

12 0歳のひろば

暖かい部屋、温かい飲み物を欲するようになり、これからの時期は、特にやけど等の事故に気をつけましょう。今年は、インフルエンザもすでに流行しています。年末年始で遠方へ行く計画をしている家庭は、お出かけ前に体調を整え、感染情報も参考にしましょう。こまめな手洗いや消毒、マスクを着用することも予防の一つです。体調を整え楽しい年末年始にしましょう。

やけどに気をつけましょう

※**熱いミルクでやけど**…… ビンの表面ではなく、しっかりミルクの温度を確かめましょう。

※**ホットカーペットでやけど**…低温でもやけどになることがあります。皮膚が薄く、寝返りできない赤ちゃんは、特に注意しましょう。

※**湯沸したポットでやけど**…床に置くのは危険！ぶつかったり、倒したり、お湯だし口に指を入れたりします。高い所に置いても、コードは目隠しした方がよいでしょう。

※**大人の食べ物や飲み物でやけど**…大人のホットドリンクやカップ麺の汁、卓上コンロでの鍋、焼肉の鉄板は、油断大敵！

※**炊飯器の蒸気でやけど**…蒸気の吹きだし口の温度は、95度。顔や手を近づけないようにしましょう。



対処法 ☆冷水で直ちに冷やす。

☆衣服を着ている場合は、その上から冷水をかけて、無理に脱がさず急いで受診する。

◎まずは慌てずに落ち着いて、対応しましょう。

人見知り期



年始のご挨拶前に
知っておくと…

赤ちゃんが、誰にでもにこにこするのは、まだ人の見分けがついていないことが大きいです。生後5～6か月頃になると、人の違いが分かるようになってきます。いつも傍にいて、安心感のある人に対しては、愛想よく甘えたりするようになり、逆に知らない人に対しては、目を合わせないように体をそむけたり泣いたりするようになります。

もともとの性格とその時の状況にもよりますが、成長と共に落ち着いてきます。

この本読んでみて



「きらきらぴかぴか」

瀧 靖之(東北大学)/監修

あかいし ゆみ/絵

脳科学に基づいて作られた絵本
絵本自体がぴかぴかひかり、視力の弱い
赤ちゃんを引き付ける絵本です。
赤ちゃんの驚いて喜ぶ姿が見れるかも！



次回は

このQRコードで
12月5日から受付開始



1月9日(金)
触れ合いあそび



令和6年12月発行

庄内町子育て支援センター **こころ**
電話 0234-42-2268

*ひろばの活動中に記録用として、写真を撮らせていただきます。