

8月



みんなのひろば

令和7年8月発行
庄内町子育て支援センターこっころ
☎42-2268
*事業中に記録用の写真を撮らせていただきます。

猛暑日が続いていますが、暦の上では立秋（今年は8月7日）。これから少しずつ季節が変わっていくのでしょうか。まだまだ暑い日は続きますが適時に十分な休息を取りながら暑い夏を乗り切りましょう。涼しい季節が待ち遠しいですね。

夏がチャンス！

排泄の生活習慣

薄着になるし乾きも早いので、お洗濯のハードルが下がる夏。子どもにとっても寒さへの抵抗がないので取り組みやすく、トイレトレーニングを始めるのによい季節ですね。
★一人ひとりのペースに応じて取り組みましょう。

トイレトレーニングの目安

- ★歩行が始まる。
- ★午睡明けに、おむつが濡れていない日が増えてくる。
- ★1回の排尿量が多くなる。
- ★排尿の間隔が、2時間以上空いてくる。

トイレトレーニングのコツ

- ★あせらない、怒らない。
- ★おむつ替えの時は、優しく言葉をかける。
「おしりが濡れて気持ちわるいね。きれいにしようか。」「すっきりして、気持ちいいね。」
- ★生活の節目でトイレに促す。
(食事の前・お風呂の前・睡眠の前後)

排泄のサイン



急にしゃがみ座り込む



動きが止まる



カーテンに隠れる



してから教える

- ★お子さんのサインをうまくキャッチして、トイレに誘ってみましょう。
- ★出てしまったあとでも、トイレに行って便座に座ってみましょう。



水分補給の落とし穴

水分補給は大切ですが糖分の多い飲み物は、取りすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものがあるので気を付けましょう。



ミニトマトを植えたよ



こっころの窓の外にイチゴの次はトマトの苗を植えました。実はこの苗は挿し木にしたものですがこれからの生長が楽しみです。収穫できるのはいつかな？こっころに来たらみてみてね。

9月25日(金) 10:30~

次回の
ひろば

しゃぼんだま遊び

テラスでしゃぼんだまを飛ばそう!!!

この本だいすき!

「かおたいそう」

むらた よしこ 作 (偕成社)

0歳の方も100歳の方も皆さんどうぞ一緒に!
絵本を見ながらお顔をほぐしてみましょ
う。



申し込み
QRコード

