

庄内町保健センターにて開催中

2026



# ほっとひと息カフェ



1/5(月)  
10:00~11:30

交通安全教室 ~庄内警察署~

2/2(月)  
10:00~11:30

認知症のリハビリテーション ~作業療法士会~

3/2(月)  
10:00~11:30

脳トレと運動 ~庄内余目病院 医療講座~

物忘れが気になる方・心配という方や  
そのご家族、ちょっと誰かと話をした  
い方など、町民のみなさんが、安心し  
て話せる「カフェ」を開催します。ち  
ょっと立ち寄ってみませんか。生活や  
健康に役立つ情報を用意しています。



- 対象 どなたでも 申し込み不要
- 費用 無料
- 場所 庄内町保健センター



庄内町余目三人谷地61-1

○咳、鼻水、発熱等の風邪症状のある方は参加をお控えください。

問合せ

庄内町地域包括支援センター 余目 45-1030

認知症地域支援推進員 岡部