

# 風立ちぬ

第20号 令和4年12月26日(月)発行

文責 佐藤正人

## =手帳コンクール2022=

生活・学習・健康の自己管理能力（セルフマネジメント力）の向上を目指し、「スケジュール手帳」の活用に取り組んでいます。大人でも手帳による自己管理はうまくいかないと感じている人も少なくありませんが、生徒は授業毎に携帯し、必要に応じて情報を書き込みます。帰りの会では、帰宅後の生活に目を向け計画を立てます。今日習ったことの復習や弱点補強に取り組む生徒、宿題にじっくり向き合おうと計画を立てる生徒、ちょっとゆっくりしようとする生徒。様々ですが、どんな状況でも自分で考え、判断し対応できる「しなやかさ」を持った生徒を育てます。

今回は、「探究型チャレンジタイム」に引き続き、「スケジュール手帳」の活用で参考にできる、以上9名の工夫豊かな手帳を紹介いたします。

コメントは、各学年の先生方からです。



NOLTYプランナーズ社製のNOLTYスコラライトを活用しています。

終わったもの、確認し終わったものはぬりつぶす。ミスなしの基本を実施しています。

黒字が計画、赤字が実施。

黒字が計画、赤字が実施。

休休みの予定も、すかさずメモ。抜かりなし。

土・日の予定を「することメモ」に残している。抜かりなく準備することができます。

勉強（一人勉強）と宿題は分けて予定に入れる。いい手!!

土・日も計画を立てて、スケジュール管理♪  
計画と実施もきちんと書いています。

起床・就寝時間、時間割、持ち物、連絡、宿題・課題、帰宅後の計画、家庭学習時間、メディア時間、家庭学習内容を毎日記入。

起床・就寝時間、時間割、持ち物、連絡、宿題・課題、帰宅後の計画、家庭学習時間、メディア時間、家庭学習内容を毎日記入。

土日も計画を立ててスケジュール管理♪  
計画と実施もきちんと書いています。

色ペン、マーカーペンも使って見やすさ Good!  
自分で使い分けのルールを作っています。

色ペン、マーカーペンも使って見やすさ good!  
自分で使い分けのルールを作っています。

持ち物や宿題・課題以外の「やらなければいけないこと」も日別にメモ。終わったらチェック!

持ち物や宿題・課題以外の「やらなければいけないこと」も日別にメモ。終わったらチェック!

朝勉! すごいですね。計画: 黒、実施: 赤色分けは有効な手段だね!

×切りは○で目立つように記入。効果的です。忘れにくい!!

6月 June / 7月 July 文月

朝勉!  
計画: 黒  
実際: 赤  
色分けは有効な手段だね!

×切りは○で目立つように。意外に有効。忘れにくい。

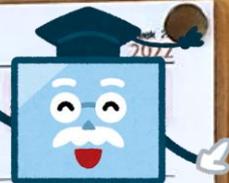
この○は、「準備したよ」という印と思われる。それだと忘れ物やミスはないね! 良い工夫だ。

終了したら✓(チェック)マーク。これは忘れない工夫ですね。抜かりなし!

終了したら✓(チェック)マーク。これは忘れない工夫。抜かりなし。 2048。

メディア/勉強時間の記録(もし)書いている。自分の傾向が自分で分かるのでいい!

メディア/勉強時間の記録がしっかり書いてある。自分の傾向が自分で分かるので良い!



