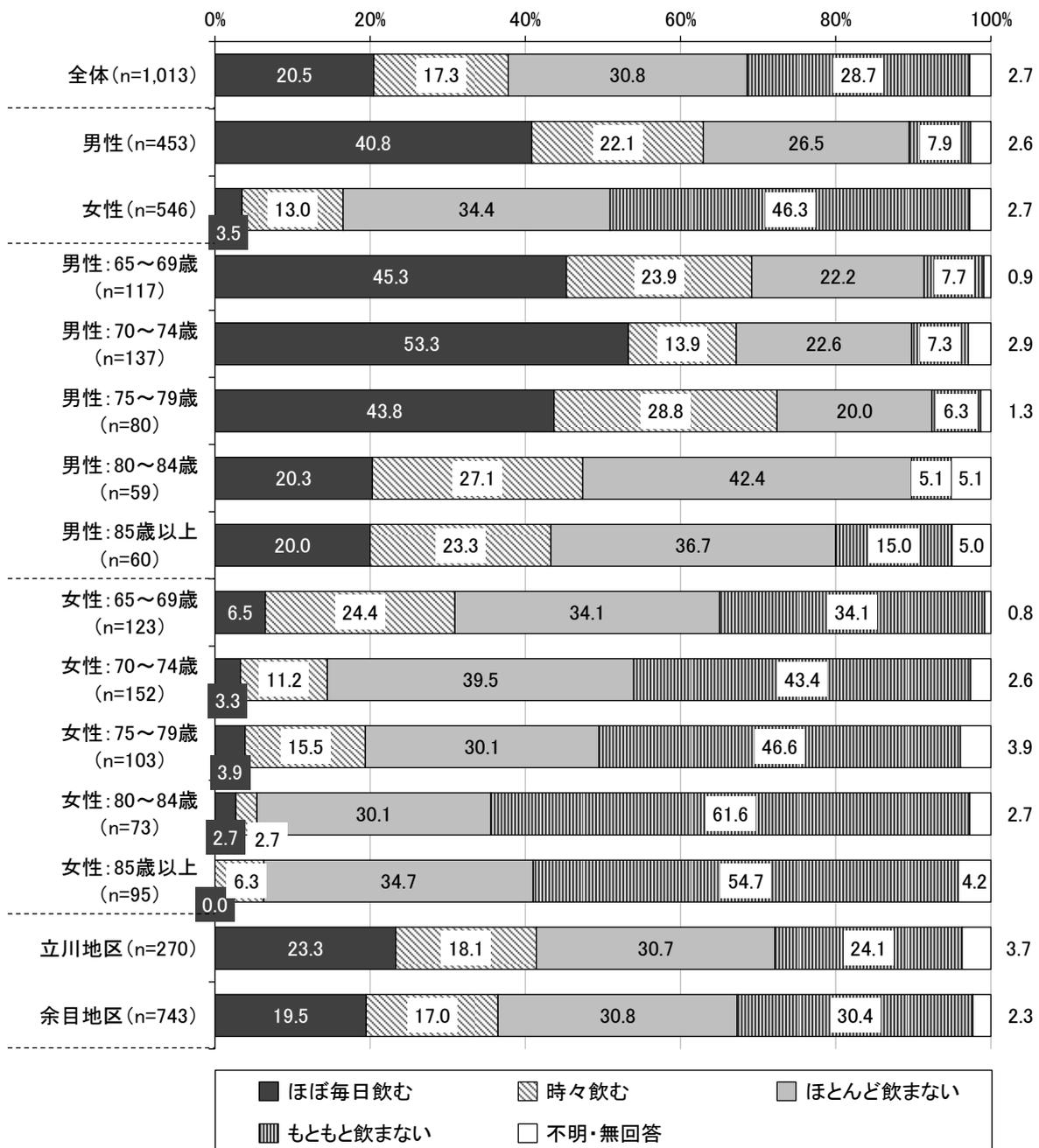
問7 (5) お酒は飲みますか (単数回答)

全体では、「ほとんど飲まない」が30.8%と最も多く、次いで「もともと飲まない」が28.7%、「ほぼ毎日飲む」が20.5%となっています。

性別にみると、男性では「ほぼ毎日飲む」、女性では「もともと飲まない」が最も多くなっています。

性年代別にみると、[男性：65～79歳]では「ほぼ毎日飲む」、[男性：80歳以上]では「ほとんど飲まない」、[女性：65～69歳]では「ほとんど飲まない」「もともと飲まない」、[女性：70歳以上]では「もともと飲まない」が最も多くなっています。

地区別にみると、余目地区では「もともと飲まない」が30.4%と立川地区を6.3ポイント上回っています。



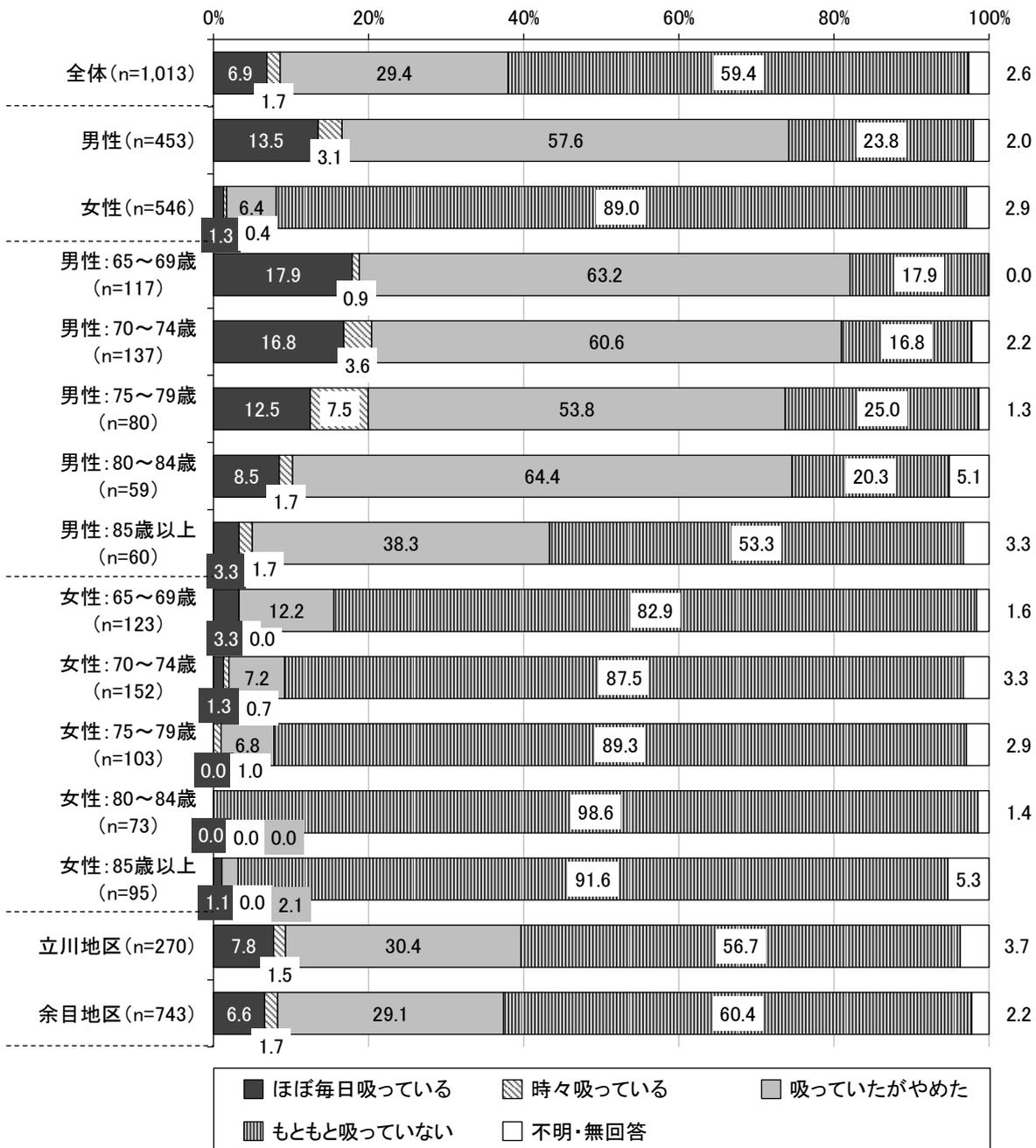
問7 (6) タバコは吸っていますか (単数回答)

全体では、「もともと吸っていない」が59.4%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が29.4%、「ほぼ毎日吸っている」が6.9%となっています。

性別にみると、男性では「吸っていたがやめた」、女性では「もともと吸っていない」が最も多くなっています。

性年代別にみると、男性では[65~84歳]で「吸っていたがやめた」、[85歳以上]で「もともと吸っていない」が最も多くなっています。女性ではすべての区分で「もともと吸っていない」が最も多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



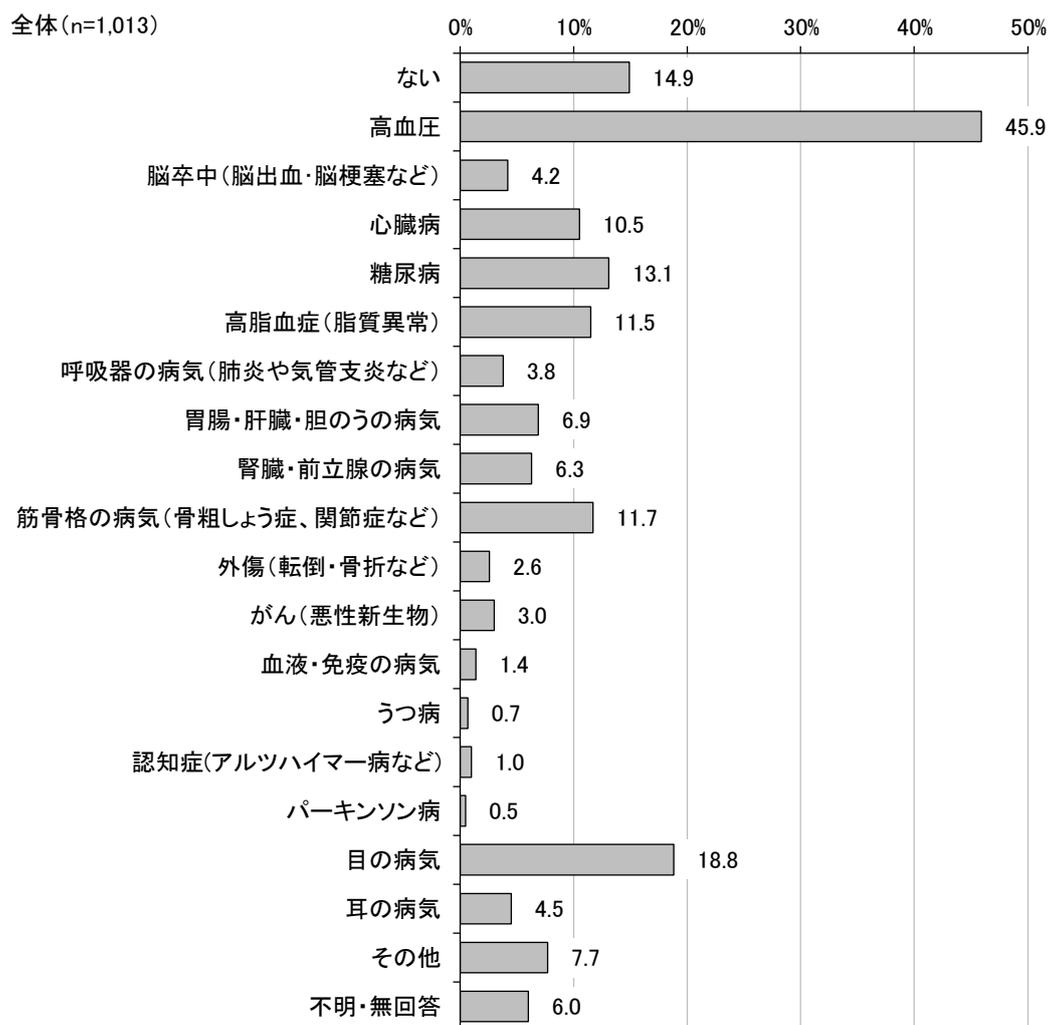
### 問7 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (複数回答)

全体では、「高血圧」が45.9%と最も多く、次いで「目の病気」が18.8%、「ない」が14.9%となっています。

性別にみると、男女ともに「高血圧」が最も多くなっています。男性では「心臓病」「糖尿病」「腎臓・前立腺の病気」、女性では「高脂血症 (脂質異常)」「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症など)」「目の病気」が異性と比べて多くなっています。

性年代別にみると、男女ともに年代が上がるにつれて「ない」が少なくなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



※クロス集計における分析文は、区分ごとにみて5.0ポイント以上の差が出ている箇所について言及しています。

■クロス集計

単位：%		ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞など)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎など)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症など)
全体 (n=1,013)		14.9	<b>45.9</b>	4.2	10.5	13.1	11.5	3.8	6.9	6.3	11.7
性別	男性 (n=453)	12.1	<b>48.8</b>	5.1	15.9	17.7	7.9	4.2	8.4	11.9	4.9
	女性 (n=546)	17.0	<b>43.8</b>	3.5	6.0	9.7	14.7	3.5	5.7	1.6	17.2
男性年齢別	男性:65～69歳 (n=117)	19.7	<b>46.2</b>	4.3	12.0	19.7	14.5	0.9	6.0	11.1	6.0
	男性:70～74歳 (n=137)	14.6	<b>48.2</b>	5.1	13.9	19.7	9.5	3.6	8.0	8.0	2.9
	男性:75～79歳 (n=80)	7.5	<b>55.0</b>	3.8	18.8	18.8	5.0	3.8	11.3	11.3	5.0
	男性:80～84歳 (n=59)	5.1	<b>54.2</b>	5.1	15.3	11.9	1.7	10.2	10.2	11.9	6.8
	男性:85歳以上 (n=60)	5.0	<b>41.7</b>	8.3	25.0	13.3	1.7	6.7	8.3	23.3	5.0
女性年齢別	女性:65～69歳 (n=123)	30.1	<b>32.5</b>	1.6	2.4	8.9	18.7	3.3	4.1	0.8	12.2
	女性:70～74歳 (n=152)	19.7	<b>38.8</b>	4.6	6.6	9.9	14.5	2.0	4.6	1.3	12.5
	女性:75～79歳 (n=103)	13.6	<b>49.5</b>	1.9	8.7	9.7	21.4	2.9	5.8	1.0	20.4
	女性:80～84歳 (n=73)	8.2	<b>50.7</b>	0.0	2.7	12.3	9.6	5.5	11.0	4.1	26.0
	女性:85歳以上 (n=95)	6.3	<b>54.7</b>	8.4	9.5	8.4	6.3	5.3	5.3	2.1	21.1
地区別	立川地区 (n=270)	15.9	<b>48.5</b>	3.3	8.1	13.7	11.1	4.1	7.8	5.6	12.2
	余目地区 (n=743)	14.5	<b>45.0</b>	4.6	11.3	12.9	11.7	3.8	6.6	6.6	11.6

単位：%		外傷 (転倒・骨折など)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病など)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	不明・無回答
全体 (n=1,013)		2.6	3.0	1.4	0.7	1.0	0.5	18.8	4.5	7.7	6.0
性別	男性 (n=453)	1.8	3.1	0.9	0.7	0.9	0.4	16.1	3.8	6.8	5.1
	女性 (n=546)	3.3	2.6	1.8	0.7	1.1	0.5	21.1	5.3	8.6	6.8
男性年齢別	男性:65～69歳 (n=117)	1.7	4.3	0.9	1.7	0.0	0.9	12.8	2.6	7.7	0.0
	男性:70～74歳 (n=137)	0.0	4.4	0.7	0.0	0.0	0.0	10.2	3.6	6.6	7.3
	男性:75～79歳 (n=80)	0.0	1.3	1.3	1.3	2.5	1.3	18.8	3.8	6.3	2.5
	男性:80～84歳 (n=59)	3.4	3.4	1.7	0.0	0.0	0.0	28.8	6.8	10.2	8.5
	男性:85歳以上 (n=60)	6.7	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	20.0	3.3	3.3	10.0
女性年齢別	女性:65～69歳 (n=123)	0.8	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	13.8	4.1	9.8	8.1
	女性:70～74歳 (n=152)	3.9	3.3	1.3	1.3	0.7	0.0	21.1	3.3	13.8	5.9
	女性:75～79歳 (n=103)	1.9	3.9	1.9	1.0	1.9	1.9	21.4	1.9	4.9	7.8
	女性:80～84歳 (n=73)	5.5	6.8	0.0	1.4	1.4	1.4	23.3	13.7	1.4	5.5
	女性:85歳以上 (n=95)	5.3	0.0	2.1	0.0	2.1	0.0	28.4	7.4	8.4	6.3
地区別	立川地区 (n=270)	2.2	1.9	0.0	0.0	1.1	1.5	20.4	3.7	7.0	7.0
	余目地区 (n=743)	2.7	3.4	1.9	0.9	0.9	0.1	18.2	4.8	7.9	5.7

