

3月 0歳のひろば

「0歳のひろば」で会ったお友だちの中には、家庭の都合でもうすぐこの地域を離れたり、保育園に入園したりする子もいるでしょう。会えなくなるのはとても淋しいですが、いつかまた成長した子どもたちに会えるのを楽しみにしたいと思います。また、新しいお友だちとたくさん出会ってほしいです。子育てに奮闘中の皆さんにエールを送ります。

赤ちゃんのオモチャ

赤ちゃんの遊びは、お母さんや家族とのやりとりが基本ですが、月齢にあった玩具を上手に与えることで発達を促すことに役立ちます。赤ちゃんの様子をよく観察して、発達にあったオモチャを準備しましょう。

＜3ヶ月ころ～＞ ★動くものを見たり、握ったりできるようになります。ガラガラなど音がるもの、色のはっきりしたもの、光るものを好みます。



＜お座りのころ＞ ★動くものを取ろうとしたり、触ったり、自分がほしいものに手を伸ばします。おもちゃを振ったり、たたいたりして、機嫌よく遊ぶようになります。音が鳴ったり色が変わったりするものに興味がわきます。



＜ハイハイ・タッチのころ＞

★行動範囲と共に遊びも広がります。ころころ転がるボールや車を追いかけます。ベビージムやジャングルジムで立ちの練習にもなります。歩行を促すウォーカー(手押し車)も楽しめします。



写真の玩具は、こっころにあります。来館の際に遊んでみてくださいね。

※誤飲に注意しましょう。口の中にスッポリ入るもの、ペン、紙類、電気コードなどの紐類も子どもは大好きで興味津々。子どものこぶしサイズの玩具は、危険です。玩具の与えっぱなしにも注意しましょう。

※おもちゃに飽きが見られたら、一旦見えないところに片付けてみましょう。時間を置いてから与えることで新鮮に感じられあらためて遊びだすこともあります。

「きれいな音だね」「ゆれるね～」など、言葉をかけながらお家の方も一緒に楽しみましょう。



この本読んでみて 「おててが できたよ」

作/林 明子



この絵本を読んだら、絵本の真似をしたくなります。お着替えが苦手なお友だちにちょっとおすすめです。どんな仕草もかわいい赤ちゃんと楽しんでね。

次回は
4月24日(金)
触れ合い遊び

このQRコードで
3月6日から受付開始



令和8年度のひろばの年間予定ができましたのでご覧ください。お友だちを誘って、ぜひ参加してね。

令和8年3月発行

庄内町子育て支援センター こっころ

電話 0234-42-2268

*ひろばの活動中に記録用として、写真を撮らせていただきます。