

## R7.11.17庄内町地域クラブ指導者等研修会 アンケート 質問と回答

R7.12.11 庄内町教育委員会

Q. 今日の「講演」について質問がありましたら回答ください。	
前十字靱帯損傷について、前十字靱帯を断裂しないためのケアは何があるのか。また、前十字靱帯再建後のケアはあるのか。ご教授お願いいたします。	ケガの原因は大きく分けて接触してケガをするパターンと接触せずに自らの身体に無理が起きて怪我をするパターンの2種類あります。前十字靱帯損傷に限らず、接触しないでのケガ（接触がない場合のケガ）に関してはケガの予防（リスクを下げる）ことは可能です。研修会でもお話しした土台をしっかりと整えることが大事です。また、正しい身体の使い方を習得することも必要になります。再建後のケアは患部の状態に合わせてリハビリを行うことはもちろんですが、身体の土台作りと身体の使い方を習得していかないと再負傷の可能性も上がります。 (回答：講師 吉泉貴裕先生)
Q. 今日の「説明」について質問がありましたら回答ください。	
地域クラブを立ち上げたとして、学校の施設、例えば余目中学校のテニスコートを練習場所としてお借りすることは可能でしょうか。または今後検討していただけるでしょうか。	部活動が地域展開した後も、原則として現在使用する施設を継続して使用していけるようにと考えています。なお定期利用団体に際しては、学校施設および社会体育施設とも、定期利用申請に基づいて、従来どおり学校、教育委員会及び社会体育施設指定管理者（コメっちわくわくクラブ）により利用調整の上で利用日や時間を決定していきます。