26 Monday	27 Tuesday	28 Wednesday	29 Thursday	30 Friday
忘れている連絡や持ち物など、チェックしやすいようにまとめて記入。マーカーで強調も!				
授業の持ち物も分かりやすく、もれなく記入。いつもと同じでも、各教科必ず記入しています。				

1 Saturday	2 Sunday
その他の宿題・課題、行事(イベント)などを記入。スペースを有効利用してGood!	
帰宅後の時間の使い方、計画と実施を記入。土・日も欠かさず記入しています。	

26 Monday	27 Tuesday	28 Wednesday	29 Thursday	30 Friday
単元テスト	英語 Review ⑩	英語 ⑪	英語 ⑫	英語 ⑬
社体音楽	合唱	合唱	合唱	合唱
音楽	音楽	音楽	音楽	音楽
7:10 発表				
左に黒で「計画」右に赤で「実施」を記入。自分の時間のつかいかたを「見える化」しています。				

1 Saturday	2 Sunday
『〇〇まで あと〇〇週』の欄も活用して、先を見通した家庭学習に活用しています。	
単元テストの範囲・課題も忘れずに記入。テストがある週のページに記入しているのがPoint!	
学校以外の予定、計画も記入してスケジュール管理。手帳をフル活用しています。	

忘れている連絡や持ち物など、チェックしやすいようにまとめて記入。マーカーで強調も!

忘れている連絡や持ち物など、チェックしやすいようにまとめて記入。マーカーで強調も!

授業の持ち物も分かりやすく、もれなく記入。いつもと同じでも、各教科必ず記入しています。

帰宅後の時間の使い方、計画と実施を記入。土・日も欠かさず記入しています。

その他の宿題・課題、行事(イベント)などを記入。スペースを有効利用してGood!

帰宅後の時間の使い方、計画と実施を記入。土・日も欠かさず記入しています。

『〇〇まで あと〇〇週』の欄も活用して、先を見通した家庭学習に活用しています。

単元テストの範囲・課題も忘れずに記入。テストがある週のページに記入しているのがPoint!

左に黒で「計画」右に赤で「実施」を記入。自分の時間のつかいかたを「見える化」しています。

学校以外の予定、計画も記入してスケジュール管理。手帳をフル活用しています。

12 Monday 13 Tuesday スピーチ準備 理科単元 14 Wednesday 漢字 家庭科 単元テスト 15 Thursday 社会単元 16 Friday 英語1-1P 英語テスト 17

勉強の予定に (教科名)がある。帰宅後(放課後)何を行うか、具体的に考えている証拠。迷わず学習に入れます。

実際に学習した時間は、色ペンで記入。

「すべきこと」を抜かりなくメモ。手帳を開くたびに目に入ること、あせり感が増すでしょう。メモって大事。

「すべきこと」を抜かりなくメモ。手帳を開くたびに目に入ること、あせり感が増すでしょう。メモって大事。

テスト範囲 P122~126, 130~131, 140~144, 98~103  
7-7 P16~21, 39~40, 24~28, 59

英語1-1P

10月 October 神楽月 (理科、国語単元テスト)まであと( )日。 2022

その日、その日の時間割や日程を、丁寧にきめ細かく、また分かりやすく書いています。自己評価や、学習時間なども書いてあり、内容が充実しています

今週すること、メモ欄には宿題やその日やるべき学習の内容が細かくページまで書かれています。非常に分かりやすいですね。

今週おこなったことの中には宿題やその日やるべき学習の内容が、細かくページまで書かれています。非常に分かりやすいですね。

その日、その日の時間割や日程をていねいにきめ細かく、また分かりやすく書いています。自己評価や、学習時間なども書いてあり、内容が充実しています

今週の目標をきちんと明記して、1週間の振り返りも、うまくいったこと、いかなかったこと、そして次に向けて各項目ともしっかりと書いてあるので次の日に繋がるといいますよ。Good

勉強かんとする

- ✓ 理科レポート 10/6
- ✓ 理科7-7 10/5 P36~49 P58-1 P59-1,2 P60, P63-3
- ✓ 国語7-7 P64~97 (162<)
- ✓ 数学7-7 66P 70
- ✓ 英字7-7 67~68
- ✓ 社会7-7 30~31

今週は、たまたま理科を先週することを強化したい。

毎日の時間割と授業で取り組んだ内容が、簡潔に分かりやすく、きちんと明記されています。丁寧に、まとめ方も大変上手です。Very good!!

