

ほっとひと息カフェin立川

～おいしく食べる嚥下食講座～

「ほっとひと息カフェin立川」は、認知症の方やその家族、地域住民が交流できる場です。
今回は特別講師を招き、高齢の方でも食べやすい「嚥下食（えんげしょく）」の試食や作り方を楽しく学びます。

🍴 イベントの概要



嚥下食の試食と料理講座

高齢の方でも食べやすい食事の工夫を、専門家から楽しく学び、試食します。



令和8年10月15日(木)

11:00～12:00

庄内町立川複合拠点施設 1 階
フリースペースで開催します。



講師：土田 克利 氏 (早苗饗)

食の専門家をお招きし、家庭で役立つコツを
教えていただきます。

申し込み不要・当日自由参加
ふらっと気軽にお越しください。



参加のご案内



どなたでも参加いただけます

認知症の方、ご家族、地域の方、
どなたでも大歓迎です。



お問い合わせ：庄内町地域包括支援センター
立川サブセンター

電話：0234-51-2505 (担当：清野) までご連絡ください。