

毎月第一月曜日

庄内町保健センターにて開催中

ほっとひと息カフェ



1/16 (月)
10:00~11:30

~シナプソロジーで脳活性~  株式会社バイタルネット

2/6 (月)
10:00~11:30

~フレイル予防・軽体操~ コメっち



3/6 (月)
10:00~11:30

~軽体操と漫談を聞く会~



物忘れが気になる方・心配という方や
そのご家族、ちょっと誰かと話をした
い方など、町民のみなさんが、安心し
て話せる「カフェ」を開催します。ち
よっと立ち寄ってみませんか。生活や
健康に役立つミニ講話を毎回用意して
います。

ほかにも
計画中です。

○対 象 **どなたでも** 申し込み不要

○費 用 **無料**

○場 所 **庄内町保健センター**

庄内町余目三人谷地61-1



○新型コロナウイルス感染防止のため中止になる場合があります。

○咳、鼻水、発熱等の風邪症状のある方は参加をお控えください。

○ご参加の際は、手洗いや手指消毒、マスクの着用など感染予防をお願いいたします。

問 合 せ

庄内町地域包括支援センター 余目 45-1030

認知症地域支援推進員 岡部 美奈子