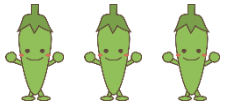
こっころだより

令和８年６月25日発行

夏野菜がおいしい季節になりました。とくにオクラやモロヘイヤなどのネバネバ野菜は腸内環境をよくする働きがあり、栄養価も高く、夏バテ防止にピッタリです。ぜひご家庭でもネバネバ食品を取り入れて、暑い夏を乗り切って行きましょう。



７月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 ハーフバースデー（対象児のみ） 一般利用は通常どおり	2	3	4 ★きらきらファミリーセミナー 詳しくは裏面に記載
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 わいわいランド 【わいわいランド】10:00～11:30 ボランティアさんと楽しい製作	15	16	17 ★みんなのひろば 一般利用は9:00～10:30と11:30～16:30	18
19	20 祝海の日 臨時休館日	21 こっころデー おはなしの日 一般利用は通常どおり 【おはなしの日】10:30～15分程度 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ	22	23	24 ★0歳のひろば 一般利用は12時から	25
26	27 こっころだより発行	28 避難訓練	29	30 ★あそぼの日	31	

★の事業は申込みが必要になります(申込者優先)

★がついてない事業の一般利用は通常どおりです

問い合わせ：庄内町子育て支援センター　こっころ
TEL：０２３４－４２－２２６８
開館時間　9:00から16:30　（土日祝は16:00まで）
【臨時休館日】７月20日(月)
KOKKORO_SHONAI
▲HP

★みんなのひろば　水と仲良くしよう！

申込▼

７月17日(金)　10:30～(30分程度)

内　容：水を使った遊びをします
対　象：１歳以上のお子さんとその養育者
（０歳のきょうだいも参加できます）
持ち物：タオル、着替え、水分補給用の飲み物
先　着15組程度　ひろばの前後は自由に遊ぶことができます

在宅保育支援事業　こっころデー　７月21日(火) 9:00 ～ 16:30まで
好きな時間に遊びに来てください！

対象：庄内町に住所があり保育園等に入園していない13か月児から未就学児までの幼児
お子さんにはプチ贈呈品を差し上げます（受付時にカードを見せてね）
対象に当てはまるか心配等ご不明な点はお気軽にスタッフにお声掛けください

※対象外の方も通常どおり自由に遊べます

10：30から「おはなしの日」ボランティアさんによる絵本の読み聞かせがあります

★0歳のひろば　かわいいあんよでぺったん！

申込▼

７月24日(金)

内　容：身長・体重計測(10:00～)
ワンポイントアドバイス
（母子コーディネーター・栄養士）
足型アートを楽しみます
対　象：１歳未満のお子さんとその養育者
持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物
計測記録紙（初参加の方は当日お渡しします）
先着25組程度　定員に達した場合は電話にてキャンセル待ちの予約可

★あそぼの日　お兄さんお姉さんと遊ぼう！(世代間交流)

申込▼

７月30日(木)　10：00～11：30

内　容：庄内町の中高生ボランティアさんと一緒に楽しく遊びましょう
製作なども準備しています
対　象：小学生以下のお子さんとその養育者
持ち物：水分補給用の飲み物
※準備のため申し込みが必要です

裏面へつづく

相談してみませんか？育児のプロがサポートします

子育てに関する悩み、一人で抱え込まないで。
あなたの不安や疑問、誰かに話したいけどどこに相談したらいいかわからない・・
そんな時、こっころスタッフがサポートします。
体重増えているかな？/これでいいのかな？あってるの？/離乳食の進め方は大丈夫かな？/子どもの発達が気になる/イライラしてきつく当たってしまいつらい
などお子様に関する様々な悩みごとの相談に応じます。

電話相談や面談、希望のある方については訪問相談も行っています。
お気軽にお声かけください。

相談申込みは右記QRから▶

おたすけ会員を募集します！

地域で子育てのお手伝いをしてみませんか？

保護者が外出時の預かりや、保育園や習い事への送迎などの育児援助を行う有償ボランティアを募集しています。庄内町在住の方で子どもが好きな方、地域支援に興味のある方、心身ともに健康な方「おたすけ会員」になりませんか？
ご不明な点があればお気軽にご連絡ください。

子育ておたすけ事業の詳細はこちら▼

≪活動報酬≫
①おねがい会員さんから支払われます
平日 7:00～19:00　1時間 500円
平日上記以外の時間　1時間 600円
土曜、日曜、祝祭日　1時間 600円
②町から1時間 700円の謝礼金も支払われます

※安心安全な活動のため、おたすけ会員さんには、
子育ておたすけ会員研修を受講していただきます。

オモチャは大切にあつかってね！

壊れている玩具を見つけた時、
あやまって壊してしまった時は
こっころスタッフにお知らせください。

きらきら☆ファミリーセミナー

ほっとひと息

リフレッシュ整体

＆ほんねでトークしませんか

カラダもココロもほぐれた後は…
子育てのモヤモヤほんねでトーク
しませんか

日時	7月4日(土)　10:00～11:30
講師	ツボツボ石田屋　石田和子氏
内容	10:00～10:50　リフレッシュ整体 11:00～　子育てほんねトーク 11:30　閉会
対象	子育て中のパパ＆ママ(大人のみ)
場所	庄内町役場B棟2階入札室
持ち物	フェイスタオル、水分補給用の飲み物
参加費	無料

お申し込みはこちら →

お問い合わせ　庄内町子育て支援センター　こっころ
0234－42－2268