

庄内町保健センターにて開催中

2025

ほっとひと息カフェ

1/6 (月)
10:00～11:30

楽しく交流して認知症予防～山形県作業療法士会～

2/3 (月)
10:00～11:30

運動と脳トレで介護予防～ダスキンヘルスレント庄内

3/3 (月)
10:00～11:30

方言紙芝居～よねさんの紙芝居～

物忘れが気になる方・心配という方や
そのご家族、ちょっと誰かと話をした
い方など、町民のみなさんが、安心し
て話せる「カフェ」を開催します。ち
よっと立ち寄ってみませんか。生活や
健康に役立つミニ講話を毎回用意して
います。

ほかにも
計画中です。

○対 象 どなたでも 申し込み不要

○費 用 無料

○場 所 庄内町保健センター

庄内町余目三人谷地61-1

○咳、鼻水、発熱等の風邪症状のある方は参加をお控えください。

問 合 せ
庄内町地域包括支援センター 余目 45-1030
認知症地域支援推進員 岡部