

10がっさいのひろば

風が心地よく、秋の訪れを感じる季節になりました。ふと空を見上げた時、真夏の頃のもくもくした入道雲からうろこ雲に変わっていました。「秋だな～」としんみり・・・
今月も親子で楽しくふれあいながら、赤ちゃんの「今」を一緒に楽しみましょう♪



もぐもぐワンポイント

「鉄分を意識してみよう！」



赤ちゃんは成長と共に鉄分が不足しやすくなります。特に生後9か月頃からは、鉄分を含む食品を意識して取り入れましょう。

赤みの魚や肉、レバー、卵黄、豆腐、納豆など食べられるものから少しずついろいろな食材を組み合わせ、無理なく鉄分をプラスしてみましょう♪



みんなでつくったトンボ♪

こっころの奥の多目的ホールと大型ネット遊具にトンボが飾ってあります。トンボの羽は、来館した子ども達やママ達が模様をつけてくれました。ひとつひとつ違う素敵なトンボができました。

楽しいトンボをお子さんと一緒に見てください。ちいさなお友達も抱っこしてもらって見てね！

次回のひろば..

11月27日(金)9:45~

世代間交流
更生保護女性会のみなさんと一緒に
「ふれあいあそび」

おはなしボランティア

ポップコーンさんもくるよ！

(都合により変更になることも
あります。
ご了承ください)

申込みは
このQR
コードから！



スタッフいちおし絵本

「ねむたいねむたい」

やぎゅう げんいちろう 作
(福音館書店)

あかちゃんとゆったりとした気分で読んでほしい一冊です。

令和8年10月発行

庄内町子育て支援センター こっころ

電話 0234-42-2268

*ひろばの活動中に記録用として、写真を撮らせていただきますのでご了承ください。

熱があるときは.....

温める？
それとも冷やす？

手足が冷たく、寒がるときは、
まだ熱が上がっている途中。
暖かくしてあげましょう。



顔がほてって手足もボカボカしていたら、熱が上がってきたサイン。暑がったら布団を薄いものに替えて、過ごしやすいようにあげましょう。

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすること。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。

