

～令和7年度 健康チャレンジ事業～

うごくまと目指そう 1日6,000歩!

健康と1,000円分のお得をゲットしよう!



対象者 18歳以上の町民で、スマートフォンをお持ちの方

参加要件

- ・ 下記日程で行われる説明会と測定会の両日に参加可能な方
- ・ アプリを登録しウォーキングに取り組める方
(歩数計アプリ「うごくま」を1年間無償でお使いいただけます。)

参加者にプレゼント!

- ① うごくまのグッズ
- ② 健康メモ入り
トイレットペーパー



第一回

説明会

5月30日(金)

時間はどちらも

14:00~16:00

測定会

8月29日(金)

余目第二まちづくりセンター
(定員 50名)

第二回

説明会

5月31日(土)

時間はどちらも

9:30~11:30

測定会

8月30日(土)

余目第二まちづくりセンター
(定員 50名)

特典

●説明会と測定会の参加で、

500円割引券の贈呈

(町湯、あつでば、風車市場で利用可)

●さらに、3ヶ月間で1日6000歩以上を30日以上達成で、

**+上記の500円割引券、やまがた健康づくり
応援カードを贈呈**

申し込みは
こちらから



5月16日定員に達し次第終了
入力フォームが表示されます。

主催：庄内町 保健福祉課健康推進係
(お問い合わせ：0234-42-0148)
協力：ソフトバンク株式会社

申込方法

いっしょに歩けるのを
楽しみにしているよ！



「うごくま」とウォーキングで健康と1,000円分のお得をゲットしよう！

第一回

説明会：5月30日（金）
測定会：8月29日（金）
時間：14:00～16:00（どちらの日程も）
場所：余目第二まちづくりセンター
定員：50名

第二回

説明会：5月31日（土）
測定会：8月30日（土）
時間：9:30～11:30（どちらの日程も）
場所：余目第二まちづくりセンター
定員：50名

対 象

- ・18歳以上の庄内町在住の方
- ・スマートフォンをお持ちの方

申込方法

LINE または電話

申込期間

5月16日（金）
定員に達し次第終了

参加費

無料

持ち物

ご自身のスマートフォン

お問合せ

庄内町 保健福祉課健康推進係 ☎ 0234-42-0148