

妊娠・出産・子育て期を通してサポートします



妊娠期



♥マタニティ教室

妊娠期を健康に過ごし、安心して赤ちゃんを迎えるための体験型教室です。

日時：年間6回程度

場所：庄内町保健センター ※詳しくは別チラシをご覧ください。



♥フレママカフェ

妊娠期の不安を解消し、妊婦さん同士の交流ができます。

日時：年間2回程度 ※詳しくは別チラシをご覧ください。



♥産前産後サポート事業(訪問型)

保健師がご自宅を訪問し、妊娠や出産・子育ての不安について相談やアドバイスをを行います。

産後～子育て期



♥新生児訪問・電話相談

産後のママと赤ちゃんの健康面(体重増加や授乳等)の確認や育児相談を行います。



♥ようこそ赤ちゃん応援メッセージ・ギフト贈呈事業

赤ちゃんが誕生された家庭に応援メッセージカードと応援ギフトをお贈りします。

時期：新生児～乳児期に保健師・母子保健コーディネーターが訪問させていただくときにお渡しします。

♥産後ケア事業

産後に家族等から十分な家事・育児援助が受けられず、心身の不調や育児不安がある母子が宿泊して産後ケアや育児指導を受けることができます。*詳しくは別チラシをご覧ください。

♥母乳ミルク相談

助産師が授乳に関する相談やアドバイスをを行います。

日時：月1回(予約制)

対象：産後のママと赤ちゃん

場所：庄内町保健センター

*詳しくは別チラシをご覧ください。



♥んまんま教室(離乳食教室)

栄養士・母子保健コーディネーターが離乳食の話と展示、個別相談に応じます。

日時：年間4回 場所：庄内町保健センター

内容：離乳食開始から3回食の完了まで ※詳しくは別チラシをご覧ください



♥上記のほか、子育て支援センターと連携した事業を紹介し、ママや赤ちゃん、家族を応援します。

相談やお問い合わせは、**庄内町保健福祉課 健康推進係 ☎0234-42-0164**