



2月 みんなのひろば

令和8年2月発行
 庄内町子育て支援センターこっころ
 ☎42-2268
 *事業中に記録用の写真を撮らせていただきます。

立春を迎え、暦の上では春となりましたが、まだまだ寒さの厳しい日が続いています。こっころに遊びに来る子ども達の笑顔に、スタッフは日々元気をもらって、心も温くなる毎日です。2月もホッと一息つける時間をこっころで一緒に過ごしていただけたら嬉しいです。

イヤイヤ期との付き合い方

「何でもいや」「思い通りにならないと大泣き」
 1～3歳ころに多いイヤイヤ期。でも、イヤイヤ期は自我が育っている大切な時期でもあります。わかっているけど対応が難しいですね。上手に付き合うヒントをちょっとだけ載せてみましたので参考にしてみてください。

選択肢を出してみる

* 赤い服にする？青い服にする？など子どもが選べる形にしてみよう。



完璧を目指さない

* 泣いてもオーケー 今日うまいかな なくても大丈夫！

「ダメ！」より気持ちを言葉に

* 「やりたかったんだね」
 * 「嫌だったんだね」と、共感を先に！

☆こっころでも「イヤ！」の声が聞こえてきます。泣いたり怒ったりしながら少しずつ気持ちを伝えられるようになっていく姿に、私たちも成長を感じています。毎日の「あるある」を気軽にぜひ声をかけてくださいね。



背すじぴん！で
元氣！

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん！は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。

かんたん☆鏡あそび

☆鏡の前で「あっかんべー」や「にらめっこ」。自分とママやパパの顔が並んで映るだけで子どもは大喜びしますよ。

この本だいすき！

かがみのえほん

きょうのおやつは

さく わたなべちなつ

(福音館書店)

鏡のように反射するピカピカの紙で作られた絵本です。両側のページの絵が互いに映り込み驚くほど立体的に見えます。おやつ作りの気分が満喫できますよ。

次回の
ひろば

3月19日(金)

AM10:00~11:10

「たっぷりからだをうごかそう！」

講師 乙坂 加奈先生

対象 歩行できるお子さん～未就学児とその養育者



申し込み
QRコード