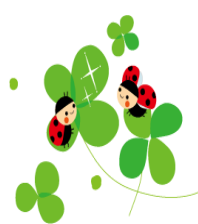


庄内町保健センターにて開催中

2026



# ほっとひと息カフェ



**1/5(月)**  
10:00～11:30

交通安全教室 ～庄内警察署～

**2/2(月)**  
10:00～11:30

認知症のリハビリテーション ～作業療法士会～

**3/2(月)**  
10:00～11:30

脳トレと運動 ～庄内余目病院 医療講座～

物忘れが気になる方・心配という方や  
そのご家族、ちょっと誰かと話をした  
い方など、町民のみなさんが、安心し  
て話せる「カフェ」を開催します。ち  
ょっと立ち寄ってみませんか。生活や  
健康に役立つ情報を用意しています。

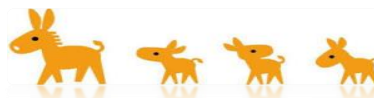


○対象 **どなたでも** 申し込み不要

○費用 **無料**

○場所 **庄内町保健センター**

**庄内町余目三人谷地61-1**



○咳、鼻水、発熱等の風邪症状のある方は参加をお控えください。

問 合 せ

庄内町地域包括支援センター 余目 45-1030

認知症地域支援推進員 岡部