## 問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

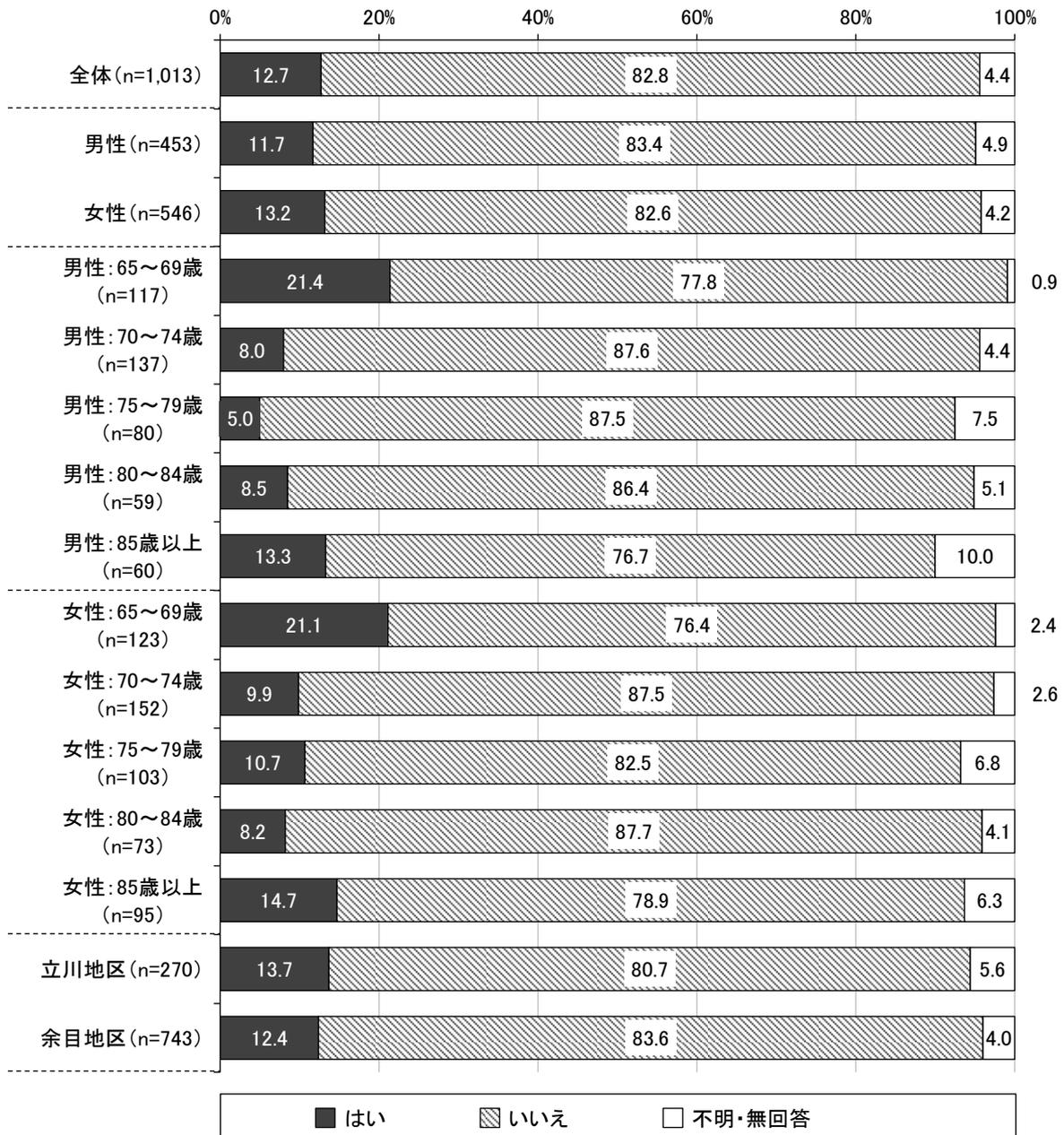
### 問 8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (単数回答)

全体では、「はい」が12.7%、「いいえ」が82.8%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：65～69歳][女性：65～69歳]では「はい」がそれぞれ21.4%、21.1%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



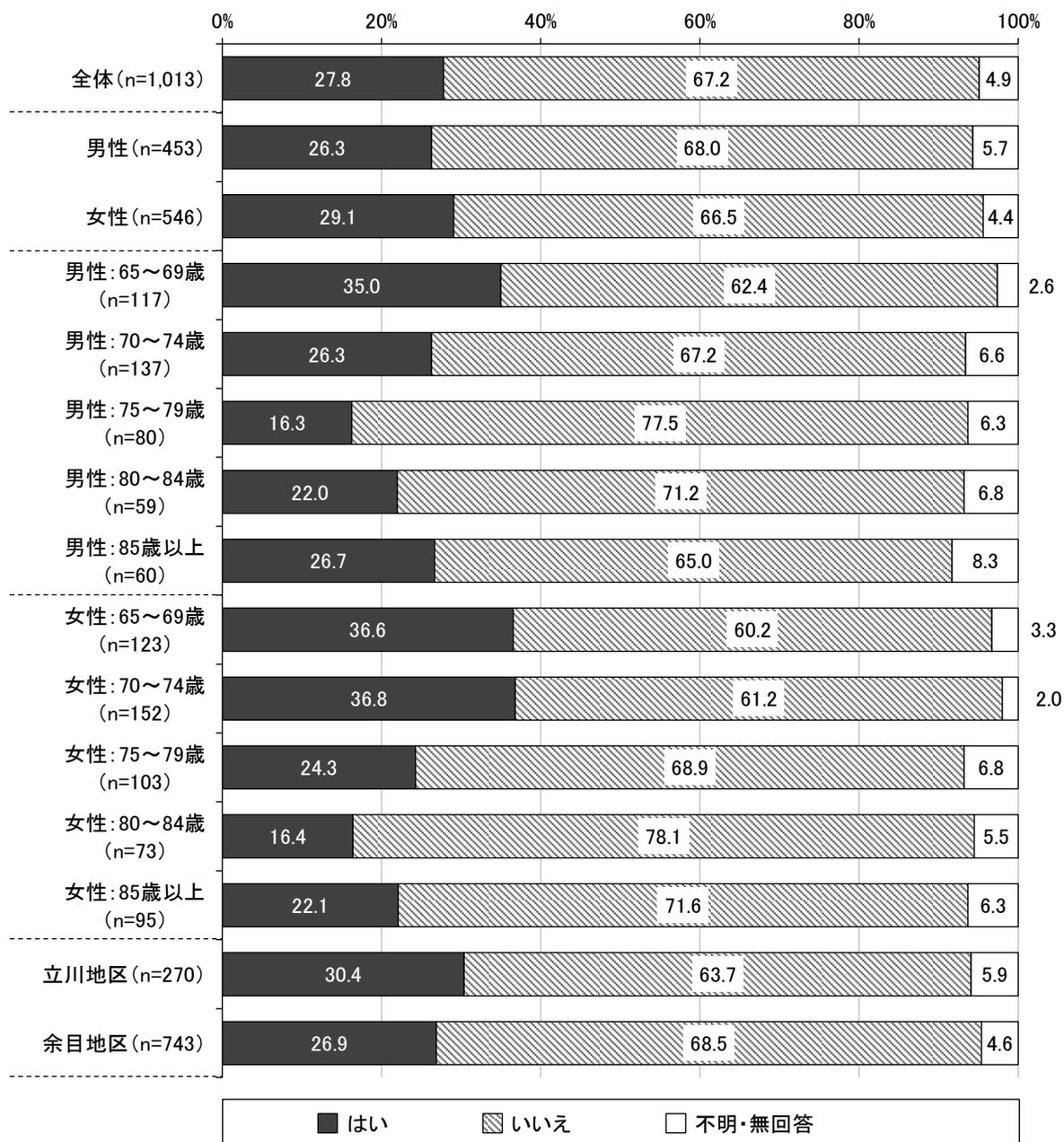
問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (単数回答)

全体では、「はい」が27.8%、「いいえ」が67.2%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：65～69歳][女性：65～74歳]では「はい」が3割台半ばと他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



## 問9 町の高齢者支援策について

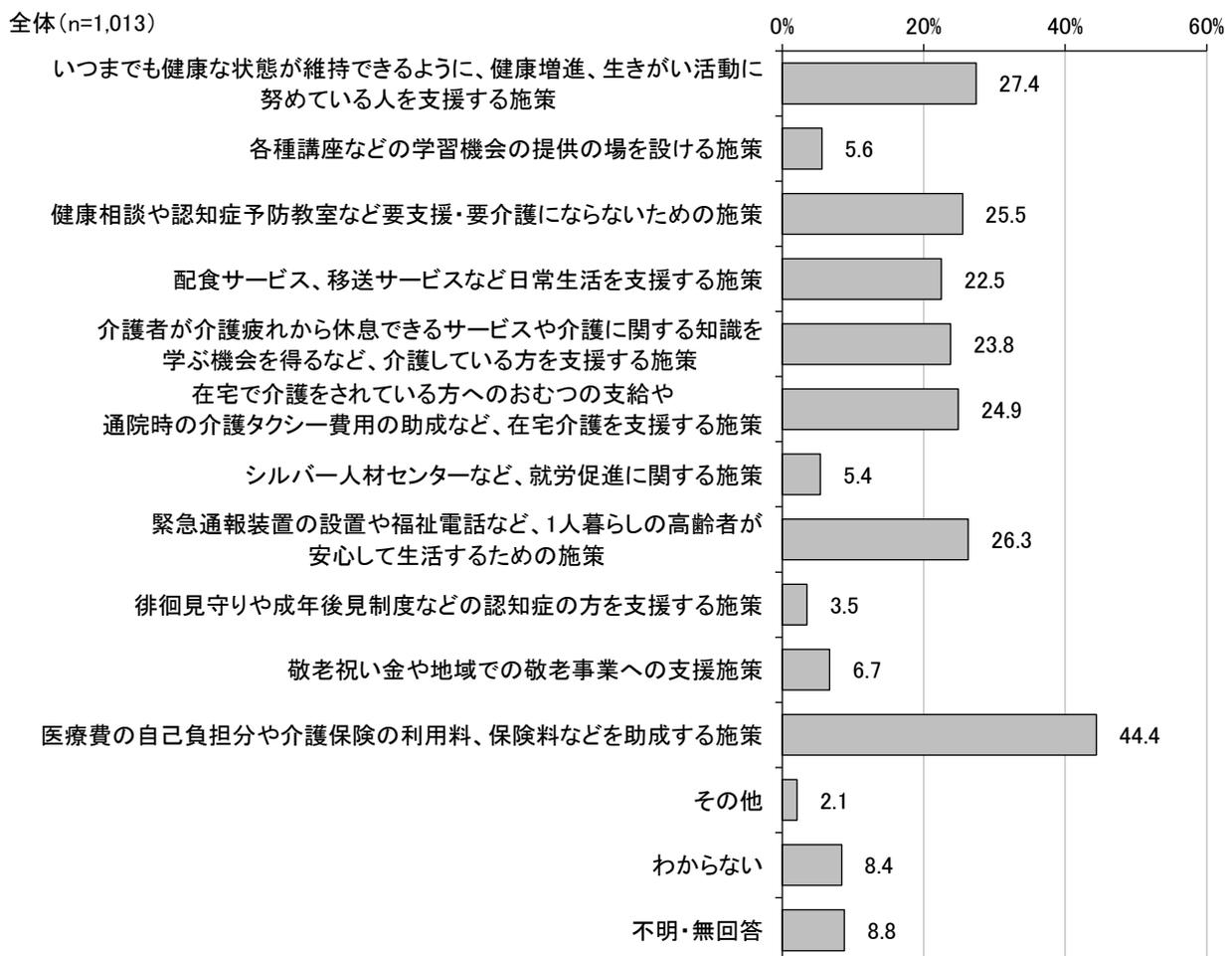
問9 (1) 町は今後どのような高齢者支援策を充実すべきと思いますか  
(特に必要と思うものを三つまで複数回答)

全体では、「医療費の自己負担分や介護保険の利用料、保険料などを助成する施策」が44.4%と最も多く、次いで「いつまでも健康な状態が維持できるように、健康増進、生きがい活動に努めている人を支援する施策」が27.4%、「緊急通報装置の設置や福祉電話など、1人暮らしの高齢者が安心して生活するための施策」が26.3%となっています。

性別にみると、男性では「いつまでも健康な状態が維持できるように、健康増進、生きがい活動に努めている人を支援する施策」が31.8%と女性を7.6ポイント上回っています。

性年代別にみると、[男性：80～84歳][女性：85歳以上]では「いつまでも健康な状態が維持できるように、健康増進、生きがい活動に努めている人を支援する施策」、[女性：75～84歳]では「健康相談や認知症予防教室など要支援・要介護にならないための施策」、他の区分では「医療費の自己負担分や介護保険の利用料、保険料などを助成する施策」が最も多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



■クロス集計

単位：%		にいつまでも健康な状態が維持できるように、健康増進、生きがい活動に努めている人を支援する施策	各種講座などの学習機会の提供の場を設ける施策	健康相談や認知症予防教室など要支援・要介護にならないための施策	配食サービス、移送サービスなど日常生活を支援する施策	介護者が介護疲れから休息できるサービスや介護に関する知識を学ぶ機会を得るなど、介護している方を支援する施策	在宅で介護をされている方へのおむつの支給や通院時の介護タクシー費用の助成など、在宅介護を支援する施策	シルバー人材センターなど、就労促進に関する施策
全体 (n=1,013)		27.4	5.6	25.5	22.5	23.8	24.9	5.4
性別	男性 (n=453)	31.8	5.5	24.9	19.4	24.9	22.7	7.3
	女性 (n=546)	24.2	5.9	26.2	24.7	22.7	26.6	3.7
男性年齢別	男性:65～69歳 (n=117)	28.2	3.4	19.7	29.9	34.2	19.7	6.8
	男性:70～74歳 (n=137)	27.7	5.8	27.7	16.8	22.6	20.4	9.5
	男性:75～79歳 (n=80)	31.3	8.8	20.0	13.8	23.8	22.5	8.8
	男性:80～84歳 (n=59)	<b>45.8</b>	5.1	35.6	15.3	20.3	25.4	3.4
	男性:85歳以上 (n=60)	35.0	5.0	25.0	16.7	18.3	31.7	5.0
女性年齢別	女性:65～69歳 (n=123)	19.5	2.4	17.1	43.1	31.7	29.3	3.3
	女性:70～74歳 (n=152)	19.7	11.2	26.3	20.4	23.7	29.6	5.9
	女性:75～79歳 (n=103)	32.0	5.8	<b>33.0</b>	17.5	19.4	25.2	1.0
	女性:80～84歳 (n=73)	21.9	2.7	<b>31.5</b>	20.5	19.2	21.9	5.5
	女性:85歳以上 (n=95)	<b>30.5</b>	4.2	26.3	18.9	15.8	23.2	2.1
地区別	立川地区 (n=270)	29.3	5.6	25.6	22.2	25.6	21.1	6.7
	余目地区 (n=743)	26.8	5.7	25.4	22.6	23.1	26.2	5.0
単位：%		心など、緊急通報装置の設置や福祉電話など、生活するための高齢者が安心して暮らすための施策	徘徊見守りや成年後見制度などの認知症の方を支援する施策	敬老祝い金や地域での敬老事業への支援施策	医療費の自己負担分や介護保険の利用料、保険料などを助成する施策	その他	わからない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		26.3	3.5	6.7	<b>44.4</b>	2.1	8.4	8.8
性別	男性 (n=453)	28.9	4.4	7.9	<b>48.1</b>	1.3	7.9	7.3
	女性 (n=546)	24.2	2.7	5.1	<b>41.2</b>	2.7	8.8	10.3
男性年齢別	男性:65～69歳 (n=117)	35.0	6.8	3.4	<b>55.6</b>	2.6	5.1	4.3
	男性:70～74歳 (n=137)	24.1	3.6	10.9	<b>53.3</b>	1.5	6.6	7.3
	男性:75～79歳 (n=80)	27.5	1.3	7.5	<b>42.5</b>	0.0	12.5	6.3
	男性:80～84歳 (n=59)	27.1	5.1	11.9	40.7	1.7	8.5	10.2
	男性:85歳以上 (n=60)	31.7	5.0	6.7	<b>36.7</b>	0.0	10.0	11.7
女性年齢別	女性:65～69歳 (n=123)	31.7	3.3	0.0	<b>54.5</b>	3.3	7.3	4.9
	女性:70～74歳 (n=152)	29.6	5.3	3.9	<b>49.3</b>	1.3	6.6	7.2
	女性:75～79歳 (n=103)	21.4	1.0	5.8	32.0	4.9	6.8	14.6
	女性:80～84歳 (n=73)	20.5	1.4	11.0	30.1	1.4	13.7	13.7
	女性:85歳以上 (n=95)	11.6	1.1	8.4	29.5	3.2	12.6	14.7
地区別	立川地区 (n=270)	25.6	1.1	9.3	<b>43.7</b>	1.9	6.7	8.9
	余目地区 (n=743)	26.5	4.3	5.8	<b>44.7</b>	2.2	9.0	8.7

