



# 1月 給食だよい

## 令和7年度 庄内町立学校給食共同調理場

# 新年への願いを込めた

あたら ねん はじ しょうがつ とし こうふく ほうさく としがみさま としがみさま としとくじん  
新しい1年の始まりであるお正月は、その年の幸福や豊作をもたらす「歳神様」(年神様・歳徳神)  
かくかてい むか にほん でんとうきょうじ かそく りょうり そうに しおうがつりょうり  
を各家庭にお迎えする日本の伝統行事です。家族そろって、おせち料理やお雑煮といった正月料理  
た しんねん ふじ いの げんさい りょうり てづく かてい へ ようふう ちゅう  
を食べて、新年の無事を祈ります。現在では、おせち料理を手作りする家庭が減っており、洋風や中  
かふう ゆた りょうり はんぱい でんとうてき りょうり しんねん  
華風などバラエティー豊かなおせち料理が販売されていますが、伝統的なおせち料理には、新年への  
ねが こ えんき よ た もの つか  
願いを込めた縁起の良い食べ物が使われています。

# お正月の行事食

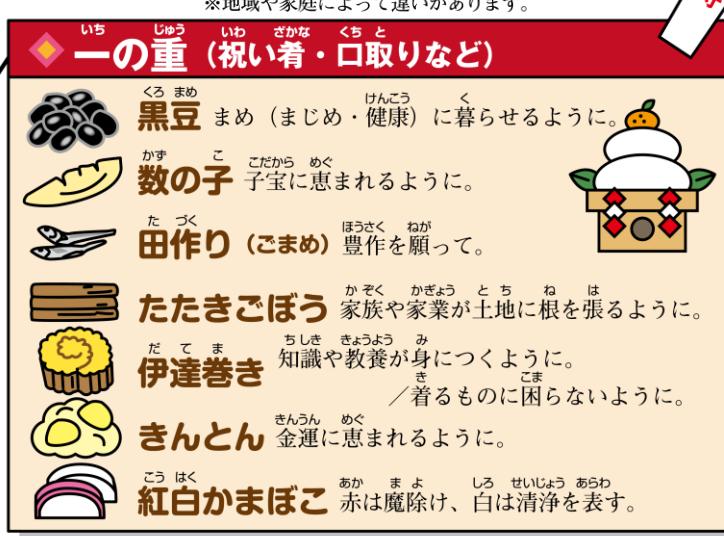
うさく としがみさま としがみさま としとくじん  
豊作をもたらす「歳神様」(年神様・歳徳神)  
りょうり そうに しょうがつりょうり  
てづくり かてい へ ようふう ちゅう  
りを手作りする家庭が減っており、 洋風や中  
でんとうてき りょうり しんねん  
すか 伝統的なおせち料理には 新年への



あけまして  
おめでとう  
ございます。

# 伝統的なおせち料理の意味や込められた願い

※地域や家庭によって違いがあります。



## にじゅう すもの やもの **二の重** (酢の物・焼き物など)

 **ブリ** しゅっせ 出世できるように。

 **タイ** ごろあ 「めでたい」の語呂合わせ。

 **エビ** ながい 長生きできるように。

 **紅白なます** こうはく いわ みずひき あらわ お祝いの水引を表す。

## 三の重 (煮物など)

 さと 里いも こだから めぐ 子宝に恵まれるように。

 れんこん しょうらい みとお 将来を見通せるように。

 くわい しゅつせ 出世できるように。

 こぶさま き 「よろこぶ」の語呂合わせ。



# 人日の節句 (1月7日) がつなの か



五節句の一つで、春の七草を入れた  
七草がゆを食べて邪気をはらい、無  
病息災を願います。

# ふゆ やす しょくせいかつ 冬休みの食生活～10のポイント



## （ 今月の地産地消情報 ）

庄内町の方々が、みなさんの給食のために育ててくれています！

町内産	庄内地域産	県内産
米（はえぬき）・有機米つや姫・だいこん はくさい・こまつな・ねぎ・しいたけ・きくらげ ほうれん草・しょうゆの実・赤かぶ漬け・だいず	ぶた肉・牛乳・たまご ちんげんさい・きりぼしだいこん なっとう・庄内麩	