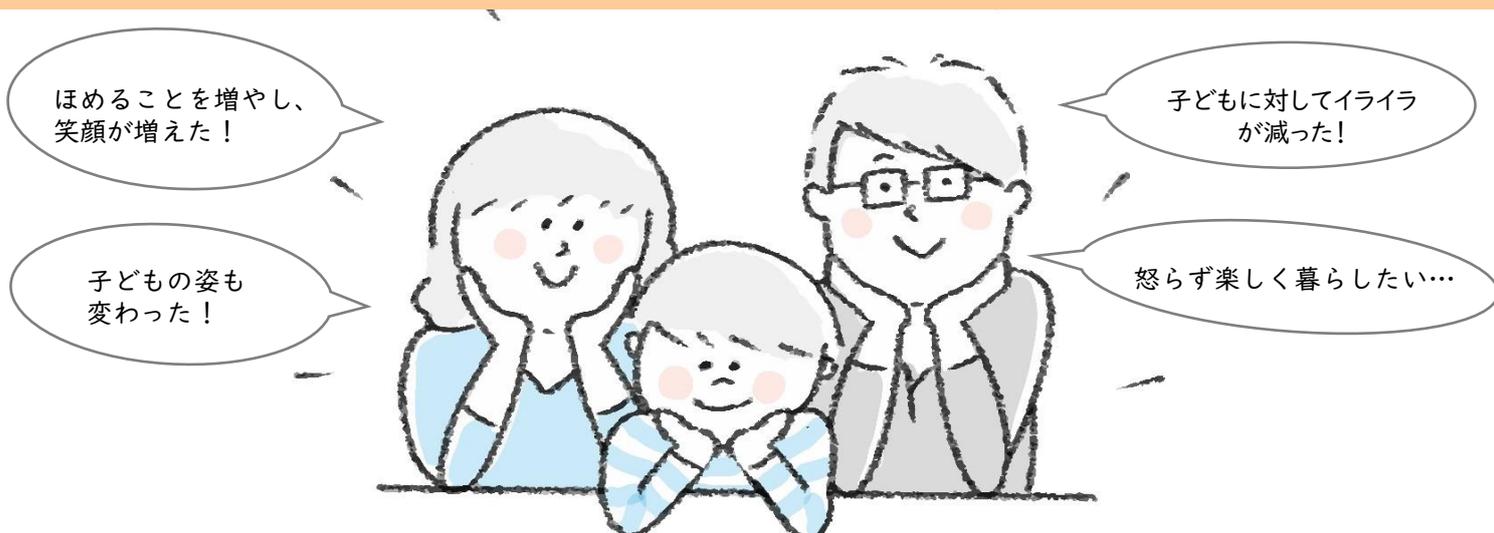


子どもをほめることをベースとする子育てプログラムを知って

# ハッピーな親子関係にしませんか！

ペアレント・トレーニングでは、行動療法の理論に基づき、好ましい行動を増やし好ましくない行動を減らすことを通して、子どもとのより良い関係を築くことを学んでいきます。

トレーニングは、6回全てに参加をお願いします。子育てに悩んでいる親同士の勉強会なので、安心してお話ができます。



日 時			内 容
9月 6日	(土)	10:00~11:30	第1回 ペアトレの基本的な考え方、子どもの行動を分ける
9月20日	(土)	<b>13:30~15:00</b>	第2回 ほめることを習慣にしよう
10月 4日	(土)	10:00~11:30	第3回 好ましくない行動にしよう
10月18日	(土)	10:00~11:30	第4回 ほめるために待つこと
11月 1日	(土)	10:00~11:30	第5回 制限を設けるとは…
3月 7日	(土)	10:00~11:30	第6回 振り返ってみましょう

**場 所**

庄内町役場B棟 2階 会議室2

**対 象**

希望する幼児および小学校の保護者等 6名程度

**講 師**

こころの医療センター 公認心理師 木村智則先生

**持ち物**

筆記用具、飲み物

**申込み**

電話またはLINEで**8月27日(水)まで**お申込みください。  
①参加される保護者のお名前②お子様のお名前③お子様の年齢  
④ご連絡先(電話番号)⑤託児希望の有無

LINEでの  
申込みは  
こちら



**託 児**

保育園、幼稚園、学童の預かり保育を利用できない場合は、託児を行います。