

0歳のひろば 3月

「0歳のひろば」で出会ったお友だちの中には、もうすぐ保育園に入園したり家庭の都合でこの地域を離れたりする子もいるでしょう。会えなくなるのはとても淋しいですが、いつかまた、成長した子どもたちに会えるのを楽しみにしたいと思います。子どもが縁となり、出会いがふくらんで、子育てがもっともっと楽しくなりますように。

赤ちゃんのオモチャ

赤ちゃんの遊びは、お母さんや家族とのやりとりが基本ですが、月齢にあった玩具を上手に与えることで発達を促すことに役立ちます。赤ちゃんの様子をよく観察して、発達にあったオモチャを準備しましょう。

＜3ヶ月ころ～＞ ★動くものを見たり、握ったりできるようになります。ガラガラなど音になるもの、色がはっきりしたものを好みます。カサカサハンカチも人気です。(⇒)



＜お座りのころ＞ ★動くものを取ろうとしたり、触ったり、自分がほしいものに手を伸ばします。おもちゃを振ったり、たたいたりして、機嫌よく遊ぶようになります。音が鳴ったり色が変わったりするものに興味がわきます。



＜ハイハイ・タッチのころ＞

★動きがでて、遊びも広がります。ころころ転がるボールや車を追いかけます。ベビージムやジャングルジムで立っちの練習にもなります。歩行を促すウォーカー(手押し車)も楽しめます。



※誤飲に注意しましょう。口の中にスッポリ入るもの、ペン、紙類、電気コードなどの紐類も子どもは大好き興味津々。子どものこぶしサイズの玩具は、危険です。玩具の与えっぱなしにも注意しましょう。

※おもちゃに飽きがみられたら、一旦見えないところに片付けてみましょう、時間を置いてから与えることで新鮮に感じられ遊びだすこともあります。

「きれいな音だね」「ゆれるね～」など、言葉をかけながらお家の方も一緒に楽しみましょう。



この本読んでみて

「もいもい どこどこ？」

作/ 市原 淳

大人には難しいけど、赤ちゃんには大人気！

ぐずっている赤ちゃんも泣きやむかも！試してみてね！



次回は、
4月11日(金)
みんなで一緒に
ふれあい遊び

このQRコードで
4月の申し込みを開始



令和7年度のひろばの年間予定ができました。
お友だちを誘って、ぜひ参加してね



令和7年3月
庄内町子育て支援センター こころ
Tel 0234-42-2268
*ひろばの活動中に写真を撮らせていただきます。