## 問 10 成年後見制度について

成年後見制度は、認知症などで財産管理などをすることが困難になったときに、家庭裁判所が選任した後見人が本人の利益を考えながら、本人に代わって意思の決定などをする制度です

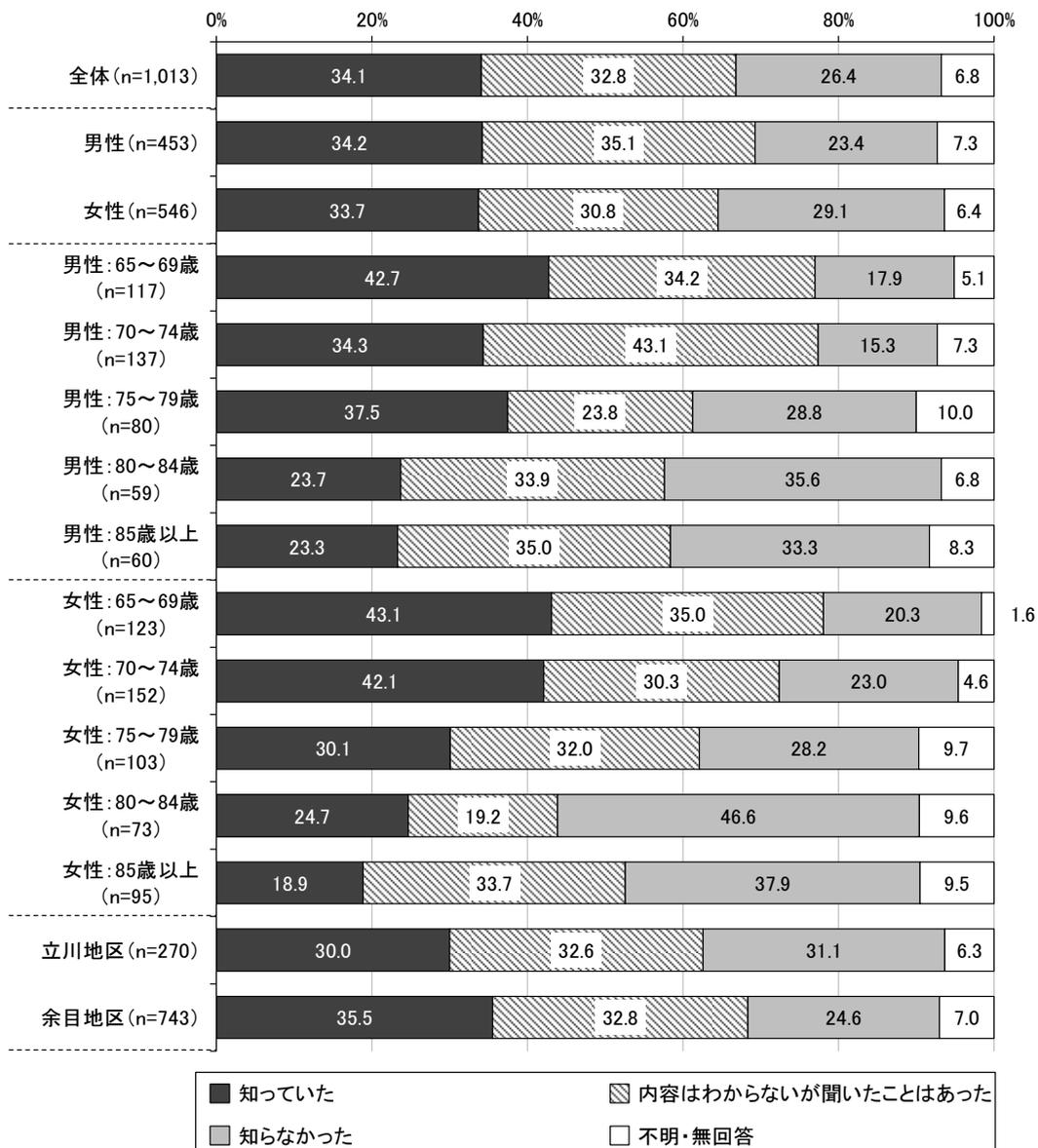
### 問 10 (1) このアンケート前から成年後見制度を知っていましたか (単数回答)

全体では、「知っていた」が 34.1%と最も多く、次いで「内容はわからないが聞いたことはあった」が 32.8%、「知らなかった」が 26.4%となっています。

性別にみると、男性では「内容はわからないが聞いたことはあった」、女性では「知っていた」が最も多くなっています。

性年代別にみると、[男性：65～69歳][男性：75～79歳][女性：65～74歳]では「知っていた」、[男性：70～74歳][男性：85歳以上][女性：75～79歳]では「内容はわからないが聞いたことはあった」、[男性：80～84歳][女性：80歳以上]では「知らなかった」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「内容はわからないが聞いたことはあった」、余目地区では「知っていた」が最も多くなっています。



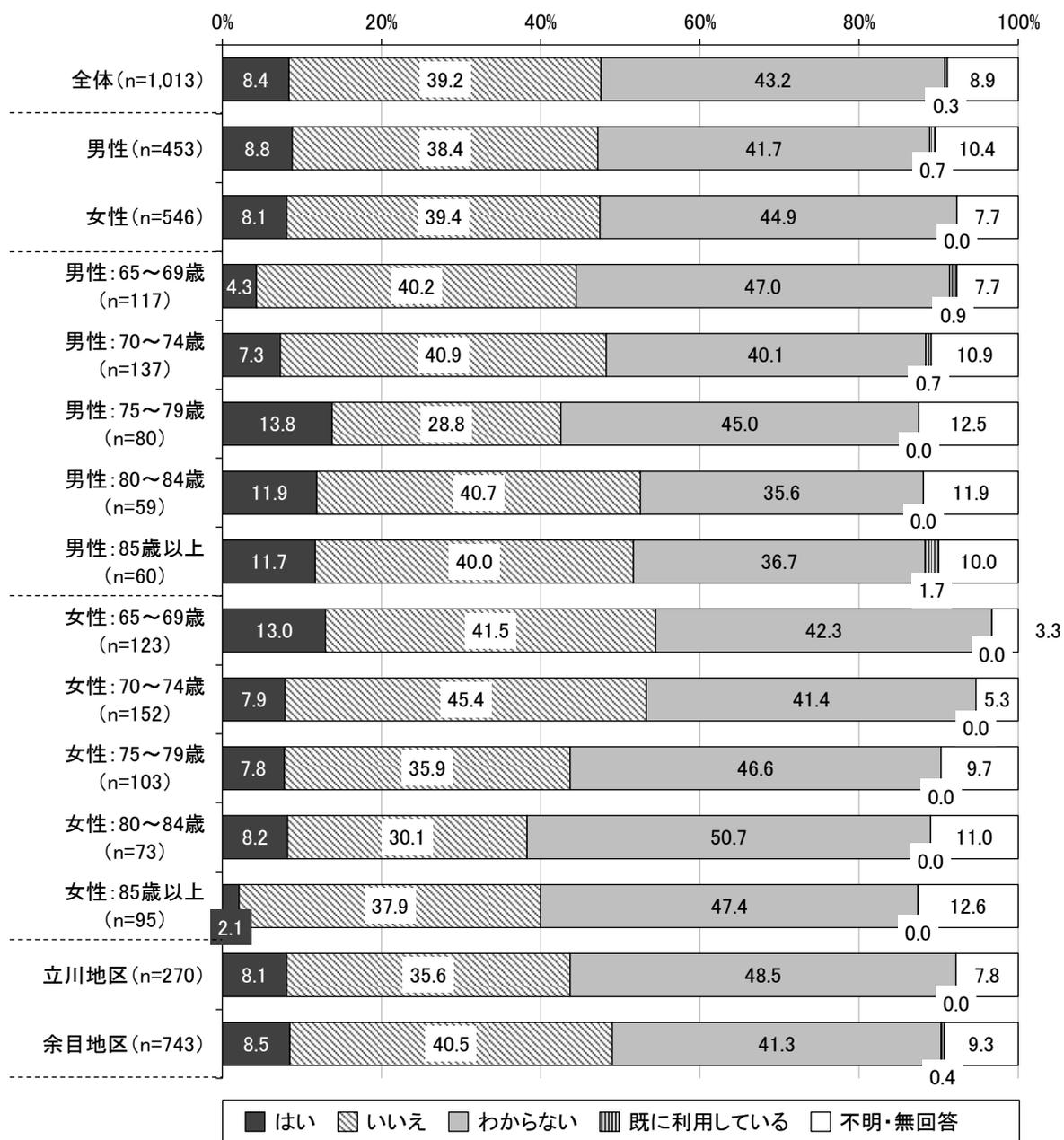
問 10 (2) 将来、成年後見制度を利用したいと思いますか (単数回答)

全体では、「わからない」が43.2%と最も多く、次いで「いいえ」が39.2%、「はい」が8.4%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：70～74歳] [男性：80歳以上] [女性：70～74歳] では「いいえ」、他の区分では「わからない」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「わからない」が48.5%と余目地区を7.2ポイント上回っています。



## 問 11 新型コロナウイルス感染症について

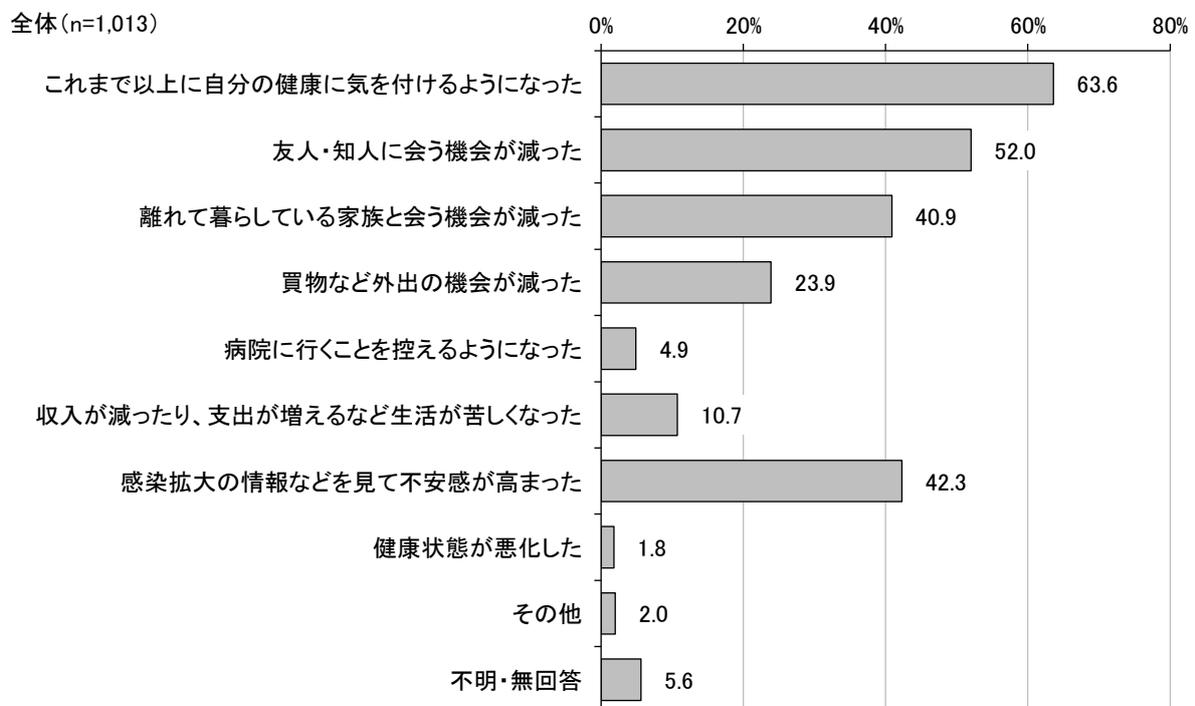
問 11 (1) 新型コロナウイルス感染症の流行以降、あなたの生活や心身の状態はどう変わりましたか (三つまで複数回答)

全体では、「これまで以上に自分の健康に気を付けるようになった」が 63.6%と最も多く、次いで「友人・知人に会う機会が減った」が 52.0%、「感染拡大の情報などを見て不安感が高まった」が 42.3%となっています。

性別にみると、女性では「友人・知人に会う機会が減った」が 56.8%と男性を 10.7 ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：65～69 歳] では「友人・知人に会う機会が減った」、他の区分では「これまで以上に自分の健康に気を付けるようになった」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「離れて暮らしている家族と会う機会が減った」が 47.8%と余目地区を 9.4 ポイント上回っています。



■クロス集計

単位：%		これまで以上に自分の健康に気を付けるようになった	友人・知人に会う機会が減った	離れて暮らしている家族と会う機会が減った	買物など外出の機会が減った	病院に行くことを控えるようになった	収入が減ったり、支出が増えるなど生活が苦しくなった	感染拡大の情報などを見て不安が高まった	健康状態が悪化した	その他	不明・無回答
全体(n=1,013)		<b>63.6</b>	52.0	40.9	23.9	4.9	10.7	42.3	1.8	2.0	5.6
性別	男性(n=453)	<b>62.3</b>	46.1	40.4	20.3	4.9	12.4	41.3	2.6	1.8	6.8
	女性(n=546)	<b>64.8</b>	56.8	41.0	26.6	4.9	9.0	43.0	1.1	2.2	4.6
男性年齢別	男性：65～69歳(n=117)	<b>63.2</b>	47.0	44.4	17.9	6.0	15.4	41.0	2.6	2.6	4.3
	男性：70～74歳(n=137)	<b>56.2</b>	48.9	38.0	22.6	5.8	11.7	37.2	2.2	2.2	8.8
	男性：75～79歳(n=80)	<b>63.8</b>	46.3	36.3	18.8	3.8	15.0	37.5	2.5	1.3	7.5
	男性：80～84歳(n=59)	<b>62.7</b>	40.7	40.7	15.3	1.7	10.2	49.2	5.1	1.7	6.8
	男性：85歳以上(n=60)	<b>71.7</b>	43.3	43.3	26.7	5.0	6.7	48.3	1.7	0.0	6.7
女性年齢別	女性：65～69歳(n=123)	57.7	<b>61.8</b>	50.4	23.6	4.1	12.2	40.7	0.8	1.6	2.4
	女性：70～74歳(n=152)	<b>63.8</b>	57.9	42.8	25.0	7.2	7.2	40.1	0.7	1.3	5.3
	女性：75～79歳(n=103)	<b>63.1</b>	54.4	42.7	26.2	2.9	12.6	41.7	0.0	3.9	6.8
	女性：80～84歳(n=73)	<b>78.1</b>	58.9	31.5	28.8	5.5	9.6	47.9	2.7	4.1	2.7
	女性：85歳以上(n=95)	<b>67.4</b>	49.5	31.6	31.6	4.2	3.2	48.4	2.1	1.1	5.3
地区別	立川地区(n=270)	<b>61.1</b>	49.6	47.8	28.1	5.9	13.7	43.0	0.7	1.9	5.6
	余目地区(n=743)	<b>64.5</b>	52.9	38.4	22.3	4.6	9.6	42.1	2.2	2.0	5.7

