

3月 給食だよ!

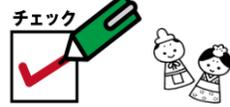
令和7年度 庄内町立学校給食共同調理場



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょ。



<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか?</p>	<p>食事のあいさつは心 を込めて 言えましたか?</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか?</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか?</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか?</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べるこ とができましたか?</p>
<p>地域でとれる食べ物 を知ることができましたか?</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか?</p>	<p>楽しい給食時間を過 ごせましたか?</p>

ひな祭り

ひな祭りの食べ物



みどり しろ もも
緑・白・桃 (ピンク) の3色
を重ねた、菱形のもち。雪の下
から新芽が芽吹き、桃の花が咲く春の様子を表現
していると考えられますが、色や形、重ね方など、地
域によって違いがあります。



もとはひしもちを砕いて作られていました。関
東と関西で大きく異なり、関東地方では米粒形
の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmほどの
丸形のあられが親しまれています。

卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます!



健康な心と体は、毎日の食事の積み重ね
です。今食べている食事は、“未来の自分”
をつくるための重要な土台となります。これ
から先、自分自身で選んで食べる機会が
増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給
食を思い出してみてください。皆さんの新
生活が健康で充実したものとなるよう願っ
ています。

3月10日は、庄内町南三陸町友好献立

東日本大震災から15年。復興に向けてがんばっている南三陸町の力になりたい
という思いで、町民・PTA・小中学生などそれぞれがアイデアを出し、応援なが
ら交流が続いています。その1つとして、給食でも様々な南三陸町産食材をとり入
れています。今回は、行場商店さんの「銀鮭」、宮城県漁協・歌津支所さんからいただ
いた「わかめ」を使った和え物、マルセン食品さんの「めかぶ」を使ったすまし汁です。
また、5日の受験応援給食にもマルセン食品さんの「たこカツ」が出ます。

もうすぐ春休み!

新年度に向けて準備をする機会に

新年度が始まると、環境が
変わり、心と体に負担がかか
りやすくなります。春休み中
も早寝・早起きを心がけ、朝
ごはんをしっかり食べて体調
を整えておきましょう。



生活リズムを大切に!

1年間ありがとうございました!

生産者さんや調理場の職員、
運転手さんたちへの心あたたま
るお手紙をたくさんいただきま
して、ありがとうございました。



【 今月の地産地消情報 】

庄内町の方々が、みなさんの給食のために育ててくれています!

町内産	庄内地域産	県内産
米 (はえぬぎ)・有機栽培米つや姫 だいず・しょうゆの実・ほうれんそう ねぎ・しいたけ・きくらげ・こまつな	牛乳・ぶたにく・たまご だいこん・ちんげんさい	しめじ・こめこ くらげ夢パスタ

