

保育園で遊ぼう

町内保育園・こども園開放

0歳児～満4歳児までの未就園児（親子）が対象です。

【余目保育園】※詳しくはHPをご覧ください。

●日時：1/9(火)～1/12(金) 9:50～10:50 ●場所：余目保育園

【認定こども園からふる】

●日時：1/29(月) 9:30～11:00 ●場所：認定こども園からふる

【すくすく保育園】

●日時：1/31(水) 9:50～10:50 ●場所：すくすく保育園

■問・申込み：(福) 和心余目保育園☎0234-43-2308、(福) 和心認定こども園からふる保育舎☎0234-56-2436、(福) 和心すくすく保育園☎0234-43-2612

ウォーキングがお好きな方必見です

歩数計アプリを利用したウォーキング実践編

●日時：1/12(金)、1/26(金) 各回14:00～15:30

●集合場所：役場B棟

●対象：町内にお住いの方

●定員：3人

●持ち物：スマートフォン、タオルなど

●服装：動きやすい服装でお越しください。

●内容：

- ・移動型車両でウォーキングアプリをインストールし操作説明を行います。
- ・ほたるドームのウォーキングコースを実際に歩きます。

■問・申込み：企画情報課デジタル推進係☎0234-43-0297

お1人様でもご利用できます！

マイナンバーカード交付申請

●対象：町内在住でマイナンバーカードの交付申請をしていない方

●対応時間：9:00～11:00、14:00～16:00 (平日のみ)

●流れ：

①個人番号通知カードの有無を確認

②本人確認書類（運転免許証など）の確認

③申請書の記入

④マイナンバーカード用の顔写真を撮影

※カードの出来上がりまで1か月程度要します。

●申込方法：LINEまたは電話

■問・申込み：企画情報課デジタル推進係☎0234-43-0297

活動的な毎日を過ごすために

抛り所しゃんしゃん 健康講話

●日時：2/2(金) 13:30～14:30

●場所：抛り所しゃんしゃん（JAあまるめ2階）

●内容：歯科衛生士による講話「目指そう！健康長寿フレイルを予防するお口のケア」ほか

●参加費：200円（茶菓代）

●申込期限：1/26(金)

※初めて参加の方は運転免許証など本人確認できるものをお持ちください。

■問・申込み：保健福祉課高齢者支援係☎0234-43-0490、抛り所しゃんしゃん☎0234-45-1500