## 問 12 在宅医療について

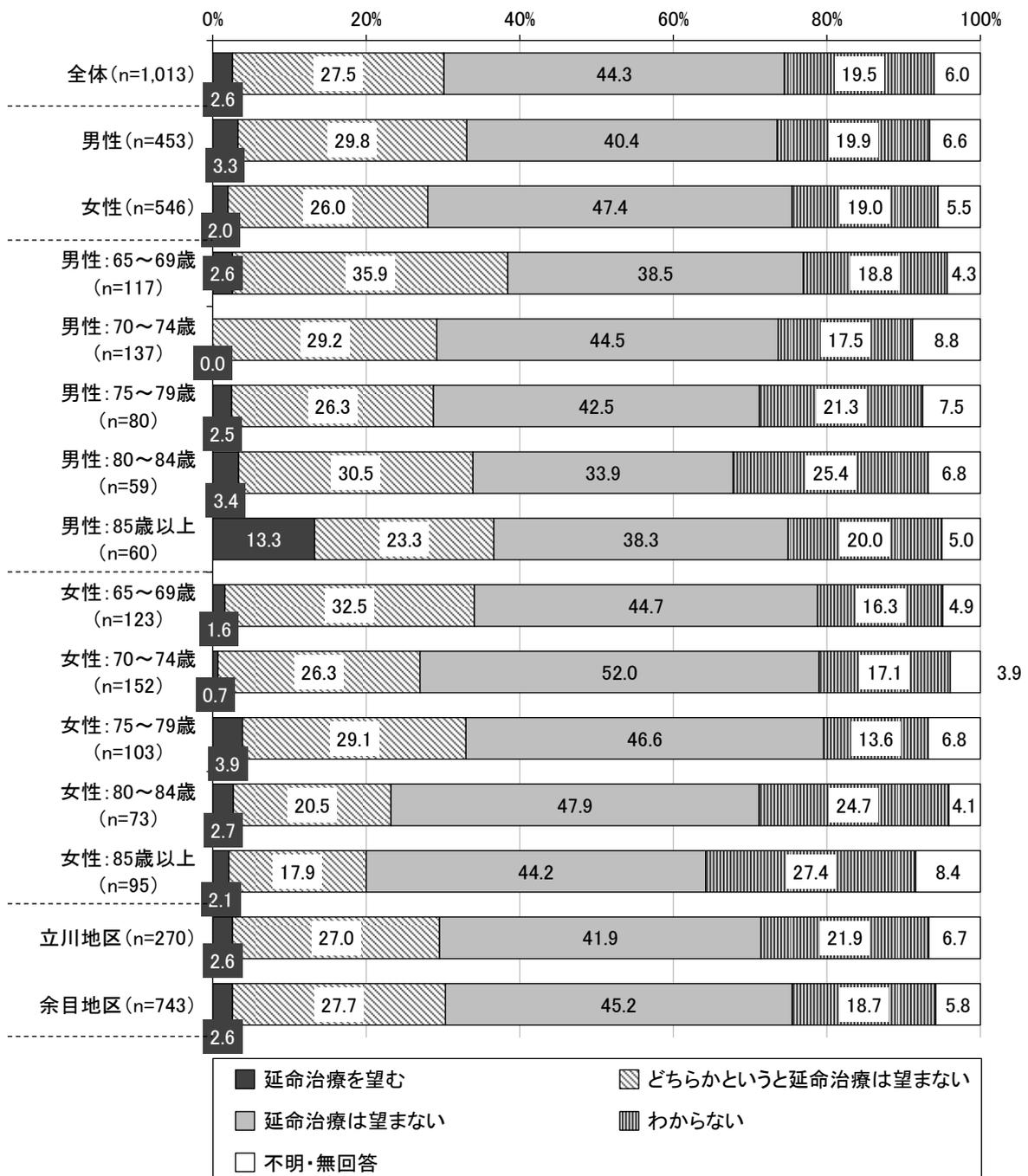
### 問 12 (1) あなたが病気などで長期の治療が必要になった場合、延命治療を希望しますか (単数回答)

全体では、「延命治療は望まない」が 44.3%と最も多く、次いで「どちらかというとな延命治療は望まない」が 27.5%、「わからない」が 19.5%となっています。

性別にみると、女性では「延命治療は望まない」が 47.4%と男性を 7.0 ポイント上回っています。

性年代別にみると、[男性：85 歳以上] では「延命治療を望む」が 13.3%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



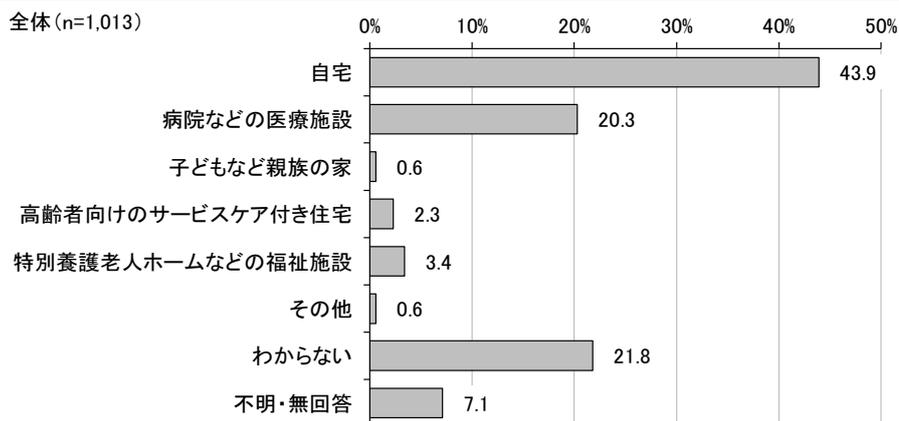
問 12(2) あなたは人生の最期をむかえるにあたって、どこで最期をむかえたいですか(単数回答)

全体では、「自宅」が43.9%と最も多く、次いで「わからない」が21.8%、「病院などの医療施設」が20.3%となっています。

性別にみると、男性では「自宅」が49.9%と女性を11.1ポイント上回り、女性では「わからない」が26.0%と男性を9.0ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：65～69歳]では「わからない」、他の区分では「自宅」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「わからない」が26.3%と余目地区を6.1ポイント上回り、余目地区では「病院などの医療施設」が21.9%と立川地区を6.0ポイント上回っています。



■クロス集計

単位：%		自宅	病院などの医療施設	子どもなど親族の家	高齢者向けのサービスケア付き住宅	特別養護老人ホームなどの福祉施設	その他	わからない	不明・無回答
全体 (n=1,013)		43.9	20.3	0.6	2.3	3.4	0.6	21.8	7.1
性別	男性 (n=453)	49.9	19.2	0.4	1.1	3.8	0.7	17.0	7.9
	女性 (n=546)	38.8	21.2	0.7	3.3	2.9	0.5	26.0	6.4
男性 年齢別	男性：65～69歳 (n=117)	44.4	24.8	0.0	0.9	2.6	1.7	20.5	5.1
	男性：70～74歳 (n=137)	48.2	17.5	0.7	1.5	3.6	0.7	20.4	7.3
	男性：75～79歳 (n=80)	52.5	15.0	1.3	1.3	3.8	0.0	15.0	11.3
	男性：80～84歳 (n=59)	57.6	16.9	0.0	1.7	1.7	0.0	10.2	11.9
	男性：85歳以上 (n=60)	53.3	20.0	0.0	0.0	8.3	0.0	11.7	6.7
女性 年齢別	女性：65～69歳 (n=123)	29.3	23.6	0.0	4.1	2.4	1.6	33.3	5.7
	女性：70～74歳 (n=152)	36.2	25.7	0.7	3.3	4.6	0.7	24.3	4.6
	女性：75～79歳 (n=103)	35.0	20.4	1.0	3.9	4.9	0.0	26.2	8.7
	女性：80～84歳 (n=73)	46.6	15.1	1.4	2.7	1.4	0.0	30.1	2.7
	女性：85歳以上 (n=95)	53.7	16.8	1.1	2.1	0.0	0.0	15.8	10.5
地区別	立川地区 (n=270)	41.9	15.9	0.4	3.0	5.6	0.4	26.3	6.7
	余目地区 (n=743)	44.7	21.9	0.7	2.0	2.6	0.7	20.2	7.3

【(2) で「自宅」の方のみ】

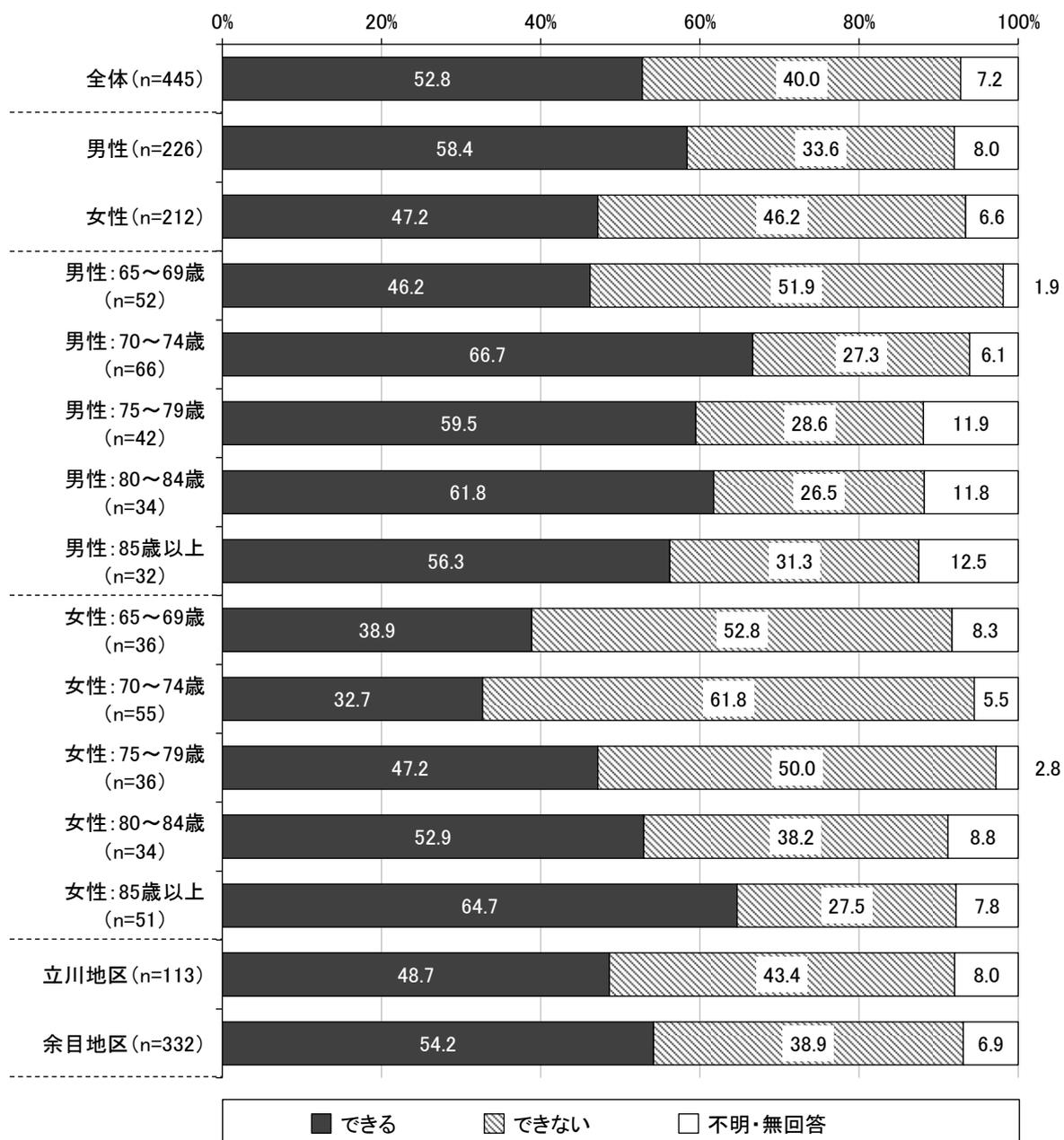
問 12 (2) ①あなたは自宅で最期をむかえることができますか (単数回答)

全体では、「できる」が 52.8%、「できない」が 40.0%となっています。

性別にみると、男女ともに「できる」が「できない」を上回っています。また、女性では「できない」が 46.2%と男性を 12.6 ポイント上回っています。

性年代別にみると、[男性：65～69 歳] [女性：65～79 歳] では「できない」、[男性：70 歳以上] [女性：80 歳以上] では「できる」が上回っています。

地区別にみると、余目地区では「できる」が 54.2%と立川地区を 5.5 ポイント上回っています。



【①で「できない」の方のみ】

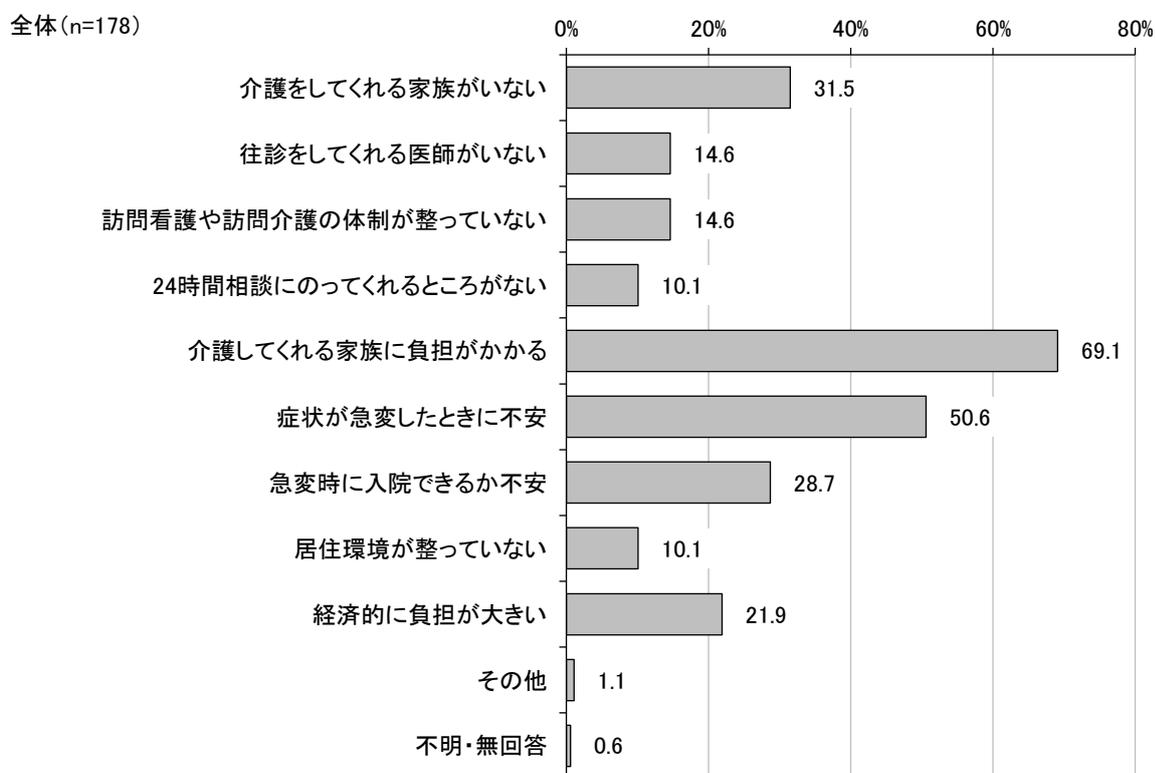
問 12 (2) ②あなたが自宅で最期をむかえることができないと考える理由は何ですか (複数回答)

全体では、「介護してくれる家族に負担がかかる」が 69.1%と最も多く、次いで「症状が急変したときに不安」が 50.6%、「介護をしてくれる家族がいない」が 31.5%となっています。

性別にみると、女性では「介護をしてくれる家族がいない」が 37.8%と男性を 16.7 ポイント上回っています。

性年代別にみると、[男性：75～79 歳] では「介護してくれる家族に負担がかかる」「症状が急変したときに不安」、[男性：80～84 歳] では「症状が急変したときに不安」、[女性：85 歳以上] では「介護をしてくれる家族がいない」「介護してくれる家族に負担がかかる」、他の区分では「介護してくれる家族に負担がかかる」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「症状が急変したときに不安」が 59.2%と余目地区を 11.9 ポイント上回っています。また、余目地区では「往診をしてくれる医師がいない」が 17.8%と立川地区を 11.7 ポイント上回っています。



