

新設された「課題解決コーナー」より

## シニアサポートコーナーの おすすめの本!

『老いの上機嫌』



『90代! 笑う門には福来る』  
樋口 恵子 / 著  
転んで顔面5色事件、まさかの  
がん治療、役立つ食卓メモ、お  
転婆少女時代の思い出……ヨタ  
ヘ口期をご機嫌に生きるヒント  
が詰まった痛快エッセイ  
(中央公論新社)

『寝たきりにならない体の使い方』

中野 ジェームス修一 / 著

『102歳、一人暮らし。』 石井 哲代 / 著

『80歳、ハッピーに生きる80の言葉』

鳥居 ユキ / 著

『70歳からの筋トレ&ストレッチ』

大淵 修一 / 編著

『老いてこそ、スマホ』 牧 荘 / 著, 増田 由紀 / 著

『英国女王が伝授する70歳からの品格』

多賀 幹子 / 著

『72歳、好きな服で心が弾む、ひとり暮らし』

ロコリ / 著

一般向け



新 着 図 書



タ イ ト ル

作 者

出 版 社

	タ イ ト ル	作 者	出 版 社
q 類 ・ 一 般 文 学	姥玉みっつ	西條 奈加	潮出版社
	きよのお江戸料理日記 5	秋川 滝美	星雲社
	レーエンデ国物語 4 夜明け前	多崎 礼	講談社
	産医 お信なぞとき帖〈文庫本〉	和田 はつ子	PHP研究所
	クスノキの女神	東野 圭吾	実業之日本社
	海を破る者	今村 翔吾	文藝春秋
	燃える氷華	斎堂 琴湖	光文社
	ルーマーズ俗	堂場 瞬一	河出書房新社
	教祖の作りかた	真梨 幸子	幻冬舎
	告白撃	住野 よる	KADOKAWA
	失踪人 磯貝探偵事務所 ケースC	小路 幸也	光文社
	東京ハイダウェイ	古内 一絵	集英社
	にわか名探偵 ワトソンカ	大山 誠一郎	光文社
	葬られた本の守り人	ブリアンナ・ラバスキス / 著 高橋 尚子 / 訳	小学館
	なんどでも生まれる	彩瀬 まる	ポプラ社
	私の身体を生きる		文藝春秋
Timer 世界の秘密と光の見つけ方	白石 一文	毎日新聞出版	
斬首の森	澤村 伊智	光文社	
60代、ひとりの時間を心ゆたかに暮らす	岸本 葉子	明日香出版社	

マーク  
のご案内



= 分館所蔵



= 0歳からOK



= しかけ絵本



= 受賞作



= 予約がおすすめ



= エッセイ他