

庄内町保健センターにて開催中 

2025



# ほっとひと息カフェ



10/6 (月)  
10:00~11:30

一緒に歌おう～岸洋子を歌い継ぐ会～

11/10 (月)  
10:00~11:30

終活～庄内しまい事業部(遺品整理業)～

12/1 (月)  
10:00~11:30

フレイル予防・軽体操～コメっち～



物忘れが気になる方・心配という方や  
そのご家族、ちょっと誰かと話をした  
い方など、町民のみなさんが、安心し  
て話せる「カフェ」を開催します。ち  
よっと立ち寄ってみませんか。生活や  
健康に役立つ情報を用意しています。



○対 象 **どなたでも** 申し込み不要

○費 用 **無料**

○場 所 **庄内町保健センター**

**庄内町余目三人谷地61-1**



○咳、鼻水、発熱等の風邪症状のある方は参加をお控えください。

問 合 せ

庄内町地域包括支援センター 余目 45-1030

認知症地域支援推進員 岡部