



朝夕少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。日中はまだまだ暑い日が続いていますね。朝晩の寒暖差もあり、赤ちゃんの体調管理や服装の調節に気を遣うことも多い時期かと思います。今月も無理のないペースでゆったりと過ごしていきましょう。

赤ちゃんとの毎日は、できることが増えたり、表情が豊かになったりと日々新しい発見がありますね。そんな嬉しい発見をこっころのスタッフにもぜひお話をきかせて下さいね。



『秋のはじまり！ 赤ちゃんの体調に気をつけよう!!』

朝晩の気温差が大きくなってきて、赤ちゃんの体調も変化しやすい時期です。

- *いつもより機嫌が悪い
- *食欲がない
- *眠りが浅いなど、いつもと違う様子がないか、赤ちゃんのサインを見てあげましょう。無理をせず、十分な休息と水分を取りながら、赤ちゃんに合わせて少しずつ秋の生活に慣れていきましょう。

こんなことを意識してみよう

- ☆朝晩は衣服で温度調節
- ☆汗をかいたら着替える
- ☆生活リズムを少しずつ整える
- ☆疲れているときは無理をしない



もぐもぐワンポイント 「手づかみ食べ」って 実はすごい!

手づかみ食べは食べる練習だけではありません。食べものを見て触って、つかんで、口へ運ぶことで手や指の動かし方を身に着けたり、「自分で食べたい!」という意欲を育てたりします。お口の回りや食卓が汚れてしまうこともありますが、これも大切な成長のひとつ!「上手につかめたね」「おいしいね」と声をかけながら、自分で食べる楽しさを見守ってあげましょう。

△食事中は必ず大人がそばで見守りましょう。食材の大きさや硬さにも注意が必要です。

ママからの質問

「手づかみ食べはいつまで?」

1歳半から2歳頃になるとスプーンやフォークを使うことが増えてきます。でも手づかみ食べが続いても大丈夫!自分で食べる経験を大切にしながら少しずつスプーンやフォークを使うことへつなげていきましょう。



スタッフいちおし絵本 「じゃあじゃあ びりびり」



まついのりこ作・偕成社

「じゃーじゃー」「ぶーぶー」「わんわん」など身近なものの音がいっぱい!繰り返しのリズムが楽しく、赤ちゃんと一緒に音の響きを楽しめる絵本です。

令和8年9月発行

庄内町子育て支援センター **こっころ**

電話 0234-42-2268

*ひろばの活動中に記録用として、写真を撮らせていただきますのでご了承ください。

次回のひろば..

10月23日(金)10:00~
「ハロウィンフォト」

カボチャ?おばけ?に变身

いつもは写真NGのこっころで
楽しい撮影タイムを!!

申込みは
このQRコードから!

