

4月 みんなのひろば

令和8年4月発行
庄内町子育て支援センターこっころ
☎42-2268
*事業中に記録用の写真を撮らせていただきます。

春のやわらかな日差しに、心も弾む季節となりました。入園や進級など、新しい生活が始まるご家庭も多いことと思います。“こっころ”では、お子さんと一緒に遊んだり、お家の方向土でお話ししたりしながら、ゆったりと過ごして頂けたらうれしいです。

今年度も親子で安心して過ごせる場所として、みなさんのお越しをお待ちしています。楽しい活動や交流の場も計画していますよ！

子育ての中でちょっとした相談やおしゃべりも大歓迎です。

どうぞお気軽にお声がけください。

今年度もどうぞよろしくお願いたします。



ポカポカ春のお散歩で見つけよう！

暖かい日が増え、外で遊ぶのが気持ちよい季節になりましたね。

お散歩をしながらタンポポやつくしんぼ、ふきのとうなどを見つけたり、春の風を感じたりと春ならではの発見がたくさんあります。外で体を動かすことで気分転換にもなり、子ども達の笑顔も増えます。無理のない範囲でお外遊びの時間を楽しんでください。

「みつけたね！」「あったよ！」と声をかけながら歩くだけでも楽しいお散歩になりますね。

生活リズムのポイント！

- ・朝はカーテンを開けて日光をあびる
- ・朝ご飯をしっかり食べる
- ・日中は、体を動かして遊ぶ
- ・夜は早めに布団に入る

気持ちよく過ごせる生活リズムを大切にしたいですね

やってみよう

次回の
ひろば

5月15日(金)

10:30~11:00

*「音楽遊び」講師/我妻小巻氏

*絵本の読み聞かせ

対象 0歳のお友達から参加できます
15組程度



申し込み
QRコード

*ひろばの前後は自由に遊べます。

春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれませんが。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

かぜ以外にも、季節の変わり目は、せきや鼻水が出るなど、体調が不安定になることがあります。安静にして過ごしましょう。

絵本だいすき！

「おむつのなか、

みせてみせて！」

著者 : ヒド・ファン・ヘネヒテン

絵 : 松永りえ

出版社 : パイインターナショナル

おむつをめくると ♪おどろく
しかけが楽しい！
トイレトレーニングのはじめの
一歩に！