■クロス集計

単位：%		介護をして くれる家族 がない	往診をして くれる医師 がない	訪問看護や 訪問介護の 体制が 整っていない	24時間 相談にの ってくれ るところ がない	介護してく れる家族に 負担がか かる	症状が急変 したときに 不安	急変時に入 院できるか 不安	居住環境が 整っていない	経済的に負 担が大きい	その他	不明・無 回答
全体(n=178)		31.5	14.6	14.6	10.1	<b>69.1</b>	50.6	28.7	10.1	21.9	1.1	0.6
性別	男性(n=76)	21.1	15.8	10.5	6.6	<b>64.5</b>	51.3	25.0	9.2	22.4	1.3	1.3
	女性(n=98)	37.8	13.3	17.3	11.2	<b>72.4</b>	49.0	29.6	9.2	21.4	1.0	0.0
男性 年齢別	男性:65~69歳(n=27)	25.9	22.2	14.8	3.7	<b>63.0</b>	44.4	25.9	7.4	14.8	0.0	0.0
	男性:70~74歳(n=18)	16.7	5.6	5.6	5.6	<b>72.2</b>	38.9	11.1	16.7	33.3	0.0	0.0
	男性:75~79歳(n=12)	8.3	0.0	0.0	0.0	<b>66.7</b>	<b>66.7</b>	25.0	16.7	8.3	0.0	8.3
	男性:80~84歳(n=9)	22.2	22.2	11.1	0.0	55.6	<b>77.8</b>	44.4	0.0	11.1	11.1	0.0
	男性:85歳以上(n=10)	30.0	30.0	20.0	30.0	<b>60.0</b>	50.0	30.0	0.0	50.0	0.0	0.0
女性 年齢別	女性:65~69歳(n=19)	31.6	5.3	26.3	10.5	<b>73.7</b>	36.8	15.8	10.5	21.1	5.3	0.0
	女性:70~74歳(n=34)	35.3	14.7	23.5	11.8	<b>85.3</b>	58.8	35.3	8.8	29.4	0.0	0.0
	女性:75~79歳(n=18)	33.3	22.2	5.6	16.7	<b>72.2</b>	55.6	44.4	16.7	22.2	0.0	0.0
	女性:80~84歳(n=13)	46.2	7.7	15.4	0.0	<b>61.5</b>	38.5	23.1	7.7	23.1	0.0	0.0
	女性:85歳以上(n=14)	<b>50.0</b>	14.3	7.1	14.3	<b>50.0</b>	42.9	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0
地区 別	立川地区(n=49)	34.7	6.1	12.2	10.2	<b>65.3</b>	59.2	34.7	6.1	20.4	0.0	0.0
	余目地区(n=129)	30.2	17.8	15.5	10.1	<b>70.5</b>	47.3	26.4	11.6	22.5	1.6	0.8

## 問 13 介護について

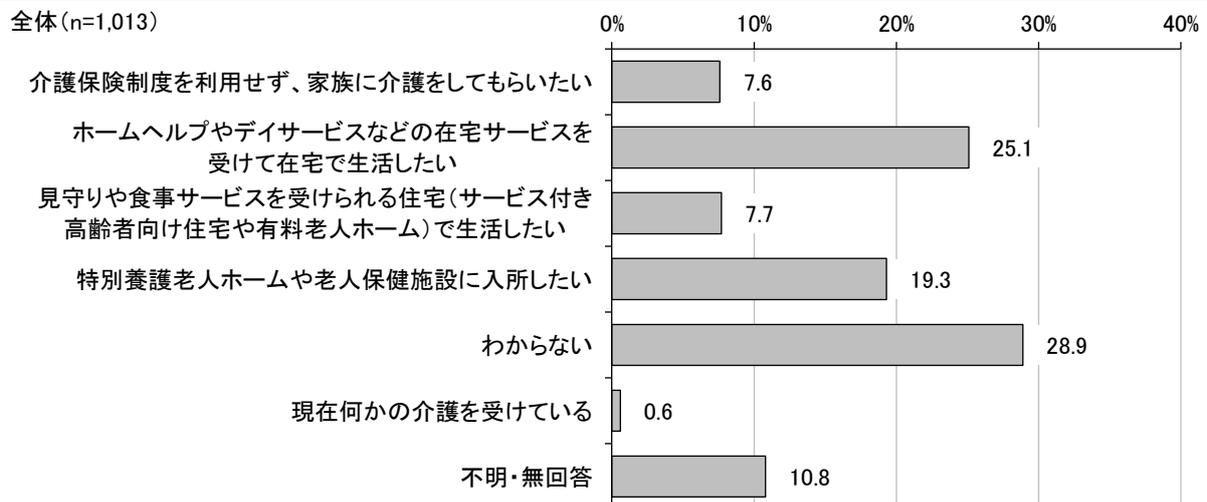
### 問 13 (1) 今後、もし介護が必要になったとき、どのように介護してほしいですか (単数回答)

全体では、「わからない」が 28.9%と最も多く、次いで「ホームヘルプやデイサービスなどの在宅サービスを受けて在宅で生活したい」が 25.1%、「特別養護老人ホームや老人保健施設に入所したい」が 19.3%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：75～79 歳] [女性：65～69 歳] [女性：85 歳以上] では「ホームヘルプやデイサービスなどの在宅サービスを受けて在宅で生活したい」、[男性：85 歳以上] では「特別養護老人ホームや老人保健施設に入所したい」、他の区分では「わからない」が最も多くなっています。

地区別にみると、立川地区では「特別養護老人ホームや老人保健施設に入所したい」が 23.7%と余目地区を 5.9 ポイント上回っています。余目地区では「ホームヘルプやデイサービスなどの在宅サービスを受けて在宅で生活したい」が 27.2%と立川地区を 7.9 ポイント上回っています。



■クロス集計

単位：%		介護保険制度を利用せず、家族に介	たい在宅サービスを受けて在宅で生活し	ホームヘルプやデイサービスなどの	見守りや食事サービスを受けられる	住宅（サービス付き高齢者向け住宅	や有料老人ホーム）で生活したい	特別養護老人ホームや老人保健施設	に入所したい	わからない	現在何かの介護を受けている	不明・無回答
全体 (n=1,013)		7.6	25.1	7.7	19.3	<b>28.9</b>	0.6	10.8				
性別	男性 (n=453)	9.5	23.6	6.4	21.4	<b>28.0</b>	0.4	10.6				
	女性 (n=546)	6.0	26.6	8.2	17.8	<b>29.7</b>	0.7	11.0				
男性 年齢別	男性：65～69歳 (n=117)	7.7	22.2	6.0	25.6	<b>29.9</b>	0.9	7.7				
	男性：70～74歳 (n=137)	9.5	25.5	8.8	18.2	<b>28.5</b>	0.0	9.5				
	男性：75～79歳 (n=80)	7.5	<b>35.0</b>	5.0	18.8	25.0	0.0	8.8				
	男性：80～84歳 (n=59)	10.2	15.3	3.4	20.3	<b>32.2</b>	0.0	18.6				
	男性：85歳以上 (n=60)	15.0	15.0	6.7	<b>25.0</b>	23.3	1.7	13.3				
女性 年齢別	女性：65～69歳 (n=123)	1.6	<b>29.3</b>	11.4	26.0	27.6	0.0	4.1				
	女性：70～74歳 (n=152)	1.3	26.3	9.2	19.1	<b>30.9</b>	0.0	13.2				
	女性：75～79歳 (n=103)	4.9	25.2	9.7	20.4	<b>27.2</b>	0.0	12.6				
	女性：80～84歳 (n=73)	5.5	20.5	5.5	9.6	<b>41.1</b>	4.1	13.7				
	女性：85歳以上 (n=95)	21.1	<b>29.5</b>	3.2	8.4	24.2	1.1	12.6				
地区別	立川地区 (n=270)	8.5	19.3	9.3	23.7	<b>30.4</b>	0.0	8.9				
	余目地区 (n=743)	7.3	27.2	7.1	17.8	<b>28.4</b>	0.8	11.4				

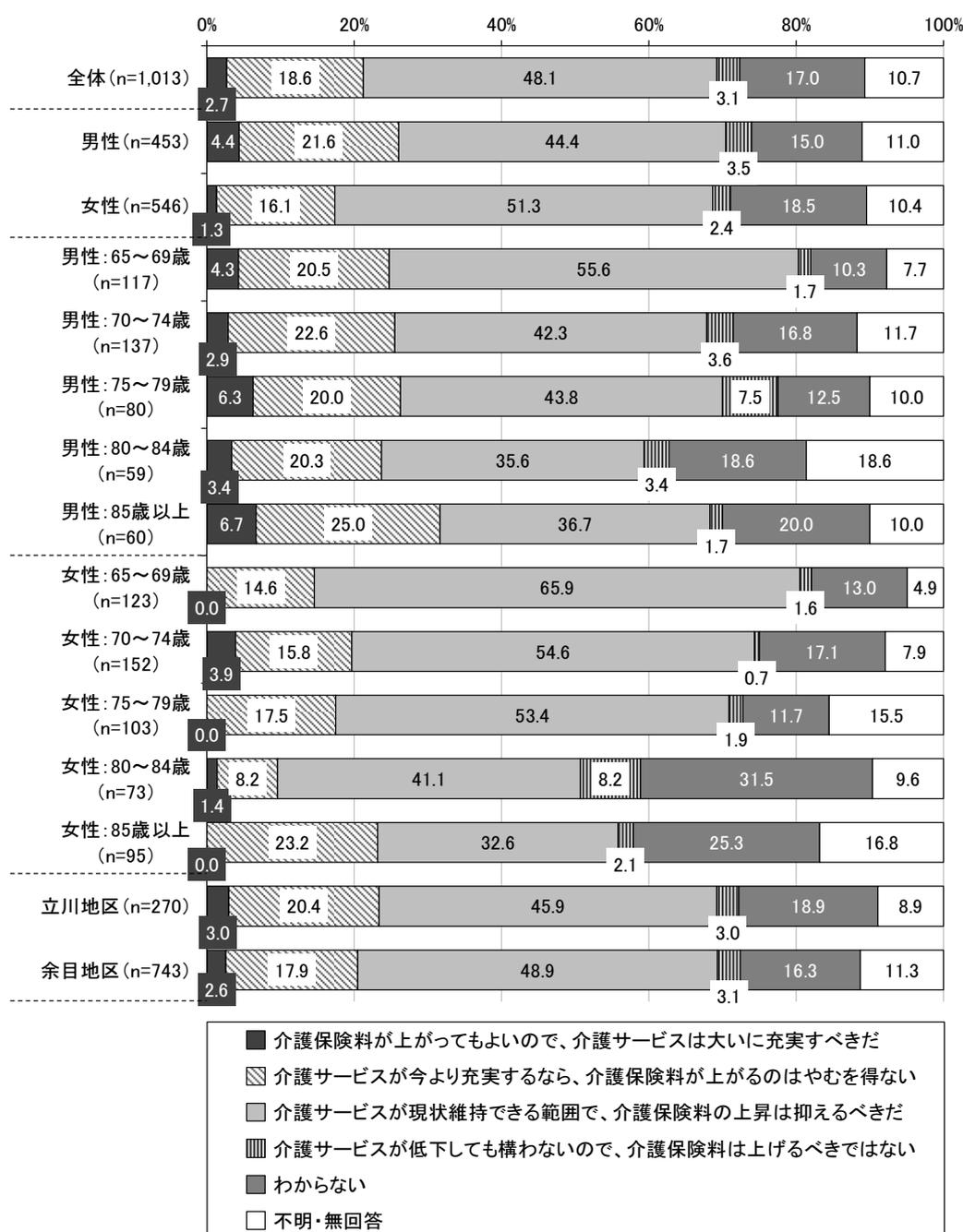
問 13 (2) 介護保険は急速に利用が増え、現状のまま伸びていくと、将来の介護保険料は現在よりもかなり上昇することが予想されています。介護サービスと介護保険料のバランスについてどう思いますか (単数回答)

全体では、「介護サービスが現状維持できる範囲で、介護保険料の上昇は抑えるべきだ」が 48.1%と最も多く、次いで「介護サービスが今より充実するなら、介護保険料が上がるのはやむを得ない」が 18.6%、「わからない」が 17.0%となっています。

性別にみると、男女ともに「介護サービスが現状維持できる範囲で、介護保険料の上昇は抑えるべきだ」が最も多くなっていますが、女性が 51.3%と男性を 6.9 ポイント上回っています。

性年代別にみると、[女性：80～84 歳] [女性：85 歳以上] では「わからない」がそれぞれ 31.5%、25.3%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



# 生活機能評価

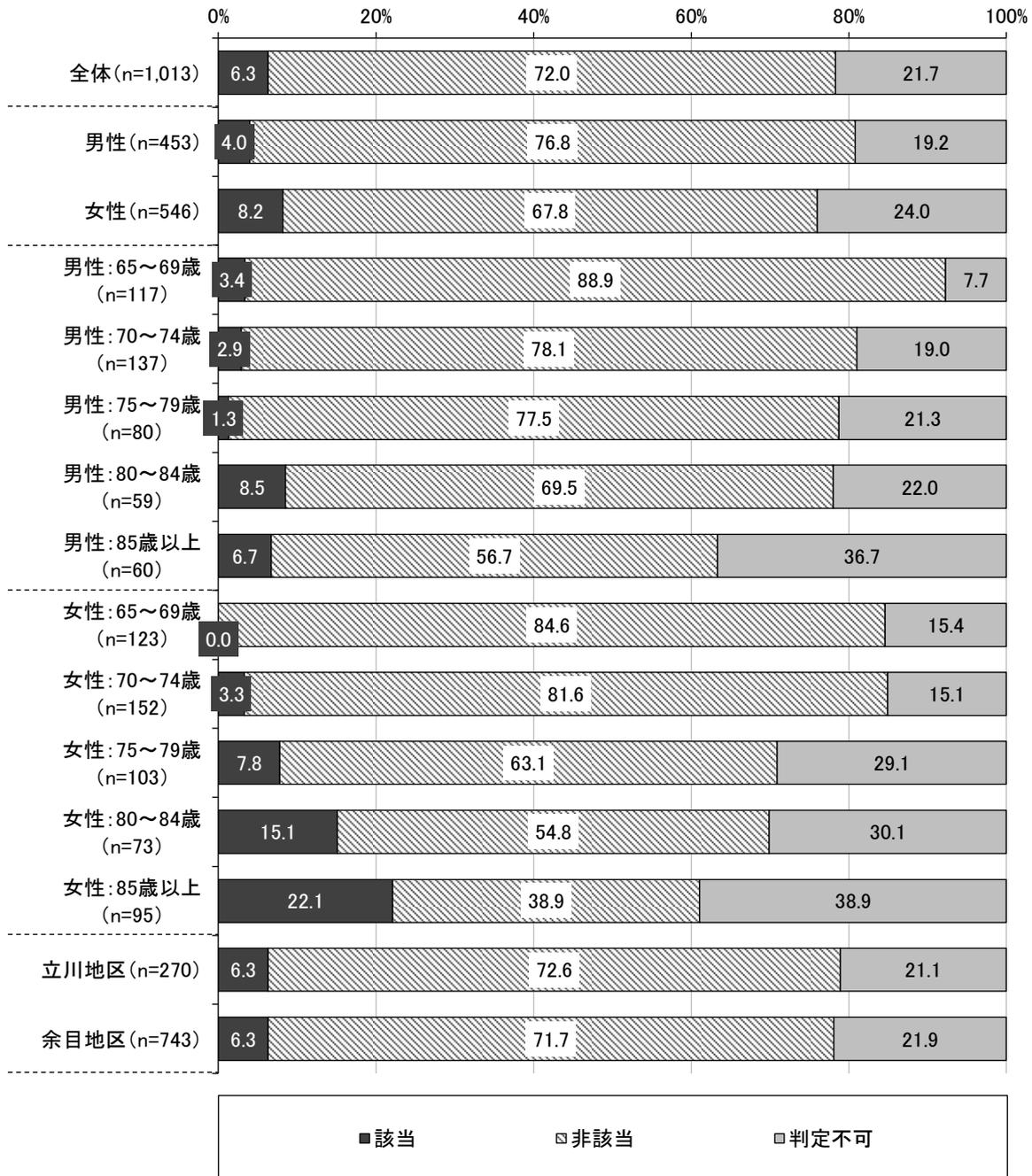
## (1) 虚弱

全体では、「該当」が6.3%、「非該当」が72.0%となっています。

性別にみると、男性では「非該当」が76.8%と女性を9.0ポイント上回っています。

性年代別にみると、女性では年代が上がるにつれて「該当」が増加しており、[女性：85歳以上]では22.1%となっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