毎日の時間割と授業で取り組んだ内容が、簡潔に分かりやすく、きちんと明記されています。丁寧に、まとめ方も大変上手です。very good!!

思ったことや感じたこと、メモの部分も分かりやすく記載していますね。色別にして工夫が見られます。自己評価もきちんとつけていますね。

色別にしてメモの部分も分かりやすく記載していますね。色別にして工夫が見られます。自己評価もきちんとつけていますね。

1週間の振り返り、うまくいったこと、うまくいかなかったこと、次に向けてそれぞれの項目について明確に書いています。大変良いです。

1週間の振り返り  
うまくいったこと、うまくいかなかったこと、次に向けて、それぞれの項目について、明確に書いています。大変よいです。

今週の目標が、はっきりと具体的に書かれています。1週間毎の自分の目標が、きちんとしていることによって、毎日の取り組みもきっちり充実してくるはず。Goodです。

今週の目標は、はっきりと具体的に書かれています。1週間毎の自分の目標が、きちんとしていることによって、毎日の取り組みもきっちり充実してくるはず。Goodです。

1週間の振り返り  
うまくいったこと、うまくいかなかったこと、次に向けてそれぞれの項目について、きちんと書いていますので、毎日の反省を次の日の学校生活に必ず生かせることを確信しています。OK!!

1週間の振り返りもうまくいったこと、いかなかったこと、そして次に向けてなどの項目についてもきちんと書いているのでその日の反省を次の日学校生活に必ず生かせると確信しています。OK!!

この欄には、毎日の自己評価がきちんと書かれています。しかも、大変細かくO×やABCなどで毎日欠かさず書いてあるので、1日の学習や生活を、確実に振り返ることにつながっていますね。

この欄には、毎日の自己評価がきちんと書かれています。しかも、大変細かくO×やABCなどで毎日欠かさず書いてあるので、1日の学習や生活を、確実に振り返ることにつながっていますね。



## = 3学期終業式にて =



今日で長かった2学期も終了です。

学校生活を通し、色々な力を身に付けることができました。

「うまくいったこと、いかなかったこと」「嬉しかったこと、悲しかったこと」、「悔しさを味わったこと」もあったと思います。しかしそれら全てが、みなさんそれぞれを成長させてくれたと私は感じます。みんながんばりました。

「がんばった」と言えば、サッカーワールドカップに出場した日本のチーム！

彼らは試合後のインタビューの中で、「この一戦の為に準備をしてきました」「次の試合の準備をしっかりと行っていきたくと思います。」と『準備』という言葉は何度も使い答えていました。

「勝利」を想定し、何をすべきかを明らかにし、しっかりと準備してきたのだと思います。

激励会の際に「優勝するチームは既に決まっている」というお話しをしました。「優勝するだけの練習をしているからです」

ワールドカップで、日本のサッカーチームはベスト16の成績を収めましたが、ベスト8以上のチームはそれを上回る準備をしていたのでしょう。

これに習い、自分が納得できる結果が得られるように「準備」をしてください。大事なことは、何を目指して「備える」か、「どう取り組むか」です。



「1年の計は、元旦にあり」

新年を迎え、気持ちも新たに、次のステージ向かって「準備」をしっかりと行き、3学期のスタートを切りましょう。



## = 保護者の皆様・地域の皆様 =



2022年、寅年も残すところわずかとなりました。多大なご支援を賜りまして、ありがとうございます。お陰様で生徒一人ひとり、数多くの苦難を乗り越え、みんなで励まし合いながら前へ前へと進んで参りました。体格も、考え方も、物事の捉え方も一回り成長していると感じます。中には反抗期をむかえた生徒もいるとか……。私たちが通ってきた道です。何でも自分で確かめないと気が済まなかった時代でもあります。「失敗は成功のもと」次に繋がるように、大きな懐で抱き、支援して頂きますようお願い申し上げます。3学期も生徒の思いが達成出来るように、職員一同、全力で応援させていただきます。

