

庄内町保健センターにて開催中 

2025



ほっとひと息カフェ



4/7 (月)
10:00～11:30

消費者トラブル防止のおはなし～消費生活センター～

5/12 (月)
10:00～11:30

ヤクルト健康教室 ～庄内ヤクルト販売株式会社～

6/2 (月)
10:00～11:30

シニアソロジーで健康づくり～株式会社バイタルネット～

物忘れが気になる方・心配という方や
そのご家族、ちょっと誰かと話をした
い方など、町民のみなさんが、安心し
て話せる「カフェ」を開催します。ち
よっと立ち寄ってみませんか。生活や
健康に役立つ情報を用意しています。



○対 象 **どなたでも** 申し込み不要

○費 用 **無料**

○場 所 **庄内町保健センター**

庄内町余目三人谷地61-1



○咳、鼻水、発熱等の風邪症状のある方は参加をお控えください。

問 合 せ

庄内町地域包括支援センター 余目 45-1030

認知症地域支援推進員 岡部