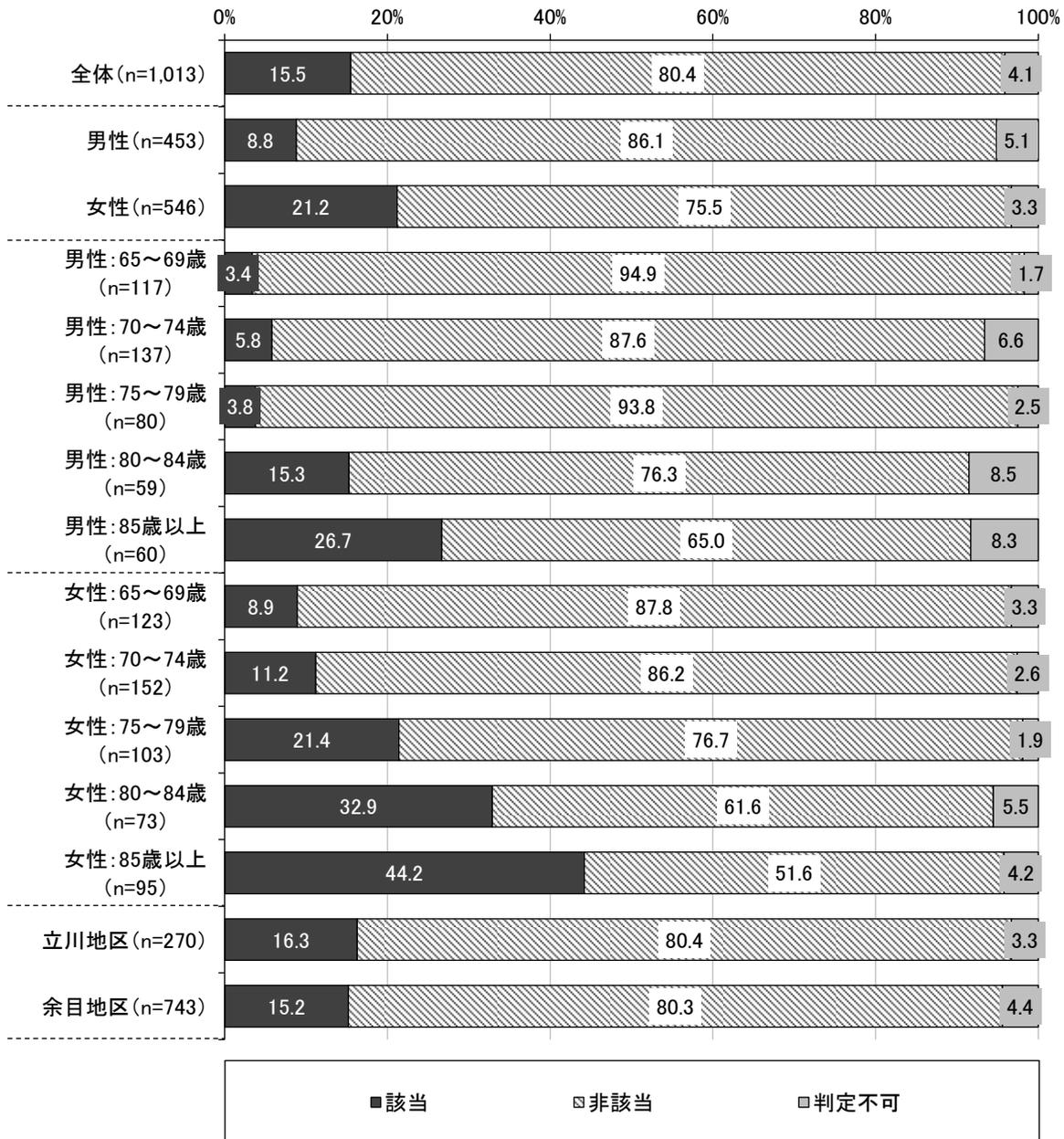
## (2) 運動器の機能低下

全体では、「該当」が15.5%、「非該当」が80.4%となっています。

性別にみると、女性では「該当」が21.2%と男性を12.4ポイント上回っています。

性年代別にみると、女性では年代が上がるにつれて「該当」が増加しており、[女性：85歳以上]では44.2%となっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



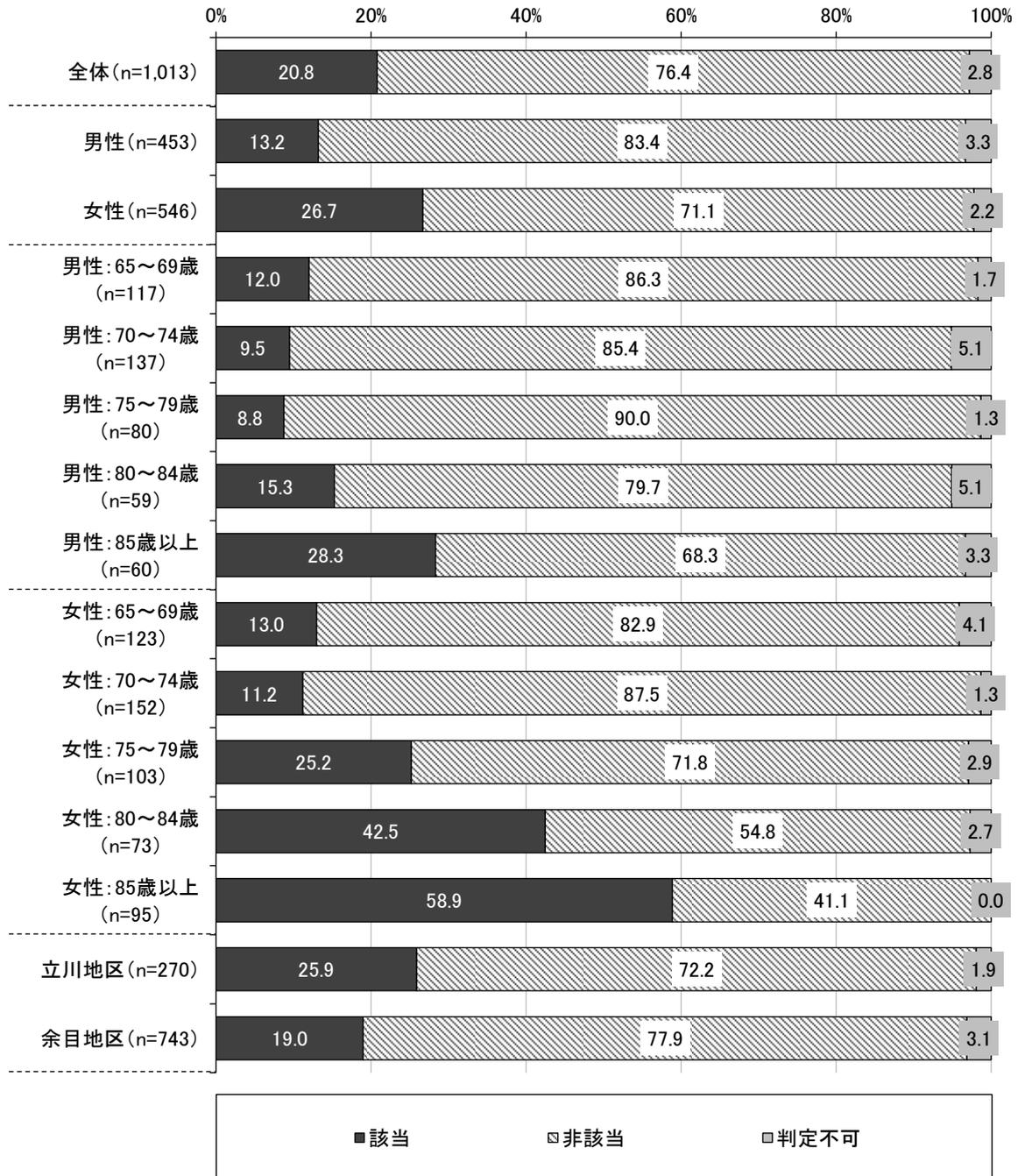
### (3) 閉じこもり傾向

全体では、「該当」が20.8%、「非該当」が76.4%となっています。

性別にみると、女性では「該当」が26.7%と男性を13.5ポイント上回っています。

性年代別にみると、女性では年代が上がるにつれて「該当」が増加しており、[女性：85歳以上]では半数以上となっています。

地区別にみると、立川地区では「該当」が25.9%と余目地区を6.9ポイント上回っています。



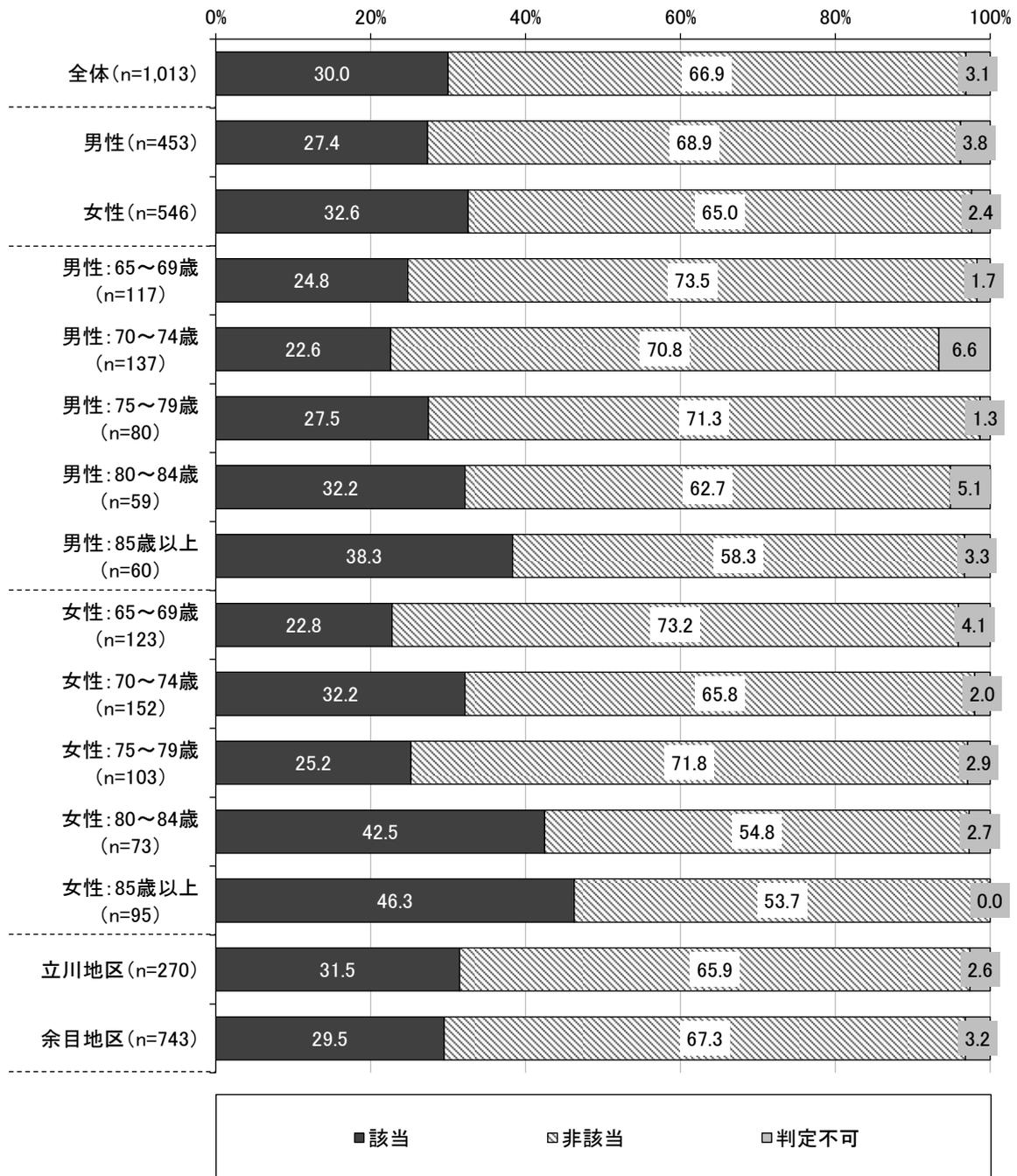
#### (4) 転倒のリスク

全体では、「該当」が30.0%、「非該当」が66.9%となっています。

性別にみると、女性では「該当」が32.6%と男性を5.2ポイント上回っています。

性年代別にみると、[男性：85歳以上][女性：80歳以上]では「該当」が他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



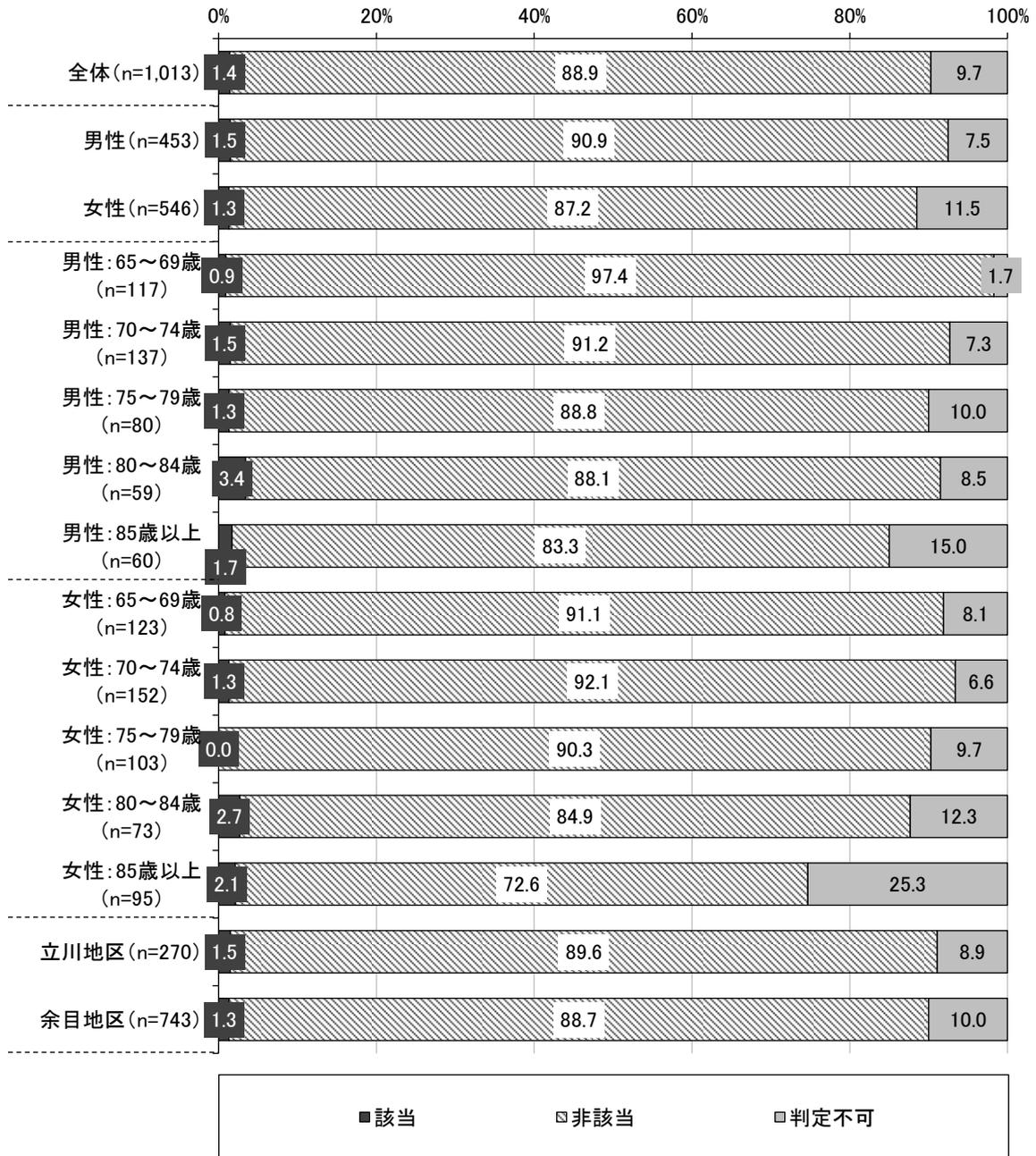
### (5) 低栄養の傾向

全体では、「該当」が1.4%、「非該当」が88.9%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、大きな違いはみられません。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



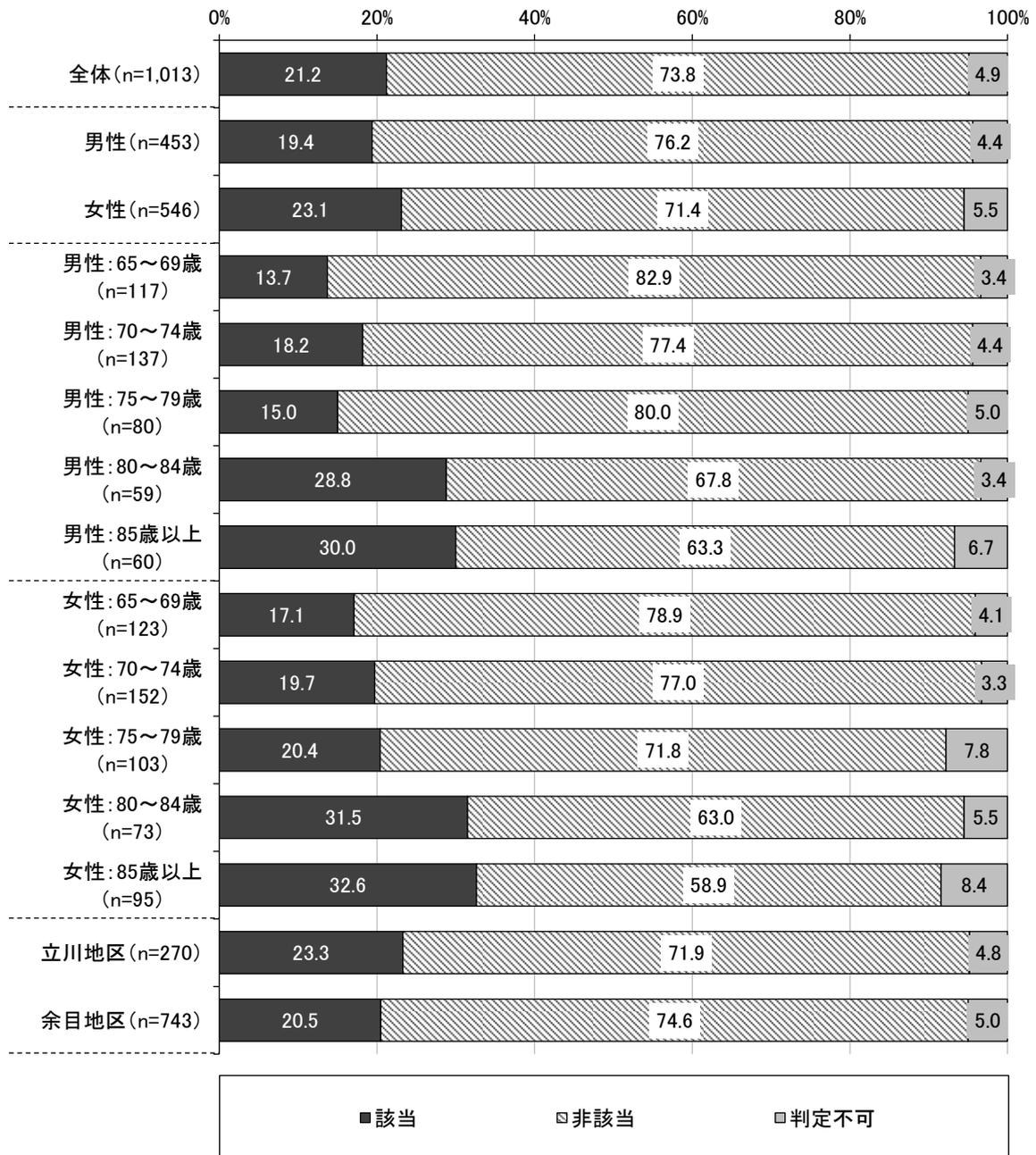
(6) 口腔機能の低下

全体では、「該当」が21.2%、「非該当」が73.8%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、[男性：80歳以上][女性：80歳以上]では「該当」が他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



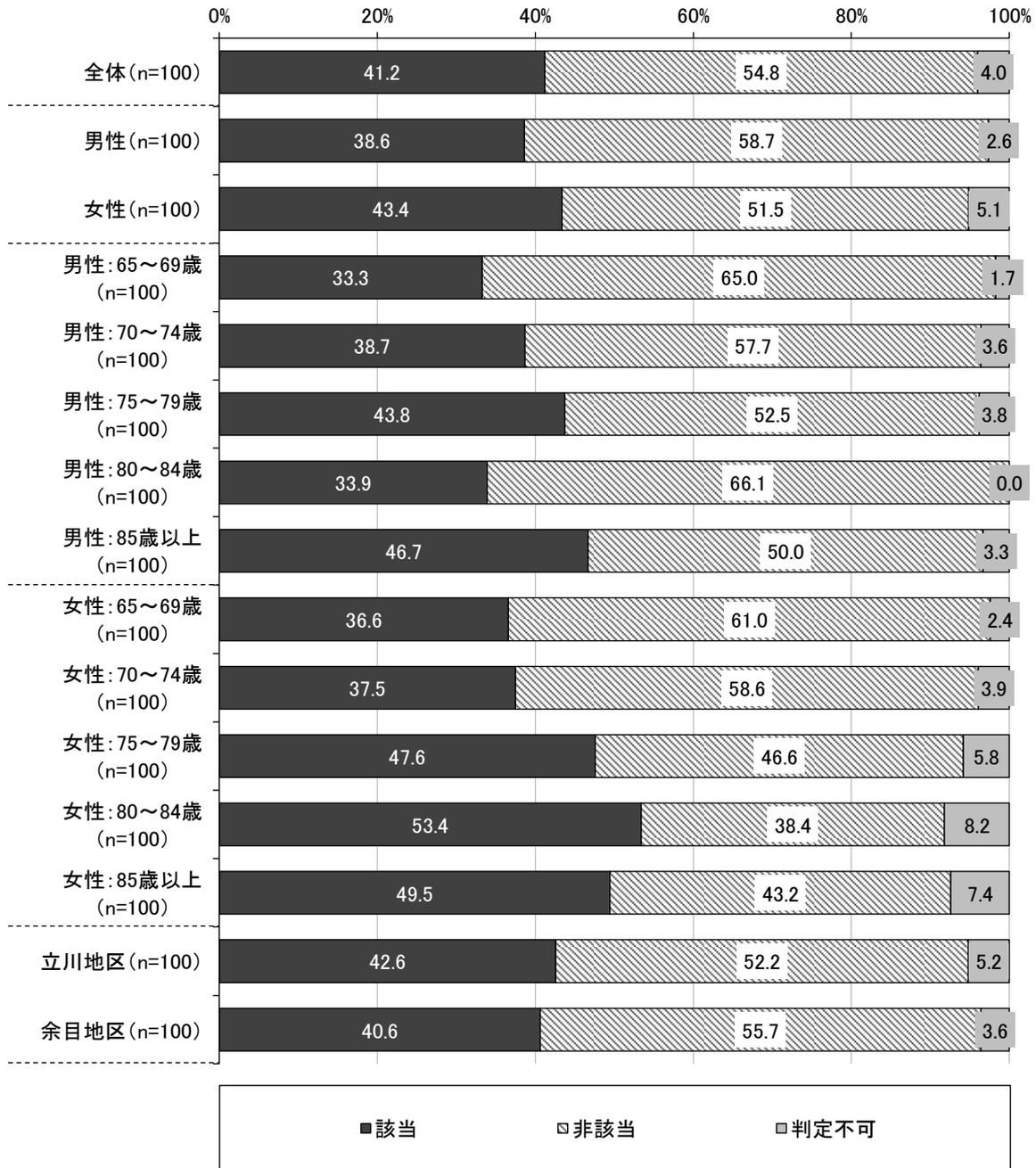
(7) 認知機能の低下

全体では、「該当」が41.2%、「非該当」が54.8%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、大きな違いはみられません。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



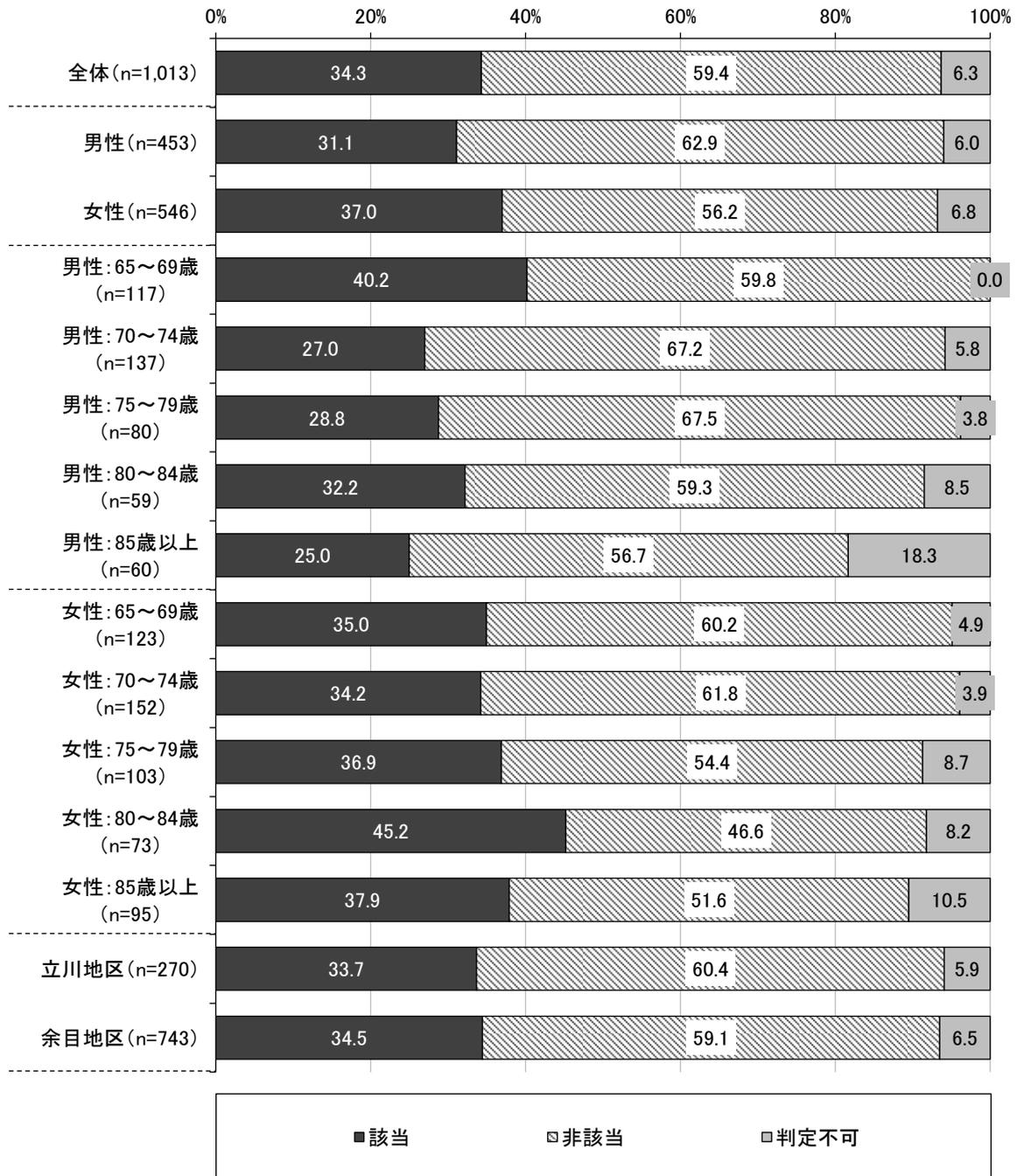
(8) うつ傾向

全体では、「該当」が34.3%、「非該当」が59.4%となっています。

性別にみると、女性では「該当」が37.0%と男性を5.9ポイント上回っています。

性年代別にみると、大きな違いはみられません。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



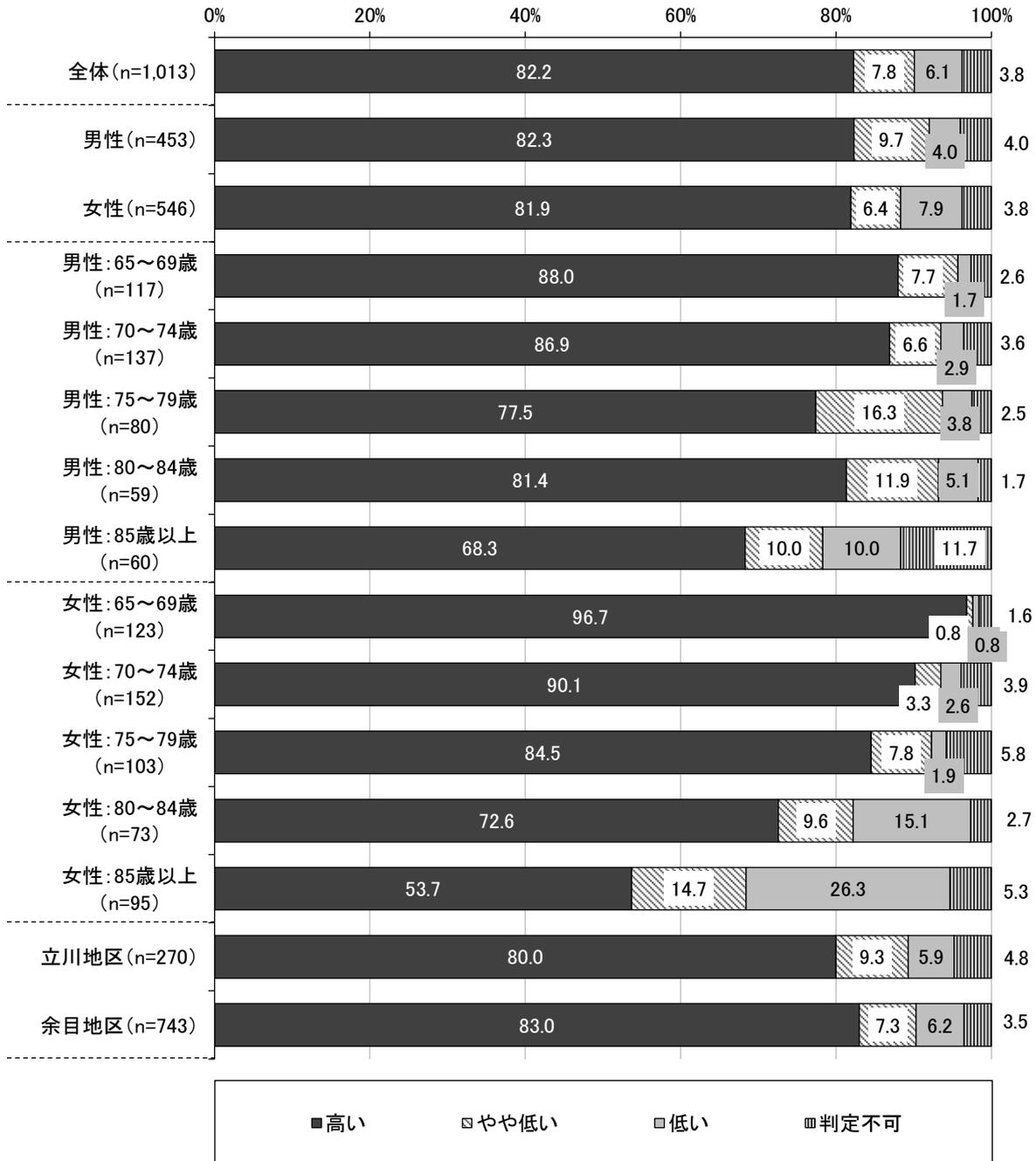
(9) 手段的自立度 (IADL)

全体では、「高い」が82.2%と最も多く、次いで「やや低い」が7.8%、「低い」が6.1%となっています。

性別にみると、大きな違いはみられません。

性年代別にみると、男性と女性ともに年代が上がるにつれて「高い」が減少傾向にあり、[女性：85歳以上]では「低い」が26.3%と他の区分と比べて多くなっています。

地区別にみると、大きな違いはみられません。



## IV 資料編

### I 電算処理の判定条件等

集計等の電算処理にあたっては、以下の判定条件に基づいて行いました。

#### ■高齢者像の判定条件（該当設問に無回答があれば、「判定できず」とする）

項目	判定条件
<p><b>元気高齢者</b></p> <p>※要支援・要介護認定者を除く65歳以上の高齢者のうち、介護予防事業対象者、生活支援事業対象者、軽度認知機能障害対象者に該当していない、健康で元気に暮らしている65歳～74歳(前期高齢者)の方を称しています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●要支援・要介護認定者以外 and</li> <li>●介護予防事業対象者以外 and</li> <li>●生活支援事業対象者以外 and</li> <li>●軽度認知機能障害該当者以外 and</li> <li>●74歳以下 and</li> <li>●問7(1)で「1. とてもよい」に回答</li> </ul>
<p><b>一般高齢者</b></p> <p>※要支援・要介護認定者を除く65歳以上の高齢者のうち、元気高齢者、介護予防事業対象者、生活支援事業対象者、軽度認知機能障害該当者に該当していない方を称しています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●要支援・要介護認定者以外 and</li> <li>●元気高齢者以外 and</li> <li>●介護予防事業対象者以外 and</li> <li>●生活支援事業対象者以外 and</li> <li>●軽度認知機能障害該当者以外</li> </ul>
<p><b>介護予防事業対象者</b></p> <p>※要支援・要介護認定者を除く65歳以上の高齢者のうち、介護予防事業対象者、生活支援事業対象者、軽度認知機能障害対象者に該当していない、健康で元気に暮らしている65歳～74歳(前期高齢者)の方を称しています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「虚弱」「運動器の機能低下」「低栄養の傾向」「口腔機能の低下」「閉じこもり傾向」「認知機能の低下」「うつ傾向」リスク判定のいずれかの該当者</li> </ul>
<p><b>生活支援事業対象者</b></p> <p>※下記①②に該当する高齢者を称します。</p> <p>①要支援認定者のうち基本チェックリストの7つの基準のいずれかに該当した方</p> <p>②65歳以上高齢者のうち基本チェックリストの7の基準にいずれかに該当した方</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①要支援認定者 and</li> <li>●問1(1)で「1. 1人暮らし」or「2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」or 問1(1)①で「1. よくある」に回答</li> <li>or</li> <li>②介護予防事業対象者 and</li> <li>●問1(1)で「1. 1人暮らし」or「2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」or 問1(1)①で「1. よくある」に回答</li> </ul>
<p><b>軽度認知機能障害該当者</b></p> <p>※要支援・要介護認定者を除く65歳以上の高齢者のうち、認知症の予防効果が見込める認知機能の低下者を称しています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●問4(1)で「1. はい」に回答</li> </ul>

- ・生活機能評価に係る判定は「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施の手引き」により判定しました。
- ・本調査において該当する設問は以下の通りです。

■各リスクの判定条件

項目	番号	設問内容	該当する選択肢
(1) 虚弱 (20問のうち10問以上、 該当する選択肢を回答し た方)	問2(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	「3. できない」
	問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	
	問2(3)	15分位続けて歩いていますか。	
	問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか。	「1. 何度もある」or 「2. 1度ある」
	問2(5)	転倒に対する不安は大きいですか。	「1. とても不安である」or 「2. やや不安である」
	問2(6)	週に1回以上は外出していますか。	「1. ほとんど外出しない」 or「2. 週1回」
	問2(7)	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	「1. とても減っている」or 「2. 減っている」
	問3(1)	身長・体重: BMIが18.5未満か。	「18.5未満」 (※身長・体重より算出)
	問3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	「1. はい」
	問3(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか。	
	問3(4)	口の渇きが気になりますか。	
	問3(7)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	
	問4(1)	物忘れが多いと感じますか。	「1. はい」
	問4(2)	電話帳や携帯電話を使い、自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	「2. いいえ」
	問4(3)	今日が何月何日かわからないときがありますか。	「1. はい」
	問4(4)	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。	「3. できない」
	問4(5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	
	問4(8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	
	問4(13)	友人の家を訪ねていますか。	「2. いいえ」
問4(14)	家族や友人の相談にのっていますか。		

※問4(4)、問4(5)、問4(8)の判定について、国判定では「2. できるだけしていない」or「3. できない」が1点となりますが、高齢者の実情により沿った判定とするため、判定条件を上記の通りとしています。

項目	番号	設問内容	該当する選択肢
(2) 運動器の機能低下 (5問のうち3問以上、該当する選択肢を回答した方)	問2(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	「3. できない」
	問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	「3. できない」
	問2(3)	15分位続けて歩いていますか。	「3. できない」
	問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか。	「1. 何度もある」or 「2. 1度ある」
	問2(5)	転倒に対する不安は大きいですか。	「1. とても不安である」or 「2. やや不安である」
(3) 閉じこもり傾向 (該当する選択肢を回答した方)	問2(6)	週に1回以上は外出していますか。	「1. ほとんど外出しない」 or「2. 週1回」
(4) 転倒のリスク (該当する選択肢を回答した方)	問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか。	「1. 何度もある」or 「2. 1度ある」
(5) 低栄養の傾向 (2問とも該当する選択肢を回答した方)	問3(1)	身長・体重・BMIが18.5未満か。	「18.5未満」 (※身長・体重より算出)
	問3(7)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	「1. はい」
(6) 口腔機能の低下 (3問のうち2問以上、該当する選択肢を回答した方)	問3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	「1. はい」
	問3(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか。	「1. はい」
	問3(4)	口の渇きが気になりますか。	「1. はい」
(7) 認知機能の低下 (該当する選択肢を回答した方)	問4(1)	物忘れが多いと感じますか。	「1. はい」
(8) うつ傾向 (2問のうち1問以上、該当する選択肢を回答した方)	問7(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	「1. はい」
	問7(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	「1. はい」
(9) 手段的自立度 (IADL) (5点:高い、4点:やや低い、0～3点:低い)	問4(4)	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。	「1. できるし、している」or 「2. できるけどしていない」
	問4(5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	
	問4(6)	自分で食事の用意をしていますか。	
	問4(7)	自分で請求書の支払いをしていますか。	
	問4(8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	

**F 1** この調査票に記入されたのは、どなたですか (○は一つ)

1. あて名のご本人が記入

2. ご家族が記入 (あて名のご本人から見た続柄: )

3. その他 ( )

**F 2** あて名のご本人のお住まいの地区は、どこですか (○は一つ)

1. 立川地区

2. 余目地区

**問 1** あなたやあなたのご家族、生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください (○は一つ)

1. 1人暮らし

2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)

3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)

4. 息子・娘との2世帯

5. その他 ( )

【(1)において「1. 1人暮らし」以外の方のみ】

①日中、1人になることがありますか (○は一つ)

1. よくある

2. たまにある

3. ない

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか (○は一つ)

1. 介護・介助は必要ない

2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない

3. 現在、何らかの介護・介助を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

【(2)において「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか (○はいくつでも)

1. 脳卒中 (脳出血、脳梗塞など)

2. 心臓病

3. がん (悪性新生物)

4. 呼吸器の病気 (肺炎、肺気腫、肺がんなど)

5. 関節の病気 (リウマチなど)

6. 認知症 (アルツハイマー病など)

7. パーキンソン病

8. 糖尿病

9. 腎疾患 (透析)

10. 視覚・聴覚障害

11. 骨折・転倒

12. 骨髄損傷

13. 高齢による衰弱

14. その他 ( )

15. 不明

**庄内町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査**  
【調査票】

日頃から、町政へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。庄内町では、高齢者に係る保健福祉行政に役立てるために、高齢者福祉・介護保険を考えるためのアンケートを実施することといたしました。ご協力をいただくことが、お手紙をおかけいたしますが、「庄内町高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」の基礎資料となる大切な調査ですので、ご協力をよろしくお願いいたします。なお、このアンケートは令和4年11月10日現在で庄内町にお住まいの、65歳以上の方の中から無作為に抽出した方々と、要支援認定を受けている方々を対象にお送りさせていただきます。

令和5年1月 庄内町

◆ 回答にあたってのお願い ◆

1 このアンケートは、ご本人が記入してください。もし、ご本人が記入できない場合は、ご家族などがご本人の立場に立って代わりに記入してください。

2 質問をお読みいただき、あてはまる番号の○をつけてください。設問によって、「いずれかに○」、「3つ以内で選んで○」、「いくつでも」など、○をつける数が異なりますので、ご注意ください。

3 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は、( ) 内になるべく具体的にその内容を記入してください。

4 ご回答いただきましたアンケートは、**2月3日(金)まで**に3つ折りで同封の返信用封筒に入れて(切手は不要)投函してください。

5 この調査に関するご質問やお問合せは、下記へお問い合わせください。

担当 庄内町 保健福祉課 高齢者支援係  
電話 0234-43-0490

■調査票の活用について個人情報の保護および活用目的は以下のとおりです。

この調査は、当町における高齢者等支援施策の基礎資料とすることを目的に統計的に使用させていただきます。目的以外には利用しません。また、本調査で得られた情報は町で適切に管理いたします。ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。(お名前などの個人情報は出ません。)

本調査票のご返送をもちまして、データの活用についてご同意いただいたものと見させていただきます。

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (○は一つ)

1. とても減っている 2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか (○は一つ)

1. はい  
2. いいえ

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか (○はいくつでも)

1. 病気 2. 障害(脳卒中の後遺症など) 3. 足腰などの痛み  
4. トイレの心配(失禁など) 5. 耳の障害(聞こえの問題など) 6. 目の障害  
7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない 9. 交通手段がない  
10. その他 ( )

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (○はいくつでも)

1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク  
4. 自動車(自分で運転) 5. 自動車(人に乗せてもらう) 6. 電車  
7. 路線バス 8. 病院や施設のバス 9. 車いす  
10. 電動車いす(カート) 11. 歩行器・シルバーカー 12. タクシー  
13. その他 ( )

問3 食べることについて

(1) 身長・体重

身長   cm 体重   kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (○は一つ)

1. はい 2. いいえ

(3) お茶や汁物などでむせることがありますか (○は一つ)

1. はい 2. いいえ

【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にあなたの介護、介助を受けていますか (○はいくつでも)

1. 配偶者(夫・妻) 2. 息子 3. 娘  
4. 子の配偶者 5. 孫 6. 兄弟・姉妹  
7. 介護サービスのヘルパー 8. その他 ( )

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (○は一つ)

1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう  
4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (○は一つ)

1. 持家(一戸建て) 2. 持家(集合住宅) 3. 公営賃貸住宅  
4. 民間賃貸住宅(一戸建て) 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) 6. 借家  
7. その他 ( )

問2 からたを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (○は一つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (○は一つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか (○は一つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (○は一つ)

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか (○は一つ)

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか (○は一つ)

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(4) バスや電車をを使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (○は一つ)	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (○は一つ)	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(6) 自分で食事の用意をしていますか (○は一つ)	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか (○は一つ)	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (○は一つ)	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(9) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ	
(10) 新聞を読んでいますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ	
(11) 本や雑誌を読んでいますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ	
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ	
(13) 友人の家を訪ねていますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ	
(14) 家族や友人の相談のついでにしていますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ	
(15) 病人を見舞うことができますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ	
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ	

(4) 口の渾さが気になりますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ
(5) 歯磨き (人にやってもう場合も含む) を毎日していますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください (○は一つ) (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)	1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	
①噛み合わせは良いですか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ
【(6) で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】		
②毎日入れ歯の手入れをしていますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ
(7) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ
(8) どなたかと食事をもにする機会はありますか (○は一つ)	1. 毎日ある	2. 週に何度かある
3. 月に何度かある	4. 年に何度かある	5. ほとんどない

**問4 毎日の生活について**

(1) 物忘れが多いと感じますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ
(2) 電話帳や携帯電話を使い、自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ
(3) 今日が何月何日かわからないときがありますか (○は一つ)	1. はい	2. いいえ



**問7 健康について**

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (○は一つ)

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか  
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に○をつけてください)



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (○は一つ)

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (○は一つ)

1. はい 2. いいえ

(5) お酒は飲みますか (○は一つ)

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない  
4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか (○は一つ)

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた  
4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気がありますか (○はいくつでも)

1. ない  
2. 高血圧  
3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞など)  
4. 心臓病 (脳出血・脳梗塞など)  
5. 糖尿病 6. 高脂血症 (脂質異常)  
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎など) 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気  
9. 腎臓・前立腺の病気  
10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症など)  
11. 外傷 (転倒・骨折など) 12. がん (悪性新生物)  
13. 血液・免疫の病気 (骨粗しょう症、関節症など) 15. 認知症 (アルツハイマー病など)  
16. パーキンソン病 17. 目の病気 18. 耳の病気  
19. その他 ( )

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか (○は一つ)

※同じ人には何度会っても1人と数えることとします

1. 0人 (いない) 2. 1~2人 3. 3~5人  
4. 6~9人 5. 10人以上

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (○はいくつでも)

1. 近所・同じ地域の友人 2. 幼なじみ  
3. 学生時代の友人 4. 仕事での同僚・元同僚  
5. 趣味や関心が同じ友人 6. ボランティアなどの活動での友人  
7. その他 ( ) 8. いない

(9) 地域で手助けしてほしいことはありますか (○はいくつでも)

1. 食事の用意 2. 掃除・洗濯の手伝い 3. 買物  
4. ごみ出し 5. 力仕事  
6. 電球の交換や高い所の物をとる手助け 7. 話し相手や相談相手  
8. 気軽に行ける居場所の提供 9. 通院の送迎や外出の手助け  
10. 服薬の確認 11. 安否確認の声かけ  
12. 急に具合が悪くなったときの手助け 13. 災害時の避難の手助け  
14. その他 ( ) 15. 特に手助けは必要ない

(10) 地域の高齢者に対してあなたができることはありますか (○はいくつでも)

1. 食事の用意 2. 掃除・洗濯の手伝い 3. 買物  
4. ごみ出し 5. 力仕事  
6. 電球の交換や高い所の物をとる手助け 7. 話し相手や相談相手  
8. 気軽に行ける居場所の提供 9. 通院の送迎や外出の手助け  
10. 服薬の確認 11. 安否確認の声かけ  
12. 急に具合が悪くなったときの手助け 13. 災害時の避難の手助け  
14. その他 ( ) 15. 特にできるものはない



### 問13 介護について

(1) 今後、もし介護が必要になったとき、どのように介護してほしいですか (〇は一つ)

1. 介護保険制度を利用せず、家族に介護をしてもらいたい
2. ホームヘルプやデイサービスなどの在宅サービスを受けて在宅で生活したい
3. 見守りや食事サービスを受けられる住宅(サービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホーム)で生活したい
4. 特別養護老人ホームや老人保健施設に入所したい
5. わからない
6. 現在何かの介護を受けている

(2) 介護保険は急速に利用が増え、現状のまま伸びていくと、将来の介護保険料は現在よりもかなり上昇することが予想されています。介護サービスと介護保険料のバランスについてどう思いますか (〇は一つ)

1. 介護保険料が上がってもよいので、介護サービスは大いに充実すべきだ
2. 介護サービスが今より充実するなら、介護保険料が上がるのはやむを得ない
3. 介護サービスが現状維持できる範囲で、介護保険料の上昇は抑えるべきだ
4. 介護サービスが低下しても構わないので、介護保険料は上げるべきではない
5. わからない

アンケートは以上で終了です。ご協力ありがとうございました。

### 問12 在宅医療について

(1) あなたが病気で長期の治療が必要になった場合、延命治療を希望しますか (〇は一つ)

1. 延命治療を望む
2. どちらかという延命治療は望まない
3. 延命治療は望まない
4. わからない

(2) あなたは人生の最期をむかえるにあたって、どこで最期をむかえたいですか (〇は一つ)

1. 自宅
2. 病院などの医療施設
3. 子どもなど親族の家
4. 高齢者向けのサービス付き住宅
5. 特別養護老人ホームなどの福祉施設
6. その他 ( )
7. わからない

※ 2.~7.を選んだ方は次ページ問13へ

【(2)で「1. 自宅」の方のみ】

①あなたは自宅で最期をむかえることができると思えますか (〇は一つ)

1. できる
  2. できない
- ※ 1.を選んだ方は次ページ問13へ

【①で「2. できない」の方のみ】

②あなたが自宅で最期をむかえることができないと考える理由は何ですか (〇はいくつでも)

1. 介護をしてくれる家族がいない
2. 往診をしてくれる医師がいない
3. 訪問看護や訪問介護の体制が整っていない
4. 24時間相談のつてくれるところがない
5. 介護してくれる家族に負担がかかる
6. 症状が急変したときに不安
7. 急変時に入院できるか不安
8. 居住環境が整っていない
9. 経済的に負担が大きい
10. その他 ( )

庄内町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
結果報告書

発行：庄内町 保健福祉課 高齢者支援係  
電話 0234-43-0490

発行年月：令和5年3月

